



# **Formació Complementària Obligatòria (FCO)**



# Blocs

1. Inserció laboral
2. Sensibilització ambiental
3. Igualtat de gènere



# INSERCIÓ LABORAL





# Inserció laboral - Objectiu professional

L'autoconeixement implica tenir consciència de:

- Què volem? (interessos i motivacions).
- Què podem? (aptituds, actituds, formació, experiència).



# Inserció laboral - Mercat de treball

A grans trets, el Mercat de Treball actual es caracteritza per:

- Disminució de l'activitat del sector agrari.
- Descentralització productiva amb un augment de les petites empreses a grans nuclis urbans.
- Forta competència entre les empreses
- ...



# Inserció laboral - Mercat de treball

A grans trets, el Mercat de Treball actual es caracteritza per:

- Disminució de l'activitat del sector agrari.
- Descentralització productiva amb un augment de les petites empreses a grans nuclis urbans.
- Forta competència entre les empreses
- ...
- **Quantes hores hauríem de treballar?**



# Inserció laboral - Vies d'accés

Intermediaris:

- Oficines de treball de la Generalitat.
- Borses de treball.
- Empreses de treball temporal.
- Empreses de selecció de personal.



# Inserció laboral - Vies d'accés

Vies de recerca de feina:

- Autocandidatura (per iniciativa pròpia).
- Contactes.
- Oposicions administració pública.
- Premsa.
- Internet.
- Autoocupació.





# Inserció laboral - CV

Contingut:

- Dades personals.
- Estudis realitzats.
- Altres estudis.
- Idiomes.
- Informàtica.
- Experiència professional.



# Inserció laboral - CV

Consells:

- Paper de bona qualitat.
- Marges amples i apartats diferenciats.
- Adaptat a cada lloc de treball.
- Concís breu i clar.
- Acompanyat d'una carta de presentació.
- Telèfon.



## Inserció laboral - CV

No cal incloure:

- Títol: Curriculum-Vitae.
- Foto.
- Edat i estat civil.
- Absolutament tots els seminaris que has assistit (només els rellevants).
- Aficions (si no tenen a veure amb el lloc de treball).
- Firma.
- Expedient acadèmic.
- Referències de terceres persones.



# Inserció laboral - Entrevista

Abans:

- Informar-vos sobre l'empresa.
- Repassar el CV.

Durant:

- Atents.
- Actitud positiva.
- Fer preguntes.

# Inserció laboral - Entrevista

**NO ENTREU FUMANT!!!**

Abans:

- Informar-vos sobre l'empresa.
- Repassar el CV.

Durant:

- Atents.
- Actitud positiva.
- Fer preguntes.





# Inserció laboral - Entrevista

Preguntes típiques (veure pdf per més exemples):

- Quines funcions realitzava en la seva feina anterior?
- Per què va deixar l'última feina?
- Quines són les seves majors virtuts?
- Quins són els seus majors defectes?
- A què dedica el seu temps lliure?
- Per què l'interessa aquesta feina?
- Per què creu que l'hauríem de contractar a vostè i no a un altre?



# Inserció laboral - Entrevista

Preguntes a fer:

- Quant cobro?
- Quines són les funcions concretes del lloc vacant?
- Que s'espera que jo pugui aconseguir amb aquest lloc de treball?
- Quina és la situació actual d'aquest lloc de treball?
- Quins són els desafiaments o dificultats més importants que em puc trobar en aquesta feina?



# Inserció laboral

Més:

- Proves de selecció.
- Autocupació.
- Treballar a l'estranger.
- Europass.





# SENSIBILITZACIÓ AMBIENTAL

shutterstock



## Sensibilització ambiental - Impacte humà

- Contaminació atmosfèrica.
- Canvi climàtic.
- Capa d'ozó.
- Contaminació de l'aigua i el sòl.
- Pèrdua de biodiversitat.
- Exhaustiment de recursos naturals.
- Residus.

**Taula 1.1. Recollida selectiva de residus municipals a Catalunya l'any 2005:**

| Residu                                     | Tones recollides | Coefficient de generació |
|--|------------------|--------------------------|
| Vidre                                      | 162.375          | 23,2                     |
| Paper i cartró                             | 402.900          | 57,6                     |
| Envasos lleugers                           | 72.261           | 10,3                     |
| Matèria irgànica <sup>(1)</sup>            | 204.794          | 29,3                     |
| Piles                                      | 516              | 0,1                      |
| Medicaments                                | 440              | 0,1                      |
| Residus voluminosos                        | 142.266          | 20,3                     |
| Poda-jardineria                            | 59.813           | 8,6                      |
| Tèxtil                                     | 4.966            | 0,7                      |
| Altres residus deixalleries <sup>(2)</sup> | 161.208          |                          |
| <b>Total recollida selectiva</b>           | <b>1.211.537</b> |                          |

