单细胞转录组数据分析标准流程报告 pbmc3k 数据集 Seurat v5 教程

2022 届河北医科大学 June 20, 2025

Contents

	认 知准备:从 宏观理解 里细胞分 析	4
1	为什么需要单细胞测序?	4
2	本次分析的"作战地图"	4
3	分析环境与项目准备	4
II	数据净化: 从原始数据到高质量矩阵	5
4	数据加载与 Seurat 对象创建	5
5	质量控制 (QC): 细胞的 "海关安检" 5.1 指标一: 细胞内基因数量 (nFeature_RNA)	6
6	数据标准化: 消除技术偏差	8
Ш	模式发现: 从高维数据中寻找结构	8
7	特征选择与数据缩放	8
8	线性降维 (PCA)	9
9	细胞聚类与非线性降维 (UMAP)	10
IV	生物学解读: 从数字到细胞身份	11
	寻找并导出各群落的 Marker 基因 10.1 使用热图宏观验证 Marker 基因	11 12
11	注释细胞类型:严谨的"侦探工作"	13
12	生成最终细胞图谱	13
附	录:完整分析 R 脚本 (v7.0 最终专业版)	15

List of Figures

□虚线							
1312 ->0							
7							
E后续							
9							
哈。右							
10							
分为 9							
11							
暴示了							
15							
List of Tables							
13							

Part I

认知准备: 从宏观理解单细胞分析

在敲下任何代码之前,让我们先建立对单细胞分析的宏观认知。

1 为什么需要单细胞测序?

【核心理念说明】

一个生动的类比: 果汁 vs. 水果拼盘

传统的 RNA 测序(Bulk RNA-seq)就像是把一篮子不同种类的水果(比如苹果、香蕉、橙子)全部丢进榨汁机。最后你得到了一杯混合果汁,你能尝出里面大概有哪几种水果的味道,但你无法知道这篮水果里到底有多少个苹果、多少根香蕉。

而**单细胞 RNA 测序(scRNA-seq)**则像是把这篮水果一个一个拿出来,仔细地识别、分类和计数。最终,你得到的不是一杯模糊的果汁,而是一份清晰的清单:"苹果 5 个,香蕉 3 根,橙子 4 个……"。

在生物学研究中,这"水果"就是我们体内的细胞。组织和器官正是由成千上万种功能 各异的细胞组成的。单细胞测序使我们能够以前所未有的分辨率,看清单个细胞的基 因表达特征,从而揭示细胞的异质性、发现新的细胞亚群、描绘细胞的发育轨迹。

2 本次分析的"作战地图"

我们的整个分析流程就像一场精心策划的战役,可以分为四个主要阶段:

- 1. **数据净化**:拿到原始数据后,先进行严格的质量控制,把"老弱病残"的细胞数据剔除掉,并进行标准化,让所有数据站在同一起跑线上。
- 2. **模式发现**:在干净的数据中,通过降维(PCA)抓住主要矛盾,再通过聚类(Clustering)将相似的细胞"抱团",形成不同的细胞群落。
- 3. **生物学解读**:为每个细胞群落寻找独特的"身份标识"(Marker 基因),并通过这些标识来判断它们究竟是哪种类型的细胞(T 细胞、B 细胞、还是单核细胞?)。
- 4. **可视化呈现**:将最终的细胞身份注释结果绘制成一张精美的"细胞星图"(UMAP 图), 直观展示样本中所有细胞的种类和关系。

3 分析环境与项目准备

此为基础准备工作,确保后续所有操作顺利进行。

- ・安装 R 与 RStudio: R 是分析引擎,RStudio 是操作界面。请确保两者均已正确安装。
- ·安装核心 R 包: 在开始分析前,请确保安装了本次分析所需的核心 R 包。
- 获取项目框架与数据: 从课程的 GitHub 仓库下载项目框架,并根据指导在 RStudio 中设置好工作目录,运行数据下载脚本。

【技术要点】

R包安装:在R/RStudio的控制台中运行以下代码,安装分析所需的核心包。

```
1 ## 如果尚未安装 Seurat, 请运行此代码
2 if (!requireNamespace("Seurat", quietly = TRUE)) {
3    install.packages("Seurat")
4 }
5 # 安装 dplyr 用于后续的数据整理
6 if (!requireNamespace("dplyr", quietly = TRUE)) {
7    install.packages("dplyr")
8 }
```

