



## SISTEMAS COLABORATIVOS

Prof. Dilsa E. Vergara D.

1

---

---

---

---

---

---

---

---

SC

## HÁBITO No. 1

### SER PROACTIVO

(Hacerte responsable de tu propia vida)



2

---

---

---

---

---

---

---

---

## Qué es ser Proactivo?

SC

- Es una actitud en la que el sujeto u organización asume el pleno control de su conducta de modo activo.
- Significa: tomar la iniciativa para hacer que las cosas sucedan y creer que tienes el poder de tomar decisiones positivas que puedan cambiar las circunstancias negativas existentes. Dominio de las emociones, pensamientos y actitudes.



**Tener actitud positiva  
ante cualquier situación.**



3

---

---

---

---

---

---

---

---

### Diferencia entre personas proactivas VS reactivas



#### PERSONAS PROACTIVAS

- Se mueven por valores. A su alrededor puede pasar muchas situaciones pero son dueñas de cómo quieren reaccionar ante esos estímulos
- Centran sus esfuerzos en el círculo de influencia. Se dedica a aquellas cosas con respecto a las cuales pueden hacer algo
- Su energía es positiva, con lo cual amplían su círculo de influencia.
- Piensan antes de actuar

#### PERSONAS REACTIVAS

- Se ven afectadas por las circunstancias, las condiciones, el ambiente social
- Sólo se sienten bien si su entorno está bien
- No tienen la libertad de elegir sus propias acciones
- Centran su esfuerzo en el círculo de preocupación: en los defectos de otras personas y en aquellos problemas en las que no tienen ningún control
- Toman decisiones con base en impulsos



4

---

---

---

---

---

---

---

---

### LENGUAJE DE PERSONAS

#### PROACTIVAS

Lo haré  
Puedo mejorar  
Examinemos nuestras opciones  
Elijo  
No permitiré que tu mal estado de ánimo se me contagie  
Debe haber una solución

#### REACTIVAS

Intentaré  
Así soy  
Nada puedo hacer  
Tengo que hacerlo  
Me arruinaste el día  
No puedo

5

---

---

---

---

---

---

---

---

### EL VIRUS DE LA VICTIMITIS

**SC**

- ✓ Las personas infectadas de este virus son principalmente los reactivos.
- ✓ Se ofenden fácilmente.
- ✓ Culpan a los demás.
- ✓ Se enojan y dicen cosas que después lamentan.
- ✓ Se quejan y lloran.
- ✓ Esperan que las cosas les sucedan.
- ✓ Cambian únicamente cuando nos les queda de otra.



6

---

---

---

---

---

---

---

---

## Pagar el Precio de ser Proactivo

SC

- ✓ No se ofenden fácilmente.
- ✓ Toman la responsabilidad de sus decisiones.
- ✓ Piensan antes de actuar.
- ✓ Vuelven a hacer el intento cuando sucede algo malo.
- ✓ Siempre hallan la forma de que las cosas sucedan.



7

---

---

---

---

---

---

---

---

## REFLEXIÓN



Nosotros somos dueños de nuestra vida y la guiamos al destino que más nos convenga.

### QUIERE DECIR:

"Estamos en el asiento del conductor de nuestro destino y no solo somos un pasajero".



8

---

---

---

---

---

---

---

---

## VIDEO: HÁBITO SER PROACTIVO



PARA VER EL VÍDEO ENTRE A ESTE ENLACE  
<https://www.youtube.com/watch?v=X7IAiyif0o>

9

---

---

---

---

---

---

---

---

**Correo Electrónico:**

1. [dilsa.Vergara@utp.ac.pa](mailto:dilsa.Vergara@utp.ac.pa)
2. Teams del Grupo de Clase
3. [ecampus.utp.ac.pa/moodle/Mensajes](https://ecampus.utp.ac.pa/moodle/Mensajes)



---

---

---

---

---

---

---