解脱游戏中108个层面的描述

中心

1. 法身层面:彩虹围绕的蓝色光球

第一圈

2. 报身层面(五方佛士):彩虹围绕的五个不同颜色的光球

3. 色究竟天:噶那维哈净士:位于莲花中的座山的山顶宫殿。

4. 金刚萨缍大乐净士:金刚杵和金刚铃，金刚萨锤之象征。

5. 宝生如来庄严净土(宝生部所在层面):五色彩虹围绕的黄色光球内一个珠宝。

6.毗如遮那光明遍照净土(佛部所在层面):五色彩虹围绕的白色光球内的一个法轮。

7.不空成就无比事业净士(羯摩部所在层面):五色彩虹围绕的绿色光球内的一个十字金刚杵。

8. 化身层面:五色彩虹围绕的光球内人类的佛陀形象。

第二圈

9. 不动如来大乐净土(金刚部所在层面):五色彩虹围绕的蓝色光球内的一个金刚杵。

10.观世音布达拉净土:五色彩虹围绕的光球内莲花上的宫殿。

11.天界空行净土:一位舞动中的空行母。

12.莲花生莲花光净土:莲花中的莲花生大士的三叉戟。

13.阿弥陀佛极乐净土(莲花部所在层面):五色彩虹围绕的红色光球内的一朵莲花。

14.乌金空行净土:那若卡雀玛的红色对叠三角(生法宫)。15.绿度母净土:五色彩虹围绕的光球内蓝色花中一个绿色的“当”字母。

第三圈

16.金刚手阿拉瓦提净土:五色彩虹围绕的蓝色光球内一朵花中的蓝色金刚杵。

17.香巴拉净土:城市、运河、城墙所围绕的一座山上的官殿，为大山所庇护(香巴拉王国)。

18.南却空嘉(天空女王)净土:山上的一-座宫殿，在云端之上，五色彩虹围绕的深绿色光球内的苯教女性本尊。

19.乐音塔瓦:五色彩虹围绕的光球内-一只在奏乐的笛子。”20.云托塔瓦:一个透明的窍轮漂浮在虚空中。

21.护持塔瓦:一一个珠宝或宝石，淡绿色，类似于翡翠。

22.广遍塔瓦:象朵巨大的盛开莲花，丝绸般闪亮，带有红、白色亮光。

23.棍棒塔瓦:一大堆珠宝，或一根棍棒。24.长喜塔瓦:象一个佛塔。

25.遍入塔瓦:漩涡形光，- 一种意识层面。26.声音塔瓦:启示花雨之伞。

27.五色风塔瓦:风中飘荡的布片。28.珍宝塔瓦:以莲花眼为装饰。

第四圈

29.汇聚塔瓦:一 一个骑在马背上永远年青的青年。30.白圣塔瓦:一个海螺壳。

31.星际塔瓦:一颗放出隆隆声的红色闪电的星星。32.基督教天堂:云中的十字架天使。

33.伊斯兰教天堂:云中的新月和星星天使。34.犹太教天堂:云中的六角星天使。

35.不动金刚层面(金刚乘的证悟层面之一-); 心中的一个金刚杵。

36.莲花层面(金刚乘的证悟层面之-); 心中一朵莲花。

37.遍光层面(金刚乘的证悟层面之一-):- 颗发 光的心。

38.元成持明(四个玛哈瑜伽证悟层面之一): 一朵带轮子和王冠的莲花。

39.大手印持明( 四个玛哈瑜伽证悟层面之-): -一个安置于轮子和莲花上的坛城，有-“位本尊在其中。

40.长寿持明(四个玛哈瑜伽证悟层面之一):一个自在漂浮的众生，带着莲花和轮子，代表着长寿的力量。

41.异熟持明(四个玛哈瑜伽证悟层面之一-):莲花中显现为本尊的一个瑜伽士。

42.十地菩萨(大乘证悟的十个层面之一):云中降下的雨。

43.九地菩萨(大乘证悟的十个层面之一):云中闪亮的珠宝。44.八地菩萨(大乘证悟的十个层面之- -): 发光的三角形，超越二元概念。

45.七地菩萨(大乘证悟的十个层面之一- ):空中高高照耀的太:阳，超越了勤勇的努力。

46.六地菩萨(大乘证悟的十个层面之一): 彼此相视的脸:轮回和涅粲平等。

47.五地菩萨(大乘证悟的十个层面之一-): 。云层之，上的太阳。

48.四地菩萨(大乘证悟的十个层面之一):发光的太阳。

第五圈

49.三地菩萨(大乘证悟的十个层面之一): 光亮柔和的太阳。50.二地菩萨(大乘证悟的十个层面之一): 一个禅修中的出家人或在家行者，白色、纯净。

51.一地菩萨(大乘证悟的十个层面之一): 一个禅修中的出家人或在家行者，为光所围绕。

52.无学道菩萨(大乘五道之一):一个有光环的出家人或在家行者在打坐一证悟四身。

53.修道位菩萨( 大乘五道之一):一个静坐的出家人或在家行者，无有畏惧。

54.见道位菩萨(大乘五道之一):眼睛一-直接 领悟。

55.加行道菩萨(大乘五道之-); 修行者心中的火焰一对火焰般的离戏智慧升起强烈道心。