Part II

数据净化: 从原始数据到高质量矩阵

本部分我们将完成从加载数据到获得可用于分析的、高质量表达矩阵的全过程。

4 数据加载与 Seurat 对象创建

首先,我们将 10x Genomics 平台产出的三个核心文件(barcodes, features, matrix)读入 R,并创建一个 Seurat 对象。

```
library(Seurat)
library(dplyr) % 加载dplyr包,方便后续数据处理

data_directory <- "03_data/filtered_gene_bc_matrices/hg19/"
pbmc.data <- Read10X(data.dir = data_directory)

pbmc <- CreateSeuratObject(counts = pbmc.data,
project = "pbmc3k",
min.cells = 3,
min.features = 200)
```

【教学重点】

参数解读: min.cells = 3 表示一个基因至少要在 3 个细胞中被检测到才会被保留; min.features = 200 表示一个细胞至少要检测到 200 个基因才被视为有效细胞。 这两个参数提供了第一道粗略的质控过滤。

```
> pbmc.data <- Read10X(data.dir = data_directory)</pre>
> pbmc.data
32738 x 2700 sparse Matrix of class "dgCMatrix"
 [[ suppressing 49 column names 'AAACATACAACCAC-1', 'AAACATTGAGCTAC-1', 'AAACATTGATCAGC-1' ... ]]
[[ suppressing 49 column names 'AAACATACAACCAC-1', 'AAACATTGAGCTAC-1', 'AAACATTGATCAGC-1' ... ]]
FAM138A
OR4F5
RP11-34P13.7
AL627309 1
AP006222.2
......suppressing 2651 columns and 32718 rows in show(); maybe adjust options(max.print=, width=)
 [[ suppressing 49 column names 'AAACATACAACCAC-1', 'AAACATTGAGCTAC-1', 'AAACATTGATCAGC-1' ... ]]
KTR3DL2 1
```

Figure 1: Seurat 对象初始化后的摘要信息。

5 质量控制 (QC):细胞的"海关安检"

这是至关重要的一步。我们通过三个核心指标来识别并剔除低质量的细胞数据。

5.1 指标一:细胞内基因数量 (nFeature_RNA)

这个指标反映了细胞的转录复杂性。

- 过低: 可能意味着这个"细胞"其实是个空泡,或者细胞已经死亡,RNA 降解严重。
- **过高**: 可能意味着这是一个"双包体"(Doublet),即两个细胞被错误地包裹进同一个 反应微滴中,导致基因数量异常翻倍。

5.2 指标二: 细胞内总分子数 (nCount_RNA)

这个指标主要与测序深度相关,但也反映了细胞的 RNA 总量。通常与 nFeature_RNA 呈正相关。

5.3 指标三:线粒体基因表达比例 (percent.mt)

这是衡量细胞健康状况的"金标准"。

【核心理念说明】

线粒体是细胞的"能量工厂"。当细胞处于应激或濒死状态时,细胞膜的通透性会增加,导致细胞质中的 mRNA 大量流失,而线粒体相对较大,其内部的 mRNA 会被保留下来。因此,线粒体基因转录本所占的比例异常升高,往往是细胞状态不佳的强烈信号。

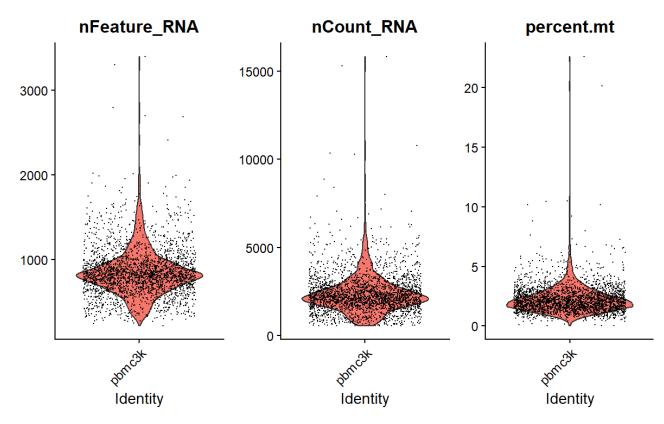


Figure 2: QC 指标小提琴图。我们根据这三个指标的分布,设定合理的阈值(图中虚线所示意的位置)来过滤掉两端的异常细胞。

【教学重点】

如何解读 QC 图并设定阈值?

