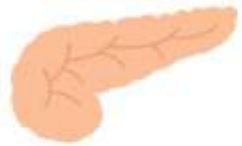


人體消化系統的疾病

02王芃選 11康睿承 26黃柏元 29潘仰祐 31蔡俊則 33盧彥銘

目錄



胰臟

3

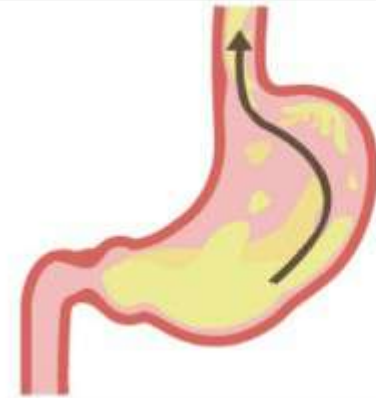
P. 3

胃癌



14

P. 14



胃食道逆流

23

P. 23

肝炎



27

P. 27

腸-腦軸線

33

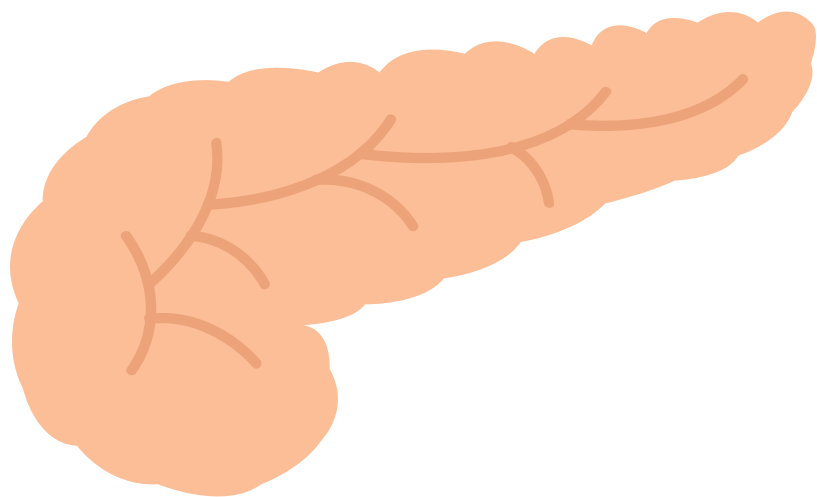
P. 33

胃潰瘍!!

