



**SIBERIAN  
WELLNESS**

# СПРАВОЧНИК КОНСУЛЬТАНТА

# КОРРЕКЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

**Диагноз: ГАСТРИТ С ПОВЫШЕННОЙ  
КИСЛОТООБРАЗУЮЩЕЙ ФУНКЦИЕЙ. ГАСТРОДУОДЕНИТ**

## ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Эльбифид — 30 дней 2 т.в. день

Сорбент очищающий 1 чайная ложка с горкой во время завтрака

Эпам 11 по 5-10 капель 3 раза в день

Облепиха - бета-каротин - по инструкции

Чай №5 по 1 пакетику в день

ПИК по инструкции

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции

Агатый бальзам по 1 ч.л. за 20 мин до еды 2 раза в день

Чай № 5 по 1 пакетику в день

**Действие: Противовоспалительное действие. Нормализация  
ЖКТ. Витаминно - минеральный баланс. Улучшение кишечной  
микрофлоры**

**Диагноз: ГАСТРИТ С ПОНИЖЕННОЙ КИСЛОТООБРАЗУЮЩЕЙ  
ФУНКЦИЕЙ (АТРОФИЧЕСКИЙ)**

## ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Эльбифид по инструкции

Сорбент очищающий 1 ч.ложка во время завтрака

Агатый бальзам по 1 ч.ложке за 20 минут до еды 2 раза в день

Чай № 5 по 1 пакетику в день.

2-месяц:

Истоки чистоты после завтрака и ужина

Адаптовит по 1-2 капли утром

Чай №5 по 1 пакетику в день

**Действие: Нормализация деятельности ЖКТ. Восстановление  
выделительных систем. Адаптогены**



Диагноз: **ГЕПАТИТ.**

***Курс лечения:*** (повторять 2-3 раза в год)

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака  
Агатый бальзам по 1 ч.ложке за 20 мин.до еды 2 раза в день  
Эпам 4 по 8-10 капель 3 раза в день,  
Эпам 7 по 5 капель 1 раз в день  
Чай № 5 и № 6 по 1 пакетику в день  
Синхровитал №4 по инструкции

2-ой месяц:

Сорбент кишечный по 1 ч.ложке во время завтрака  
Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день  
ПИК по 1 ч.ложки за 30 мин до еды

3-ий месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день  
Чай № 6 по 1 пакетику в день

**Действие: Лимфосанация, Детоксикация. Нормализация микрофлоры кишечника. Поддержка функции печени. Восстановление функции печени. Восстановление ферментной функции печени.**

Диагноз: **ГЕПАТОЗ ЖИРОВОЙ**

***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке с горкой во время завтрака  
Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день  
Эпам 11 1 раз в день по 5 капель  
ПИК по 1 ч.ложке за 30 мин до обеда  
Чай №6 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Сорбент кишечный по 1 ч.ложке за 30 минут до еды  
Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день  
Эпам 11 1 раз в день по 5 капель  
Агатый бальзам по 1 ч.ложке 2 раза в день за 20 мин до еды  
Чай №6 по 1 пакетику в день

3-ий месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Адаптовит по 1 -2 капли в ч.ложке воды за 15 минут до завтрака  
Чай №5 № 6 по 1 пакетику в день

4-ый месяц:

Ритмы здоровья по инструкции

Синхровитал № 4 по инструкции

Чай №5 №6 по 1 пакетику в день

Действие: Восстановление функции печени. Нормализация микрофлоры кишечника. Противовоспалительное. Восстановление кишечной микрофлоры. Восстановление биоритмов.

Диагноз: **ЖЕЛЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ**

***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Омега Северная по 1 капсуле утром

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день

Эпам 11 по 5 капель один раз в день

ПИК по инструкции в обед

Чай № 5 и №6 по 1 пакетику 1 раз в день

2-ой месяц:

Сорбент кишечный по 1 ч.ложке во время завтрака

Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день

Адаптовит по 1 -2 капли в 1 ч.ложке за 15 мин до завтрака

Синхровитал №4 по инструкции

3-ий месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Агатовый бальзам по 1 ч.ложке за 20 мин до еды 2 раза в день

Действие: Противовоспалительное действие. Восстановление кишечной микрофлоры. Оптимизация деятельности желчевыводящих путей.

Диагноз: **ДИСКИНЕЗИЯ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ**

***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Омега Северная по 1 капсуле утром

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день

Эпам 11 по 5 капель 1 раз в день

ПИК по инструкции в обед

Чай № 6 по 1 пакетику в день

Синхровитал № 4 по инструкции

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

ПИК по инструкции в обед

Агатый бальзам за 20 мин до еды 2 раза в день по инструкции

Адаптовит по 1-2 капли в чайной ложке с водой за 15 мин до завтрака

Действие: Оптимизация деятельности желчевыводящих путей

Диагноз: **ЛЯМБЛИОЗ**

**Курс лечения:** (проводить курс 2 раза в год с середины февраля и с середины сентября)

1-ый месяц:

Тригельм по схеме

Сорбент очищающий во время завтрака по 1 ч.ложке

Эпам 11 по 5-10 капель 3 раза в день

ПИК по инструкции в обед

Чай №6 по 1 пакетику 1 раз в день

2-ой месяц:

Сорбент кишечный по инструкции утром и вечером

ПИК по инструкции в обед

Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день

3-ий месяц:

Сорбент очищающий за 30 мин до еды 1 ч.ложка утром

Ритмы здоровья по инструкции

Цинк по 1 капсуле в день

Чай №6 по 1 пакетику в день

4-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке за 30 мин до еды утром

Адаптовит по 1-2 капли в ч.ложку с водой за 15 мин до завтрака

Чай №5 по 1 пакетику в день

Действие: Подготовка кишечной микрофлоры. Антипаразитарное действие. Восстановление деятельности желчевыделительной системы. Восстановление функции печени. Восстановление ферментативной функции печени

Диагноз: **ОПИСТОРХОЗ**

**Курс лечения:**

1-ый месяц:

Тригельм по схеме

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака и ужина

Эпам 11 по 5-10 капель 3 раза в день

ПИК по инструкции в обед

Чай №5 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день

Омега северная по 1 капсуле утром

3-ий месяц:

Сорбент кишечный утром по инструкции

Адаптовит по 1-2 капли в ч.ложке с водой за 15 мин до завтрака

Чай №6 по 1 пакетику в день

4-ый месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Ритмы здоровья по инструкции

ПИК по инструкции в обед

Синхровитал №4 по инструкции

Действие: Подготовка кишечной микрофлоры. Антипаразитарное действие. Восстановление функции печени. Восстановление ферментативной функции печени.

Диагноз: **ХРОНИЧЕСКИЙ ХОЛЕЦИСТИТ**

***Курс лечения:*** (повторять 3 раза в год осенью и весной)

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Эпам 900 по 5-10 капель 3 раза в день

ПИК по инструкции в обед

Чай №1 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Сорбент кишечный по 1 ч.ложке во время завтрака

Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день

Чай №6 по 1 пакетику в день

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время еды утром

Иммунобустер по инструкции 1 раз в день

Чай №5 по 1 пакетику в день

4-ый месяц:

Сорбент кишечный по 1 ч.ложке во время завтрака

Иммунобустер по инструкции 1 раз в день

ПИК по инструкции в обед

Чай №1 по 1 пакетику в день

Синхровитал №4 по инструкции

Действие: Детоксикация. Противовоспалительное

действие. Оптимизация всех обменных процессов. Защита печени. Восстановление клеток печени

Диагноз: **ПОРАЖЕНИЯ ПЕЧЕНИ (ТРОФИЧЕСКИЕ, ДИСТРОФИЧЕСКИЕ)**

***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

ПИК по инструкции в обед

Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день

Чай №6 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Адаптовит по 1-2 капли в ч.ложку с водой за 15 мин до еды

Чай №1 по 1 пакетику в день

Синхровитал №4 по инструкции

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Агатый бальзам по 1 ч.ложке 2-3 раза в день

ПИК по инструкции в обед

Чай №6 по 1 пакетику в день

4-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день

Синхровитал №4 по инструкции

Ритмы здоровья по инструкции

Действия: Оптимизация всех обменных процессов.

Лимфосанация. Детоксикация, Противовоспалительный эффект.

Восстановление функции печени. Восстановление регулирующих систем. Восстановление клеток печени.

Диагноз: **ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ**

***Курс лечения:*** (принимать постоянно чередуя):

1-ый месяц:

Сорбент кишечный по инструкции утром

ПИК по инструкции в обед

Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день

Чай №6 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день

L-карнитин по 2 капсулы в день  
Чай №6 по 1 пакетику в день

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака  
Агатый бальзам по 1 ч.ложке 3 раза в день  
ПИК по инструкции в обед  
Чай №6 по 1 пакетику в день

4-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день  
Синхровитал №4 по инструкции  
Ритмы здоровья по инструкции

Действие: Оптимизация всех обменных процессов.  
Лимосанация, Детоксикация.

**Диагноз: ЭНТЕРОКОЛИТ**

***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака  
Эпам 11 по 5-10 капель 3 раза в день  
ПИК по инструкции в обед  
Чай №1 по 1 пакетику в день  
Эльбифид по инструкции

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Эпам 900 по 5-10 капель 3 раза в день  
Чай №5 по 1 пакетику в день

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака  
Агатый бальзам по инструкции  
Эльбифид по инструкции  
Облепиха - бета-каротин - по инструкции  
Чай №5 по 1 пакетику в день

Действие: Оптимизация всех выделительных систем  
организма. Противовоспалительный эффект.  
Восстановление кишечной микрофлоры.



