

Дни 12-14. Создание будущего: мастерская по постановке целей

1. Составьте список ваших целей личностного роста.
 - А. Рядом с каждой из этих целей, запишите время в течении которого вы готовы посвятить себя ее достижению, например, в течении 1, 3, 5, 10, 20 лет.
 - В. Выберите три самых важных цели личностного роста и под каждой из них напишите абзац, описав, почему вы нацелены достичь этой цели в течении следующего года.
2. Составьте список ваших материальных целей.
 - А. Рядом с каждой из этих целей запишите время в течении которого вы готовы посвятить себя их приобретению, например, в течении 1,3,5,10,20 лет.
 - В. Выберите три самых важных материальных цели и под каждой из них напишите абзац, описав, почему вы нацелены приобрести это в течении следующего года.
3. Составьте список ваших финансовых целей.
 - А. Рядом с каждой из этих целей запишите время, в течении которого вы готовы посвятить себя ее достижению, например, в течении 1,3,5,10,20 лет.
 - В. Выберите три самых важных финансовых цели и под каждой из них напишите абзац, описывая почему вы нацелены достичь ее в течении следующего года.

ВАШЕ ЗАДАНИЕ:

1. Для каждой из девяти ваших самых важных целей запишите одно действие, которое вы можете предпринять прямо сейчас, чтобы инициировать процесс ее достижения.
2. Выполните это действие в отношении каждой цели сегодня же.
3. Выполните «Тест кресла-качалки», чтобы помочь себе настроиться на достижение каждой из ваших целей.

Представьте себя намного старше, сидящем в своем кресле-качалке и оглаживающемся назад на свою жизнь, сначала, как если бы вы не достигли вашей цели, потом представьте, что вы достигли ее. (Испытайте ту боль, которая последовала бы за тем, что вы не сделали этого, наряду с тем удовольствием, которое бы пришло от достижения вашей цели).

Также постарайтесь найти время и прослушать бонусную сессию под названием ШЕСТЬ ПОТРЕБНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА. Вы найдете ее на CD 23 и 24.

1. (Проведите «мозговой штурм» и определите цели вашего персонального развития). Три мои главные цели персонального развития и одно действие, которое я могу предпринять сегодня на пути к их достижению:

2. (Проведите «мозговой штурм» и определите ваши материальные цели). Три мои главные материальные цели и одно действие, которое я могу предпринять сегодня на пути к их достижению:

[illegible]

3. (Проведите «мозговой штурм» и определите ваши финансовые цели). Три мои главные финансовые цели и одно действие, которое я могу предпринять сегодня на пути к их достижению:

[illegible]