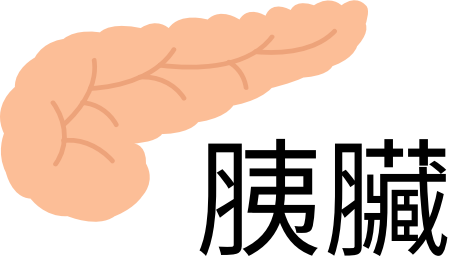


46

P. 46



胰臟



胰臟

常見的病症：

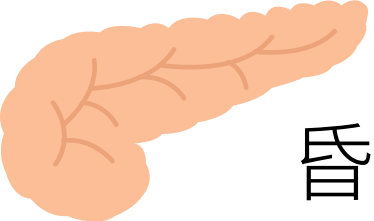
胰臟炎

胰臟癌

檢驗：

內視鏡超音波

腹部超音波



昏迷

胰臟結石

胰島素不足

脂質難吸收

產生腹水

胰臟炎

腹部悶痛

器官衰竭

食慾不佳

胰臟偽囊腫



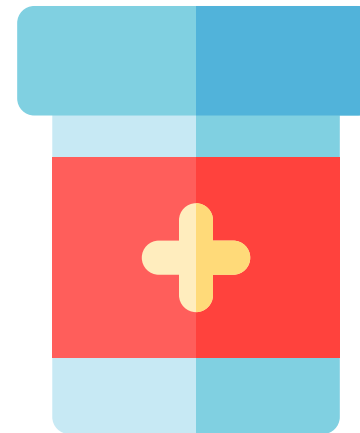
胰臟炎



禁止飲食



靜脈點滴



止痛藥物



血栓

糖尿病

黃疸

全身無力

養分吸收差

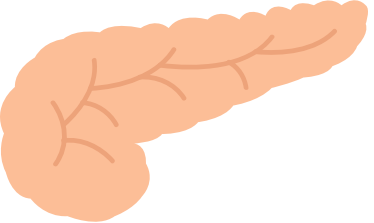
胰臟癌

背痛

體重減輕

食慾不振

腹痛



胰臟癌

但是初期
什麼鳥都沒有
而這才是
它的可怕之處



胰臟癌

但是初期
什麼鳥都沒有
而這才是
它的可怕之處

極為惡性

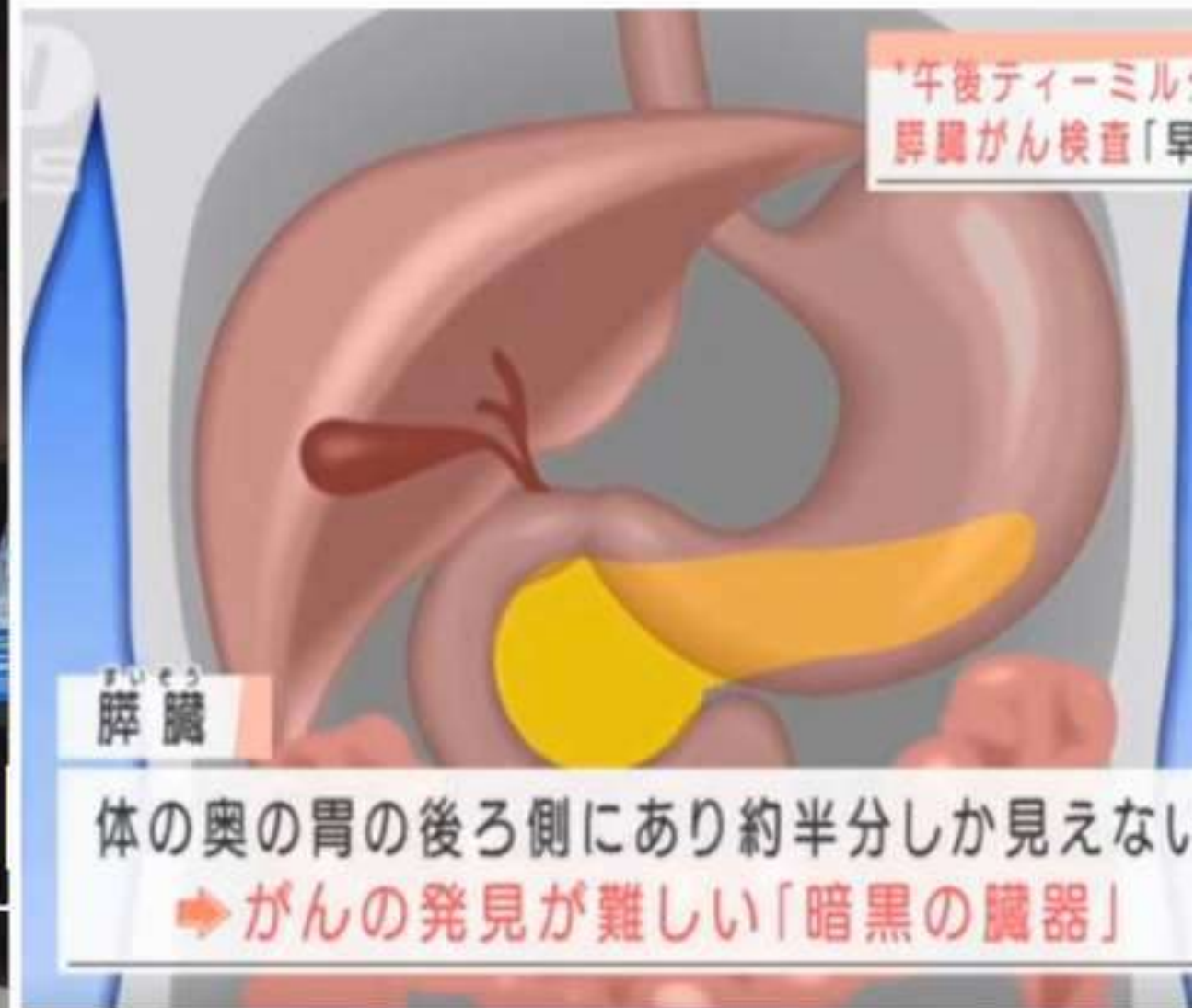
難以發現

治療方式：切除病變處

發現時還能
完整切除比率 $\leq 20\%$



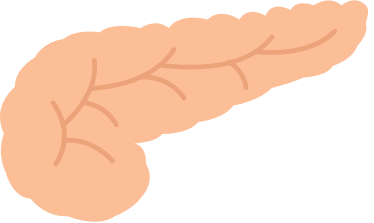
黄疸



*午後ティー米尔
膵臓がん検査「早

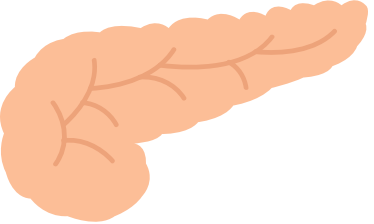
膵臓

体の奥の胃の後ろ側にあり約半分しか見えなし
➡がんの発見が難しい「暗黒の臓器」



怎麼辦？

預防勝於治療



內視鏡超音波

較無腹部氣體干擾

but

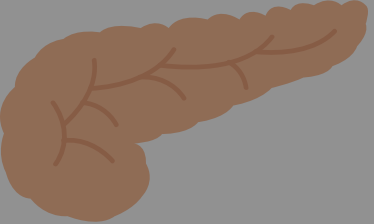
麻煩

腹部超音波

簡便

but

胃部可能有氣



內視鏡超音波

較無腹部氣體干擾

but

麻煩

腹部超音波

簡便

but

胃部可能有氣

腹部超音波

+

「午後の奶茶」

+

富勒姿態排氣

胃癌



原因

- 遺傳：刷首抽吧
- 性別：似乎影響不大
- 老化：徐建國。加油。
- 血型：A型似乎比較容易得到
- 幽門螺旋桿菌：等等會講，但壘
- 食物：要你多吃健康的
- 亞硝酸鹽：吸收後會被細菌改成亞硝酸胺
- 惡性貧血：胃功能變差
- 胃部外科手術：如果不想要就打掉重練



預防：

- 吃好東西
- 早期發現
- 別抽菸喝酒
- 對沒了
- ~~只好刷首抽了吧~~



症狀

- 輕微的噁心、呃酸反胃、胃口不好、胃灼熱感、腹脹、打嗝、食慾不振、胃口改變、全身倦怠無力或者是下痢。
- 總之就是胃不舒服



診斷方法

- 上消化道內視鏡（胃鏡）
- 上消化道鋇劑攝影
- 腹部超音波
- 腹部電腦斷層掃描
- 內視鏡超音波...

上消化道內視鏡（胃鏡）

利用一條導管將光線送入胃內，
再將裡面影像擷取出來



上消化道鋇劑攝影

喝入鋇劑再照X光，再從透視
或相片上觀察病灶來下診斷

(比胃鏡舒服)



其餘方法

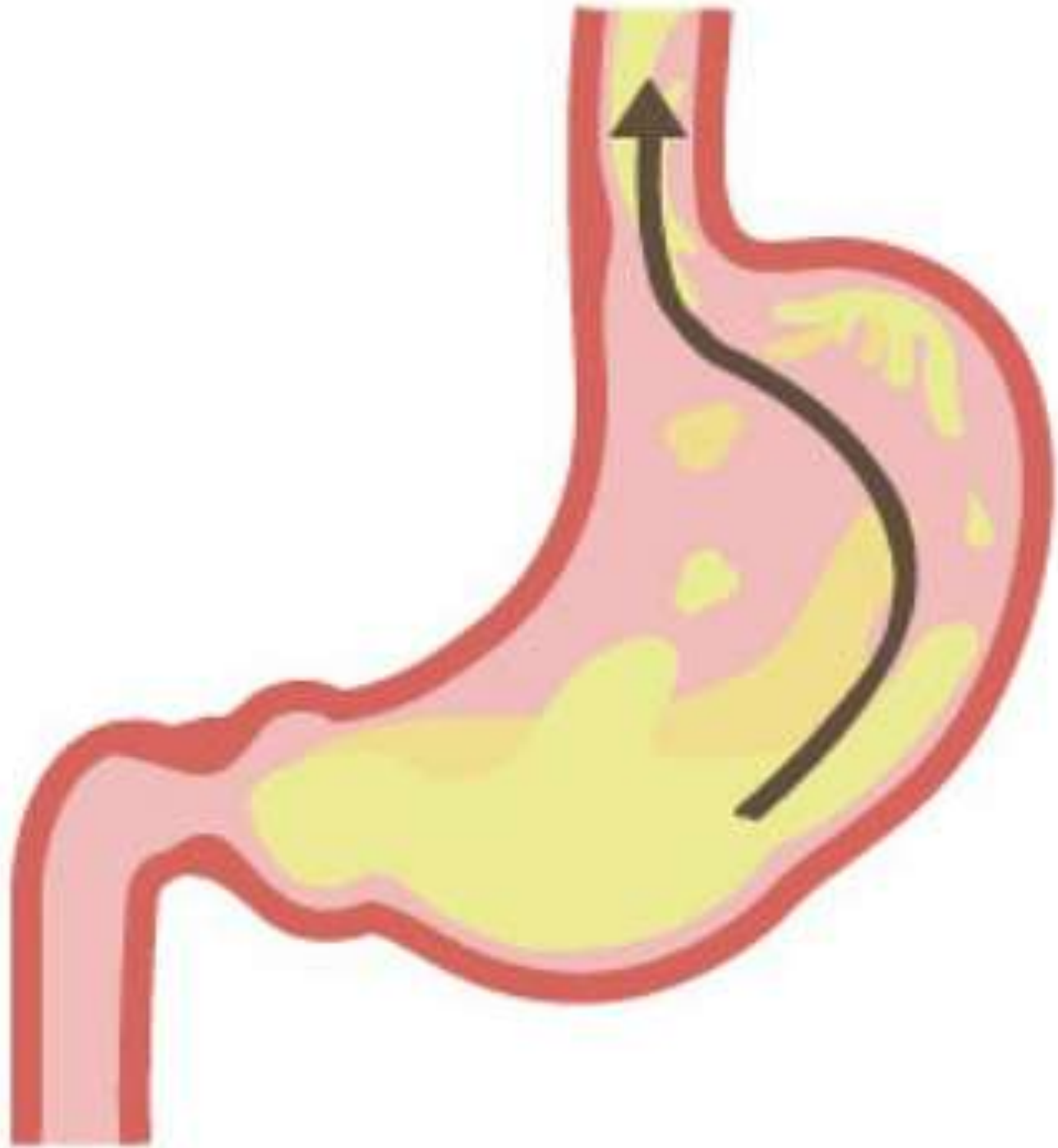
- 腹部超音波
- 腹部電腦斷層掃描
- 內視鏡超音波...