## **Диагноз: ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ**

### ***Курс лечения:***

1-ый курс:

Иммунобустер по инструкции

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Эпам 11 по 5-10 капель 3 раза в день

ПИК по инструкции в обед

Чай №5 по 1 пакетику в день

Эльбифид по инструкции

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Облепиха - бета-каротин - по инструкции

Эпам 11 по 5-10 капель 3 раза в день

3-ий месяц:

Агатый бальзам по 1 ч.ложке 2-3 раза в день

ПИК по инструкции в обед

Омега северная по 1 капсуле утром

Облепиха - бета-каротин - по инструкции

Новомин по 8-10 капсул 10 дней, затем по 4 капсулы ежедневно после завтрака до конца месяца

Эльбифид по 2 капсулы в день в течение месяца

**Действие: Оптимизация всех выделительных систем организма. Противовоспалительный эффект. Восстановление кишечной микрофлоры**

## **ОБЩЕСИСТЕМНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И РАСТРОЙСТВА**

**Диагноз: АВИТАМИНОЗ**

### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Омега северная по 1 к.утром

Кальций по 1 -2 капсулы после ужина

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Ритмы по инструкции

Адаптовит по 1-2 капли в ч.ложке с водой за 15 мин до еды

Йод по 1-2 капсулы после завтрака

3-ий месяц:

Истоки чистоты по инструкции Цинк по 1 -2 к. после завтрака

Иммунобустер по инструкции

Wellness по инструкции

Действие: Восстановление витаминно-минерального баланса

Диагноз: **ХРОНИЧЕСКИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ИНТОКСИКАЦИИ**

*Курс лечения:* (1-2 месяцев повторять 2-3 раза в год, курс 3 месяца пить постоянно)

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день

Новомин по 8-10 капсул 10 дней, затем по 4 капсулы ежедневно после завтрака до конца месяца

Чай № 5 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 96 по 5-10 капель 3 раза в день

Чай № 5, №6, №1 по 1 пакетику в день

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

ПИК по инструкции в обед

Эпам 96 по 5-10 капель 3 раза в день

Синхровитал №4 по инструкции

4-ый месяц:

Сорбент очищающий 1 ч.ложке во время завтрака

Адаптовит по 1-2 капли в ч.ложке воды за 15 минут до еды

Селен по инструкции

Чай №1 по 1 пакетику в день

Диагноз: **ИММУНОДЕФИЦИТНЫЕ СОСТОЯНИЯ**

*Курс лечения:*

1-ый месяц:

Сорбент очищающий 1 ч.ложке во время завтрака

Иммунобустер по инструкции

Цинк по 1 -2 к после завтрака

Чай №5 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Омега по инструкции  
Новомин по 8-10 капсул 10 дней, затем по 4 капсулы ежедневно после завтрака до конца месяца  
Иммуно бокс по инструкции

3-ий месяц:  
Истоки чистоты по инструкции  
Эпам 7 по 5-10 капель 3 раза в день  
Адаптовит по 1-2 капли в ч.ложке воды за 15 минут до еды  
Ритмы здоровья или мега-витамины по инструкции

Действие: Восстановление микрофлоры кишечника.  
Противовоспалительный эффект.

Диагноз: **ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ РИСК**

**Курс лечения:** (повторять 1 раз в квартал)

Истоки чистоты по инструкции  
Селен по 1 к после завтрака  
Новомин по 10 капсул после завтрака 30 дней  
Эпам 31 по 5-10 капель 3 раза в день  
Иммунобустер по инструкции

Действие: Оптимизация всех обменных процессов.  
Противоопухолевый процесс

Диагноз: **МЕТЕОЛАБИЛЬНОСТЬ**

**Курс лечения**

1-ый месяц:  
Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака  
Эпам 1 000 по 5-10 капель 3 раза в день  
Селен по инструкции

2-ой месяц:  
Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака  
Синхровитал №2 по инструкции  
Адаптовит по 1-2 капли в ч.ложке воды за 15 минут до еды

3-ий месяц:  
Истоки чистоты по инструкции  
Wellness набор по инструкции  
Эпам 44 по 5 капель 2 раза в день  
Магний по 1 капсуле после завтрака

Действие: Лимфосанация, Детоксикация.  
Гармонизация ЦНС, Нормализация обменных процессов.  
Улучшение мозгового кровообращения. Нормализация  
биоритмов

Диагноз: **СТРЕССОВЫЕ СОСТОЯНИЯ**

*Курс лечения:*

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Эпам 1000 по 5-10 капель 3 раза в день. Женщинам еще 24 эпам по 5- 10 капель 3 раза в день

Чай№3 1 пакетику перед сном

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Синхровитал №2 по инструкции

Адаптовит по 1-2 капли в ч.ложке воды за 15 минут до еды

Чай №3 по 1 пакетику на ночь

3-ий месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Wellness по инструкции

Магний по инструкции

Чай №5 по 1 пакетику в день Женщине еще и чай №2 по 1 пакетику в день.

ДЕЙСТВИЕ: Гармонизация витаминно-минерального  
баланса.

Диагноз: **ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНАЯ АНЕМИЯ**

*Курс лечения:*

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Ритмы здоровья или мега-витамины по инструкции

Адаптовит по 1-2 капли в ч.ложке воды за 15 минут до еды

ПИК в обед по инструкции

Железо по инструкции

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Иммунобустер или Иммуно бокс по инструкции

Чай №5 по 1 пакетику в день

3-ий месяц:



Ритмы здоровья или мега -витамины по инструкции  
Железо по инструкции

Действие: Нормализация витаминно-минерального баланса.

## **ГИНЕКОЛОГИЯ**

### **ПОСЛЕАБОРТНЫЙ ПЕРИОД**

*Курс приема:*

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака  
Железо по 1 капсуле после завтрака  
Эпам 24 по 5-10 капель 3 раза в день  
Эпам 31 по 5-10 капель 3 раза в день  
Хронолонг по инструкции  
Новомин по 4-6 капсул 10 дней после завтрака

Действие: Профилактика воспалительных процессов.  
Профилактика анемии. Стабилизация гормонов.

Диагноз: **ГОРМОНОЗАВИСИМЫЕ ОПУХОЛИ (МИОМА МАТКИ, ЭНДОМЕТРИОЗ)**

*Курс лечения:* (повторять курс лечения 2-3 раза в год)

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака  
Эпам 24 по 5-10 капель 3 раза в день  
Чай №5 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Эпам 31 по 5-10 капель по 3 раза в день  
Иммунобустер по инструкции

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака  
Эпам 24 по 5-10 капель 3 раза в день  
Эпам 31 по 5-10 капель 3 раза в день  
Чай №2 по 2 пакетика в день  
Ортилия и Зимолубка по инструкции  
Новомин по 10 капсул после завтрака 30 дней

При мастопатии наружно:

Бальзам 31 (корень) - легкое втирание 1-3 раза в день

Действие: Профилактика онкозаболеваний, посредством

фитоэстрагенов. Нормализация гормонального фона.  
Нормализация функции печени. Восстановление  
ферментативной функции печени. Антиоксидант.  
Противоопухолевый эффект.

Диагноз: **НАРУШЕНИЕ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА**

**Курс лечения:** (можно обойтись применением только БАД Siberian Wellness (Сибирского здоровья))

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

В первую фазу менструального цикла

Железо по инструкции

Эпам 24 по 5-10 капель 3 раза в день

Чай 32 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

В первую фазу менструального цикла

Эпам 24 по 5-10 капель 3 раза в день

Иммунобустер по инструкции

ПИК по инструкции в обед

3-ий месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 31 по 5-10 капель 3 раза в день

Чай №2 по 1 пакетику в день

Йод по инструкции после завтрака

4-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Wellness по инструкции

Селен по инструкции утром

Компресс бальзамов №1 (корень) на проекцию органов на 40 мин.

Действие: регуляция, нормализация и восстановление  
гормонального баланса. Профилактика анемии и  
дисбактериоза. Нормализация нервной системы и  
гормонального фона. Адаптоген. Очищение,  
Нормализация биоритмов

## Диагноз: **КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ СИНДРОМ**

### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Германий по инструкции

Сорбент очищающий по 1 ложке во время завтрака в первую фазу менструального цикла

Эпам 24 по 510 капель 3 раза в день

ПИК по инструкции в обед

Омега северная по 1 капсуле утром

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 44 по 5-10 капель 3 раза в день

Иммунобустер по инструкции

Чай № 3 по 1 пакетику в день

Чай №2 по 1 пакетику в день

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Эпам 44 по 5-10 капель 3 раза в день

Хронолонг по 2 капсулы в день

4-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Эпам 100 по 5-10 капель 3 раза в день

Кальций по 2 капсулы во время ужина

Чай №3 по 1 пакетику после ужина

Действие: Нормализация гормонального баланса

## Диагноз: **ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ-МАТКИ И ПРИДАТКОВ**

### ***Курс лечения:***

Первые две недели:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Эпам 900 по 5-10 капель 3 раза в день

Иммунобустер по инструкции

Затем:

Железо по 1 капсуле после завтрака

Северная омега по 1 капсуле утром

При болевом синдроме:

Компресс бальзама №1 (корень) на проекцию органов 40 мин

Спринцевание: Бальзам Флора-септик 20 капель на 100 мл воды

Затем нанести гель для интимного ухода или бальзам №5 (МЭДЭСЭ)

Действие: Противовоспалительный и антибактериальный эффект

Диагноз: МАСТОПАТИЯ

*Курс лечения:*

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Иммунобустер по инструкции

Новомин по 8-10 капсул 10 дней, затем по 4 капсулы до конца месяца, после завтрака

Чай №2 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 31 по 5-10 капель 3 раза в день

ПИК по инструкции в обед

Новомин по 8-10 капсул 10 дней, затем по 4 капсулы до конца месяца, после завтрака

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день

Чай №6 по 1 пакетику в день

При болевом синдроме наружно: легкое втирание бальзама №1 (корень) 1-3 раза в день

Действие: Противовоспалительный эффект

Диагноз: ФИБРОМИОМА

*Курс лечения:*

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Иммунобустер по инструкции

Ортилия и Зимолубка по инструкции

Новомин по 8-10 капсул 10 дней, затем по 4 капсулы до конца месяца, после завтрака

Чай №2 по 1 пакетику в день

Хронолонг по 1 капсуле в день

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 31 по 5-10 капель 3 раза в день

Чай №1 по 1 пакетику в день



3-ий месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день

Чай №6 по 1 пакетику в день

Ортилия и Зимолюбка по инструкции

Омега северная по инструкции

ПИК по инструкции утром

## **ПОДГОТОВКА К ЗАЧАТИЮ**

### **Женщине:**

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

В первую фазу менструального цикла

Эпам 24 по 5-10 капель 3 аза в день

Ритмы здоровья или wellness

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака.

