

# Xiomara Sánchez Moreno

---



Entrenadora física con enfoque en baile deportivo (Break dance) Y Deportes de contacto, diseñadora de planificación y estructuración deportiva, formadora desde el año 2016 especializada en el acondicionamiento corporal para la danza con conocimiento del break dance y salsa colombiana, coach de entrenamiento funcional para el desarrollo de las capacidades físicas de modo personalizado y grupal Bailarina de Break Dance y deportista de MMA

## Educación

Servicio Nacional de Aprendizaje (SENA) , Bogotá, Colombia

01/octubre/2018 – 01/Octubre/2020

## TECNOLOGA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Capacidad para orientar procesos formativos de entrenamiento con Aplicación de pruebas para determinar modalidad deportiva además de Evaluar y controlar el proceso del deportista

Servicio Nacional de Aprendizaje (SENA) , Bogotá, Colombia

Noviembre 2015

## TECNICA EN EJECUCION DE LA SALSA COLOMBIANA

Facilidad para el aprendizaje y enseñanza de las técnicas y movimientos de la salsa colombiana, además de reconocer sus diferentes estilos de los diferentes lugares del mundo

Servicio Nacional de Aprendizaje (SENA) , Bogotá, Colombia

Noviembre 2014

## TECNICO EN EJECUCION DE LA DANZA

Capacidad de realizar rutinas y/o coreografías de danza, rápido aprendizaje de bailes modernos, urbanos y sociales, conocimiento básico musical, planificación coreográfica

Cra 96 Bis # 42 b 27 sur  
Bogotá, Colombia



300 549 82 23



xsanchezmoreno@gmail.com



Instagram: @bgirl\_hekapoo  
Facebook: Xiomara Sánchez  
Moreno



### Otros Estudios:

- Curso Especial en acondicionamiento corporal para la danza
- Curso especial en Pilates con bandas elásticas
- Complementaria virtual en elementos de administración deportiva

### Experiencia

2017

Participante • Clausura de escuelas Hip -Hop • Evento organizado por la Corporación Cultura Razón y Realidad (CRR) bailarina invitada como participante para show del mismo



<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=10204208760855401&set=pb.1718531020.-2207520000..&type=3&theater>

2018

Participante • 2do Campeonato de Break Dance Trebolis Porvenir • Evento Organizado por la agrupación Murderouz crea Colombia, realizado en el centro comercial Trebolis de bosa porvenir como participante en la categoría 1vs1 Bgirl



<https://n9.cl/srslv>

### Comunicación

Asertiva, con eficiencia para desenvolverse, con buen manejo de redes sociales, empática, con capacidad de resolución de problemas y capacidad para manejar grupos o personas individualmente

### Liderazgo

Capacidad para identificar y corregir las posibles fallas de un deportista o bailarín/a y ofrecerle apoyo y guía para mejorar su proceso, positiva, motivacional organizada y poco intrusiva

2018

Participante • Aniversario Tribu newen • Evento organizado por la agrupación tribu newen participante de la categoría Bonnie & Clyde y de la categoría Seven to smoke Bgirl Realizado en el col (actual pas) Bellavista



<https://n9.cl/ser3c>

2018

Participante • Shimba, Nueva Colección • Evento organizado por la tienda –Skinny Universal de Galerías, presentando su nueva colección de ropa de la marca Shimba, participante como bailarina en la batalla 1vs1 como Jurado Bboy Marlon

2018

Participante • Sonido Subterráneo III Concepts 3 • Evento organizado por el círculo hip hop en su tercera edición con batallas 1vs1 bboy y bgirl en homenaje a la localidad 8 de Kennedy

2019

Participante • Hip hop Creative • Evento Organizado por Corpocurare (Corporación cultura, razón y realidad) presentando sus talleres para breaking, graffiti, mc y producción, evento realizado en el salón comunal de Bosa Santa fe como participante de la categoría 1vs1 Bgirl



### Actividades

Bailarina de break dance desde 2014, amante del deporte y la danza, con facilidad para la enseñanza.

Entrenadora de grupos principiantes, intermedios o de alto rendimiento, con facilidad para enseñar a personas con capacidades especiales limitadas como pérdida o anormalidad de una estructura o función fisiológica o anatómica, con capacidad de crear rutinas divertidas, únicas y variables para evitar la monotonía del entrenamiento

2019

Participante • Lanzamiento de talleres hip hop • Evento organizado por Corpocurare (corporación cultura razón y realidad) presentando su evento realizado en el parque concepción, participante de la categoría 1vs1 bgirl



2019

Participante • Retos por la convivencia 7ma edición • Evento realizado por la organización Style Force Crew en el barrio Marruecos de Bogotá como participante de la categoría 1vs1, evento realizado y organizado para fortalecer la cultura hip hop y el respeto entre sus integrantes



<https://n9.cl/kfsz>

2020

Participante • Batalla Virtual • Competencia virtual organizada como alternativa frente a la contingencia del Covid-19, retos grabados desde casa y enviados para ser estudiados y calificados de manera virtual



2020

Participante • Blow Your Style World Battle • Competencia virtual organizada como alternativa frente a la contingencia del Covid-19, retos a nivel mundial con videos grabados desde casa de diversos bailarines de diversos países y enviados para ser estudiados y calificados de manera virtual



2020

Participante • Red Battles • Competencia virtual organizada como alternativa frente a la contingencia del Covid-19



2020

Participante • Red Battles • Festival de danza urbana con batallas online de breaking y open styles challenge para latino américa, organizada como alternativa frente a la contingencia del Covid-19 por bailarines y agrupaciones de Colombia tales como: @elcirculohiphop, @justhim1 y



@suachaestilo