在观察图 2 时,我们的目标是识别出分布两端的异常值。对于 nFeature_RNA,我们看到大部分细胞的基因数集中在 500 到 2000 之间,但有一小部分细胞的基因数超过

2500,这很可能是"双包体"(doublets),我们应将其去除。对于 percent.mt,绝大多数细胞的线粒体比例都低于 5%,只有少数细胞的比例异常高,表明它们可能处于凋亡状态,也应去除。因此,我们设定 nFeature_RNA > 200 & nFeature_RNA < 2500 & percent.mt < 5 是一个基于数据分布的合理选择。

```
1## 根据观察执行过滤
2pbmc <- subset(pbmc, subset = nFeature_RNA > 200 & nFeature_RNA <
2500 & percent.mt < 5)
```

6 数据标准化:消除技术偏差

完成质控后,我们需要对数据进行标准化,以消除细胞间因测序文库大小(即 nCount_RNA)不同而引起的技术误差,确保后续的比较是在公平的基础上进行的。

```
| ## 默认使用 LogNormalize 方法
| pbmc <- NormalizeData(pbmc)
```

Part III

模式发现: 从高维数据中寻找结构

在净化后的数据中,我们将通过一系列降维和聚类算法,发现隐藏在其中的细胞群体结构。

7 特征选择与数据缩放

- **寻找高变基因 (HVGs)**: 从上万个基因中,找出在细胞间表达差异最大的 2000 个 "明星基因"。这能帮助我们忽略背景噪音,聚焦于真正定义细胞身份的核心信号。
- **数据缩放 (Scaling)**: 对每个高变基因的表达值进行中心化和标准化处理,防止少数高表达基因在后续分析中"一家独大"。

```
pbmc <- FindVariableFeatures(pbmc, selection.method = "vst", nfeatures = 2000)

2
3 # 仅对高变基因进行数据缩放(这是标准且推荐的做法)
4 pbmc <- ScaleData(pbmc, features = VariableFeatures(object = pbmc))
```

【教学重点】

为何只 Scale 高变基因? 我们后续的降维分析(PCA)是基于高变基因(Variable Features)进行的。因此,我们只需要对这些将要被用到的基因进行数据缩放即可。对所有基因进行缩放会极大地增加计算负担,且对最终结果没有正面影响,甚至可能引入噪音。

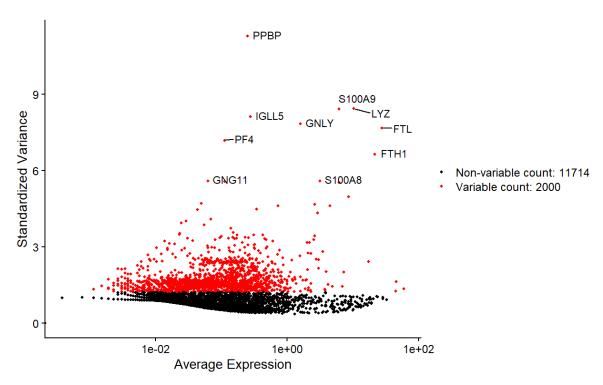


Figure 3: 高变异基因 (HVGs) 筛选图。红点是被选出的 2000 个高变基因,它们将在后续分析中扮演主角。

8 线性降维 (PCA)

我们将 2000 个高变基因的复杂信息,浓缩到少数几个"主成分"(PCs)中。

【核心理念说明】

想象一下,要描述一群人的特征,你不需要测量他们的身高、体重、臂展、腿长等所有 2000 个指标。你可能会发现,用"体型"(由身高和体重共同决定)和"身材比例"(由 臂展和腿长等决定)这两个"主成分"就能很好地区分他们。PCA 做的就是类似的事情:它将高度相关的基因信息组合成少数几个 PCs,以抓住数据的主要变异方向。

```
pbmc <- RunPCA(pbmc, features = VariableFeatures(object = pbmc))</pre>
```