幫助評估惡性病灶蔓延的程度

治療方法

- 外科手術(主要)
 - 將腫瘤及其周圍組織及淋巴腺切除，是達到完全根治之唯一方法。
- 化學療法
 - 打點滴或吃藥
- 放射療法
 - 傳說中的沒頭髮





胃食道逆流





胃食道逆流

脹氣、打嗝

喉嚨疼痛、有異物感

噁心

常見症狀

口腔散發酸苦味

咳嗽、容易喘

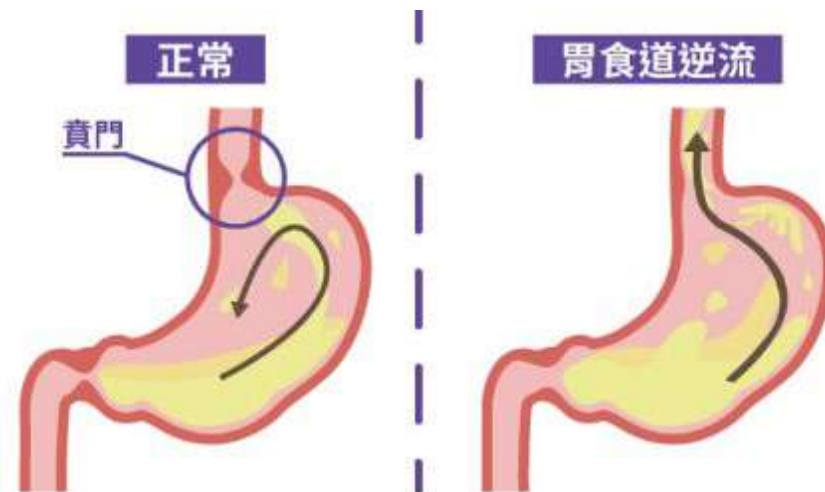
吞嚥困難

胃部酸性物質回流至口腔

早晨聲音沙啞



賁門過於鬆弛



食道較為敏感

原因

40

腹壓過大

- 肥胖
- 懷孕
- 外力



改善

&

預防

溫水

口香糖

小蘇打水漱口

按摩咽喉

腹式呼吸

寬鬆衣物

姿勢正確

睡覺時墊高枕頭

睡眠充足

適量多餐

戒菸

碳酸飲

油炸

甜食

酒精

辛辣

咖啡

肝炎



種類

病毒性肝炎

藥物性肝炎

酒精性肝炎

猛爆性肝炎

病毒性肝炎

傳染途徑

從嘴巴的：A、E

不是從嘴巴的：B、C、D

疲累

肝昏迷

出現黃疸

症狀和影響

灰白便

茶色尿

食慾不振

