现在我确信自己已经打开了自己的心结，去掉了自己潜藏多年的定时炸弹；对人生的认识又多了几分，对自己追求的目标又明确了几分。

我的目标是先做一个优秀的CEO，这是我大学时的梦想，30岁之前先不考虑自己单干，要借助别人的平台快速成长。

要注重身体锻炼，身体是革命的本钱，保养好了身体才有力气和精力比别人干得更多，干得更好。每天晚上回家就先去最近的地方锻炼一个小时，跑步一会儿，然后再适当地做一些力量训练，不宜过度，以强身健体为目标；在饮食方面，不冲动地去吃那些过冷过硬或者垃圾食品，平时不喝酒，不熬夜搞没意义的事情；遇事冷静思考，理智行动，绝对不冲动，让自己心境平和，心如明镜湖水，好吃好睡好心情。

重视感情，重视友谊和亲情，但是不被感情这个东西所愚弄，认清什么是真情，什么是逢场作戏。对于爱情不要那么急切，也不要那么媚俗，不是自己喜欢的人，就算在一起了也不会开心，也会不会幸福，何必去给自己招麻烦呢！努力奋斗，不断地提升自己，提升自己的才干，提升自己的经济水平，替身自己的气质，对的人会在对的时候出现的。

努力工作，不断地提升自己的工作实力；以后去下一家找工作不再是写在简历上和吹牛逼，而是闻名相邀。