В первую фазу менструального цикла

Эпам 24 по 5-10 капель 3 раза в день

Иммунобустер по инструкции

3-ий месяц:

Очищающий сорбент по 1 ч.ложке во время завтрака

Агатый бальзам по 1 ч.ложке за 20 мин. До еды 2 раза в день

Чай № 5 по 1 пакетику в день

Чай №3 по 1 пакетику в день

### **Мужчине:**

1-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Цинк по 2 капсулы во время завтрака

Йохимбе по инструкции

2-ой месяц:

Очищающий сорбент по инструкции

Цинк по 2 капсулы во время завтрака

Эпам 96 по 5-10 капель 3 раза в день

3-ий месяц:

Иммуно бокс по инструкции

Эпам 96 по 5-10 капель 3 раза в день

Йохимбе по инструкции

**Действие: Оптимизация всех обменных процессов.**

**Очищение. Гормональный баланс. Баланс биоритмов.**

витаминов и микроэлементов, Профилактика почечных осложнений и мочеполовых инфекций. Нормализация сперматогенеза. Повышение потенции

## **БЕРЕМЕННОСТЬ**

### ***Курс приема:***

1-ый триместр:

Очищающий сорбент по 1 ч.ложке во время завтрака

Эпам 24 по 5-10 капель 3 раза в день

Селен по 1 капсуле во время обеда в течении 2-ух месяцев

Ритмы здоровья или wellness, или мама бокс для беременных по инструкции

2-й триместр:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 24 по 5-10 капель 3 раза в день

Кальций по 2 капсулы на ночь

Wellness по инструкции или мама бокс для беременных

3-ий триместр:

ПИК по инструкции утром

Wellness или мама бокс для беременных

Эпам 24 по 5-10 капель 3 раза в день

Действие: Профилактика токсикозов, анемии, дисбактериоза, кровообращения и раннего старения плаценты. Гармонизация гормонального фона на вынашивание и его поддержание. Источник антиоксидантов и условий формирования щитовидной железы. Оптимизация всех обменных процессов, в том числе печени. Формирование костной системы

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БАД СИБИРСКОГО ЗДОРОВЬЯ ПРИ ПАТОЛОГИЯХ БЕРЕМЕННОСТИ. (ТОЛЬКО НА ФОНЕ ПРОВОДИМОЙ БАЗИСНОЙ ТЕРАПИИ!!!)**

Диагноз: **РАННИЙ ТОКСИКОЗ**

### ***Курс лечения:***

Эпам 24 5-10 капель 3 раза в день

Адаптовит по 1 капле 1 раз в день в первой половине дня

При купировании рвоты

Новомин по 8 капсул во время завтрака 10-12 дней

Действие: Гормональный фон на вынашивание.  
Повышение адаптационных ресурсов организма.  
Профилактика избытка свободных радикалов

## **ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ**

### ***Курс профилактики:***

Эпам 7 по 5-10 капель 3 раза в день

Эпам 900 по 5-10 капель 3 раза в день

Чай №4 по 1 пакетику в день

В период эпидемии: Смазывать носовые ходы бальзамом №1 (корень) и бальзамом №5 (МЭДЭСЭ)

## **Диагноз: ГИПОТОНИЯ БЕРЕМЕННЫХ**

### ***Курс лечения:***

Адаптовит по 1 капле 1 раз в день утром или иммунобустер по 1 капле утром

Действие: Источник органического железа и адаптогенов.

## **Диагноз: НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНАЯ ДИСТОНΙΑ ПО КАРДИАЛЬНОМУ ТИПУ**

### ***Курс лечения:***

Эпам 44 по 5-10 капель 3 раза в день

Чай №3 по 1 пакетику вечером

Действие: Гармонизация сердечно-сосудистой системы.  
Седативное действие.

## **Диагноз: НЦЦ ПО ГИПЕРТОНИЧЕСКОМУ ТИПУ**

### ***Курс лечения:***

Эпам 44 по 5-10 капель 3 раза в день

Северная омега по инструкции

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке на ночь

Действие: Гармонизации С\С нервной системы.  
Источник омега 3 и лецитина.

Диагноз: **ГЕСТАЦИОННЫЙ ПИЕЛОНЕФРИТ**

***Курс лечения:***

Очищающий сорбент утром по инструкции

Эпам 900 по 5-10 капель 3 раза в день

Эпам 96 по 5 капель 3 раза в день

Северная омега по инструкции

Чай №5 по 1 пакетику в день

Диагноз: **АНЕМИЯ БЕРЕМЕННЫХ**

***Курс Лечения:***

ПИК по инструкции утром

Железо по 1-2 капсулы утром во время еды

Иммунобустер по инструкции

Действие: **Источник органического железа**

Диагноз: **ХРОНИЧЕСКАЯ ВНУТРИУТРОБНАЯ  
ГИПОКСИЯ ПЛОДА**

***Курс лечения:***

Северная омега по инструкции утром

Иммунобустер по инструкции утром

Эпам 24 по 5-10 капель 3 раза в день

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке утром во время завтрака

Цинк по 1 капсуле утром

Действие: **Источник ПНЖ и органического железа,  
Лимфосация и детоксикация.**

Диагноз: **БЕРЕМЕННОСТЬ В СОЧЕТАНИИ С  
ГИПОФУНКЦИЕЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

***Курс лечения:***

Сорбент очищающий по 1 ч.ложки во время завтрака, чередуя с

ПИКом за 20 мин до еды

Ритмы здоровья по инструкции чередуя с селеном по 1 капсуле утром

Действие: **Источник органических минералов и  
витаминов, поддерживающих функцию щитовидной  
железы**



## **ПОСЛЕРОДОВОЙ ПЕРИОД**

### ***Курс приема:***

Первые две недели:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложки утром во время завтрака

Агатый бальзам по 1 ч.ложки за 20 мин. до еды

ПИК утром по инструкции

Эпам 24 по 5-10 капель 3 раза в день

Первый месяц:

Легкий массаж бальзамом № 1 (корень) спины, живота и ног.

Трещины сосков наружно обрабатывать бальзамом №5 (МЭДЭСЭ)

Швы, в том числе трещины заднего прохода обработать эпамом 7 местно., а также бальзамом №5 (МЭДЭСЭ) или гель для интима

**Действие: Лимфосанация и детоксикация. Нормализация микрофлоры кишечника. Выращивание бифидо и лакто бактерий. Нормализация стула. Способствует лактации.**

## **ЛАКТАЦИЯ**

### ***Курс прием:***

Эпам 24 по 5-10 капель 3 раза в день

Мама бокс грудное вскармливание

Кальций по 2 капсулы на ночь

**Действие: Способствует лактации. Источник органического кальция**

## **Диагноз: ПОСЛЕРОДОВЫЙ МАСТИТ**

### ***Курс лечения:***

Иммунобустер по инструкции

Новомин по 8 капсул во время еды утром 8-10 дней

Легкое втирание бальзама №1 (корень) наружно

После острого периода

Сорбент очищающий по инструкции утром

**Действие: Антибактериальный и противовоспалительный эффект, Лимфосанация и детоксикация**

Диагноз: **ПОСЛЕРОДОВАЯ ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ**

***Курс лечения:***

Эпам 1000 по 5-10 капель 3 раза в день

Чай №3 по 1 ч.ложка ребенку - остальное маме

Ежедневная ванна с восстанавливающей пеной для ванн

Действие: Гармонизатор ЦНС. Седативный эффект.

Источник седативных эфирных масел. Ароматерапия.

**ЖЕНЩИНЕ, ИСПОЛЬЗУЮЩЕЙ ГОРМОНАЛЬНЫЕ  
КОНТРАЦЕПТИВЫ**

***Курс приема:***

1 раз в квартал:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложки во время завтрака

Действие: Восстановление и поддержание функций  
печени

**ХИРУРГИЯ**

Диагноз: **ЗАПОРЫ**

***Курс лечения:***

ПИК по инструкции утром

Агатый бальзам по 1 ч.ложке за 20 мин до еды 2 раза в день

Чай №1 2 пакетика в день или чай Турбо 2 пакетика в день

Действие: Нормализация микрофлоры кишечника

Диагноз: **ФУРУНКУЛЕЗ**

***Курс лечения:***

Острый период:

Новомин детям до 5 лет 2-4 капсулы после завтрака в течении 10 дней

Детям 6-10 лет по 8 капсул после завтрака в течении 10 дней

Эпам 900 по 10 капель 3 раза в день

Наружный компресс бальзамом №1 (корень) на 40 минут.

