



SISTEMAS COLABORATIVOS

Prof. Dilsa E. Vergara D.

1

*Los 7 Hábitos de los Adolescentes
Altamente Efectivos
ó
Las 7 Características
que tienen en común los jóvenes felices y
exitosos de todo el mundo*

2

Módulo I: Los Preparativos



3

Adquirir el Hábito

“Primero hacemos nuestros hábitos y luego nuestros hábitos nos hacen a nosotros”



Poeta Inglés

4

Adquirir el Hábito

- “Hay mucho que hacer y no hay tiempo suficiente”
- “Siento como si mi vida estuviera fuera de control”
- “Mi familia es un desastre. Si mis padres me dejaran en paz, podría dirigir mejor mi vida”
- “Se que no estoy viviendo del modo en que debiera”

5

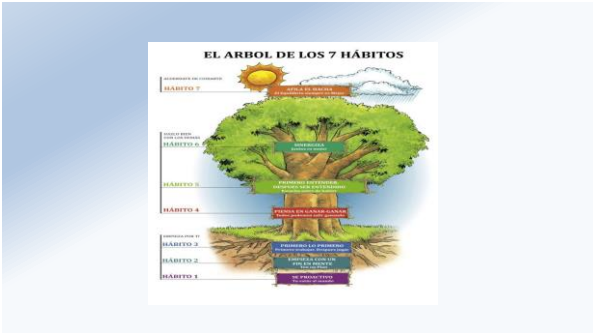
Adquirir el Hábito



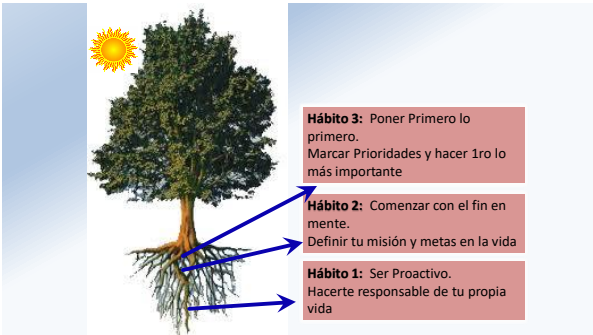
Para poder lidiar con las situaciones antes mencionadas revisaremos:

- Los 7 Hábitos de los Adolescentes Altamente Efectivos o
- Las características que tienen en común los jóvenes felices y exitosos de todo el mundo.

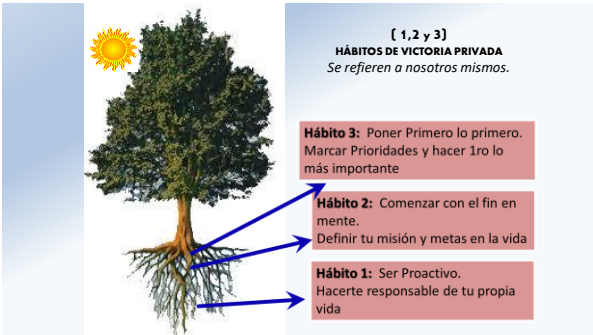
6



7



8



9




10



11



12



Hábito 1: Ser Proactivo.
Hacerte responsable de tu propia vida

¿Tienes responsabilidades?
¿Cuáles con tus responsabilidades...

- Con tu familia?
- En casa?
- Académicas?
