

如何刮阴毛（男士版）

作者信息

在生殖器旁边用尖利刀具听起来挺可怕，但如果细心准备，用点时间做点练习，要刮毛其实是很简单的事情。可能你想在浴室第一次刮掉阴囊附近的长毛，这在后面也有提到，不过最好的刮阴囊毛的方法是躺在床上来刮。双刀片剃须刀特别好用，刮毛后每隔几天都要用同样方式刮。你也不需要用到刮胡膏。

步骤

1 买个修毛器，把阴毛区域修到直径0.6厘米以下。这样可以方便之后的剃毛工作。长阴毛更容易堵住剃须刀。用个专门修胡子的刀具，比剪刀要好，而且会把毛发剪得更短。如果你用理发剪来剪，确保剪子上面有0号或1号刀片，这样就和用剃须刀效果差不多了。

- 避免用电动剃须刀来剃毛。阴囊部位皮肤又薄又宽松，可能会被这种剃须刀夹住，如果夹住了，那疼痛不是一般人能受得了的。如果由于某种原因你得用上电动剃须刀，不要用它来刮阴茎下部中央的毛，也不要刮阴囊中心的毛，刮伤了这些部位的话会非常疼。尽量不要让自己勃起，否则会割到自己。

2 在浴室里第一次刮掉阴囊上的长毛以后，你就可以简简单单躺在床上，来刮掉剩下的毛了。但是你还是要经常刮阴囊毛，避免它们长得太长。双刀片剃须刀很好用，也不需要用到刮胡膏。如果你觉得一定要用刮胡膏，那你就得总在浴室里刮毛了。但是要记住，在躺下或坐下的状态最方便刮毛。

3 准备刮毛。确保你要用的房间在接下来至少一个小时（或者可能更久，看你个人）没人打扰，因为刮毛是不宜操之过急的。可以在深夜时分刮毛。

- 可以坐在很浅的热水澡里刮毛。把部位浸泡在热水里，可以比淋浴更容易让刮毛部位进入状态。你的身体可以保持平稳（因为你坐着），阴茎部位也很容易接触到。用来冲掉毛发水也就在手边，很方便。如果没有这种条件，可以坐在地上或其他地方来让过程更方便、更稳当。
- 如果你坐在马桶的一角，在阴部下方放个垃圾桶。这样脏东西就很容易清理了。
- 如果你更喜欢站着，试着在冲澡的时候刮毛吧。只要确保站在水面上来避免冲掉刮毛泡沫，并且不断冲洗刀片。刚开始冲澡的时候就开始刮毛可以闭合身上的割伤，避免污染到你的衣物。

- 4 用适用敏感皮肤的刮毛膏（比如Coochie膏等）来让阴部沾上泡沫。**不要用薄荷成分或香味浓重的泡沫，否则会刺激部位。用个除菌刮毛膏，可以尽量减少细菌侵入毛孔、毛囊的机会。另外，以下种类的刮毛膏是透明的，可以让你看到刮的地方。
- 5 用个新型的三刀片或四刀片剃须刀，一小点一小点轻轻刮掉阴毛。**刮毛的关键，是要在刮毛过程中，保持关键部位皮肤的紧致，因为刮毛的时候，皮肤会随着刮毛刀移动，导致表面凹凸不平。所以刮毛的时候要反着皮肤生长的方向刮（反其道而行，可以使皮肤保持光滑），但也要注意，如果一开始就按着毛发生长的方向刮，可以刮去大部分的毛，然后再往反方向刮会容易很多。不过也有一些人觉得按着毛发生长方向来刮就够了，因为反方向刮更容易使得毛发向内生长，容易让刮胡刀撞到皮肤。
- 6 把阴茎往下拉，从龟头刮至肚脐位置。**
- 7 把阴茎拉向一边，往内刮边上的毛，和阴囊边上的毛。**
- 8 把阴茎拉起，从阴茎往下刮，一直刮到阴囊下部。**
- 9 如果把阴囊皮肤拉长会更好刮。**一定要尽量小心地从中央往旁边刮阴囊毛。
- 10 用温和的肥皂水清洗刮毛区域。**
- 11 拍干净，动作要轻柔。**用毛巾摩擦的话会造成刺激。
- 12 用一些消炎药膏来尽量减少对皮肤的刺激。**如果你第一次或第二次刮，很可能在阴毛长回来的时候会刺激到皮肤，可能会导致痒痛和发红。这样的情况大概一周以后消失，之后如果你更经常刮的话，一般就不会再出现了。