Затем приложить бальзам №5 (МЭДЭСЭ) 3 раза в день

В период ремиссии:

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака  
Иммунобустер по инструкции  
Эльбифид по 2 капсулы в день

2-ой месяц:

Агатый бальзам за 20 мин до еды по 1 ч.ложке 2 раза в день  
Адаптовит по 1-2 капли утром  
Эльбифид по 1 капсуле

3-ий месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Эльбифид по 1 капсуле 15 дней  
Адаптовит по 1 -2 капли утром  
Синхровитал №4 по инструкции  
Иммуно бокс по инструкции

Действие: Сильный антиоксидант.

Противовоспалительный и антибактериальный эффект.

Лимфосанация и Детоксикация. Выращивание бифидо и лакто бактерий. Адаптоген.

Диагноз: **ДОЛГО НЕЗАЖИВАЮЩИЕ РАНЫ**

***Курс лечения:***

Новомин как при (Фурункулезе)  
Эпам 7 по 8-10 капель 3 раза в день  
Наружные процедуры как при ожогах  
Иммунобустер по инструкции

Диагноз: **ОЖОГИ**

***Курс лечения:***

ПИК по инструкции утром  
Эпам 7 по 8-10 капель 3 раза в день  
Чай № 5 обильное питье

Наружно:

Эпам 7 разведение 1:1с кипяченной водой — орошение  
Бальзам Флора- септик 20 капель на 100 мл воды для промывания ран  
Бальзам №5 (МЭДЭСЭ) для заживления

Действия: Иммуномодулятор. Регенерация

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ

Диагноз: АРТРИТЫ

*Курс лечения:*

1-ый месяц:

Сорбент артро по инструкции утром

Эпам 900 по 5 капель 2 раза в день

Эпам 31 по 10 капель 3 раза в день

Северная омега по инструкции

Чай №7 по 3 пакетика в день

2-ой месяц:

Синхровитал № 6 по инструкции

Эпам 900 по 5 капель 2 раза в день

Эпам 31 по 10 капель 3 раза в день

Мазь живокост или Гибкий лук (Уян-Номо ) 4 раза в день

Компресс бальзамом №1 (КОРЕНЬ)

Бальзам форте для спины и шеи

Действие: Противовоспалительное

Диагноз: АРТРОЗ

*Курс лечения:*

1-ый месяц:

Сорбент артро по инструкции утром

Эпам 31 по 10 капель 3 раза в день

Кальций 2 капсулы вечером во время ужина

Мазь Живокост или гибкий лук (Уян-номо)

Компресс бальзамом № 1 (корень)

Глюкозами-хондроитин по инструкции

2-ой месяц:

Синхровитал № 6 по инструкции

Эпам 31 по 10 капель 3 раза в день

Чай №7 по 3 пакетика в день

Мазь Живокост или Гибкий лук (Уян-номо)

Глюкозамин-хондроитин по инструкции

Действие: Лимфосанация и детоксикация.

Противовоспалительное действие. Регенерация

поврежденной хрящевой ткани, восстановление суставов



## Диагноз: ОСТЕОАРТРОЗ

### *Курс лечения:*

1-ый месяц:

Сорбент артро по инструкции утром

Эпам 31 по 10 капель 3 раза в день

Омега северная по инструкции

ПИК по инструкции утром

Глюкозамин-хондроитин по инструкции

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Ритмы здоровья или мега- витамины по инструкции Глюкозамин - хондроитин по инструкции

Мазь Живокост или Гибкий лук

Компресс бальзамом №1 (КОРЕНЬ) на 40 минут

Действие: Лимфосанация и детоксикация.

Противовоспалительное действие. Регенерация поврежденной хрящевой ткани, восстановление суставов.

## Диагноз: ОСТЕОАРТРОЗ

### *Курс лечения:*

1-ый месяц:

Сорбент артро утром по инструкции

Эпам 31 по 10 капель 3 раза в день

Северная омега по инструкции

ПИК по инструкции утром

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Ритмы здоровье или мега- витамины по инструкции

Кальций по 2 капсулы вечером

Чай №7 по 3 пакетика в день

3-ий месяц:

Синхровитал № 6 по инструкции

Чай №7 по 3 пакетика в день

## Диагноз: ОСТЕОПОРОЗ

### *Курс лечения:*

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Эпам 31 по 10 капель 3 раза в день

Кальций по 2 капсулы вечером после еды  
Чай № 7 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Адаптовит по 1 капли утро  
Омега северная по инструкции  
ПИК по инструкции утром

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака  
Хронолонг по инструкции  
Кальций по 2 капсулы после ужина  
Чай № 7 по 1 пакетику в день

4-ый месяц:

Синхровитал № 6 по инструкции  
Ритмы здоровья или мега -витамины по инструкции  
Чай №7 по 1 пакетику в день

### **Диагноз: ОСТЕОХОНДРОЗ**

#### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Сорбент артро по инструкции утром  
Эпам 31 по 10 капель 3 раза в день  
Омега северная по инструкции  
ПИК по инструкции утром

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Ритмы здоровья или мега -витамины по инструкции  
Кальций по 2 капсулы вечером после ужина

Мазь: Живокост или Гибкий лук (Уян-Номо)

Компресс бальзам №1 (КОРЕНЬ)

### **Диагноз: ТРАВМЫ МЫШЦ, СУСТАВОВ. СУХОЖИЛИЙ И СВЯЗОК И КОСТЕЙ**

#### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Сорбент артро по инструкции утром  
Эпам 7 по 5-10 капель 3 раза в день  
Кальций по 2 капсулы после ужина  
Глюкозамин-хондроитин по инструкции  
Цинк по 1 капсуле после завтрака или иммунобустер по инструкции

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 31 по 5-10 капель 3 раза в день

Ритмы здоровья или мега- витамины по инструкции

Глюкозамин - хондроитин по инструкции

Мазь: Живокост или Жиокост форте, Уян - номо (Гибкий лук)

Действие: Регенерация, Противовоспалительное действие.

## **НЕВРОЛОГИЯ**

**Диагноз: АСТЕНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ**

***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложки во время завтрака

Иммунобустер по инструкции

Селен по 1 капсуле после завтрака

Чай №5 по 1 пакетик в день

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Адаптовит по 1 -2 капли утром

Иммунобустер по инструкции

Ритмы здоровья или мега- витамины по инструкции

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака

Адаптовит по 1 капле утром

Селен по 1 капсуле после завтрака

Массаж маслом массажным расслабляющим

Действие: Оптимизация всех обменных процессов.

Комплекс адаптогенов. Источник органических минералов, витаминов и тонизирующих эфирных масел

**ДИАГНОЗ: Бессонница**

***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время ужина

Эпам 1000 по 10 капель 3 раза в день

Чай №3 по 2 пакетика на ночь

Ритмы здоровья или мега- витамины по инструкции

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время ужина

Синхровитал №2 по инструкции

Иммунобустер по инструкции

Чай №3 по 1 пакетику на ночь

3-ий месяц:

Магний по инструкции

Действие. Седативный эффект. Гармонизация ЦНС. Нормализация биоритмов.

Источник эфирных масел

## **Диагноз: НАРУШЕНИЕ ПАМЯТИ И ВНИМАНИЯ**

### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 1000 по 5 капель 3 раза в день

Q- бокс по инструкции

Чай №5 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по 1 ч.ложки во время ужина

Иммунобустер по инструкции

Q - бокс по инструкции

3-ий месяц:

Ритмы здоровья или wellness по инструкции

Синхровитал № 2 по инструкции

Адаптовит по 1 -2 капли утром

Действие: Оптимизация всех обменных процессов.

Гармонизация ЦНС. Улучшение мозгового.

Кровообращения. Седативный эффект. Тонизация сосудов  
головного мозга. Источник органических витаминов и  
минералов. Комплекс адаптогенов

## **Диагноз: ТРЕВОЖНЫЕ РАССТРОЙСТВА (ДЕПРЕССИЯ)**

### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 1 000 по 5 капель 3 раза в день

Омега северная по инструкции

Чай№ 3 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:  
Сорбент очищающий за 30 мин. до ужина

3-ий месяц:  
Ритмы здоровья по инструкции  
Чай № 3 по 1 пакетику в день

Действие: Седативный эффект. Гармонизация ЦНС.  
Нормализация биоритмов. Источник эфирных масел.

Диагноз: ЭНУРЕЗ

**Курс лечения:** (лучший эффект достигается, применяя 3 курса подряд. С 10 дневным перерывом, повторяя в период возможных обострений - весной и осенью)

1-ый месяц  
Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 900 по 10 капель 3 раза в день  
Медвежьи ушки по 2 капсулы в день  
96 эпам по 10 капель 3 раза в день  
Чай №5 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:  
Сорбент очищающий по 1 ч.ложки за 30 мин. до ужина  
Эпам 1 000 по 5 капель 3 раза в день  
Эпам 96 по 5 капель 3 раза в день

Действие: Гармонизация мочевыделительной системы.  
Нормализация деятельности ЦНС

Диагноз: АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

**Курс лечения:** (в период реабилитации)

1-ый месяц:  
Истоки чистоты по инструкции  
Эпам 96 по 10 капель 3 раза в день  
Цинк по 2 капсулы утром после еды  
Эпам 1 000 по 5 капель вечером  
Чай №5 или чай №6 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:  
Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 96 по 5 капель 3 раза в день  
Агатовый бальзам по 1 ч.ложке за 20 мин до еды 2 раза в день  
Чай № 1 по 1 пакетику в день

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 4 по 10 капель 3 раза в день  
Ритмы здоровья или мега- витамины по инструкции  
Чай №1 по 1 пакетику в день  
Иммунобустер по инструкции  
Омега северная по инструкции  
Синхровитал №4 по инструкции  
Чай №6 по 2 пакетика в день

Действие: Детоксикация. Восстановление функции печени. Адаптация, Витаминно-минеральная терапия.

