



Sofia Nunes da Silva

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS

Formação em Intervenção Sistémica e Familiar, pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (2003-2009) – Curso de Formação em Intervenção Familiar e Sistémica e Supervisão. Membro efectivo da Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (desde 30 de Junho de 2009), creditada por esta Sociedade como Terapeuta Familiar e Interventora Sistémica.

Mestrado na Especialidade de Sexologia ministrado na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias - Outubro de 2003.

Regime Excepcional de Equiparação a Estágio de Especialidade da Carreira dos Técnicos Superiores de Saúde, Ramo de Psicologia Clínica - Janeiro de 2003.

Licenciatura em Psicologia, área de Psicologia Clínica e de Aconselhamento, da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias - Novembro de 1998.

PERCURSO PROFISSIONAL

Atualmente exerce psicologia clínica, na vertente de Consulta Externa e de Apoio ao Internamento com crianças, adolescentes e suas famílias, com as funções de técnica superior de saúde, no Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental da Infância e da Adolescência, do Centro Hospitalar Lisboa Norte (HSM), desde Outubro de 2001.

Responsável pela implementação do Gabinete de Psicologia do Hospital da Cruz Vermelha Portuguesa, com a categoria profissional de Psicóloga. Intervenção ao nível do Internamento - Apoio Psicológico aos utentes e famílias da Unidade de Cirurgia Cardio-torácica de Adultos e Pediátrica pertencentes aos acordos com a Administração Regional de Saúde (ARS), Unidade de Ortopedia e Transplantação Renal, desde Março 2009 a 2018.

Formadora na Sociedade Portuguesa de Terapia familiar desde 2017 e membro da Delegação Sul e Ilhas desta sociedade desde 2016.

Desenvolve a sua atividade clínica privada nas áreas de terapia familiar, terapia de casal e apoio psicológico a adolescentes e adultos.



OUTROS

Exerce atividade formativa através da orientação de estágios e de participação em cursos e seminários.

Colabora em artigos de opinião em revistas e jornais.

Escreveu o livro: “Psicóloga de Família”, em 2012.

