

## День 17. Как настроиться на богатство

Деньги – это не что иное, как средство измерить обмен ценностями между людьми.

Семь причин, почему большинство людей не добиваются финансового успеха.

1. Они ассоциируют негативные вещи с зарабатыванием и / или наличием денег
2. Они никогда не делают наличие больших денег абсолютной необходимостью.
3. Они никогда не создают эффективной стратегии построения богатства
4. Им не удается постоянно следовать своему финансовому плану
5. Они слишком много полагаются на «экспертов»
6. Они становятся финансово самоуверенны
7. Они позволяют финансовому кризису стать их финансовым крахом

Вы можете использовать то, чему научитесь в этой программе, для «залечивания» этих семи «ран».

Чтобы приучить себя к богатству, вы должны создать стратегии для того, чтобы:

1. *привлекать* деньги в вашу жизнь
2. *управлять* вашими деньгами
3. *делиться* вашими деньгами, что доставит вам невероятную радость

Чтобы совершенствовать эти стратегии используйте моделирование.

1. Найдите людей, которые достигают этих результатов и изучите, что они делают

2. Последовательно делайте то же самое и получите такие же результаты.

## **ВАШЕ ЗАДАНИЕ:**

Проведите полное финансовое само-обследование и выявите свои «финансовые раны», для того, чтобы вы могли быстро их залечить.

1. Каковы ваши ограничивающие убеждения относительно абсолютного финансового благополучия? (Вы можете задать себе другой вопрос: С чем вы ассоциируете финансовый избыток? Вы увидите, что финансовое благополучие – это избыток. Это обладание лишними деньгами, большими, чем вам нужно. Большинство людей ассоциирует это с негативными эмоциями и удивляется, почему они никогда не поднимаются на уровень избытка.
2. Теперь подумайте, есть ли у вас представление об определенной сумме денег, которая символизирует для вас финансовый достаток. Сделали ли вы эту сумму необходимой составляющей вашей жизни? Или ваша текущая необходимость – это способность комфортно жить, оплачивая ваши текущие счета? Если вы никогда не устанавливали определенную сумму, сделайте это сейчас и нацельтесь на ее получение.
3. Помните аксиому: никогда не оставляйте постановку цели или принятие решения, не предприняв каких-либо действий к их достижению. Сегодня сделайте что-то для создания финансового плана. Свяжитесь с консультантом по финансам, или возьмите книгу по созданию финансовых планов, или запишитесь на специальный тренинг.
4. Используйте что-то из того, чему вы научились из сегодняшней сессии – несколько простых отличий – чтобы начать ощущать, что вы движетесь по пути финансового прогресса. Возможно, это просто финансовое решение, которое вы собираетесь

принять о том, что больше не будете тратить или куда собираетесь инвестировать. Возможно, это решение, которое вы собираетесь принять о том, что как вы считаете, есть финансовое изобилие. Помните: крошечные действия ведут к системе привычек, которая в конечном счете может быть использована для создания той финансовой свободы, к которой вы стремитесь.

5. Создайте список из любых финансовых терминов или аспектов управления финансами, которые вы на данный момент не совсем понимаете, и постарайтесь найти людей, которые смогут вам дать нужные ответы. Нет ничего плохого в незнании ответа – невероятно плохо не предпринять немедленных действий, чтобы его получить.
6. Помните о силе «почему». Напишите абзац о том, почему вы собираетесь продолжать движение дальше и избегайте самодовольства. Какие отговорки вы использовали в прошлом? Это сфера вашей жизни, которая должна быть улучшена. Поэтому придумайте достаточно причин, которые помогут вам продолжить движение. Составьте их список прямо сейчас.
7. В конечном счете, то, что освобождает вас от страха – это вера в то, что вы гораздо важнее, чем все, что когда-либо может произойти с вами в финансовом отношении. Запишите одну или две ситуации, которые произошли в вашей жизни и казались сложными или невозможными, но вы успешно через них прошли. Используйте их, чтобы напомнить самим себе о способности превращать вызовы в возможности.

1. Мои ограничивающие убеждения о финансовом благополучии:

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Конкретная сумма, представляющая для меня финансовое благополучие:

---

---

---

---

---

---

---

---

3. Что я сделаю сегодня для создания финансового плана:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

4. Что из того, что я узнал сегодня, я могу использовать для движения вперед:

---

---

---

---

---

---

---

---

5. Финансовые термины и аспекты личных финансов, которые я на данный момент не понимаю полностью:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

6. Почему я настроен идти дальше:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

7. Одна или две ситуации из прошлого, когда я справился, несмотря на сложности:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---