

## Опорный конспект

Опорный конспект - это структурированный документ, содержащий основные точки, понятия и определения, созданный для систематизации и упрощения информации на определенную тему.

Основная цель опорного конспекта - представить ключевую информацию в упорядоченной форме, облегчая понимание и запоминание материала. Опорные конспекты могут быть составлены как в бумажном, так и в электронном варианте.

### Основные аспекты опорных конспектов

При любом из вариантов составления (бумажный или цифровой), следует помнить, что опорный конспект имеет существенные отличия от обычных конспектов. Необходимо помнить о следующих аспектах данного вида изложения информации:

- *Структура* (опорный конспект следует строить логически, каждый элемент конспекта должен отображать главную идею или тему);
- *Краткость* (основная идея опорного конспекта - предоставить информацию в краткой форме, необходимо выделить главные точки материала, исключив излишнюю детальность);
- *Использование ключевых слов и фраз* (При составлении опорного конспекта для себя, следует использовать некоторые ключевые слова, которые способны помочь запомнить, а затем воспроизвести связанную с ним информацию);
- *Использование графических элементов* (при возможности следует использовать диаграммы, схемы, рисунки или другие визуальные элементы, при составлении опорных конспектов, для визуализации информации);
- *Систематизация* (необходимо группировать схожую информацию в единые группы, как графически, так и логически, для упрощения

восприятия взаимосвязи между понятиями и идеями, которые содержит конспектируемый материал);

- *Акцентирование внимания на ключевых моментах* (необходимо чётко выделять основные моменты, на которые стоит обратить внимание с помощью выделения, подчёркивания, изменения шрифта используемого для написания текста, однако стоит помнить о читаемости и простоте восприятия информации);
- *Личные пометки* (при составлении опорного конспекта для личного использования полезно включать в него личные пометки, ассоциации или примеры, которые упростят восприятие и запоминание информации).

## **Методы создания опорных конспектов**

Опорный конспект может иметь различный вид, который чаще всего связан с методом, на основе которого он был составлен. В качестве основных и наиболее популярных методов выделяют следующие методы:

- *Текстовый метод* (заключается в создании текстового документа, который имеет строгую структуру, благодаря заголовкам, спискам, подпунктам и т.п.);
- *Метод дерева* (может быть как текстовым, так и графическим, однако при нём, информация структурируется строго древовидным образом, то есть начиная от центральной темы, от которой ветви идут к подтемам и т.д.);
- *Метод Mind Map* (в данном методе информация визуализируется в виде схемы с центральной темой, от которой идёт ветвление к подтемам, однако в отличие от метода дерева, в данном методе подтемы также могут быть связаны);

- *Табличный метод* (данный метод заключается в группировке информации в колонках таблицы, в зависимости от темы, к которой она относится);
- *Метод графических схем* (данный метод заключается в группировке информации в виде различных графических схем, причём данный метод можно считать группой методов, так как к таковым относятся: метод "Лепестков", метод "Паутины", метод "Пирамиды", метод "Круговых диаграмм", метод "Жизненного цикла", метод "Поля" и многие другие).

### **Алгоритм действий при составлении опорного конспекта**

1. Соберите материал по заданной теме (Данный пункт актуален в том случае, если опорный конспект составляется не по некоторому представленному заранее материалу, а задана только тема, по которой требуется изложить материал);
2. Проанализируйте материал (Выделите ключевые точки, факты и аргументы, которые отражают главную идею излагаемого материала);
3. Выделите основные разделы (Разделите материал на логически связанные разделы, которые помогут структурировать излагаемый материал);
4. Составьте заголовки для выделенных в прошлом пункте разделов (Важно помнить, что заголовок должен полностью отражать всю суть информации, которая будет представлена в данном разделе);
5. Установите последовательности и логические связи между отдельными разделами и пунктами внутри разделов (Организуйте материал таким образом, чтобы при дальнейшем использовании было легко переходить от одной его части к другой, при этом, не упуская основные идеи излагаемого материала, тем самым вы заранее продумаете структуру вашего опорного конспекта);

