



SISTEMAS COLABORATIVOS

Prof. Dilsa E. Vergara D.

1

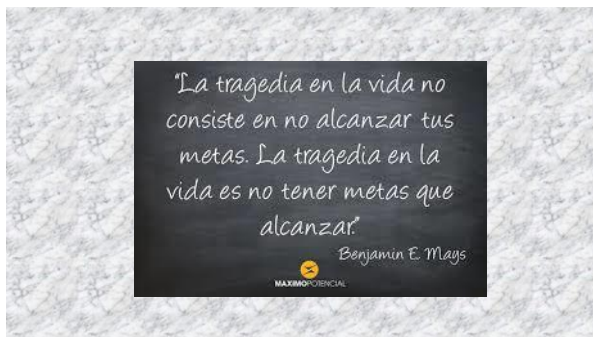


HÁBITO No. 2

COMENZAR CON EL FIN EN LA MENTE

CONTROLA TU DESTINO, O LO HARÁ OTRA PERSONA

2



3

LO QUE SIGNIFICA COMENZAR CON UN FIN EN MENTE

- Significa, desarrollar una clara imagen del lugar al que quieres llegar en tu vida. Significa decidir cuáles son tus valores y fijar metas.



"A dónde quieres ir, haz un mapa que te lleve hasta allí"

4

Comenzar con el Fin en la Mente

El hábito No. 1 nos dice:

eres el conductor de tu vida y no el pasajero

tienes la llave de tú destino



El hábito No. 2 nos dice:



Si tú eres el conductor, debes decidir a dónde ir y hacer un mapa a fin de poder llegar. **Amárrese a su potencial, no se amarre a su historia.**

5

¿Por qué es importante poseer un fin en la Mente?

- Empezar con un fin en mente significa comenzar con una clara comprensión del destino, con una misión y visión clara y precisa para donde queremos ir.
- Estás en tu punto crítico de la vida y los caminos que elijes hoy podrán afectarte para siempre.
- Si no decides tu propio futuro, alguien lo hará por ti .



6

Crucero de la Vida

SC

Elige qué caminos tomar:

- ¿Quieres ir a la universidad?
- ¿Cuál será tu actitud frente a la vida?
- ¿Qué tipos de amigos quieres tener?
- ¿Te unirás a una pandilla?
- ¿Con quién quieres salir?
- ¿Quieres tener sexo antes del matrimonio?
- ¿Beberás, fumarás, usarás drogas?
- ¿Qué clase de relación quieres tener con tu familia?



7

DESCUBRE TUS TALENTOS



Pregúntate? para qué soy bueno

Eso es descubrir tus propios talentos.

En otras palabras, nacemos ya con los talentos, y sólo necesitamos descubrirlos



8

Enunciado de misión personal

SC

- Credo personal que afirma lo que es tu vida.
- Puede ser una frase personal con la que nos podemos identificar en nuestra vida.

¿Qué puede hacer por ti un enunciado de misión?

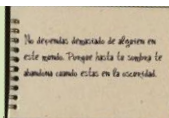
Lo más importante que hará es abrirte los ojos a lo que realmente es importante y te ayudará a tomar decisiones apropiadas.



9

Tipos de Enunciados de Misión Personal

- Algunos son largos y otros son breves.
- Pueden ser poemas
- Canciones
- Cita favorita como enunciado de misión.
- Una película o fotografía.



10

Tres advertencias

SC

Al comenzar con el fin de la mente y desarrollar un enunciado de misión personal, ten cuidado con posibles problemas.

- Advertencia # 1.- "Etiquetas negativas"
- Advertencia # 2: "El síndrome estoy perdido"
- Advertencia # 3: "La pared equivocada"



11

Cinco claves para fijar metas de George Bernard Shaw:



Clave #1: Considerar el costo

Fijamos la meta de obtener mejores calificaciones en la escuela:

Pero considera el costo “sacrificios”

- ✓ Más tiempo estudiando
- ✓ En las noches tendrás que quedarte estudiando
- ✓ Dejar de ver la televisión o leer tu revista favorita.



12

Cinco claves para fijar metas de George Bernard Shaw:



Clave #2 :Hazlo por escrito

La meta propuesta hay que escribirla ya que una meta no escrita es sólo un deseo.

El escribir nos obliga a hacer específicos, lo cual es sumamente importante para fijar metas.



13

Cinco claves para fijar metas de George Bernard Shaw:



Clave 3: Simplemente hazlo

No te quedes solo con "intentaré" aquí debes de ir más allá para poder cumplir cualquier cosa solo simplemente decir:

- ***Lo haré.***
- ***Actúa o no actúes. No existe el intento***

14

Cinco claves para fijar metas de George Bernard Shaw:

SC

Clave # 4: Utiliza los impulsos momentáneos

Ciertos momentos de la vida contiene impulsos y poder. La clave es aprovechar estos impulsos para fijar metas.

Clave #5 amárrate

Lograrás muchas más cosas si te apoyas de los demás.



15

REFLEXIÓN

- Define y planea tu misión en la vida y tus metas.
- Realiza actividades que tengan sentido y hacen la diferencia.
- Aprovecha al máximo el tiempo que tienes.
- Busco maneras de ser un mejor ciudadano y en mi clase.
- Recuerda **Tú** vas en el asiento del conductor y decides a dónde quieres ir.



16

VIDEO: COMENZAR CON EL FIN EN LA MENTE



- PARA VER EL VIDEO ENTRE A ESTE ENLACE
- 1: <https://www.youtube.com/watch?v=Vh52wMQOWm0>
- 2: <https://www.youtube.com/watch?v=mCd0w1SN128>

DR. KAMRIS BUCARINA

17

ACTIVIDAD

Realiza la siguiente actividad. Al final de la clase compártela con tus compañeros



Comience hoy con una visión de cómo quisiera ser recordado al final de su vida.

Imagínese asistiendo a su propio funeral. Hay cuatro personas que hablarán sobre Ud.: Una de su familia cercana, una de sus amigos, una de su iglesia y una de su trabajo

Qué desearía que dijeran sobre su carácter, sobre sus aportes, sus logros. Su propia respuesta tocará sus valores más profundo y fundamentales.

DR. KAMRIS BUCARINA

18

Correo Electrónico:

- 1. dilsa.Vergara@utp.ac.pa
- 2. Teams del Grupo de Clase
- 3. ecampus.utp.ac.pa/moodle/Mensajes