**26.03.2021**

*Pune Portofoli*

**Lenda:** Fiskulture

**Punoi:** Xhesika Kajaçka

Basketbolli është një sport ekipor në të cilin dy ekipe, më së shpeshti nga pesë lojtarë secila, që kundërshtojnë njëra-tjetrën në një fushë drejtkëndëshe, garojnë me objektivin kryesor të gjuajtjes së një basketbolli (24 cm) në diametër) përmes unazës së mbrojtësit ( një shportë 18 inç (46 cm) në diametër e montuar 10 metra (3,048 m) e lartë në një bord të prapambetur në secilin skaj të fushës) ndërsa parandalon ekipin kundërshtar që të gjuajë përmes unazës së vet. Një gol në fushë vlen dy pikë, përveç nëse bëhet prapa vijës së tre pikëve, kur vlen tre. Pas një faulli, loja me kohë ndalet dhe lojtari faull ose i caktuar për të gjuajtur një faull teknik jepet një, dy ose tre gjuajtje të lira me një pikë. Skuadra me më shumë pikë në fund të lojës fiton, por nëse loja e rregullimit skadon me rezultatin e lidhur, mandatohet një periudhë shtesë e lojës (koha shtesë).Lojërat luhen në katër të katërtat e 10 (FIBA) ose 12 minuta (NBA). Lojërat e kolegjit për burra përdorin dy gjysma 20 minutëshe, lojërat e grave të kolegjit përdorin lagjet 10 minutëshe, dhe shumica e lojërave të shkollës së mesme të Shteteve të Bashkuara përdorin lagje 8 minutëshe; megjithatë, kjo ndryshon nga shteti në shtet. Lejohen 15 minuta për një pushim të gjysmë kohe sipas rregullave të FIBA, NBA dhe NCAA dhe 10 minuta në shkollat e mesme të Shteteve të Bashkuara. Periudhat jashtë orarit janë pesë minuta në gjatësi përveç shkollës së mesme, e cila është katër minuta në gjatësi. Ekipet shkëmbejnë shporta për pjesën e dytë. Koha e lejuar është koha aktuale e lojës; ora ndalet ndërsa loja nuk është aktive. Prandaj, lojërat zakonisht marrin shumë më shumë kohë se sa koha e caktuar e lojës, zakonisht rreth dy orë.E vetmja pajisje thelbësore në një lojë basketbolli është topi dhe fusha: një sipërfaqe e sheshtë, drejtkëndëshe me shporta në skajet e kundërta. Nivelet konkurruese kërkojnë përdorimin e më shumë pajisjeve të tilla si orë, fletë rezultati, tabela (et) e rezultateve, shigjeta alternative të posedimit dhe sisteme të ndaljes së orës që operojnë me bilbil.

***Basketbolli ne Shqiperi***

Assoaciation Shqiptar i Basketbollit (FSHB) (shqip: Federata Shqiptare e Basketbollit) është organi drejtues për sportin e basketbollit profesionist në Shqipëri. Shtë organizatori i Ligës Shqiptare të Basketbollit, Ligës Shqiptare të Basketbollit Shqiptar, Kupës së Republikës dhe Supercupit Shqiptar të Basketbollit. Alsoshtë gjithashtu organizatori i ekipit kombëtar të basketbollit në Shqipëri.Deri në fund të vitit 1945, Shqipëria nuk kishte struktura ose persona të ngarkuar të merreshin drejtpërdrejt me problemet e basketbollit. Kjo u bë e mundur vetëm kur Federata e Sporteve u themelua në Shtator 1945, kur u krijua në nivelin e komitetit teknik, që merrej me hartimin e kalendarit sportiv dhe organizimin e aktiviteteve kombëtare. Ato u organizuan në tre seksione. Njëra prej tyre ishte ajo e lojërave sportive, e cila ishte pjesë e Manualit Sportiv të Inspektorit, duke përfshirë, ndër të tjera, basketbollin. Me këtë punë të konfigurimit u bë e mundur që të ketë një strukturë dhe një person drejtpërdrejt të ngarkuar me problemet e basketbollit.Në këtë mënyrë u plotësuan kushtet për krijimin në vitin 1946 të Federatës Shqiptare të Basketbollit (FSHB). Tani vendi ynë kishte një institucion të specializuar që ndiqte dhe drejtonte zhvillimin e basketbollit shqiptar në vend, por gjithashtu përfaqësonte zyrtarisht vendin tonë në marrëdhëniet e jashtme për basketbollin, por lidhjet e tyre jashtë vendit mbaheshin ende nga Federata e Sporteve Shqiptare, e cila mbante lidhje me federata ndërkombëtare. Federata e Basketbollit në atë kohë funksiononte si një federatë e mirëfilltë, sepse organet që mungonin një federatë e tillë dhe kishin kompetencat që ka tani. Në 1947, vetëm një vit pas krijimit të saj, ASF u bashkua me Federatën Ndërkombëtare të Basketbollit (FIBA). Meriton të nënvizojë faktin se ishte një nga 48 federatat para kombëtarëve të lidhur në FIBA që nga themelimi i saj në 1932, 211 të tillë që ka tani, gjë që tregon se basketbolli në vendin tonë njihet dhe luhet shumë më tepër në shumë vende të tjera.