

DIARIO DE MADRID.

DEL LUNES 14 DE ENERO DE 1788.

S. Hilario Obispo y Confesor, y el Bto. Bernardo de Borleon. = *Está el Jubileo de las Quarenta Horas en la Parroquia de S. Gines.*

Afecciones Astronómicas de hoy.

El 6 de la Luna creciente. Sale à las 9 h. 54 m. y 26 seg. de la mañana: se pone à las 10 h. 44 min. y 24 seg. de la noche; y está en el primer gr. y 4 min. de Aries. Sale el Sol à las 7 hor. con 13 min.: se oculta à las 4 hor. con 47 min.; y está en los 24 gra. 6 min. y 25 seg. de Capricornio. Debe señalar el Relox al mediodia las 12 hor. 9 min. y 36 seg. La equacion muda 22 seg. en 24 horas.

Afecciones Meteorológicas de ayer.

Epocas del dia.....	A las 7 de la mañana....	A las 12 del dia.....	A las 4 de la tarde.....
Termometro de Reaumur.	5 grad. sobre el 0.....	7 grados sobre el 0.....	6 gra. y m. idem.....
Termom. de Fahrenheit.....	42 grad. idem.....	46 grad. idem.....	45 gr. idem.....
Barom. simple de Torricelli.	26 pulg. y 1 lin. Claro.....	26 pulg. larg. Claro.....	26 p. larg. Cla.
Vient. y estad. de la Atmosf.	Norte. Al. Raso. y Limpio.	Calma. Sol. y rajas.....	Cal. Cie. rajas.

IGIENA. (Véase el Diario n.º 9 de este año.)

LOS efectos que presentan en general las afecciones nerviosas exceden en variedad y movilidad à quantos se conocen: Hastio ò desarreglo en el apetito: sueño ligero é interrumpido: sobresaltos y sustos repentinis: dolores vagos ò concentrados: jaqueca: unas veces vapores de tristeza; otras, alegría repentina: ímpetus de cólera: llantos sin causa: risa inmoderada y excesiva: la sensibilidad de un corazón tierno, y luego sospechas y recelos, ò un recogimiento apático; tal es frecuentemente la vida y las penas de los individuos de aquellas clases de la sociedad en quienes la instruccion, la elevacion de pensamientos y una segura abundancia parece debian hacer permanente la felicidad.

Dexando à parte las discusiones metafísicas sobre las primeras causas nos ceñiremos, como se hace en la física, al resultado de los hechos. Obsérvese à los hombres que viven al ayre libre, ò exercen oficios trabajosos. Para ellos es un enigma la hipocondría, y todos los afectos que llamamos vapores: y así es que se debe atribuir por lo general su origen à la floxedad y blandura, y al exceso de sensibilidad física, que trae consigo la vida sedentaria. En vano alaban los charlatanes sus polvos, su elixir de larga vida, y otros medicamentos misteriosos. Estas invenciones de la codicia solo son útiles à sus inventores; y los enfermos al principio víctimas del engaño y de la credulidad, y luego desengañados à costa de

su dinero y de su salud, suelen atribuir à la medicina estos abusos, que ella misma reprueba y proscribe mas que nadie.

Todos los observadores convienen en la indispensable necesidad del ejercicio: y si en el invierno es quando mas se fomenta este mal, la misma estacion proporciona un medio poderoso à precaverlo, ò à cortar sus progresos. La impresion moderada del frio aprieta la cutis, embarga el sentido, y llega hasta entorpecer los músculos: corrige el exceso de movilidad en el sistema nervioso, produce nuevo vigor, y reanima las fuerzas vitales. Si à esto se añade el ejercicio, se aviva con mayor valentia el calor interior: se adquiere mayor libertad en todos los movimientos, mayor soltura en los miembros, y mayor actividad en la circulacion: finalmente todos los atributos de la existencia adquieren nueva energia. Quan preferible no es este calor suave, natural y vivificante, nacido unicamente, por decirlo así, de las fuerzas de la organizacion, al de las chimeneas, estufas y braseros!