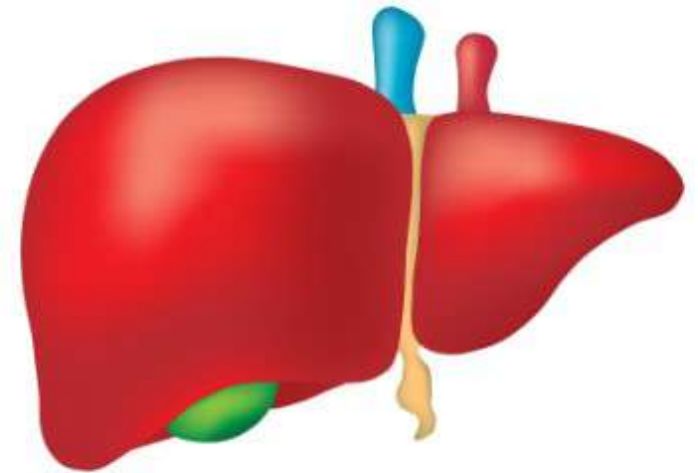
肝硬化

肝癌

猛爆性肝炎

得了該怎麼辦？

- 治療：吃保肝劑、吃干擾素、吃抗病毒藥
- 後續處置：注意不要共用針頭、傷口不要碰到患者的血液或體液、注意個人衛生



腸-腦軸線

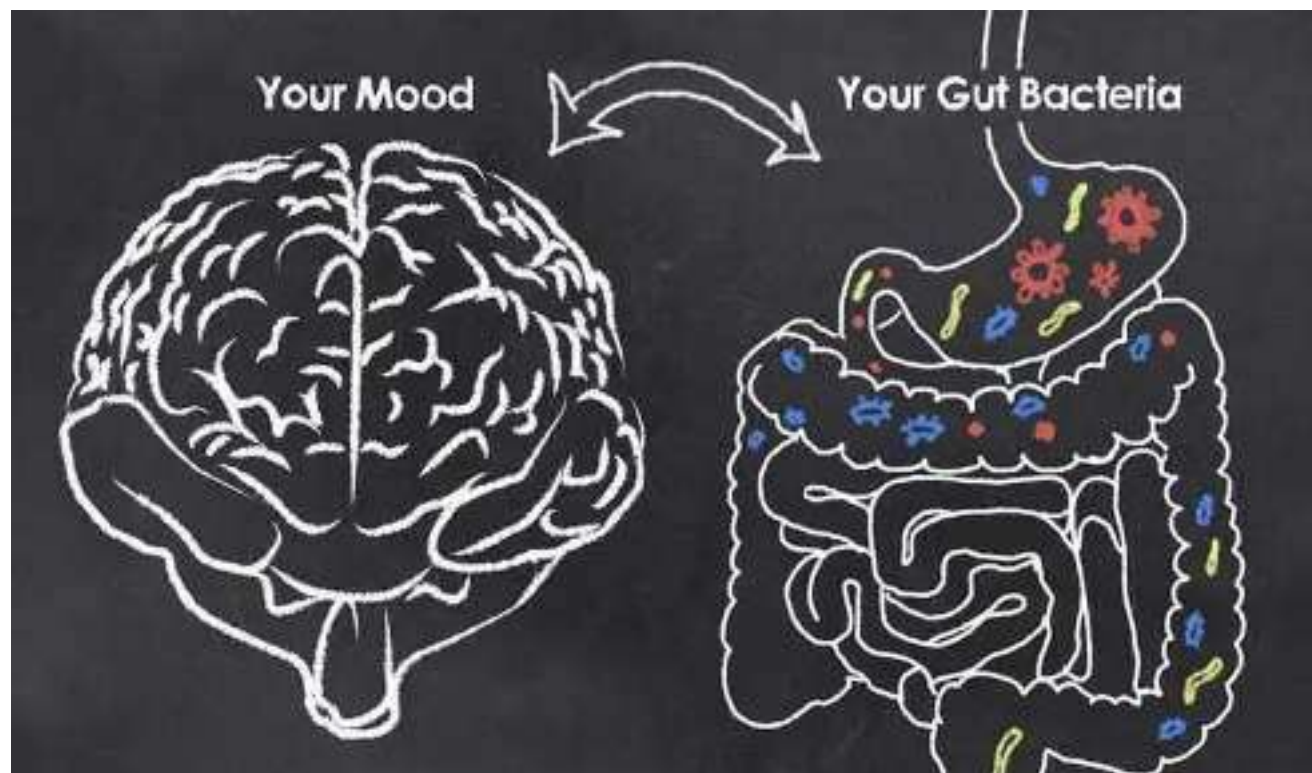
腸道與腦袋的連結？

- 緊張到吃不下飯
- 氣到胃疼

互相影響！



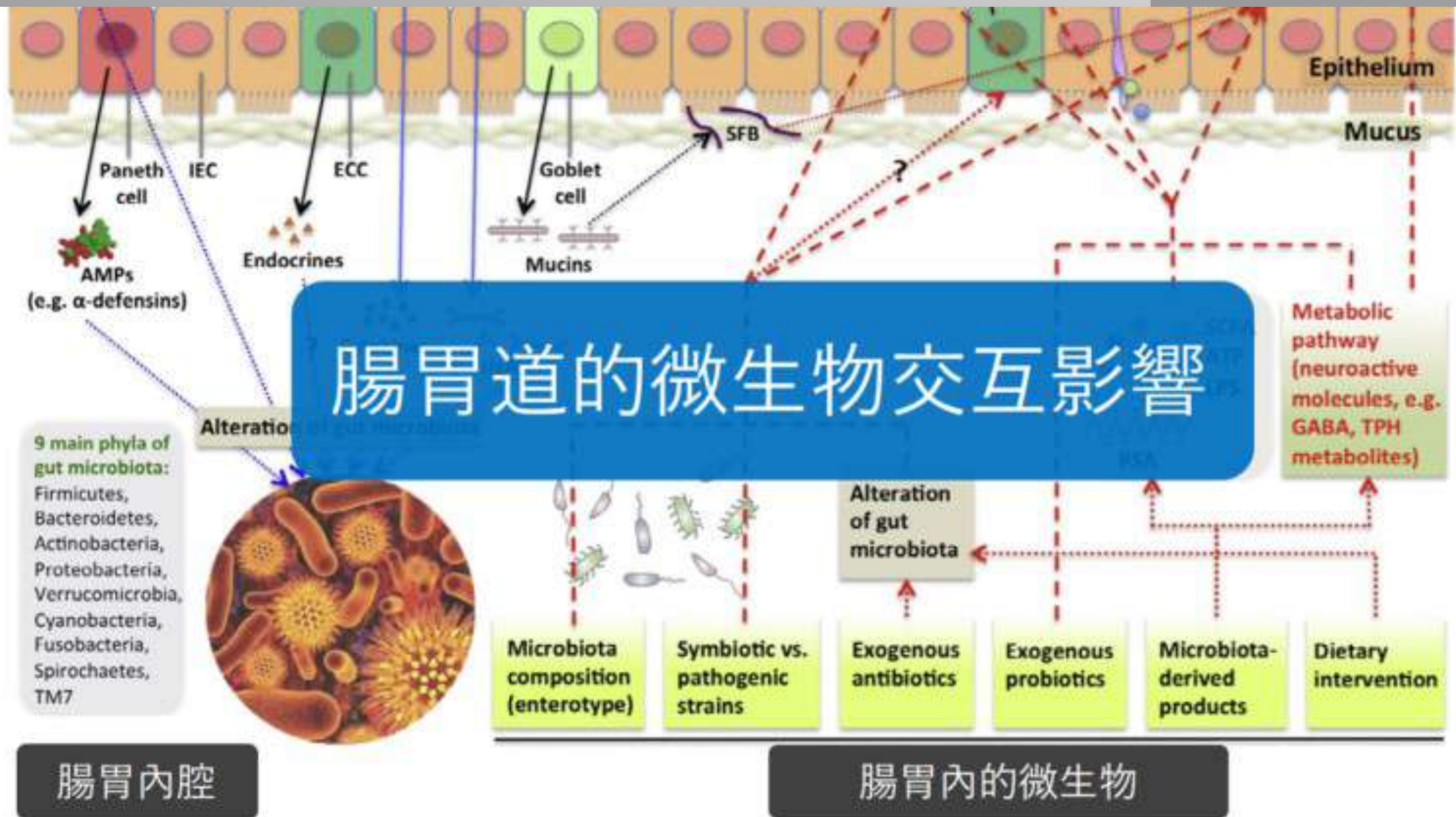
腸胃 第二個大腦



- 腸道神經元比脊髓上還要多，而且可以不受中樞神經系統的控制
- Dr. Megan Rossi說：「與身體其他器官不同的是，腸道不需要聽從大腦指揮，可以自行發號施令。」



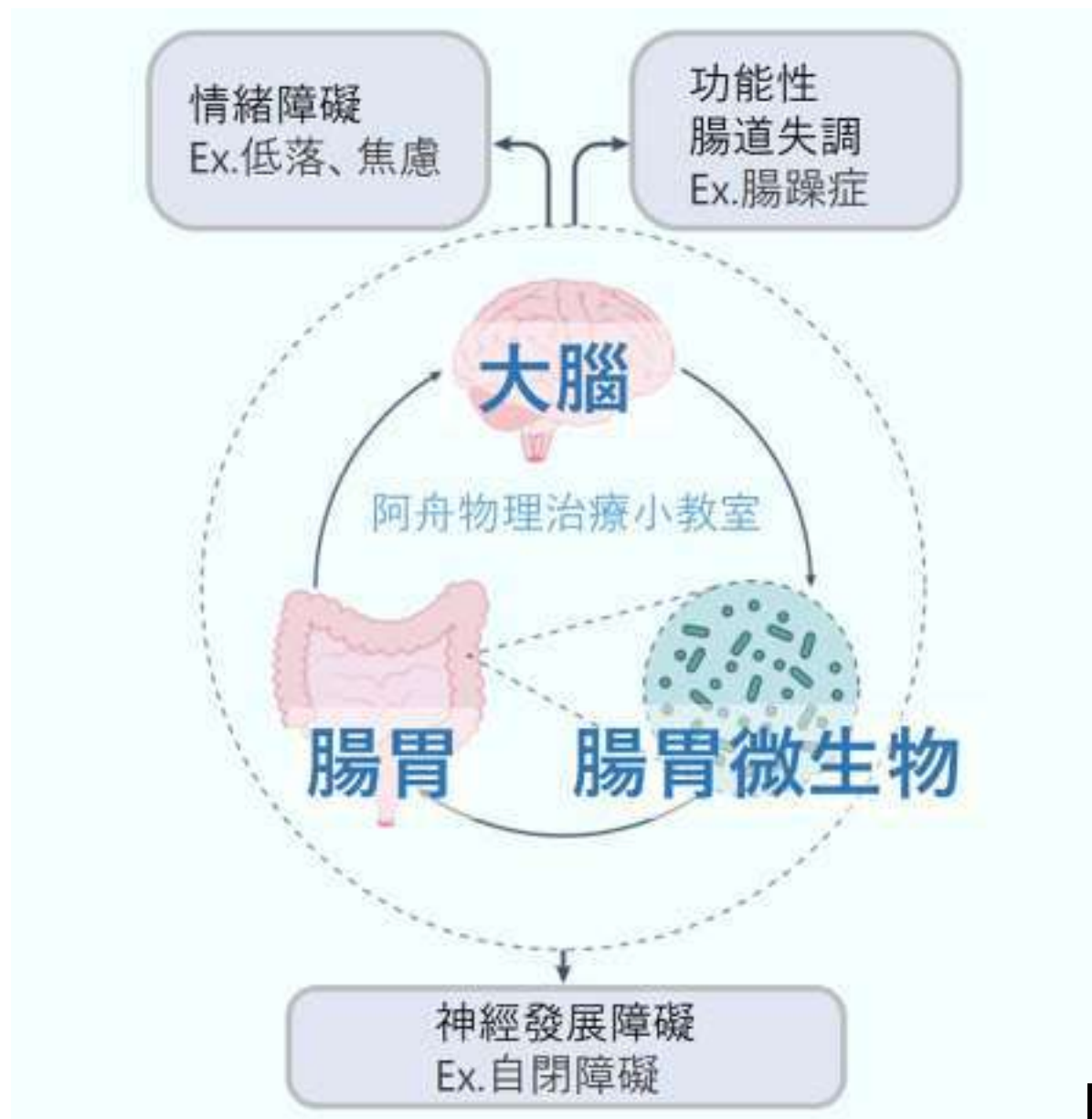
50%的人體排
洩物是細菌



腸-腦軸線

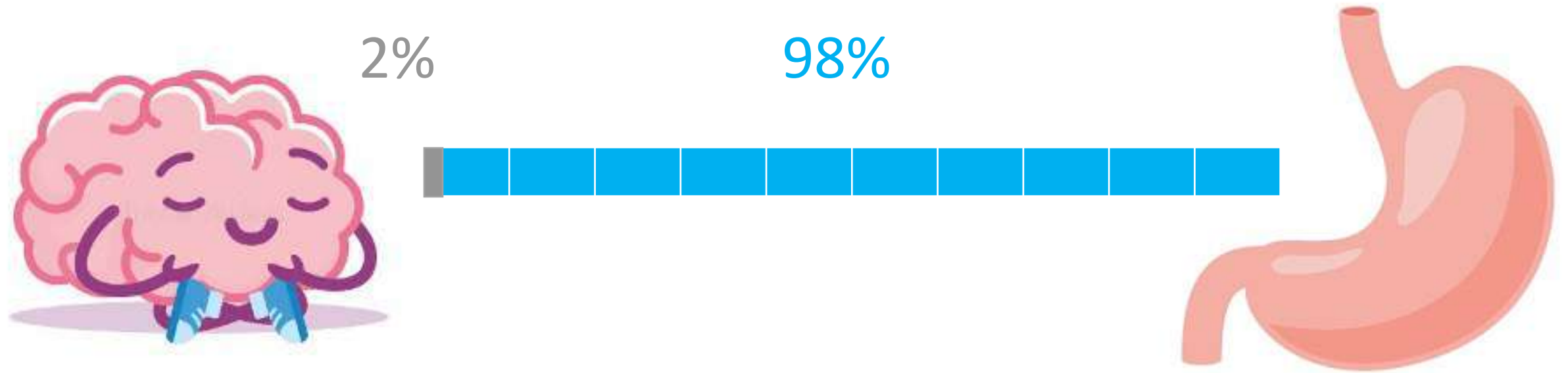
在『Brain-gut-microbiota axis — mood, metabolism and behaviour』這篇文獻中提到