Диагноз: **ИНСУЛЬТ**

***Курс профилактики:***

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по инструкции до ужина  
Эпам 1 000 по 5 капель 3 раза в день  
Wellness по инструкции  
Чай № 3 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром  
Синхровитал №2 по инструкции  
Эпам 1 000 по 5 капель 3 раза в день  
Омега северная по инструкции  
Иммунобустер по инструкции

3-ий месяц:

Иммунобустер по инструкции  
Синхровитал № 3 по инструкции  
Эпам 1000 по 5 капель 3 раза в день  
Q-бокс по инструкции

4-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Селен утром 1 капсула по инструкции  
Омега северная по инструкции  
Бальзам № 1 (КОРЕНЬ) или Лес втирать в кожу головы

Действие: Гармонизация С/С и нервной системы.  
Улучшение и восстановление мозгового кровообращения.  
Детоксикация. Поддержание сердечной мышцы.



## Диагноз: **НАРУШЕНИЕ ЗРЕНИЯ**

**Курс лечения:** (курс 2 месяца пропить 3 раза в год непрерывно)

1-ый месяц:

Германий по инструкции

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 1000 по 5 капель 3 раза в день

Лютеин-зеаксантин по инструкции

Омега северная по инструкции

2-ой месяц:

Синхровитал №7 или Вижион бокс по инструкции

Иммунобустер по инструкции

Селен по инструкции утром

**Действие:** Гармонизация и улучшение функции органов зрения.

## **ЗАБОЛЕВАНИЕ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ**

### Диагноз: **ГИПЕРТИРЕОЗ**

**Курс лечения:**

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 1000 по 5 капель 3 раза в день

Иммунобустер по инструкции

Чай №3 по 1 пакетику вечером

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 44 по 5-10 капель 3 раза в день

Синхровитал №3 по инструкции

Чай №8 по 1 пакетику в день

3-ий месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 31 по 5-10 капель 3 раза в день

Селен по 1 капсуле утром по инструкции

Хронолонг по инструкции

## Диагноз: ГИПОТИРЕОЗ

### *Курс лечения:*

1-ый месяц:

Сорбент базовый по инструкции утром

Эпам 31 по 5-10 капель 3 раза в день

Иммунобустер по инструкции

Чай №3 по 1 пакетику в день

Кальций по 2 капсулы во время еды вечером

2-й месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Адаптовит по 1 капле утром Чай №8 по 1 пакетику в день

Иммуноустер по инструкции

3-ий месяц:

Ритмы здоровья или wellness по инструкции

Эпам 31 по 5-10 капель 3 раза в день

Селен утром по 1 капсуле во время еды

Иммунобустер по инструкции

Хронолонг по инструкции

## Диагноз: ОЖИРЕНИЕ

### *Курс лечения:*

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 4 по 10 капель 3 раза в день

Хромлипаза по инструкции

ПИК по инструкции в обед

Чай турбо 2 пакетика в день

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 4 по 10 капель 3 раза в день

YouGo лимон или гранат по 2 пакетика в день

Чай турбо 2 раза в день

3-ий месяц:

Тригельм по инструкции

Формула №3 по инструкции

Эпам 4 по 10 капель 3 раза в день

YouGo лимон или гранат по 2 пакетика в день

Чай турбо 2 раза в день

Диагноз: **САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**

***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 4 по 5-10 капель 3 раза в день

Сибирский лен и омега 3 по инструкции

Если холестерин повышен, то еще Ликопин и Омега 3

ПИК по инструкции утром и вечером

Чай№9 по 2 пакетика в день

Хромлипаза по инструкции

Ритмы здоровья или мега- витамины по инструкции

Омега северная по инструкции

ПИК по инструкции утром

Действие: **Оптимизация выделительной системы.**

**Противовоспалительное действие. Легкий мочегонный эффект. Иммуномодулятор. Восстановление мочевыделительной системы**

**ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ**

Диагноз: **КРИСТАЛЛУРИЯ. МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ**

***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по инструкции

Эпам 96 по 5 капель 3 раза в день

Северная омега по инструкции

ПИК по инструкции утром

Чай№7 по 1 пакетик в день

Медвежьи ушки по инструкции

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 96 по 5 капель 2 раза в день

Медвежьи ушки по инструкции

Чай№7 по 1 пакетик в день

Действие: **Лимфсанация. Оптимизация и гармонизация мочевыделительной системы. Противовоспалительный эффект.**

## Диагноз: ОТЕКИ ПОЧЕЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

### *Курс лечения:*

1-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Эпам 96 по 5 капель 3 раза в день  
Медвежьи ушки по инструкции  
Йохимбе по инструкции  
Эпам 96 по 5 капель 3 раза в день

2-ой месяц:

Очищающий сорбент по инструкции утром  
Цинк по инструкции утром  
Йохимбе по инструкции  
Ритмы здоровья или мега -витамины по инструкции  
Чай№6 по инструкции  
Медвежьи ушки по инструкции  
Эпам 96 по 5 капель 3 раза в день

3-ий месяц:

Эпам 31 по 5 капель 2 раза в день  
Эпам 96 по 5 капель 2 раза в день  
Йохимбе по инструкции

Действие. Восстановление витаминно-минерального баланса. Адаптогены. Синтез тестостерона. Улучшение сперматогенеза. Восстановление функционирования половых желез.

## Диагноз: ПРОСТАТИТ

### *Курс лечения:*

1-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Эпам 96 по 5-10 капель 3 раза в день  
Цинк по 2 капсулы утром  
Новомин по 8-10 капсул 10 дней  
Иммунобустер по инструкции  
Омега северная по инструкции  
Медвежьи ушки по инструкции

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром  
Цинк по 2 капсулы утром

Эпам 96 по 5 капель 3 раза в день  
Эпам 900 по 5 капель 2 раза в день  
Чай№5 по 1 пакетику в день  
Чай№6 по 1 пакетику в день  
Йохимбе по инструкции  
Медвежьи ушки по инструкции

3-ий месяц:  
Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 96 по 5 капель 1 раз в день  
Йохимбе по инструкции

## **ЗАБОЛЕВАНИЯ МУЖСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ**

**Диагноз: АДЕНОМА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

***Курс Лечения:*** (повторять 2-3 раза в год)

1-ый месяц:  
Истоки чистоты по инструкции  
Агатový бальзам по 1 ч.ложке 3 раза в день  
Цинк по инструкции  
Йохимбе по инструкции  
Новомин по 6 капсул 10 дней, затем 4 капсулы до конца месяца утром  
Эпам 96 по 5 капель 2 раза в день  
Медвежьи ушки по инструкции

2-ой месяц  
Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 31 по 5-10 капель 3 раза в день  
Омега северная или сибирский лен по инструкции  
ПИК по инструкции утром  
Йохимбе по инструкции  
Новомин по 4 капсулы 10 дней затем по 2 капсулы до конца месяца утром  
Эпам 96 по 5 капель 2 раза в день  
Медвежьи ушки по инструкции

3-ий месяц:  
Сорбент очищающий по инструкции утром  
Йохимбе по инструкции  
Агатový по инструкции утром  
Новомин по 2 капсулы  
Эпам 96 по 5 капель 1 раз в год

**Действие: Гармонизация мужской гормональной системы.**  
**Противоопухолевое действие. Оптимизация обменных процессов**

## Диагноз: **СНИЖЕНИЕ ПОТЕНЦИИ**

### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 31 по 5-10 капель 3 раза в день

Цинк по 2 капсулы в день

Ритмы здоровья или мега -витамины по инструкции

Эпам 900 по 5 капель 3 раза в день

Эпам 7 по 5 капель 3 раза в день

Формула 3 по инструкции

Новомин по 1-2 капсулы

Иммунобустер по инструкции

Эльбифид по инструкции

2-ий месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Чай№4 по 1 пакетика в день (МОЖНО С МЕДОМ)

Иммунобустер по инструкции

Эпам 11 по 5 капель 3 раза в день

Эльбифид по инструкции

## Диагноз: **ПОЛЛИНОЗ**

### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Бараго и амарант по 2 капсулы в день

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 7 по 10 капель 3 раза в день

ПИК по инструкции утром

2-ой месяц:

Очищающий сорбент по инструкции утром

Эпам 11 по инструкции

Чай №1 по 1 пакетика в день

ПИК по инструкции утром

## Диагноз: **ТОНЗИЛИТ**

### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 900 по 5-10 капель 3 раза в день

Цинк по инструкции

Чай№4 по 2-3 пакетика в день (МОЖНО С МЕДОМ)

Бальзам№1 (КОРЕНЬ) полоскать горло 4-5 раз в день, разводить 1:1



2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 7 по 5-10 капель 3 раза в день