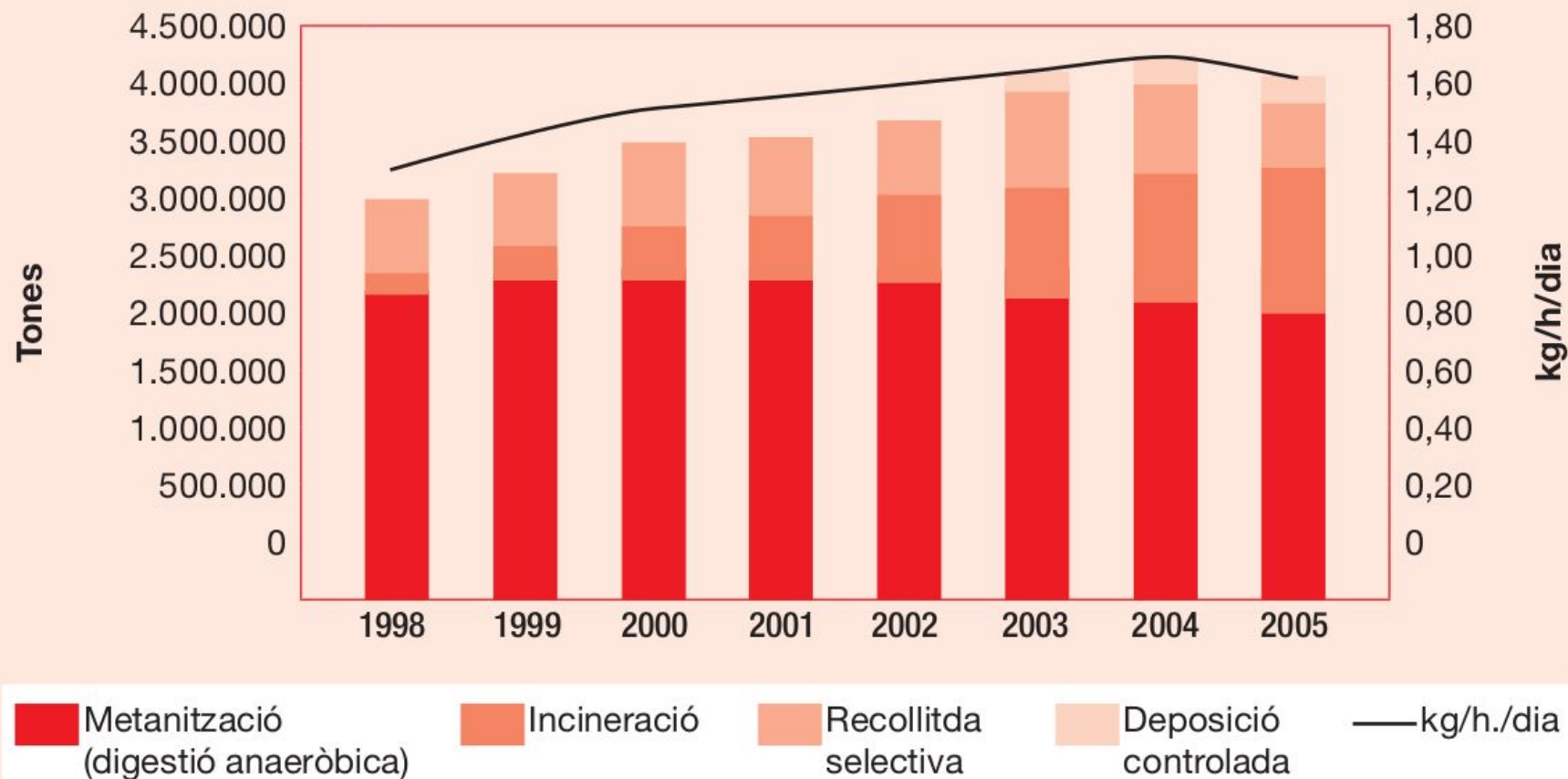
(1) Es considera només la població on està implantada la recollida selectiva.

(2) Excepte vidre, paper, envasos, voluminosos, poda-jardineria i piles recollits a les deixalleries.

Font: Agència de Residus de Catalunya (2007).

1

**Taula 1.2. Destinació final dels residus municipals:**



Font: Agència de Residus de Catalunya (2007).





# Igualtat de gènere

---

1. La igualtat és un dret
2. Existeix la llei d'igualtat efectiva entre homes i dones
3. Les estadístiques parlen de desigualtat
4. Cal posar fi als estereotips que discriminen les dones
5. Cal enderrocar les barreres que discriminen a les dones
6. És essencial la conciliació de la vida personal i laboral
7. La igualtat d'oportunitats forma part dels valors de les empreses socialment responsables
8. La igualtat significa atracció de talent
9. La igualtat és possible

