**开始屏幕**

接下来您需要根据屏幕上的指导语以及主试的指导完成一些任务或休息。

首先请您根据要求使用数字描述您目前的情绪状态，请使用左手边的按键控制光标移动，使用右手边的按键确认。

如果您没有问题，请按右手边的按键继续。

**静息态**

在接下来的扫描中，请您看着屏幕上的“+”字注视点，尽量保持头和身体不要动，不要闭上眼睛，保持清醒，不要睡着。

如果您没有问题，请按右手边的按键继续。

**负性事件回忆**

在接下来的扫描中，屏幕上将会依次呈现4组您之前填写的负面回忆关键词，每组关键词将会显示2分钟。

请您尽量仔细地回忆当前呈现的关键词所对应的事件的所有细节，就好像您再次经历了那件事一样。在本阶段扫描结束以前不要停止回忆，尽量不要闭上眼睛。

如果您明白了，请按右手边的按键继续。

**反刍思维**

在接下来的扫描中，屏幕上将会依次呈现4个提示，每个提示持续2分钟。

请您根据当前呈现的提示仔细思考一下刚才的负面回忆，并想想它可能的原因以及后果。在本阶段扫描结束以前不要停止思考，尽量不要闭上眼睛。

如果您没有问题，请按右手边的按键继续。

**分心**

接下来的扫描中，屏幕上将会依次呈现4个提示，每个提示持续2分钟。

请您根据当前呈现的提示将注意力集中在某个特定的事物上并想象。请尽量生动地想象，就好像它们就在眼前一样，在本阶段扫描结束之前不要停止想象，尽量不要闭上眼睛。

如果您没有问题，请按右手边的按键继续。

**情绪问卷**

请使用数字描述您目前的情绪状态：

1 2 3 4 5 6 7 8 9

非常不高兴 平静 非常高兴

**思维内容问卷**

我刚才的思维内容：

1 2 3 4 5 6 7 8 9

完全没有 一般 几乎都是

**同步界面**

即将开始，请等待。

**结束界面**

本阶段结束，请等待下一阶段的扫描。