

# 综合逆境量表

(Xiang Wang 中文翻译)

该量表旨在调查您**儿童期和青春期**（18 岁以前）可能存在的创伤性或严重压力性成长经历。请根据自己的亲身体会在每道问题后面选择您是否在 **18 岁以前** 有过题目所描述的经历。如果您未经历过这些事件，请选择“否”并跳转到下一个问题；如果您经历过这些事件，请选择“是”，并进一步选择合适的数字评估**该经历给你造成的创伤程度有多大**？1 代表“一点也不”，4 代表“有些创伤”，7 代表“极其创伤”。问卷的所有内容将会保密，为检查结果的准确性请如实作答。

在 18 岁以前，您是否有过以下经历？	是否经历过		造成的创伤程度						
			一点也不		有些			极其	
			1	2	3	4	5	6	7
1. 是否有非常亲近的朋友或家人去世？（祖父母除外，除非他们是你的主要照顾者）	是	否	1	2	3	4	5	6	7
2. 你是否经历过一些让你感到压力很大的家庭变动？（例如举家搬迁到其他城市、父母离婚/分居/再婚）	是	否	1	2	3	4	5	6	7
3. 您是否有过违背自己意愿的性经历？	是	否	1	2	3	4	5	6	7
4. 您是否遭受过躯体虐待或暴力？（如被体罚、扇耳光、殴打或遭遇抢劫等）	是	否	1	2	3	4	5	6	7
5. 您是否亲眼目睹或亲耳听到过父母、兄弟姐妹或其他对您重要的人遭受暴力或虐待？	是	否	1	2	3	4	5	6	7
6. 您是否亲眼目睹过其他人遭受暴力？（如陌生人或家庭以外的人）	是	否	1	2	3	4	5	6	7
7. 您是否曾经病的很重或受过很重的伤？（如长期或危及生命的疾病或受伤）	是	否	1	2	3	4	5	6	7
8. 您的父母、兄弟姐妹或其他对您重要的人是否曾经病的很重或受过很重的伤？（如长期或危及生命的疾病或受伤）	是	否	1	2	3	4	5	6	7
9. 您的父母、兄弟姐妹或其他对您重要的人是否曾患精神疾病或试图自杀？	是	否	1	2	3	4	5	6	7
10. 您是否曾与您的父母（任意一方或双方）分离超过一年？	是	否	1	2	3	4	5	6	7
11. 您的家庭是否有过严重的经济困难？（如家人意外失业、依赖于从学校获取免费或低价午餐、无力支付房租或房贷而被迫搬离、无力承担费用导致断水断电、无力承担必要的房屋维修费用、经历贫困或无家可归）	是	否	1	2	3	4	5	6	7

12. 是否曾因父母、兄弟姐妹或其他对你重要的人吸毒、酗酒或赌博而遭受重大压力或家庭问题？	是	否	1	2	3	4	5	6	7
13. 是否曾因父母、兄弟姐妹或其他对你重要的人违法或被逮捕而遭受重大压力或家庭问题？	是	否	1	2	3	4	5	6	7
14. 你是否遭受过情感或言语虐待？（如家人或其他成年人对你大吼大叫、侮辱你、让你难堪或欺凌你）	是	否	1	2	3	4	5	6	7
15. 你是否遭受过情感忽视？（如家里没人照顾你、关注你的情感需求或让你感受到被爱）	是	否	1	2	3	4	5	6	7
16. 你是否遭受过躯体忽视？（如家里没人照顾你的身体需求，比如带你去看医生、提供足够的食物和衣服、确保你保持干净整洁）	是	否	1	2	3	4	5	6	7
17. 你是否遭受过同龄人的欺凌？（如经常取笑你、故意让你难堪、或被喊难听的绰号）	是	否	1	2	3	4	5	6	7
18. 你是否在充满暴力或非常不安全的邻里环境中长大？（如有黑社会势力、暴力冲突、盗窃或抢劫等犯罪活动频发、治安差，甚至受战争或恐怖主义的影响）	是	否	1	2	3	4	5	6	7
19. 你是否曾被父母以外的人抚养？或被安置在寄养家庭或机构？	是	否	1	2	3	4	5	6	7
20. 你的家或者社区是否因火灾、自然灾害、战争或其他意外事故而被毁坏？	是	否	1	2	3	4	5	6	7
21. 你是否经历或目睹过创伤性事故（如车祸）？	是	否	1	2	3	4	5	6	7
22. 你是否经历过其他对你的生活或性格产生重大影响的创伤性或严重压力性事件？	是	否	1	2	3	4	5	6	7