День 11. Сила «зачем»

Прежде всего, посвятите себя совершенствованию основ. Получайте удовольствие, практикуя основы каждый день, чтобы создать непрерывный уровень счастья и радости, который вы хотите.

Вместе с целями мы создаем нашу судьбу! Мы должны иметь достаточно большое «зачем», чтобы преуспеть — мы должны иметь достаточно серьезных причин, которые бы заставляли нас делать все, что потребуется для достижения наших целей. «Цель сильнее чем результат» То, кем вы станете в процессе достижения ваших целей и есть реальная цель.

Почему цели работают?

- 1. «Кем себя помыслим, тем мы и становимся» Если вы будете постоянно и страстно концентрироваться на чем-либо, это станет частью вашего опыта.
- 2. Постановка цели это признание на сознательном и подсознательном уровне, что то, где вы сейчас находитесь, это не то, где вы хотите быть. Наличие цели создает позитивное давление, которое необходимо, чтобы продвигать вас вперед вы должны научиться управлять этим давлением.

Вот как создать достаточно большое «зачем» для каждой их ваших целей.

- 1. Запишите все, что вы получите от достижения вашей цели почему вы посвящаете себя претворению ее в жизнь (привязка удовольствия к достижению).
- 2. Запишите, чего вам это будет стоить, если вы не достигните цели (привязка боли к провалу).

ВАШЕ ЗАДАНИЕ:

Помните: часть из того, что продвигает нас в жизни, это наше желание, наша сильная потребность. Понимание и признание того, что вещи не так хороши, как мы хотели бы, создают стимул строить нашу жизнь таким образом, чтобы они стали такими, какими, по нашему мнению, должны быть. Действуйте согласно следующему заданию:

- 1. Составьте список сфер вашей жизни, которые не такие, как вам хотелось бы.
- 2. Запишите то, во что бы вы должны поверить, чтобы последовательно продолжать изменение вашей жизни.
- 3. Составьте набор убеждений, который у вас должен быть, чтобы достичь ваших конечных целей. Во что вы должны поверить, чтобы не только определять ваши цели, но и реально достигать их? Во что вы должны поверить, чтобы сделать из вашей жизни тот шедевр, каким она достойна быть?
- 4. Запишите, почему вы должны изменить эти ситуации сейчас и почему вы знаете, что можете это сделать. Вы, возможно, уже справлялись с гораздо более сложными ситуациями на определенном этапе вашей жизни. Если нет, сейчас самое время сделать это.

1.	Сферь были:	изни, кот	орые не т	гакие, ка	кими я хоч	у, чтобы с	НИ

2.	Во что я должен верить, чтобы последовательно изменять мою
	жизнь:

3.	Во что я должен верить, реально достигать их:	чтобы не только ставить цели, но и

2	1.	Почему знаю, чт	я должен о смогу:	изменить	эти	ситуации	сейчас,	И	почему	Я