随后,我们使用"肘部图"(Elbow Plot)来决定保留多少个 PC 用于下游分析,这是一个平衡"有效信号"与"随机噪音"的决策过程。

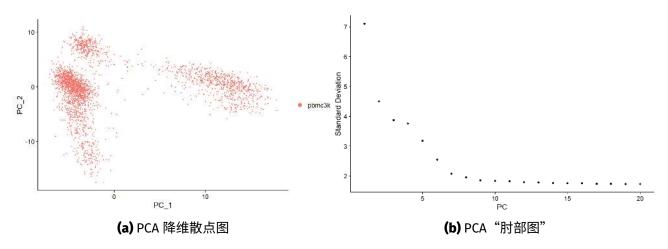


Figure 4: PCA 结果可视化。左图显示细胞在 PC1 和 PC2 空间中已初步呈现分离趋势。右图帮助我们确定数据的"内在维度"。

【教学重点】

解读"肘部图"以选择 PC 维度

这个图之所以被称为"肘部图",是因为它形似手臂弯曲的肘部。图中,Y 轴表示每个主成分(PC)对数据方差的贡献度。我们期望前几个 PC 能解释大部分的数据变异,而后面的 PC 则主要代表随机噪音。曲线的"拐点"或"肘部"(在本例中大约是 PC15 之后)标志着贡献度开始急剧下降并趋于平缓的点。选择这个点之前的 PC(即 1 到 15),意味着我们既保留了绝大部分的真实生物学信号,又避免了引入过多的技术噪音。

9 细胞聚类与非线性降维 (UMAP)

- •细胞聚类: 基于选定的 15 个 PC 的 "坐标",我们首先构建一个细胞 "社交网络"('Find-Neighbors'),然后利用图算法(如 Louvain 算法)在网络中寻找联系紧密的 "小团体"('FindClusters'),这些小团体就是我们的细胞群落。
- **UMAP 可视化**: UMAP 是一种强大的非线性降维算法,非常适合将高维的聚类结果可视 化到二维平面上,同时能很好地保持细胞群落的局部和全局结构。

```
pbmc <- FindNeighbors(pbmc, dims = 1:15)
pbmc <- FindClusters(pbmc, resolution = 0.5)
pbmc <- RunUMAP(pbmc, dims = 1:15)</pre>
```

【动手练习与思考】

如何选择最佳的聚类 'resolution'?

'resolution'参数控制着聚类的精细程度。

- 值越低: 得到的细胞群落数量越少,聚类结果更粗糙。
- **值越高**: 得到的细胞群落数量越多,聚类结果更精细,可能将大的细胞群细分为 多个亚群。

在实际研究中,'resolution = 0.5' 是一个常用的初始值,但最佳值取决于数据集和研究目的。探索性分析时,可以尝试一系列的值(如 0.3, 0.5, 0.8, 1.2),观察 UMAP 图上细胞群落的划分是否与已知的生物学知识相符,从而选择一个最能揭示生物学意义的分辨率。

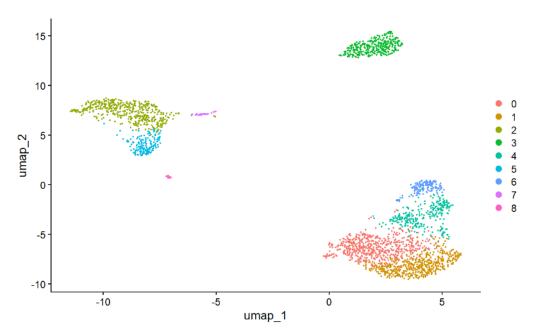


Figure 5: 细胞聚类与 UMAP 可视化初步结果。根据我们的参数,细胞被清晰地划分为 9 个不同的群落(Cluster 0-8)。

Part IV

生物学解读: 从数字到细胞身份

这是整个分析流程中最激动人心的部分: 我们将赋予这些数字化的细胞群落明确的生物学身份。

10 寻找并导出各群落的 Marker 基因

Marker 基因,即差异表达基因,是指在某个特定细胞群落中表达水平显著高于其他所有群落的基因。它们是每个群落最独特的"身份名片"。

```
| ## 寻找所有群落的Marker基因
| pbmc.markers <- FindAllMarkers(pbmc,
| only.pos = TRUE,
```

(Continued)

```
min.pct = 0.25,
logfc.threshold = 0.25)
```

【教学重点】

参数解读: only.pos = TRUE 表示我们只关心上调的基因; min.pct = 0.25 要求一个基因至少在目标群落 25% 的细胞中被检测到; logfc.threshold = 0.25 要求该基因在目标群落中的平均表达量比在其他群落中高出 $\log_2(0.25)$ 倍。这两个参数帮助我们筛选出既普遍又特异的 Marker 基因。

【技术要点】

结果保存: 分析过程中的重要结果,如 Marker 基因列表,应当及时保存为文件,方便后续查阅、分享,也无需重复计算。

```
## 将完整的 Marker 列表写入文件

write.csv(pbmc.markers, file = "pbmc3k_all_markers.csv", row.names = FALSE)

# 筛选每个 cluster 的 top 15 Marker 并另存为一个文件

top15.markers <- pbmc.markers %>%

group_by(cluster) %>%

slice_max(n = 15, order_by = avg_log2FC)

write.csv(top15.markers, file = "top15_markers_per_cluster.csv", row.names = FALSE)
```