『腸胃中的微生物可以藉由這樣的迴路，影響大腦的發育、功能甚至是行為』



舉例來說：

- 血清素(幸福和快樂感覺相關)



舉例來說：

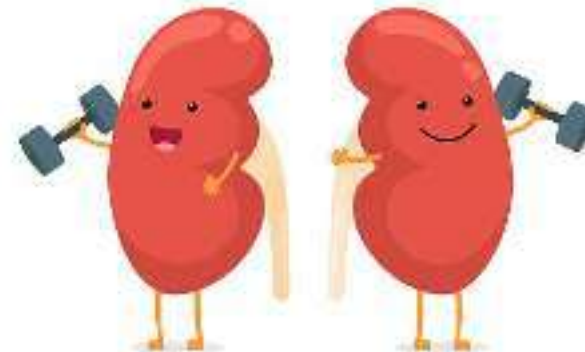
- 多巴胺(開心和獎勵機制)

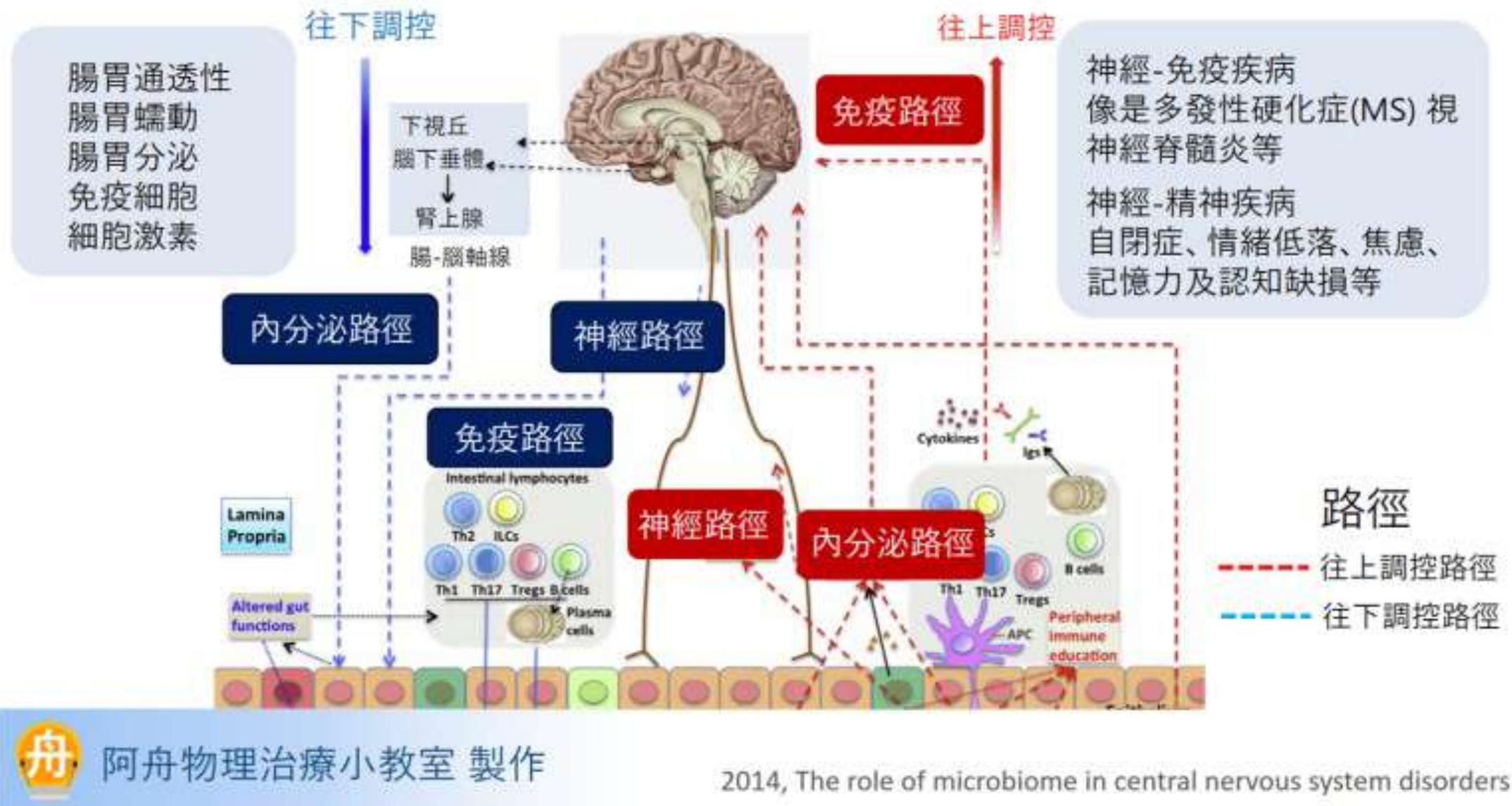


胰臟



腎臟





腸胃藉由內分泌、神經與免疫路徑與大腦溝通

如何改變腸道環境？

吃蔬菜！

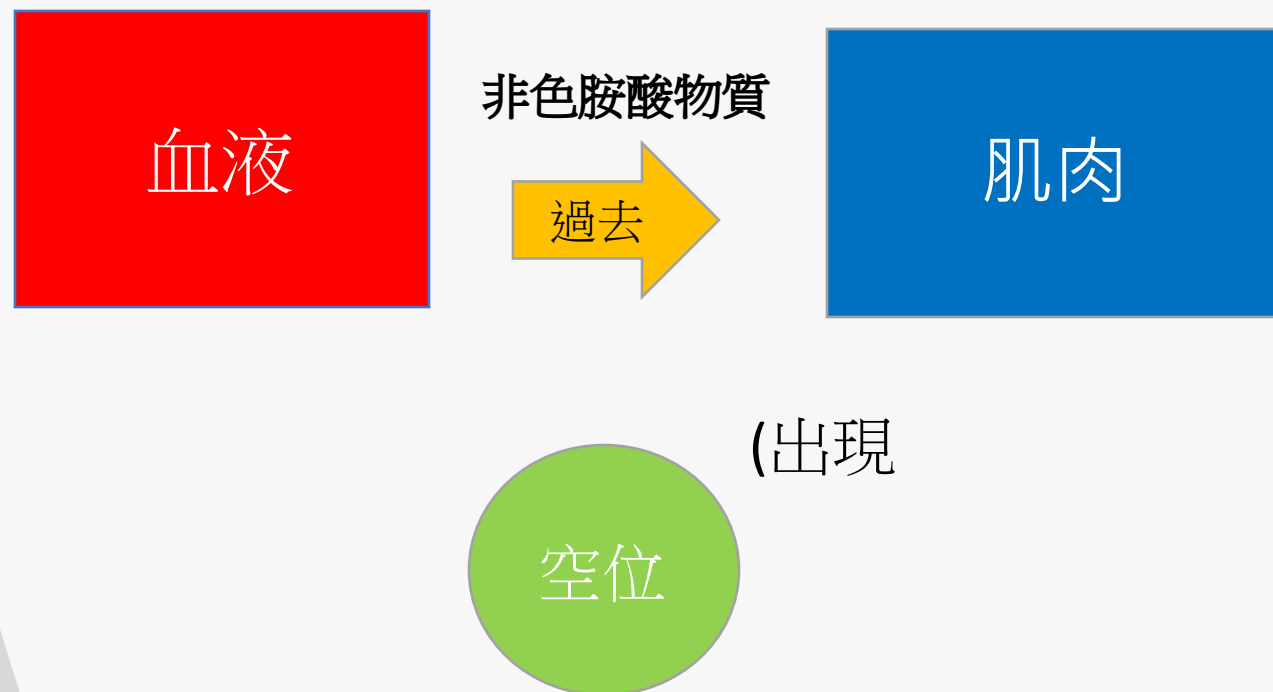
<負面狀態:憂鬱症>
抗性大幅增加62%!