Эпам 900 по 5-10 капель 3 раза в день

Ритмы здоровья или мега- витамины по инструкции

Чай№4 по 2 пакетика в день

Бальзам№1 (КОРЕНЬ) полоскать горло 4-5 раз в день, разводить 1:1

## Диагноз: **БРОНХИТ**

### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 900 по 10 капель 3 раза в день

Мега -витамины или ритмы здоровья по инструкции

Иммуно бокс по инструкции

Чай №4 по 2-3 пакетика в день

Новомин по 8-10 капсул утром 4-5 дней

Эльбифид по инструкции

Бальзам№1 (КОРЕНЬ) полоскать горло 4-5 раз в день, разводить 1:1 и им же растирать и еще добавить согревающий бальзам из коллекции бальзамов Siberian Wellness (СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ)

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 900 по 5 капель 3 раза в день

Иммунобустер или цинк по инструкции, или иммуно бокс по инструкции

Эльбифид по инструкции

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Северная омега по инструкции

ПИК по инструкции утром

Цинк по инструкции

## Диагноз: **ПНЕВМОНИЯ**

### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Новомин 8-10 капсул 4-5 дней

Бараго и амарант по 2 капсулы в день

Эпам 900 по 5 капель 3 раза в день

Эпам 7 по 5 капель 3 раза в день

Цинк по 2 капсулы в день

Чай№4 по 2-3 пакетика в день (МОЖНО С МЕДОМ)

Сорбент очищающий по инструкции утром

ПИК по инструкции утром

Омега северная по инструкции

Бальзам№1 (КОРЕНЬ) полоскать горло 4-5 раз в день, разводить 1:1 им же

натирают тело и любым согревающим бальзамом из коллекции Siberian wellness (СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ)

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Чай №4 по 2 пакетика в день (МОЖНО С МЕДОМ)

Действие: Очищение. Отхаркивающее действие.  
Лимфосанация и детоксикация.

## **ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

***Курс Профилактики*** (рекомендуется пропивать в осенне-весенний период)

Период эпидемии:

Эпам 7 или 900 по 3 капли 3 раза в день в течении 2- месяцев подряд

Адаптовит по 1-2 капли месяц (взрослым)

Сироп Витамама (детям) по инструкции

Цинк по инструкции 2 месяца

Новомин по 1 -2 капсулы 2-3 месяца

Иммунобокс по инструкции или иммунобустер по инструкции два месяца

Перед выходом на улицу смазывать носовые проходы бальзамом №5(МЭДЭСЭ)

## **Диагноз: БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА**

***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Бараго и амарант по 2 капсулы в день

Эпам 900 по 10 капель 3 раза в день

Севренная омега по инструкции

ПИК по инструкции утром

Иммунобустер по инструкции

Новомин по 8-10 капель 10 дней, затем по 2-4 до конца месяца

Сорбент очищающий по инструкции утром

Чай №4 по 2-3 пакетика в день

2-ой месяц:

Бараго и амарант по 2 капсулы в день

Истоки чистоты по инструкции

Адаптовит по 1 капле утром

Эпам 900 по 5 капель 3 раза в день

Эпам 11 по 3 капли 3 раза в день

Магний по инструкции

Новомин по 2 капсулы в день

Цинк по инструкции

Эльбирид по инструкции

3-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 7 по 5 капель 3 раза в день

Ритмы здоровья или мега -витамины по инструкции

Чай№4 по 2-3 пакетика в день (можно с медом), им же полоскать горло и пить

Новомин по 2-4 капсулы утром (детям), взрослым по 6-8 капсул

Иммунобустер по инструкции

Эпам 900 по 5 капель 3 раза в день

Бальзам№ 1 (КОРЕНЬ) полоскать горло 4-5 раз в день, разводить 1:1

Флора- септик полоскать горло

Действие: Антисептик, Иммуномодулятор

Диагноз: **ОРВИ**

**Курс лечения:**

**При высокой температуре:**

1-ый день:

Эпам 7 и 900 по 10 капель под язык

Растирать бальзамом №1 (КОРЕНЬ)

Новомин 8-10 капсул утром после еды

Чай№4 по 2-3 пакетика в день

Обильное питье

На лоб компресс бальзам Лес или №1 (корень)

2-ой день:

Эпам 7 и 900 по 10 капель каждые 3 часа

Растирать бальзамом №1 (КОРЕНЬ)

Новомин 8-10 капсул утром после еды

Чай№4 по 2-3 пакетика в день

Иммунобустер по инструкции с водой

Обильное питье

На лоб компресс бальзам Лес или №1 (корень)

При насморке:

Эпам 7 и 900 капать в нос 3 раза в день развести 1:1

Бальзамом №1 (КОРЕНЬ) дышать и смазывать носовые проходы.

Если вызывает сухость после смазать бальзамом №5 (МЭДЭСЭ)

Смазывать крылья носа бальзамом №1 (КОРЕНЬ)

3-ий день:

Новомин 8-10 капель затем снижать до 2-4 капсулы и так до конца месяца

Действие: Противовоспалительный эффект.

Иммуномодулятор. Антиоксидант. Антисептик.

## Диагноз: ПОВЫШЕННЫЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА

1-ый месяц:

YouGo Чистое сердце по инструкции  
Сорбент очищающий по инструкции утром  
Агатовый по 1 капле утром  
Северная омега по инструкции  
ПИК по инструкции утром  
Чай№ 1 по 1 пакетику в день  
Ликопин и омега 3 по 2 капсул в день

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 44 по 5 капель 3 раза в день  
Синхровитал №2 по инструкции  
Чай№6 по 1 пакетику в день  
Ликопин и омега 3 по 2 капсулы в день

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 11 по 5 капель 3 раза в день  
Новомин по 8-10 капсул 10 дней, затем 4 капсулы до конца месяца по утрам  
Селен по инструкции

4-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Эпам 44 по 5 капель 3 раза в день  
Ликопин и омега 3 по инструкции  
Чай №8 по 1 пакетику в день

## КОРРЕКЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Диагноз: АНГИНА

*Курс лечения'.*

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 900 по 5 капель 3 раза в день  
Чай№4 по 3 пакетика в день (можно с медом), им же полоскать горло и пить  
Иммунобустер по инструкции  
Новомин по 8-10 капсул 10 дней , затем 4 капсулы до конца месяца по утрам  
Бальзам№1 (КОРЕНЬ) полоскать горло 4-5 раз в день, разводить 1:1  
Флора -септик полоскать горло  
ПИК по инструкции утром

2-ий месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Ритмы здоровья или wellness по инструкции  
Иммунобустер по инструкции

## Диагноз: **СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ**

### *Курс лечения:*

1-ый месяц:

Пульс бокс по инструкции

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 44 по 5 капель 3 раза в день

Чай №8 по инструкции

Иван чай по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 44 по 5 капель 3 раза в день

Чай №8 по 1 пакетику в день

Сибирский лен и омега 3 по инструкции

3-ий месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Синхровитал по инструкции

Чай №8 по 1 пакетику в день

Сибирский лен и омега 3 по инструкции

## Диагноз: **ТРОМБОФЛЕБИТ**

### *Курс лечения:*

1-ый месяц:

Пульс бокс по инструкции

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 900 по 5 капель 3 раза в день

ПИК по инструкции утром

YouGo Чистое сердце по инструкции

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 44 по 5 капель 3 раза в день

Синхровитал №3 по инструкции

Бальзам №3 и №1 (КОРЕНЬ) по инструкции

Чай №8 по 1 пакетику в день

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 1 000 по 5 капель 3 раза в день

Северная омега по инструкции

Чай №3 по 1 пакетику вечером

4-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Ритмы здоровья или wellness по инструкции

Синхровитал №2 по инструкции

## **Диагноз: НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНАЯ ДИСТОНΙΑ ПО ГИПОТОНИЧЕСКОМУ ТИПУ**

### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Пульс бокс по инструкции  
Сорбент по инструкции утром  
Адаптовит по 1 капле утром  
Магний по инструкции  
Чай№8 по 1 пакетику в день  
Иван чай по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Эпам 44 по 5 капель 3 раза в день  
Северная омега по инструкции  
Синхровитал №3 по инструкции  
Чай№8 по 1 пакетику в день

3-ий месяц:

Эпам 1 000 по 5 капель 3 раза в день  
Чай№5 по 1 пакетику в день

## **Диагноз: РЕВМАТИЧЕСКИЕ ПОРОКИ СЕРДЦА**

### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Пульс бокс по инструкции  
Сорбент очищающий по инструкции утром  
Адаптовит по 1 капле утром  
Чай№8 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 44 по 5 капель 3 раза в день  
Северная омега по инструкции

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 44 по 5 капель 3 раза в день  
Синхровитал №3 по инструкции  
Чай№ 8 по 1 пакетику в день

4-ий месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Ритмы здоровья или wellness по инструкции  
Чай№ 5 по 1 пакетику в день  
Иван чай по 1 пакетику в день



## Диагнозе: **НАРУШЕНИЕ СЕРДЕЧНОГО РИТМА**

### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Пульс бокс по инструкции  
Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 44 по 5 капель раза в день  
Синхровитал № 3 по инструкции  
Сибирский лен и омега три по инструкции  
Чай№8 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 1 000 по 5 капель 3 раза в день  
Чай№3 по 1 пакетику вечером  
Селен по инструкции утром

3-ий месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Сибирский лен и омега 3 по 3 капсулы в день  
Германий по 1 капсуле в день