10.1 使用热图宏观验证 Marker 基因

除了逐个验证基因,我们还可以用热图(Heatmap)从整体上检查 Top Marker 基因的表达模式,这是展示聚类与差异表达分析结果的"金标准"图。

使用 DoHeatmap 可视化各群落 Top 10 Marker 基因

```
# 从已计算的 pbmc.markers 中提取每个 cluster 的 top 10 marker top10.markers <- pbmc.markers %>% group_by(cluster) %>% top_n(n = 10, wt = avg_log2FC)

# 绘制热图,由于基因太多,可能需要调整窗口大小查看 DoHeatmap(pbmc, features = top10.markers$gene) + NoLegend()
```

理想情况下,热图会呈现出清晰的、呈对角线分布的区块,证明我们找到的 Marker 基因确实在对应的群落中特异性高表达。

11 注释细胞类型:严谨的"侦探工作"

这是一个结合生物学知识和数据证据的推理过程。

- 1. **查阅 Marker 列表**: 我们打开刚才生成的 top15_markers_per_cluster.csv 文件。
- 2. **知识库比对**: 我们将列表中每个 Cluster 的关键基因(通常是 avg_log2FC 最大、p_val_adj 最小的那些)与已知的细胞类型 Marker 基因数据库(如 CellMarkerDB、PanglaoDB)或相关文献进行比对。
- 3. **逻辑推理与注释**: 例如,当我们发现 Cluster 3 的 Top Marker 是 MS4A1 (编码 CD20 蛋白) 和 CD79A 时,所有证据都强烈指向这个群落是 B 细胞。
- 4. **可视化验证(关键步骤)**: 注释完成后,我们可以通过在 UMAP 图上可视化某个关键 Marker 的表达,来直观地验证我们的注释是否正确。
- 1 ## 示例: 可视化B细胞的经典Marker: MS4A1 (CD20)
- 2 FeaturePlot(pbmc, features = "MS4A1", label = TRUE)
- 3 VlnPlot(pbmc, features = "MS4A1")

【动手练习与思考】

截图练习: 这一步是很好的练习机会,请您亲自运行代码,并将生成的 FeaturePlot / VlnPlot 截图保存下来,可以命名为 Validation_MS4A1.png 并思考如何将其插入到文档中。

12 生成最终细胞图谱

最后,我们将注释好的细胞身份赋予 Seurat 对象,并绘制出最终的"细胞身份地图"。

Table 1: 各细胞群落生物学注释汇总

Cluster ID	注释细胞类型	关键 Marker 基因及理由
0	记忆 CD4+ T 细胞	IL7R, LTB。IL7R (CD127) 是记忆 T 细胞 的关键受体。
1	初始 CD4+ T 细胞	CCR7, LEF1, TCF7。这三个是公认的初 始 T 细胞"三驾马车"。
2	CD14+ 单核细胞	CD14, LYZ, S100A9。是经典单核细胞的 强烈信号。
3	B细胞	MS4A1 (CD20), CD79A。B 细胞最特异、最 核心的 Marker。
4	CD8+ T 细胞	CD8A, CD8B。CD8+ T 细胞身份的"金标准"。

Table 1 – continued from previous page

		, , ,
Cluster ID	注释细胞类型	关键 Marker 基因及理由
5	FCGR3A+ 单核细胞	FCGR3A (CD16), MS4A7。 典型的非经典单 核细胞特征。
6	NK 细胞	GNLY, GZMB, NKG7。高表达一系列强大的细胞毒性基因。
7	树突状细胞 (DC)	FCER1A, CLEC10A。经典的树突状细胞 Marker。
8	血小板	PPBP, PF4。血小板特异性趋化因子。

【技术要点】

保存最终成果: 千万不要忘记保存你辛勤工作的结晶! 将处理好的最终 Seurat 对象保存下来,未来可以随时加载进行新的探索,无需从头再来。

保存最终处理好的 Seurat 对象

```
# 将最终的 pbmc 对象保存为 .rds 文件

z saveRDS(pbmc, file = "pbmc3k_final_annotated.rds")

# 未来若要使用,只需运行以下代码即可加载:

# pbmc_final <- readRDS("pbmc3k_final_annotated.rds")
```

