

## День 18. Прекращаем финансовый само-саботаж

Если вы финансово саботируете себя, то это происходит потому, что на каком-то уровне вы верите, что накопление денег приведет к еще большей боли, чем к удовольствию.

Чтобы начать притягивать богатство вы должны:

1. Осознать, что вы уже богаты
2. Верить, что вы также создаете путь для других, чтобы воплотить их мечты.

Вот как устранить финансовый само-саботаж:

1. Опишите всю ту боль, которую вы испытываете, потому что не имеете того финансово благополучия, которого заслуживаете.
2. Составьте список слов, которые вы ассоциируете с деньгами.
3. Запишите, что, как вы помните, вы слышали о деньгах в детстве.
4. Запишите, как улучшится ваша жизнь, если недостаток денег перестанет быть проблемой.
5. Удалите ваши ограничивающие убеждения, присоединяя к ним новые или высмеяв их. Запишите эту информацию и проговаривайте ее себе снова и снова.

Дающие силу убеждения, ведущие к финансовой свободе:

1. Чем больше денег я отдаю другим, тем больше денег я получаю на постоянной основе.
2. Я должен жить с ощущением благодарности и должен отдавать намного больше другим, чем я ожидаю получить в ответ.

Финансовое благополучие приходит из занятий тем, что вам нравится делать, и уверенности, что это создает огромную ценность для других людей. Чтобы найти подходящее средство для построения богатства, ответьте на следующие вопросы:

1. Что вы любите делать больше всего?
2. Как вы могли бы это делать, чтобы быть полезным для других и таким образом вызвать их желание в это вкладываться?
3. Как вы могли бы это сделать, чтобы добиться большего количества людей?
4. Как вы могли бы это умно построить, чтобы это осталось прибыльным?

Помимо всего этого, убедитесь, что вы – даритель!

### **ВАШЕ ЗАДАНИЕ:**

В течение следующих 10 дней ежедневно записывайте три идеи для увеличения вашего дохода, или способы, которыми вы могли бы заработать больше из того дохода, который у вас уже есть. Выполнение этого упражнения в течение 10 дней будет тренировать ваш мозг к поиску финансовых возможностей. Они всегда вокруг вас, но вы должны сформировать привычный мысленный стереотип, который их замечает, а затем побуждает вас действовать в этих направлениях.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

[illegible]

[illegible]