如何改變腸道環境？

攝取碳水化合物

翻譯年糕: 吃糖(誤)



如何改變腸道環境？

攝取碳水化合物

翻譯年糕: 吃糖(誤)

色胺酸:
血清素(快樂激素)的前驅物質



色胺酸

如何改變腸道環境？

吃種子！

芝麻、葵花子、南瓜子

- 蛋白質與色胺酸比值高

血清素原料get!



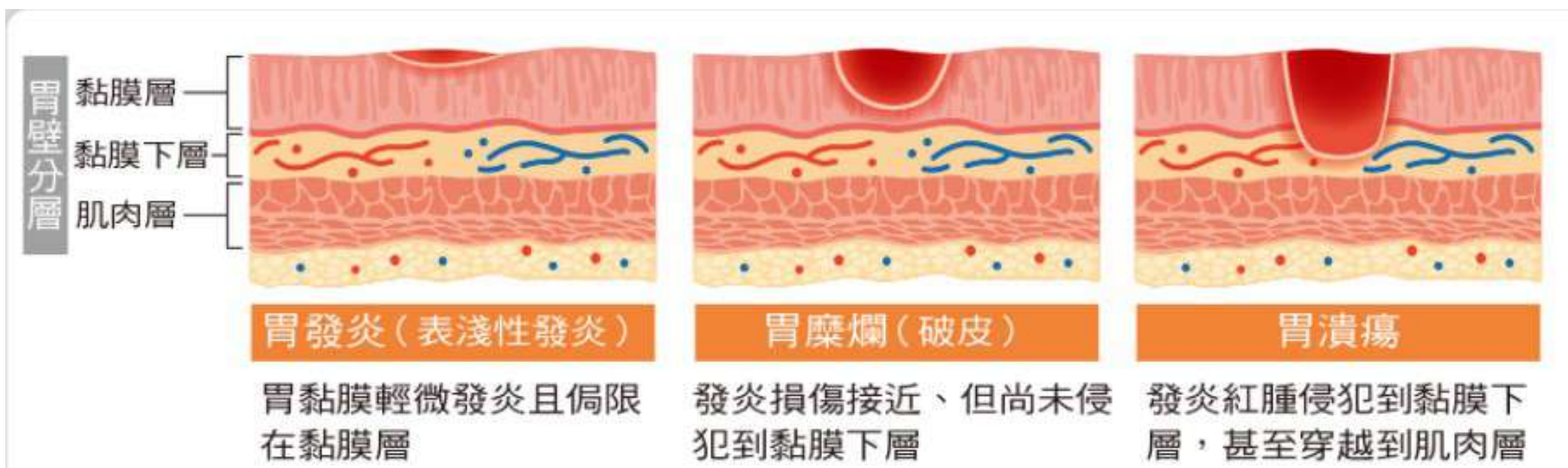
胃潰瘍!!



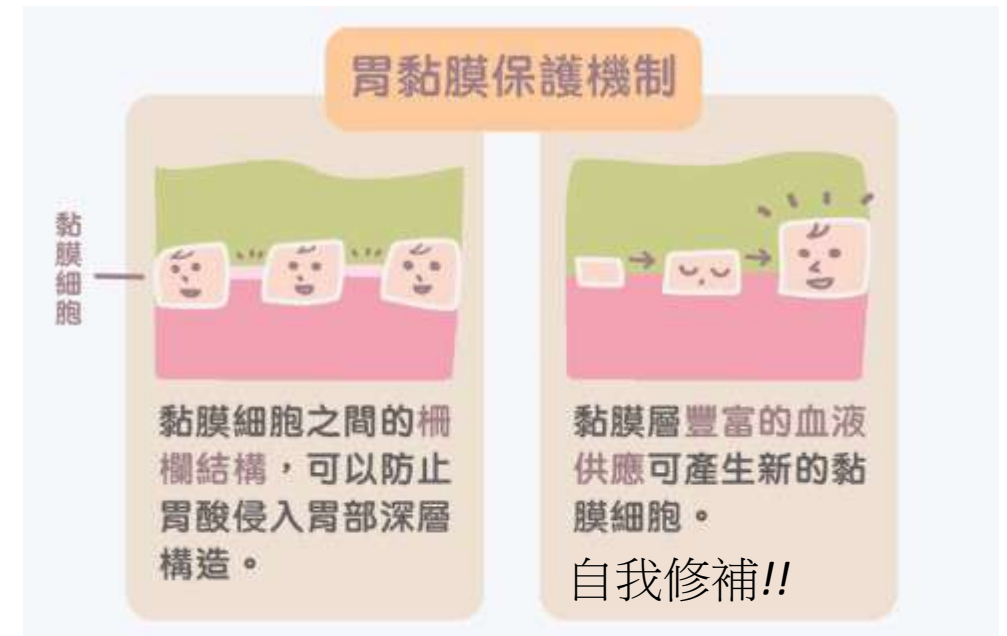
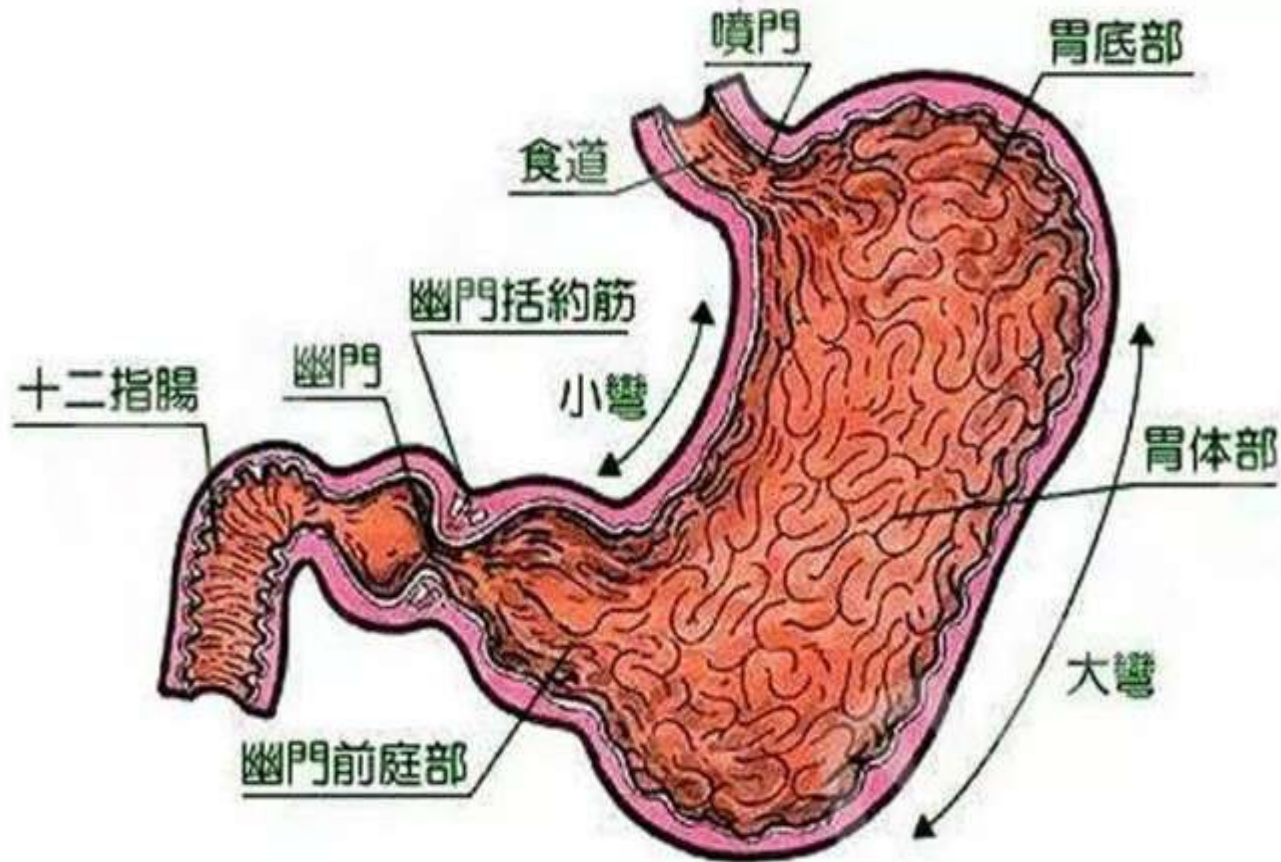
胃潰瘍vs胃糜爛