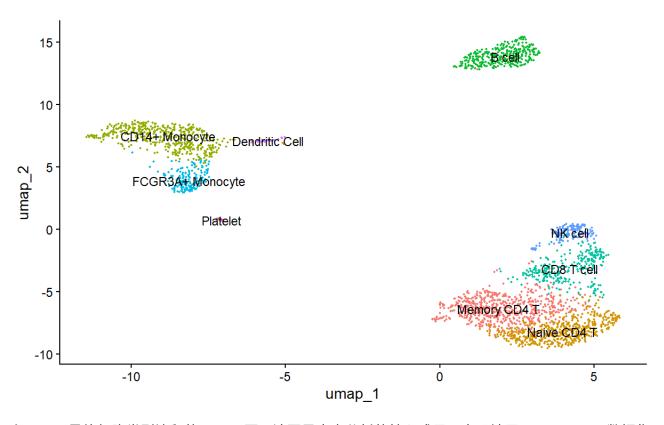


Figure 6: 最终细胞类型注释的 UMAP 图。该图是本次分析的核心成果,直观地展示了 pbmc3k 数据集中主要的免疫细胞亚群及其在转录组水平上的相对关系。

附录: 完整分析 R 脚本 (v7.0 最终专业版)

scRNA-seq Seurat V5 标准流程脚本

```
(Continued)
3 # 计算线粒体基因比例
pbmc[["percent.mt"]] <- PercentageFeatureSet(pbmc, pattern = "^MT-")</pre>
# VlnPlot(pbmc, features = c("nFeature_RNA", "nCount_RNA",
     "percent.mt"), ncol = 3)
17 # 根据QC图的观察结果进行过滤
18 pbmc <- subset(pbmc, subset = nFeature RNA > 200 & nFeature RNA <</pre>
    2500 & percent.mt < 5)
20 # --- 3. 数据标准化 ---
pbmc <- NormalizeData(pbmc)</pre>
23 # --- 4. 特征选择与数据缩放(标准流程) ---
pbmc <- FindVariableFeatures(pbmc, selection.method = "vst",</pre>
    nfeatures = 2000)
25 # 仅对高变基因进行缩放,这是最高效和推荐的做法
26 pbmc <- ScaleData(pbmc, features = VariableFeatures(object = pbmc))</pre>
28 # --- 5. 线性降维 (PCA) ---
29 pbmc <- RunPCA(pbmc, features = VariableFeatures(object = pbmc))</pre>
∞ # ElbowPlot(pbmc) # 可视化以确定PC维度
32 # --- 6. 细胞聚类与非线性降维 (UMAP) ---
33 # 使用前15个PC进行下游分析
pbmc <- FindNeighbors(pbmc, dims = 1:15)</pre>
pbmc <- FindClusters(pbmc, resolution = 0.5)</pre>
36 pbmc <- RunUMAP(pbmc, dims = 1:15)
38 # --- 7. 寻找差异表达基因 (Marker Genes) 并保存结果 ---
39 pbmc.markers <- FindAllMarkers(pbmc, only.pos = TRUE, min.pct =</pre>
    0.25, logfc.threshold = 0.25)
40 # 保存完整的marker列表
41 write.csv(pbmc.markers, file = "pbmc3k_all_markers.csv", row.names
    = FALSE)
42 # 筛选并保存每个cluster的top15 markers
43 top15.markers <- pbmc.markers %>%
     group by(cluster) %>%
      slice_max(n = 15, order_by = avg_log2FC)
46 write.csv(top15.markers, file = "top15 markers per cluster.csv",
    row.names = FALSE)
48 # --- 8. 重命名细胞群落并最终可视化 ---
49 new.cluster.ids <- c("Memory CD4 T", "Naive CD4 T", "CD14+
    Monocyte", "B cell",
                       "CD8 T cell", "FCGR3A+ Monocyte", "NK cell",
50
                      "Dendritic Cell", "Platelet")
52 names(new.cluster.ids) <- levels(pbmc)</pre>
pbmc <- RenameIdents(pbmc, new.cluster.ids)</pre>
```

(Continued) 54 # 绘制最终UMAP图 55 # DimPlot(pbmc, reduction = "umap", label = TRUE, pt.size = 0.5) + NoLegend() 56 57 # --- 9. 保存最终的Seurat对象 --58 saveRDS(pbmc, file = "pbmc3k_final_annotated.rds")