

Дни 26-30. Мой личный вызов вам

Существует три основных жизненных пути:

1. «Любитель»
2. «Стрессер»
3. «Мастер».

Запомните эти ключевые идеи:

1. Поймите, чего вы на самом деле хотите;
2. Разработайте план по достижению своих целей – найдите кого-то, кому можно подражать;
3. Начните действовать незамедлительно;
4. Будьте гибкими.

Ведите подробный дневник – если ваша жизнь стоит того, чтобы жить, значит, она стоит и того, чтобы ее описать. Излагайте свои мысли, идеи и эмоции на бумаге, чтобы потом использовать свои открытия и жизненный опыт для постоянного самосовершенствования. Всегда помните о том, что мы счастливы только тогда, когда неустанно растем над собой и делаем вклад в какое-то важное дело. Ваш дневник станет вашим личным учебником лучшей жизни.

Чтобы ваша жизнь стала таким шедевром, каким она заслуживает быть, я призываю вас сделать следующее:

1. Станьте хозяином своих эмоциональных и умственных состояний.
2. Сформулируйте веские причины, чтобы продолжать контролировать свою жизнь.
3. Старайтесь предвидеть крутые жизненные виражи и используйте различные поведенческие модели, чтобы определить, как справляться с такими жизненными ситуациями.

4. Регулярно производите переоценку собственной жизни.
5. Станьте «командным игроком» - это наивысшая радость!
 - А. Окружите себя «командой» людей, которые вам дороги и ради которых вы готовы с радостью больше и больше трудиться над собой и окружающим миром – это и есть настоящее богатство!
 - В. Посвятите свою жизнь чему-то БОльшему, чем вы сам.

ВАШЕ ЗАДАНИЕ:

1. Сегодня, как и в последующие 4 дня, повторите уже прослушанные 25 дней курса и выполните все задания, которые не выполнили до этого.
2. Выберите свои четыре основные цели и напишите по абзацу про каждую, объясняя, почему вы придаете такую важность ее достижению и что вы рискуете потерять, не достигнув ее.
3. Разработайте план по достижению каждой из этих целей, в котором будет простой первый шаг, который можно осуществить уже в течение первых четырех дней.
4. В течение как минимум последующих 10 дней продолжайте практику утренних вопросов.
5. Рассмотрите возможность моего персонального наставничества. Обдумайте возможность принять участие в моих программах Университет Мастерства и Свидание с Судьбой или в одной из спутниковых видеоконференций. Или, как минимум, оставайтесь на связи со мной и прямо сейчас напишите мне письмо с рассказом о том, как вам помогла эта программа. Я был бы вам за это очень признателен. И я также обещаю вам, что, если вы позволите мне лично помогать вам на вашем пути, то вместе мы сможем поднять ваши успехи и достижения за последние 30 дней на такой уровень, который вы и представить себе не можете. Я поздравляю вас с тем новым импульсом для личностного роста,

который вы получили, и с нетерпением жду продолжения нашего плодотворного сотрудничества.

Почему для меня так важно достичь мои четыре главные цели.

[illegible]

[illegible]

[illegible]