先來介紹一下名詞吧，胃糜爛??

最大的差別在於胃粘膜受損的嚴重程度



胃部的運作



胃壁細胞分泌胃酸

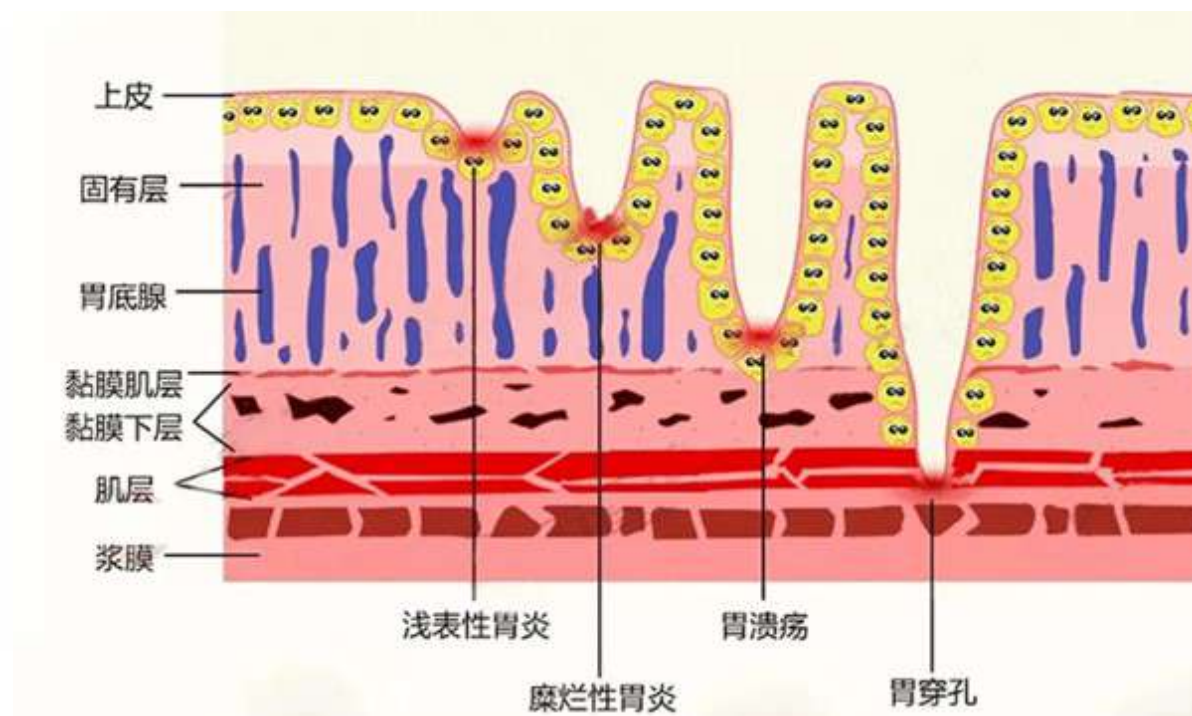
- 1.殺菌
- 2.有利蛋白酶消化含有蛋白質的食物
- 3.損害黏膜細胞~~

胃受傷了

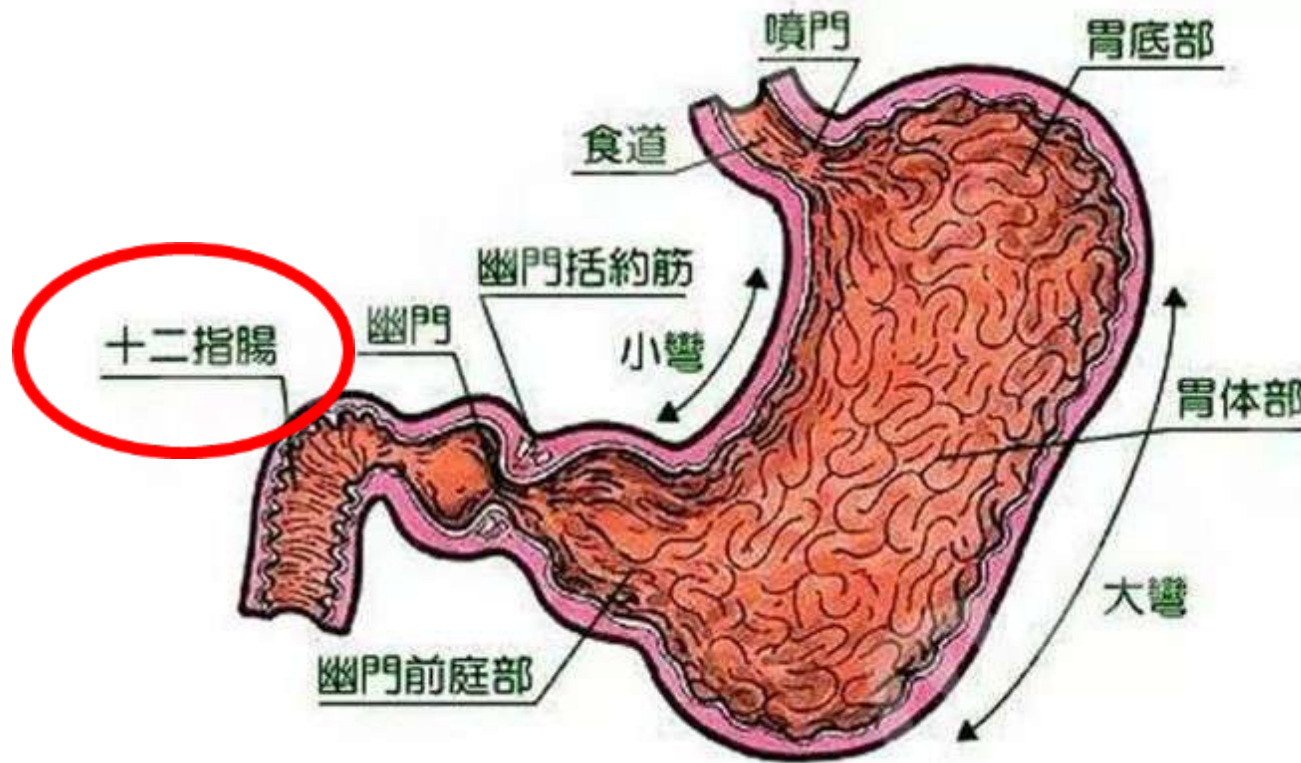
- 一旦胃酸侵犯程度超過了粘膜層能自我修補的能力….