No puede ménos de causar gusto el ver à las personas de ámbos sexos dexar à un lado los atavíos del tocador, è irse por las mañanas à paseo, ò à correr por el campo. Las que tienen motivo de recelar insultos de hipochondria ú otras afecciones de los nervios deben perseverar constantemente en estos paseos; y pueden recurrir tambien à otro ejercicio tan divertido como saludable, que es andar à caballo: el qual recomiendan mucho varios medicos à hombres y mugeres; y cuyo uso empieza por fortuna à introducirse aquí entre las damas. Reune este ejercicio el contacto y la respiracion de un aire fresco y puro, al movimiento que experimentan las visceras. Pocos medios hay que presenten un recurso tan seguro contra los vapores, y otras muchas enfermedades crónicas. Sidenham, que ha merecido el nombre de segundo Hipócrates, afirma haberlo prescrito siempre con gran fruto à beneficio de los enfermos.

Es hecho constante y comprobado con experimentos, que se transpira mas exponiendose al frio, que en un ayre caliente.

Para no detenernos en probar quanto se aumenta el apetito mediante el ejercicio en tiempo de yelos, apuntaremos unicamente una experiencia diaria, que prueba la eficacia del frio para abrir las ganas de comer. En casi todo el Norte se hacen corridas de trineos ántes de la hora de sentarse à la mesa. En algunas partes, como en Dinamarca, aun durante los frios mas fuertes, observan las demás la saludable costumbre de salir à ratos de sus aposentos cerrados, y cuidando abrigarse al principio, se exponen por grados al ayre exterior. Acompañanlas à una plaza ò à otro parage desahogado, donde corren mucho tiempo, y vuelven luego con un hambre devoradora à saborear los manjares de una mesa delicada.

Los hombres que padecen vapores ó debilidad de estómago, deben seguir estas mismas reglas, pero haciendo ejercicios mas violentos, como son el juego de pelota, la esgrima, la caza y otros. Deben sobre todo ocuparse distribuyendo el tiempo de modo que alternativamente trabajen, y se entretengan en juegos de movimiento. La naturaleza humana es siempre la misma, no obstante la distancia de tiempos y lugares; y por tanto permanecen aun en toda su fuerza los preceptos de sanidad que dió Leo-

aidas à Alexandro el grande. Pueden tambien animarse estos dolientes con varios exemplos célebres, entre los quales citaremos el de Bruto para manifestar hasta que punto pueden el exercicio y el aire frio dar fuerza y elasticidad à los organos de la digestion. Aquel filósofo guerrero, en tiempo de las disensiones civiles de Roma, hizo durante la estacion de las nieves, una marcha forzada para sorprender à sus enemigos. La accion tonica de su estómago adquirió tal grado de fuerza que resultò hambre canina.

A los Diaristas. : Remito à Vms. esa receta segura contra la enfermedad de la hipocondria, que Vms. nos pintáron, con toda exactitud en el Diario de 9 del corriente.

DECIMA.

Vida honesta y arreglada,
hacer muy pocos remedios,
y poner todos los medios.
de no alterarse de nada:
la comida moderada,
exercicio y diversion,
no tener aprehension,
salir al campo algun rato,
poco encierro, mucho trato,
y continua ocupacion.

F. G. S.

NOTICIAS PARTICULARES DE MADRID.

Noticias sueltas. Francisco Cobos, maestro cerrajero y romanero, ha trabajado una romana de cuenta tan fija y segura, que hasta ahora (dice) no se ha hecho otra tan perfecta: señala hasta las medias libras; y es mas útil que las conocidas hasta aqui por la delicadeza e industria de su trabajo: puede servir para pesar qualquiera género de monedas y cosa semejantes; alcanza hasta 13 arrobas. Asimismo ha hecho otro peso extraordinario: y todo puede verse en su casa, calle del Meson de Paredes n. 1.

En la de los Tudescos, junto à un dorador, se traspassa una tienda con su vivienda.

