

Bitácora de Aprendizajes
Conocimientos adquiridos por capítulo dado

Tema(s) involucrados en las actividades: Administración del tiempo.

Fecha: 1 de diciembre de 2020.

Reflexiones: No importa cuánto tiempo tengas, sino cómo lo utilizas.

- **Dificultades encontradas:** Ninguna.
- **Aspectos Fáciles:** Todos.
- **¿Qué aprendió?**
Optimizar el tiempo para las actividades que realizamos a diario puede promover una mejor eficiencia a la hora de agregar más cosas por hacer.
- **Dudas obtenidas o lagunas**
Ninguna.