胃潰瘍病變過程按照時序
主要可分為：

1. 胃酸侵蝕增強或胃液分泌過多
2. 黏膜細胞無法正常修復
3. 黏膜細胞間柵欄崩解



十二指腸潰瘍



同樣是胃酸...

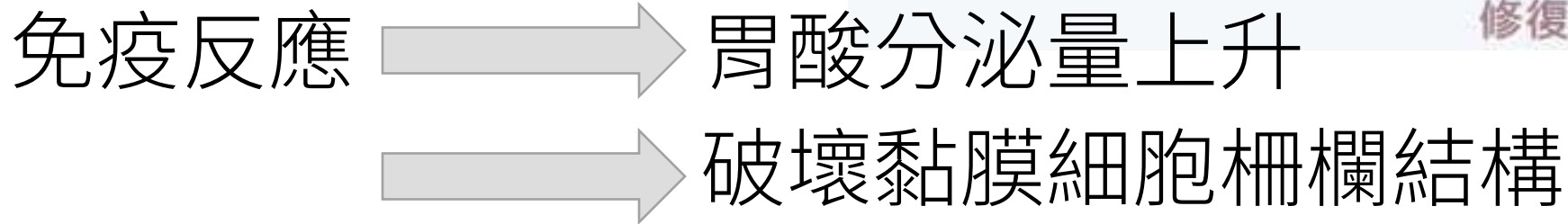
消化性潰瘍

(peptic ulcer disease) :

1. 胃潰瘍
2. 十二指腸潰瘍

罪魁禍首??

幽門螺旋桿菌感染



幽門螺旋桿菌可以附著在消化道黏膜層上，透過分解尿素來產生氨，進而中和胃酸

幽門螺旋桿菌感染

此細菌感染會讓感染處發生過強的免疫反應、胃液分泌量上升、破壞黏膜細胞柵欄結構。

藥物過度/不當使用

非類固醇消炎藥物為常見消炎止痛藥物，可能因造成前列腺素分泌降低而導致消化道無法正常修復黏膜層細胞。



胃潰瘍的症狀

- **上腹疼痛**：上腹痛的發作會和吃飯時機有關，食物進入胃中刺激胃酸分泌有關。而十二指腸潰瘍常在飯後 2 至 5 小時或夜間發作，原因是十二指腸內用來中和胃酸的鹼性溶液量變少了、且在**晚上 11 點至半夜 2 點是胃酸分泌的高峰期**。
- **腹脹感**：長期十二指腸潰瘍所導致腸道**萎縮**，讓胃排空變慢。於是食物無法順利流入腸道，產生腹脹感。這也影響了食慾，可能延伸其他營養攝取不足導致的病症。
- **噁心嘔吐**：腸道**萎縮**，導致食物無法順利從胃裡流入十二指腸，超過胃部所能負擔的容量，食物較易逆流回口腔。噁心嘔吐症狀通常會在飯後數小時發生。

緩解胃潰瘍的病症

- **調整飲食習慣**：選擇全麥穀糧，配合富含維生素 A 及 C 的蔬菜水果來緩和受傷的腸胃，少吃肉拉。
- **避免飲用乳製品**：雖然喝牛奶可以暫時緩解胃潰瘍症狀，但喝了之後又會增進胃酸分泌，加劇腹痛症狀。
- **遠離菸酒**：抽菸及酒精會刺激腸胃道黏膜層，容易出現發炎反應。此外，抽菸會提高胃酸分泌量，讓胃潰瘍病情每況愈下。
- **飯後別躺平**：飯後 2 至 3 小時請勿躺下，除了能降低胃食道逆流機率，也可以讓食物順利流入腸道消化。
- **減輕壓力**：壓力的積累會惡化胃潰瘍的病情。故以運動、與朋友聊天或寫日記自行鼓勵來緩解壓力。

完結

可惜我們終於來到
一個句號

心得

- 26_黃柏元

藉由這次的分組活動，自己上網找資料，瞭解胃食道逆流的原因及症狀。我媽媽常常胃食道逆流，但我沒有過，所以完全不知道她怎麼了，只知道她不舒服，我甚至沒有想過要去查詢，為什麼會有這樣的症狀。我好浪費我身處資訊網路便利的世代……。這次的報告後，我認識了何謂胃食道逆流，很開心能運用所學關心、瞭解家人。

- 31_蔡俊則

透過這次的報告、解決了我長期以來對養樂多為什麼不能跟香腸一起吃的疑惑，雖然這次報告礙於時間的緣故無法報告，但在上網找資料時也知道了當中的原理，另外也知道了一些像是胡蘿菠不能跟干貝一起吃之類的，這次報告令我收益良多。

- 29_潘仰祐

做完這報告以後，我乍知有一種非常可怕的癌症，號作「胰臟癌」。從此以後，我會好好去做健康檢查，而且希望此種看有得到癌症否的方法得以普及。

心得

- 02_王芃選

之前偶然在yt上看到關於腸道和大腦會互相影響的影片，因此在聽到這個主題時就決定趁這個機會研究酷東東，而在研究的過程中，除了對自己不了解的領域有進一步探索外，意外的收穫是發現許多PPT的酷功能，現在科技真的好發達阿 TT。期待下一次還會在生物課學到一些課本外的知識！

- 11_康睿承

我的家人患有著B型肝炎，透過這次的報告讓我知道，原來肝炎不是只有一種，還有那麼多種肝炎，我更了解了每種肝炎的傳染方式以及症狀，也藉由這次的機會讓我能更了解家人的狀況。

- 33_盧彥銘

阿罵常常胃痛然後要吃藥才會覺得好一點，但好像是胃食道逆流跟我做的比較沒關係 (x，然後偶然看到胃糜爛覺得這個字很噁心就想研究看看那是甚麼，確實是知道了一些平常完全不會碰的東西，然後還看了胃蠕動的影片，覺得括約肌很酷。

The End

謝謝聽講！

02王芃選 11康睿承 26黃柏元 29潘仰祐 31蔡俊則 33盧彥銘

分工

	02	11	26	29	31	33
主題	腸腦 軸線	肝炎	胃食道 逆流	胰臟癌 胰臟炎	胃癌	胃潰瘍vs 胃糜爛
資料	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6
簡報	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6	1/6

架構圖

29 潘仰祐 胰臟

檢驗

內視鏡超音波

腹部超音波

神秘の「午後の奶茶」

病症

胰臟癌

簡述症狀、可怕之處、治療方式與存活率

胰臟炎

簡述症狀、影響、治療與後續注意

31 蔡俊則 胃癌

原因

簡單描述預防、症狀、診斷方法

治療

病毒性肝炎

簡述症狀、治療方法、後續須注意的事項

介紹種類以及傳染方法

架構圖

目錄

31 蔡俊則
胃癌

11 康睿承
肝炎

種類

病毒性肝炎

簡述症狀、治療方法、後續須注意的事項

介紹種類以及傳染方法

酒精性肝炎

藥物性肝炎

猛爆性肝炎

26 黃柏元
胃食道逆流

症狀

簡述症狀和原理

原因

容易造成胃食道逆流的原因

改善&預防

那些習慣或作法可以預防或緩解不適

腸腦連結

影響細項

影響途徑

人類消化系統的疾病

架構圖

暴性肝炎

症狀和原理

人類消化系統的疾病

26黃柏元
胃食道逆流

原因

容易造成胃食道逆流的原因

改善&預防

那些習慣或作法可以預防或緩解不適

02王芃選
腸-腦軸線

腸腦連結

影響細項

影響途徑

舉例

血清素

多巴胺

如何改善腸道環境

吃蔬菜

攝取碳水化合物

吃種子

原因

架構圖

人類消化系統的疾病

那些習慣或作法可以預防或緩解不適

影響細項

02王梵選
腸-腦軸線

腸腦連結

影響途徑

舉例

血清素

多巴胺

如何改善腸道環境

吃蔬菜

攝取碳水化合物

吃種子

33盧彥銘
胃潰瘍

胃潰瘍的類似病症

原因

症狀

治療

胃如何運作