56.资粮道菩萨(大乘五道之一-); 一个放出并收书得慧的利为众生的出家人。

57.缘觉佛成就(小乘的辟支佛):结手印的单修僧人。

58.声闻阿罗汉成就(小乘声闻四果):一个说法的僧人。

59.声闻不还果(阿那含，小乘声闻三果): -一个站立的僧人，身后是整个世间。

60.声闻一-还果(斯陀含，小乘声闻二果):一个站在小世界上的僧人。

61.声闻入流果(须陀洹，小乘声闻一果):倾听的耳朵。

62.声闻寂止道(小乘):一个禅定的僧人。

63.阿底瑜伽自解脱道:五色彩虹明点中的白色阿字。

64.阿努瑜伽转化道:双运瑜伽士。

65.玛哈瑜伽转化道:千秋黑鲁嘎。

66.金刚乘直捷道:一位瑜伽士。

67.佛法之道:法轮。

68.苯教之道:己字。

69.印度教之道:字母唵。

70.基督教之道:十字架。

71.伊斯兰教之道:新月和星星。

72.犹太教之道:六角星。

73.道教之道:阴阳鱼。

74.耆那教之道:耆那教标志。

75.神道教之道:礼门，神道教标志。

76.萨满教:一只萨满鼓。77,无色界天:旋转的光。

第六圈

78.色界天:一个城堡和彩虹。

79.欲界天:一个带花环的王冠。

80.半神人(阿修罗):交叉的剑。

81.人类:一个婴儿。

82.中阴(中间状态):深色背景上的三个明点。

83.基督徒中阴:锁链和火。

84.伊斯兰教徒中阴:在地下熟睡者，直到天堂或地狱显现。

85、阎魔(死主)层面:阎魔的天平，两头放着黑、白色石头。

86.大力玛莫:一个跳舞的黑色女性形象。

87.楼陀罗:楼陀罗之笼-傲慢。

88.濡湿-赞神:红色背景上的武器和旗帜。

89.扎提-甲贡:类似多杰列巴的戴帽子的众生，有三只眼。

90.夏萨-夜叉:住在地球上的有武器的神灵。

91.龙族:蛇形人头，带着王冠。

92.年神玛桑:兽头人身。

93.爪拉沃玛(武士鬼神):一滴血。

94.乾达婆(寻香，天人乐师):神圣乐师的乐器。

95.孔班达:兽头海神。

96.克拉夫雅达(食肉鬼神):尖牙利齿。

97.兰卡罗刹:食人鬼神。

98.布塔鬼:令天人、阿修罗颤抖的恐怖鬼神。

99.毗舍遮鬼:八部鬼神的不同形象。

100.传播疾病的乌帕扎瓦魔:一 小袋疾病。

101.维格纳魔(障碍者):魔鬼的脸。102.畜生道:一只小鸡叨着虫子。

103.饿鬼道:总是处于饥饿中，肚子大，脖子细，灰色。

104.地狱道:深褐色背景中的魔鬼的脸。

105.金刚地狱:大火中的十字金刚杵。

106.基督教地狱:大火中的大叉子。

107.伊斯兰教地狱:大火中的压人的石头。

108.多欲黑地狱:黑色中心的黑色地狱。

游戏规则

游戏者数量: 2到10人。

1.大致游戏时间:45分钟到1小时，取决于游戏者的数量。年龄: 6岁以上。

2.此游戏需要有解脱游戏棋盘，本游戏指令书，棋子，两个骰子，每人一-枚棋子。

3.每个游戏者都从人类层面(数字81)开始。根据抛掷两个骰子的结果来走棋，。两个骰子从小到大排列结果(如:一个骰子为1,另一个为3,结果即为1 3),按照骰子排列结果来走棋。每对数字指示着一个括弧 中的标有数字的层面，这就是棋子移动的地方。

4.此游戏可以任何人开始，顺时针移动。

5.游戏直到所有人进入法身层面才结束，法身是棋盘中央的主要区域。

6.根据骰子抛掷的结果，游戏者要么停留原地不动，要么去到另一个层面， 要么根据相关标志的特别指令移动。

7.此游戏可用通常的数字设子，或标有“啊阿哈夏萨玛”的特制骰子来玩，这六个字母分别相应1,2,3, 4,5,6.

游戏标志的含义

\* 当你获得这个标志，这指示着你移动的方向，你可以自由地往下走。(译注:此标志只是意味着你下一-步会去较高等的层面)

+ 当你按照指示要去另一个层面，你就去。如果你立刻掷出一对相同数字，如“啊啊”(11)，一直到“玛玛”(66)，你可以自由地往下走;如果你没有立刻掷出一对相同数字，你应该回到你刚才所在的地方。101

※ 你来自一个纯净或高等的层面，在轮回中利益众生，直

到你掷出一对相同数字如“啊啊”(11)，一直到“玛玛”(66),得到一对相同数字时，你应该立刻回到你刚才所在的地方。