6. Определитесь с дальнейшим методом создания опорного конспекта (При необходимости можно комбинировать сразу несколько методов, например текстовый метод и метод графических схем, где часть информации будет представлена в виде текста, разделённого на логические части и пункты, а оставшаяся информация, которая не может быть представлена в виде логически последовательных пунктов, будет представлена в виде некоторой графической схемы);

7. Распределите информацию и непосредственно приступайте к созданию опорного конспекта (Расположите текстовую информацию в нужной последовательности, продумайте графические схемы, таблицы, диаграммы, которые вам необходимы и добавьте их в ваш опорный конспект);

8. Проверьте логические связи и последовательность излагаемой информации (В случае, если появились ошибки в логике изложения материала, стоит обратить внимание не только на расположение материала, но и на сам материал. Стоит проверить материал, заново пройдя по всем пунктам или хотя бы начиная с 5, т.к. зачастую проблема с логической последовательностью возникает именно на этапе с выбором метода представления информации или при непосредственном выделении разделов);

9. Оформите опорный конспект (Если никаких проблем не возникло, или они были успешно решены, оформите ваш конспект. При составлении опорного конспекта на бумаге, стоит подумать над выделением основных моментов с помощью цвета, а при работе на электронном устройстве, помимо выделений также стоит обратить внимание на шрифт и его размер, т.к. многие шрифты являются крайне неудобными для восприятия).

**\*\*Данный алгоритм может быть использован при составлении опорного конспекта, как в бумажном формате, так и в электронном (существенные отличия будут возникать только в доступном инструментарии при работе с текстом, графикой и тому подобным, одно из таких отличий непосредственно указано в 9 пункте алгоритма).**

## Приложения для создания опорных конспектов

**1. XMind** - это приложение для создания ментальных карт (mind maps) и других видов диаграмм, которое помогает организовывать информацию, планировать проекты и структурировать идеи.

Основной направленностью XMind являются ментальные карты (mind maps), которые позволяют организовывать информацию в виде иерархических деревьев, начиная с центральной темы и добавляя подзаголовки и подпункты. Помимо ментальных карт, XMind предоставляет инструменты для создания других типов диаграмм.

*Поддерживаемые платформы:* Windows, macOS, Linux, iOS, Android.

**2. Scapple** - это простое и интуитивно понятное приложение для создания и редактирования свободной формы диаграмм и заметок.

Scapple предназначен для визуального организации идей, создания концептуальных карт, анализа данных и процессов, а также для заметок и планирования проектов. В нём можно создавать заметки и связи между ними в свободной форме. Это позволяет органично визуализировать и структурировать информацию, не привязываясь к жестким сеткам или шаблонам.

*Поддерживаемые платформы:* Windows, macOS, Linux.

**3. VUE (Visual Understanding Environment)** - это программное обеспечение, разработанное для визуального моделирования и анализа сложных информационных структур и данных. Оно позволяет пользователям создавать концептуальные карты, диаграммы и графы, которые помогают в организации и визуализации информации. VUE поддерживает совместную работу, что позволяет нескольким пользователям работать над одной и той же диаграммой одновременно.

*Поддерживаемые платформы:* Windows, macOS, Linux.

**4. Notion** - это многофункциональное приложение для организации информации, задач и проектов. Оно предоставляет пользователю широкие

возможности для создания, редактирования и совместной работы с различными типами контента, включая текст, таблицы, списки задач, базы данных и многое другое. Именно его обширный функционал (в Desktop версии приложения) позволяет быть использованным для составления опорных конспектов.

*Поддерживаемые платформы:* Windows, macOS, Linux, iOS, Android, Веб-версия.

**5. MindMeister** - это приложение для создания ментальных карт (mind maps), которое позволяет пользователям визуализировать и организовать свои идеи, проекты и концепции в удобной и понятной форме. MindMeister поддерживает совместную работу, что позволяет нескольким пользователям одновременно работать над одной ментальной картой, добавлять комментарии и вносить изменения. Оно способно обрабатывать информацию различного типа, поэтому вы можете добавлять к вашим ментальным картам изображения, видео, ссылки и вложенные файлы, что делает ментальные карты более наглядными.

*Поддерживаемые платформы:* iOS, Android, Веб-версия.