El nacimiento que se manifesta-

ba en la calle de las Hileras, se enseña ahora en la de la Cruz, n. 12, frente à la casa de la Cabeza, qto. baxo, con alguna variedad y fin de fiesta. Hay asientos en luneta: y se entra desde las 3 hasta las 9.

Libro. Dissertacion apologetica fisico médico-mechanica de la hidrofobia, contra lo que establece el Dr. D. Manuel Sobron, Catedrático de Medicina de la Universidad de Valladolid, escrita por el Dr. D. Francisco Vallejo, Socio en la Real Sociedad Médica de nuestra Sra. de la Esperanza de Madrid &c. Se hallará à 4 rs. en casa de D. Manuel Vallejo calle de Embaxadores n. 16 qto. principal.

Principios Militares, en que se ex-

plican las operaciones de la guerra subterránea, ó modo de dirigir, fabricar y usar las minas y contra-minas en el ataque y defensa de las plazas: dispuesto para la instrucción de la ilustre juventud del Real Cuerpo de Artillería, por D. Raymundo Sanz, Caballero de la Orden de Santiago, Mariscal de Campo de los Reales Ejércitos, y Coronel del mismo Cuerpo. Se hallará en la Librería de Francés frente á S. Felipe, en Barcelona en la de la viuda de Pi-ferrer, y en Cadiz en la de Manuel Rodríguez.

Gramática Inglesa y Castellana, por D. Juan Steffan, un tomo en 4.º 18 rs. á la rústica. = Disertación á cerca de la rabia; escrita en frances por Mr. le Roux, traducida por el Dr. D. Bartolomé Piñera y Si-les, Medico de los Reales Hospitales general y Pasion: un tomo en 4.º 16 rs. en pasta, y 12 á la rústica. Se hallarán en la librería de Copin carrera de S. Gerónimo.

Ventas. En la calle de la Montecran. 33, qto. 3.º se vende bacalao de buena calidad.

Un armario guardaropa, nuevos; dos cofres forrados de terciopelo carmesí con galones de oro, y herrajes dorados á fuego, y por dentro de tafetan carmesí con galones de plata: y una papelería de tambor con 3 razones de maderas finas. Darán razon de estos muebles en la calle de la Madera alta n. 8.

Pérdidas. Al tomar un sugeto el día 8 carras en el apartado le faltaron del bolsillo 124 rs. La persona que sepa de ellos y quiera restituirlos, podrá hacerlo en manos de D. Diego Caro, Teniente de la Parroquia de S. Luis, que le dará 40 rs. de limosna.

Algunos pesos dados en plata, envueltos en un papel, se perdieron el 31 de Diciembre ó el primero de Enero. Se entregará en la sacristía de PP. Agonizantes de la calle de Fuen-carral.

En la casa tahona del Horno de la Mara faltó habra 20 dias un caldero de cobre: el 5 del corriente se echó de menos un velon de 4 mecheras, y una basquiña nueva de grodetur de cenefa, listas y flores, con medio forro de color de porcelana. Si quisiesen devolver estas prendas, se acudirá al P. Sacristan de Portaceli.

Una hebilla de plata se perdió el 10 desde la calle del Ave Maria hasta la fuente del Avapiés. Se entregará en la plazuela del Angel, casa de un maestro de obra prima llamado Blas.

Un borrieco aparejado, y encima un capote y 3 costales, se extravió el 11 junto á Puerta cerrada. Se avisará en el meson de la Panadería en la plaza mayor.

Un libro frances, en 4.º, que se perdió entre la plazuela de S. Alfonso, y la calle de la Cruz del Espíritu Santo. Se entregará al espartero de la corredera alta de S. Pablo n. 4.

Teatros. Hoy no hay opera la entrada de antes de anoche fue de 3686 rs.

En el del Principe por la Compañía de Ribera la Comedia intitulada: *la Tía y la Sobrina*, con Saynete y 2 Tonadillas. La entrada de ayer fue de 3121 rs.

En el de la Cruz por la Compañía de Martínez la Comedia intitulada: *los Españoles en Chile*, con Saynete y 2 Tonadillas, la una nueva. La entrada de ayer fue de 4647. rs.