



Qué es ser Proactivo?

 Es una actitud en la que el sujeto u organización asume el pleno control de su conducta de modo activo.

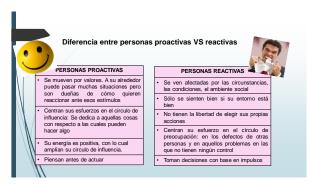
 Significa: tomar la iniciativa para hacer que las cosas sucedan y creer que tienes el poder de tomar decisiones positivas que puedan cambiar las circunstancias negativas existentes. Dominio de las emociones, pensamientos y actitudes.

Tener actitud positiva ante cualquier situación.

Proactividad

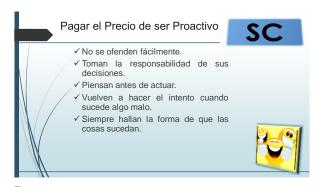
Reactivo

Proactividad



## LENGUAJE DE PERSONAS PROACTIVAS Lo haré Puedo mejorar Examinemos nuestras opciones Elijo No permitiré que tu mal estado de animo se me contagie Debe haber una solución REACTIVAS Intentaré Así soy Nada puedo hacer Tengo que hacerlo Me arruinaste el día No puedo

EI VIRUS DE LA VICTIMITIS
✓Las personas infectadas de este virus son principalmente los reactivos.  ✓Se ofenden fácilmente.  ✓Culpan a los demás.  ✓Se enojan y dicen osas que después lamentan.  ✓Se quejan y lloran.  ✓Esperan que las cosas les sucedan.  ✓Cambian únicamente cuando nos les queda de otra.





## VIDEO: HÁBITO SER PROACTIVO PARA VER EL VÍDEO ENTRE A ESTE ENLACE https://www.youtube.com/watch?v=X7JAiyiylOo

9

Correo Electrónico:	
dilsa.Vergara@utp.ac.pa     Teams del Grupo de Clase     ecampus.utp.ac.pa/moodle/Mensajes	
v v v v v v v v v v v v v v v v v v v	