**6. OneNote** - это приложение, которое предоставляет удобные инструменты для создания, организации и визуализации информации, что делает его отличным выбором для создания опорных конспектов. OneNote позволяет создавать гиперссылки между страницами и разделами, что делает навигацию по вашим опорным конспектам более удобной. Оно позволяет вставлять изображения, диаграммы и схемы. А также важными достоинствами являются синхронизация с облаком и возможность совместной работы.

*Поддерживаемые платформы:* Windows, macOS, iOS, Android, Веб-версия, Xbox One.

## Онлайн сервисы для создания опорных конспектов

**1. Creately** - это онлайн-сервис для создания диаграмм и визуальных схем. Он предоставляет инструменты для создания различных видов диаграмм, включая организационные схемы, блок-схемы, графики, сетевые диаграммы и многое другое. Creately предоставляет множество готовых шаблонов, позволяет совместно работать над диаграммами с другими пользователями, добавлять комментарии, а также делиться диаграммами с коллегами. Позволяет экспортировать диаграммы в различные форматы, такие как изображения и PDF.

**2. Coggle** - это онлайн-сервис для создания ментальных карт (mind maps) и диаграмм, которое позволяет визуализировать и организовывать информацию, вследствие чего может быть использован для создания опорных конспектов. Coggle поддерживает совместную работу, позволяет работать с различной графикой. Он позволяет экспортировать ментальные карты в различные форматы, включая изображения и документы PDF, а также интегрируется с иными сервисами, например Google Drive.

**3. Canva** - это онлайн-платформа для дизайна и создания графических контентов, которая предоставляет пользователям широкий спектр инструментов и ресурсов для создания разнообразных графических элементов. Обширный функционал, который ориентирован на различные задачи, позволяет создавать опорные конспекты с использованием различных графических элементов и элементов, ориентированных на работу непосредственно с самим текстом. Canva предоставляет множество готовых шаблонов для различных типов документов и контента. Как и многие другие онлайн-сервисы, Canva поддерживает совместную работу, а также позволяет экспортировать созданные материалы в различных форматах и сохранять их непосредственно на сайте (необходимо зарегистрировать аккаунт).

**4. Lucidspark** - это онлайн-сервис для создания и работы над идеями и концепциями в виртуальной доске. Основной инструмент Lucidspark - это

виртуальная доска, на которой можно создавать и перемещать блоки текста, рисовать, добавлять изображения и создавать связи между идеями. Данная гибкость и обширность возможностей, позволяют использовать данный сервис для создания опорных конспектов, содержащих информацию в различном формате. Lucidspark позволяет экспортировать доски в различные форматы, включая изображения и PDF. А также интегрируется с такими сервисами, как Google Drive и Microsoft Teams.

### **ИИ (сервисы на их основе) для создания опорных конспектов**

**1. SMMRY** - это онлайн-сервис для автоматического сжатия текстов и выделения основных моментов, которые содержат главные идеи и передают содержание всего текста. SMMRY использует алгоритмы сжатия текста, чтобы автоматически извлекать ключевую информацию из входного текста и создавать краткие резюме. SMMRY предоставляет интерфейс для исследования оригинального текста и сравнения его с созданным в ходе работы. Данный функционал данного сервиса крайне удобен, когда необходимо составить опорный конспект по большому блоку информации.

**2. GPT-3** - одна из самых известных и мощных моделей ИИ, способная выполнять различные задачи. Она способна сжимать или развёртывать информацию, выделять главные идеи, тезисы, отделять второстепенную информацию. Данный функционал данной ИИ может существенно облегчить создание опорного конспекта, избавив пользователя от необходимости самостоятельно выделять основную информацию. Также стоит отметить, что GPT-3 способен не только сжимать исходные тексты и иную информацию, а также структурировать выделенную информацию в виде удобных списков тезисов и т.п.

**3. SummarizeBot** - это онлайн-сервис и бот, который предоставляет возможность автоматической суммаризации текстов, документов и веб-страниц. Он использует искусственный интеллект и алгоритмы обработки



естественного языка (NLP) для создания кратких резюме из длинных текстов. Данный функционал позволяет быстро извлекать основные идеи и информацию из больших объемов текста, что необходимо делать при создании опорных конспектов. Преимуществом данного сервиса является возможность его интеграции в различные мессенджеры и приложения, что делает его доступным на разных платформах.