## Диагноз: **НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНАЯ ДИСТОНΙΑ ПО ГИПЕРТОНИЧЕСКОМУ ТИПУ**

### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Пульс бокс по инструкции  
Сорбент очищающий по инструкции утром  
Адаптовит по 1 капле утром  
Магний по инструкции  
Чай№8 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 44 по 5 капель 3 раза в день  
Синхровитал №3 по инструкции  
Агатовый бальзам по 1 ч.ложке 4-5 раз в день  
Чай №8 по 1 пакетику в день  
Иван чай по 2 пакетика в день  
Сибирский лен и омега 3 по инструкции

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 44 по 5 капель 3 раза в день  
Гинкго билоба и байкальский шлемник по инструкции  
Магний по 1-2 капсулы в день

4-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 44 по 5 капель 3 раза в день  
Хронолонг по 1 капсуле утром  
Селен по 1 капсуле утром во время еды

**Диагноз: МИОКАРДИОДИСТРОФИЯ**

***Курс лечения:***

1-ый месяц:  
Пульс бокс по инструкции  
Сорбент очищающий по инструкции утром  
Адаптовит по 1 капле утром  
Чай №8 по 1 пакетику в день  
Иван чай по 1 пакетику в день

2-ой месяц:  
Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 44 по 5 капель 3 раза в день  
Синхровитал № 3 по инструкции  
Чай №3 по 1 пакетику в день  
Иван чай по 1 пакетику в день

3-ий месяц:  
Истоки чистоты по инструкции  
Ритмы здоровья или wellness по инструкции  
Чай №5 по 1 пакетику в день

**Диагноз: МИОКАРДИТ**

***Курс лечения:***

1-ый месяц:  
Пульс бокс по инструкции  
Очищающий сорбент по инструкции утром  
Эпам 900 по 5 капель 3 раза в день  
Чай №8 по 1 пакетику в день  
Иван чай по 1 пакетику в день

**Диагноз: ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН**

***Курс лечения:***

1-ый месяц:  
Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 44 по 5 капель 3 раза в день  
Северная омега по инструкции  
Диосмин и рутин по инструкции  
ПИК по инструкции в обед  
Мазь № 3 по 2-3 раза в день  
Бальзам № 1 (КОРЕНЬ) протирать легкими движениями

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Диосмин-рутин по инструкции

Ритмы здоровья или мега- витамины, или wellness по инструкции

Мазь №3 по 2-3 раза в день

Бальзам №1 (КОРЕНЬ) протирать легкими движениями

## **Диагноз: ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ**

### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Пульс бокс по инструкции

Сорбент очищающий по инструкции утром

Чай №8 по 1 пакетику в день

Сибирский лен и омега 3 по инструкции

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции до ужина

Эпам 1000 по 5 капель 3 раза в день

Сибирский лен и омега 3 по инструкции

Чай №3 по 1 пакетику в день

Гинкго билоба и байкальский шлемник по инструкции

Чай Иван чай по 2-3 пакетика в день

3-ий месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Ритмы здоровья по инструкции

Синхровитал №3 по инструкции

Хронолонг по 1 капсуле в день во время завтрака

## **Диагноз: ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА**

### ***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Пульс бокс по инструкции

Сорбент очищающий по инструкции утром

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Омега северная по инструкции

ПИК по инструкции утром и вечером

Чай № 9 по 1 пакетику в день

Хромлипаза по инструкции

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Синхровитал № 3 по инструкции

Чай № 9 по одному пакетику в день

# ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

## Диагноз: АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ

### *Курс лечения:*

1-ый месяц:

Пульс бокс по инструкции

Германий по инструкции

Сорбент очищающий по инструкции утром

Иммунобустер по инструкции

ПИК по инструкции в обед

Чай №1 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 44 по 5 капель 3 раза в день

Чай № 8 по 1 пакетику в день

Синхровитал № 3 по инструкции

Витамин Д3 по инструкции

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 44 по 5 капель 3 раза в день

Новомин 8-10 капсул 10 дней, затем по 4 капсулы до конца месяца

Чай №6 по 1 пакетику в день

4-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 44 по 5 капель 3 раза в день

Селен по 1 капсуле утром по инструкции

Действие: Гармонизация С/С и нервной системы

Улучшение восстановления мозгового кровообращения.

Детоксикация. Поддержание сердечной мышцы.

## Диагноз: ПИЕЛОНЕФРИТ

### *Курс лечения:*

1-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Иммунобустер по инструкции

Медвежьи ушки по инструкции

Чай №5 по 1 пакетику в день

Омега северная по инструкции

ПИК по инструкции утром

Эпам 96 по 5 капель 3 раза в день

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 96 по 5 капель 3 раза в день

Медвежьи ушки по инструкции

Цинк по 2 капсулы утром

Иммуноустер по инструкции

Чай №1 по 1 пакетику в день

Иван чай по 1 пакетику в день

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 11 по 5 капель 3 раза в день

Иммунобустер по инструкции

Компресс бальзамов № 1 (КОРЕНЬ) на 40 минут на проекцию почек

Действие: Обезболивающее и противовоспалительное действия. Легкий мочегонный эффект.

Иммуномодуляторы. Оптимизация выделительных систем. Восстановление мочевыделительной системы.

Диагноз: **УРЕТРИТ**

*Курс лечения:*

1-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Эпам 96 по 5 капель 3 раза в день

Омега северная по инструкции

ПИК по инструкции утром Медвежьи ушки по инструкции

Новомин по 2-4 капсул утром

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 96 по 5 капель 2 раза в день

Медвежьи ушки по инструкции

Чай № 1 по 1 пакетику в день Омега северная по инструкции

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по инструкции

Адаптовит по 1 капле утром

Чай №5 по 1 пакетику в день

Обертывание с бальзамом №1 (КОРЕНЬ) на 40 мин. 2-3 раза в день

## **Диагноз: ЦИСТИТ**

***Курс лечения:*** (повторять 2-3 раза в год)

1-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Медвежьи ушки по 2-3 капсулы в день  
Эпам 96 по 10 капель 3 раза в день  
Новомин по 4-6 капсул утром  
Эпам 900 по 5 капель 2 раза в день  
ПИК по инструкции утром  
Чай № 1 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 96 по 5 капель 2 раза в день  
Медвежьи ушки по инструкции  
Цинк по инструкции утром

3-ий месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром  
ПИК по инструкции утром  
Медвежьи ушки по инструкции  
Эпам 96 по 5 капель 1 раз в день  
Чай № 1 по 1 пакетику в день  
Ноги держать в тепле. Можно смазать ступни бальзамом №1 (КОРЕНЬ)

## **СТОМАТОЛОГИЯ**

### **ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА И ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА**

***Курс профилактики*** (повторять 2-3 раза в год)

Для детей младше 10 лет

1-ый месяц:

Драже Вита мама или витамины с кальцием по 1 капсуле в день  
Золотая рыбка по инструкции  
Агатый бальзам по инструкции

2-ой месяц:

Драже Вита мама или витамины с кальцием по 1 капсуле в день  
Зубная паста Шиповник утром и вечером  
Полоскание полости рта бальзамом Флора-септик



Для детей старше 10 лет и взрослых:

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром  
Агатовый бальзам по инструкции 2 раза в день  
ПИК по инструкции утром  
Эльбифид по инструкции

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Ритмы здоровья по инструкции  
Эльбифид по инструкции  
Зубная паста Шиповник утром и вечером

3-ий месяц:

Железо по инструкции  
Кальций по инструкции  
Витамин Д3 по инструкции  
Эльбифид по инструкции  
Зубная паста шиповник утром и вечером  
Полоскание ротовой полости бальзамом Флора-септик

Действие: Восстановление и нормализация кишечной микрофлоры. Подготовка к усвоению и насыщение витаминами и минералами. Оптимизация всех обменных процессов.

Диагноз: **ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

***При острых состояниях:***

Новомин по 10 капсул утром после еды 10 дней  
Либо Формула 3 по 8 капсул 10 дней после завтрака  
Иммунобустер по инструкции  
Бальзам №1 (КОРЕНЬ) втирать 8 дней.  
Если на слизистые, то развести 1:3  
Аппликации с эпам 1000 3-5 раз в день  
Профилактика воспалительных заболеваний (см. Профилактика кариеса)

Действие: Мощный антиоксидант. Иммуномодулятор. Антибактериальные действия.

Диагноз: **ПАРОДОНТОЗ**

***Курс лечения:***

Новомин по 10 капсул после завтрака в течении месяца.  
Затем по 4 капсулы до конца месяца.

Действие: Сильнейший антиоксидант. Источник природных витаминов А, С, Е

**КОРРЕКЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ, ПРИДАТКОВ КОЖИ, СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК И НОГТЕЙ.**

Диагноз: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ.

***Курс лечения:***

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 11 по 5 капель 3 раза в день

Северная омега по инструкции

ПИК по инструкции утром

Бараго и амарант по инструкции

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром

Эпам 11 по 5 капель 3 раза в день

Северная омега по инструкции

3-ий месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Цинк по 1-2 утром по инструкции

Агатый бальзам по 1 ч.ложке 2-3 раза в день за 20 мин до еды

Део-гель или пенка интим наружно

Бальзам №5 (МЭДЭСЭ) наружно

Травяной бальзам для умывания

Действие: Противовоспалительное и антиаллергенное действие. Оптимизация всех обменных процессов. Иммуномодулятор. Седативный, смягчающий и заживляющий эффект. Выращивание микрофлоры.