小提示

- 也有可能在阴茎勃起的时候更好刮，因为皮肤拉长了，阴茎也容易控制。
- 每刮一次就冲洗一下刀片，把长毛发拔出来再继续。
- 记得刮后清理干净。如果有人发现你留下刮掉的阴毛，会很不高兴，对你自己也挺尴尬的。
- 若你打算用同样的刀片再刮一次，最好用后完全弄干它。要是在刀片上留下水，会导致刀片腐蚀和细菌滋生问题。让刀片干燥，可以让刀保持锋利，很长一段时间都

可以保持洁净。再次刮毛的时候可以用点外用酒精来消毒刀片，然后用水冲掉再刮毛。

- 最好在阴囊在上升部位（即紧贴身体时）刮毛。阴囊中间和边上的那层皮肤是很大的麻烦，你可以用冰块，摩擦在阴囊上，来让它收缩。这样就可以搞定中间那层皮肤了。
- 最开始几次可能有点难，还可能割伤自己。不要觉得很可怕，只要注意清洁，最后皮肤会渐渐习惯于刮毛，而且皮肤的抵抗力会更强。（而且刮多了毛以后会变得经验丰富，就很少会碰上类似问题了）
- 如果你只是用剃须刀轻轻刮过皮肤，不用用力的话，就不会伤到自己了。
- 有的人发现，在刮毛之后用点婴儿油，对缓解痒痛很有效。
- 在会互相摩擦的刮后部位用些爽身粉，可以尽量避免摩擦。
- 要极其小心！
- 确保在刮后涂上肥皂泡，在上面用点浮石，来软化刮后剩余的毛发。这样可以避免让它再长回来的时候刺痛你。
- 很多男人会避免使用NAIR脱毛膏和其他比基尼区脱毛膏，因为这些产品会刺激敏感的阴囊区。如果你还是想试试看，就用腋窝测试一下这些药膏，如果可以的话再用在阴部。然后再在阴茎上用一些，之后再刮整个阴部。用的时候不要让脱毛膏弄到头上（如果没有割过包皮，你可以试试把包皮先拉在龟头上。）
- 有的男性不把所有的毛发都剃光。把阴茎和阴囊剃干净，从这些部位附近一直往上修剪阴毛直到肚脐和臀部部位。也许在大腿内部上方也修剪一下，然后继续修剪到肚脐两边的毛发。一种可选的方法是在阴茎上留一撮阴毛，就像女人的“着陆带”一样。
- 在刮毛之后不要马上做爱。
- 可以在刮毛之前自慰一下，这样可以让阴囊放松，并防止勃起。
- 不要觉得你的另一半一定会喜欢刮了毛的你。有的人不喜欢无毛的生殖器，可能会觉得很沮丧。

警告

- 在开放性创口上撒盐很疼，所以刮了阴毛以后流汗，可能会带来轻微刺痛，准备好面对吧。
- 如果有伤口，在康复之前不要做任何接触到生殖器的性活动，如果你或你的性伴侣有性病，很可能会传染给对方。另外，任何种类的细菌或病毒（不仅仅包括性传播疾病病原）会感染伤口。
- 不要在锻炼之前刮毛。汗液不仅会造成刺激，跑步时或其他动作的摩擦动作也会造成刺激。
- 痒啊，真的很痒！毛发长回来的时候，你会觉得痒的不得了。可能你要重新刮一次，或者忍受瘙痒，或者买些可的松膏，在需要的部位上涂一小点。多刮几次以

后，皮肤习惯了这种感觉，就不会觉得痒了。

- 不要在醉酒的情况下刮毛，因为你可能第二天会发现很多刮伤，而这比宿醉还让你懊恼。
- 注意皮肤刮后的疼痛碰撞感。这一般是向内生长的毛发导致的。没什么可担心的，但要咨询医生以避免进一步的感染，同样也要确认你不是得了性病。
- 如果有瘙痒，你可以用无香味的止痒膏（如果没有无味的，有味的也行）这样就可以缓和瘙痒症状（信不信，这很有用）。