

- ❖ Reflexiones finales sobre las clases y trabajos realizados indicando lo que aprendió.

Aprendí a que es mejor tener una planificación del tiempo, intentar no pasar mucho tiempo en los cuadrantes equivocados ya que podría disminuir en gran medida nuestro desempeño, además de priorizar lo importante para que no llegue a ser urgente.

- ❖ ¿Se cumplió su objetivo?

No tenía un objetivo en concreto a esta materia, pero aprendí muchas cosas de crecimiento personal y autoconocimiento que creí que no trataban en esta carrera.

- ❖ Destaque su satisfacción con lo aprendido indicando las áreas que debe de mejorar y las limitaciones obtenidas.

Debo mejorar en el área de autocontrol, he aprendido un poco de todo acerca de cómo ser más proactivo, pero sin olvidar mantener todo en equilibrio.