**ПРОФИЛАКТИКА РЕЦЕДИВОВ**

***Курс профилактики (месяц)***

Агатый бальзам по инструкции

Новомин по 2 капсулы месяц

ПИК по инструкции утром

Эпам 7 по 5 капель 3 раза в день

Адаптовит по 1-2 капли утром

Действие: Антисептическое действие.  
Иммуномодуляторы

Диагноз: **НЕЙРОДЕРМИТ**  
**Курс лечения:**

1-ый месяц:  
Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 1000 по 5 капель 3 раза в день  
Омега северная по инструкции

2-ой месяц:  
Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 11 по 5 капель 3 раза в день  
Омега северная по инструкции

3-ий месяц:  
Истоки чистоты по инструкции  
Цинк по 1 -2 капсулы во время завтрака  
Иммунобустер по инструкции  
Бальзам №5 (МЭДЭСЭ)

Действие: Седативный, антиаллергенный и  
противовоспалительный эффект. Гармонизация ЦНС.  
Клеточное очищение. Иммуномодуляторы

Диагноз. **ВИТИЛИГО**

**Курс Лечения** (параллельно проводится у врача-дерматолога, исключение  
эндокринной патологии, санация очагов инфекции)

1-ый месяц:  
Истоки чистоты по инструкции  
Эпам 11 по 5 капель 3 раза в день

2-ой месяц:  
ПИК по инструкции утром  
Омега северная по инструкции  
Ритмы здоровья или мега- витамины по инструкции

3-ий месяц:  
ПИК по инструкции утром  
Ритмы здоровья или мега -витамины по инструкции

4-ый месяц:  
Новомин по 10 капсул после завтрака  
Эпам 11 по 5 капель 2 раза в день

Действие: Активация выделительных систем.  
Оптимизация обменных процессов. Регуляция  
деятельности систем.

Диагноз: ПСОРИАЗ

*Курс лечения:*

1-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Эпам 11 по 5-10 капель 3 раза в день  
ПИК по инструкции утром  
Чай №9 по 1 пакетику в день  
Омега северная по инструкции  
Чай №1 по 1 пакетику в день  
Эпам 1000 по 5 капель 1 раз на ночь  
Эпам 4 по 5 капель 3 раза в день  
Мазь №5 (МЭДЭСЭ)

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Агатовый бальзам по 1 ч.ложке 2-3 раза в день  
Чай №6 по инструкции

Действие: Антиаллергическое действие. Оптимизация  
обменных процессов. Иммуномодуляторы,

Диагноз: ЭКЗЕМА

*Курс лечения:*

1-ый месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эпам 11 по 5-10 капель 3 раза в день  
Цинка по 2 капсулы утром после еды  
Чай №1 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Эпам 4 по 5 капель 3 раза в день  
Чай №6 по 1 пакетику в день  
Агатовый бальзам по инструкции  
Эльбифид по инструкции

3-ий месяц:

Ритмы здоровья или wellness по инструкции  
ПИК по инструкции утром

Агатый бальзам по инструкции  
Северная омега по инструкции  
Чай№1 по 1 пакетику в день

## Диагноз: УГРЕВАЯ БОЛЕЗНЬ

### *Курс лечения:*

1-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Эпам 11 по 5 капель 3 раза в день  
ПИК по инструкции утром  
Агатый бальзам по инструкции  
Эльбифид по 2 капсулы в день  
Бета-каротин и облепиха по 2 капсулы в день  
Синхровитал №4 по инструкции  
Очищение утром тоник антиоксидант, вечером бальзам №1 (КОРЕНЬ)  
Умываться травяным бальзамом или гелем для умывания с омега 3 кислотами  
Чай №1 по 1 пакетику в день

2-ой месяц:

Тригельм по инструкции  
Сорбент очищающий по 1 ч.ложке во время завтрака  
Эпам 24 по 10 капель 3 раза в день  
Эпам 4 по 5 капель 3 раза в день  
Чай№5 по 1 пакетику в день  
Эльбифид по 2 капсулы в день  
Очищение утром тоник антиоксидант, вечером бальзам №1 (КОРЕНЬ)  
Умываться травяным бальзамом или гелем для умывания с омега 3 кислотами

3-ий месяц:

Цинк по 1-2 капсулы во время завтрака  
Ритмы здоровья или wellness по инструкции  
Иммунобустер по инструкции  
Эльбифид по 2 капсулы в день  
Очищение утром тоник антиоксидант, вечером бальзам №1 (КОРЕНЬ)  
Умываться травяным бальзамом или гелем для умывания с омега 3 кислотами

4-ый месяц:

Ритмы здоровья или wellness по инструкции  
ПИК по инструкции утром  
Сорбент очищающий по инструкции утром  
Эльбифид по инструкции  
Очищение утром тоник антиоксидант, вечером бальзам №1 (КОРЕНЬ)  
Умываться травяным бальзамом или гелем для умывания с омега 3 кислотами

Действие: Нормализация деятельности кишечника.

Гормональный баланс. Регуляция всех систем организма.

Иммуномодулятор. Молодость кожи. Регенерация.

Качественное очищение. Нормализация деятельности  
сальных желез. Противовоспалительный эффект

Диагноз: **МИКРОЗ СТОП И НОГТЕЙ (ГРИБКОВОЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЕ)**

***Курс лечения:***

Бета-каротин и облепиха по 2 капсулы в день  
Истоки чистоты по инструкции  
Цинк по 1-2 капсулы во время завтрака  
Ритмы здоровья или wellness по инструкции  
Эпам 11 по 5 капель 3 раза в день  
Новомин по 4 капсулы после завтрака  
Крем для ног антибактериальный и бальзам №1 (КОРЕНЬ)

Действие: Оптимизация иммунных процессов.  
Антибактериальное действие

Диагноз: **ГНОЙНИЧКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ**

***Курс лечения:***

1-ый месяц:  
Облепиха и бета-каротин по 2 капсулы в день  
Иммунобустер по инструкции  
Эпам 7 по 5 капель 3 раза в день

2-ой месяц:  
Ритмы здоровья или wellness по инструкции  
Омега северная по инструкции  
Эпам 7 по 5 капель 3 раза в день

3-ий месяц:  
Цинк по 2 капсулы во время завтрака  
Эпам 7 по 5 капель 3 раза в день  
Бальзам №5 (МЭДЭСЭ) 4 раза наружно

Действие: Иммуномодуляторы. Витаминно-минеральный  
комплекс.

Диагноз: **ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС**

***Курс лечения:***

1-ый месяц:  
Истоки чистоты по инструкции

Эпам 31 по 5 капель 3 раза в день  
Эпам 24 по 5 капель 3 раза в день  
Омега северная и лен по инструкции  
Эпам 1000 по 5 капель на ночь  
Железо по инструкции  
Бальзам Лес  
Шампунь для роста волос

2-ой месяц:

Сорбент очищающий по инструкции утром  
Ритмы здоровья или wellness по инструкции  
Эпам 31 по 5 капель 3 раза в день  
Эпам 24 по 5 капель 3 раза в день  
Эпам 1 000 по 5 капель на ночь  
Хронолонг по инструкции  
Цинк по инструкции или иммунобустер  
Бальзам Лес Шампунь для роста волос

3-ий месяц:

Бальзам Лес Шампунь для роста волос  
Эпам 31 по 5 капель 3 раза в день  
Эпам 24 по 5 капель 3 раза в день  
Ритмы здоровья или wellness по инструкции  
Омега северная по инструкции

Действие: Гармонизация витаминов и минералов

Диагноз: **ВОССТАНОВЛЕНИЕ НОГТЕВОЙ ПЛАСТИНЫ**

*Курс лечения:*

1-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции  
Кальций по инструкции  
Омега северная по инструкции  
Агатový по инструкции 2 раза в день  
Цинк по инструкции или иммунобустер  
Железо по инструкции

2-ой месяц:

Ритмы здоровья или wellness по инструкции  
Кальций по инструкции  
Омега северная по инструкции



## **КОРРЕКТИРУЮЩИЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ ПЕРИОД ТРЕНИРОВОК**

### ***Курс приема:***

1-ый месяц:

Истоки чистоты по инструкции

Мега -витамины спорт

Омега ультраспорт

Спортивный бальзам

Бальзам Актив

Глюкозамин и хондроитин спорт

Батончики протеиновые

2-ой месяц:

Истоки чистоты по инструкции

L-карнитин по инструкции

Адаптовит по инструкции

Омега ультра по инструкции

Бальзам спортивный или бальзам актив Мега- витамины по инструкции

3-ий месяц:

Хромлипаза по инструкции

Селен по инструкции

Иммунобустер по инструкции

Иохимбе по инструкции

Новомин по 4 капсулы во время завтрака

L- карнитин по инструкции

Массажное масло

Бальзамы: №1 (КОРЕНЬ), №3, бальзам форте для шеи и спины, Актив, спор.бальзам, Живокоост, Уян-номо

**Действие: Оптимизация обменных процессов.**

**Восполнение витаминов и минералов. Обеспечение мышц энергией. Адаптогены,Источник пищевых волокон.**

**Повышение выносливости. Источник органических минералов, витаминов и аминокислот**

## **ПЕРИОД СОРЕВНОВАНИЙ**

### ***Курс приема:***

Новомин по 10 капсул после завтрака

Иммунобустер по инструкции

L-карнитин по 3 капсулы во время завтрака

Сорбент очищающий по инструкции до ужина или перед сном  
Если соревнования проходят в другом часовом поясе, магa- витамины и ультраомега по инструкции

Бальзамы: №1 (КОРЕНЬ), №3, бальзам форте для шеи и спины, Актив, спор.бальзам, Живокоcт, Уян-номо

Действие: Антиоксидант. Иммуномодулятор. Адаптогены.

Активация энергии. Нормализация нервной системы.

Коррекция биоритмов.



SIBERI  
WELLI