

Problématique

La problématique est l'interrogation centrale qui va guider la réflexion tout au long de la dissertation. Pour le sujet « Dépend-il de nous d'être heureux ? », voici une problématique possible :

" Dans quelle mesure notre quête du bonheur est-elle déterminée par nous-mêmes et non par des facteurs extérieurs incontrôlables ? "

Exemples

Pour comprendre la problématique, considérons quelques exemples :

- **La satisfaction des besoins** : Une personne qui a accès à la nourriture, à un abri et à la sécurité sociale pourrait être considérée comme heureuse en raison de la satisfaction de ses besoins de base. Mais est-ce suffisant ?
- **Le bonheur dans les relations personnelles** : Une autre personne pourrait trouver son bonheur dans les relations familiales ou amicales. Pourtant, ces relations dépendent aussi en partie de l'attitude des autres.
- **L'impact de la richesse** : Un individu riche pourrait ne pas être heureux malgré son abondance matérielle, suggérant que la possession de biens n'est pas la garantie du bonheur.
- **Des catastrophes naturelles** : Un événement tel qu'un tremblement de terre peut bouleverser la vie d'une personne indépendamment de ses choix ou actions.

De Sujet à Problématique

Pour passer du sujet à la problématique, il est nécessaire de décomposer le sujet et de questionner chacun de ses termes. Ici, le sujet porte sur la notion de "dépendance", ce qui soulève la question du contrôle que nous avons sur notre capacité à être heureux. Le bonheur est-il entièrement soumis à notre volonté et à nos choix, ou est-il influencé par des circonstances que nous ne pouvons maîtriser ?

Plan Détaillé

Introduction

I. Le bonheur comme quête personnelle (le rôle de la volonté et des choix)

1. La capacité de maîtriser son état intérieur

- La philosophie stoïcienne qui prône que le bonheur réside dans le fait de vivre en accord avec la nature et soi-même, indépendamment des circonstances extérieures.

2. La réalisation de soi et l'accomplissement personnel

- Exemple des philosophes existentiels et de la psychologie positive qui mettent l'accent sur la liberté individuelle et la responsabilité personnelle dans la recherche du bonheur.

II. Les limites de la dépendance personnelle dans la quête du bonheur

1. Les facteurs extérieurs

- Des éléments tels que la santé, les conditions économiques et sociales, ou les événements fortuits qui échappent à notre contrôle.

2. Le rôle de l'inconscient et des dispositions naturelles

- Les travaux de Freud sur l'inconscient et les études sur les prédispositions génétiques au bonheur qui indiquent que certains aspects de notre quête de bonheur ne sont pas entièrement conscients ou volontaires.

III. La recherche d'un équilibre entre détermination personnelle et acceptation des circonstances

1. La sagesse de trouver un équilibre

- Les enseignements d'Aristote sur le juste milieu et de l'épicurisme qui suggèrent une voie modérée entre la recherche active du bonheur et l'acceptation sereine de ce qui ne peut être changé.

2. L'importance de l'engagement social et de la solidarité

- Comment l'engagement dans la communauté et les actions solidaires peuvent contribuer au sentiment de bonheur collectif et personnel.

Conclusion

Introduction Rédigée

Le bonheur semble être la quête ultime de l'existence humaine, un état émotionnel recherché par tous, synonyme de satisfaction et de plénitude. Mais ce bonheur est-il à la portée de chacun, et surtout, dépend-il de nos propres efforts et décisions ? Cette interrogation philosophique fondamentale cible la nature même du bonheur et les moyens pour l'atteindre. Est-ce que notre volonté, notre attitude face à la vie et nos choix personnels suffisent pour être heureux, ou bien notre capacité à l'être est-elle également façonnée par des éléments qui nous échappent totalement ? Plongeons-nous au cœur de cette question en examinant les arguments qui mettent en lumière tant notre influence sur notre propre bonheur que les limites de cette influence.

Conclusion Rédigée

En définitive, notre investigation du bonheur nous amène à reconnaître que, bien que certains aspects de notre quête soient sous notre contrôle, d'autres échappent totalement à notre volonté. Les choix personnels et l'attitude intérieure jouent un rôle non négligeable pour atteindre un état de satisfaction. Cependant, il est également évident que des forces extérieures imprévisibles, notre environnement social, notre santé et même notre constitution psychologique influencent notre capacité à être heureux. Peut-être que la sagesse réside dans la reconnaissance de cette dualité et dans l'effort pour trouver un juste équilibre entre la détermination personnelle et l'acceptation des aléas de la vie. La quête du bonheur, ainsi comprise, devient alors une navigation constante entre ce qui dépend de nous et ce qui ne dépend pas, en s'efforçant de trouver du contentement à chaque étape du voyage.