

如何在校园和职场中快速成长

通过游戏化思维和高效能人士的七个习惯，打造超凡竞争力

分享人：徐泉 × 中科大软件学院

2023.6.13



徐泉

北京邮电大学信息工程本科，首都经贸大学企业管理硕士
在索尼做过3年程序员，7年产品经理
多家独角兽公司产品总监和战略产品负责人

- ◆ 医疗创业公司联合创始人
- ◆ 多家创业公司商业顾问
- ◆ 浙江财经大学创新创业导师
- ◆ IFA独立理财顾问&RPP养老规划师

— 你有以下困惑和烦恼吗



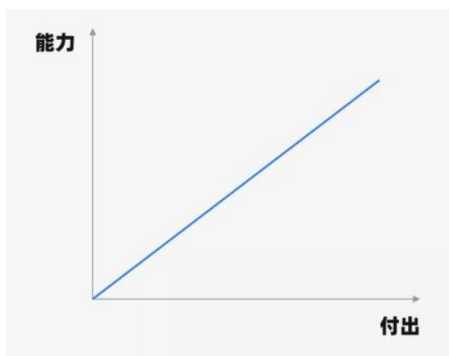
目录

- ◆ 在校园和职场中高质量成长的定义
- ◆ 通过高效能人士的七个习惯讲解如何快速成长
- ◆ 使用游戏化思维助力快速成长
- ◆ 校园职场案例解析
- ◆ 答疑

在校园和职场中高质量成长的定义

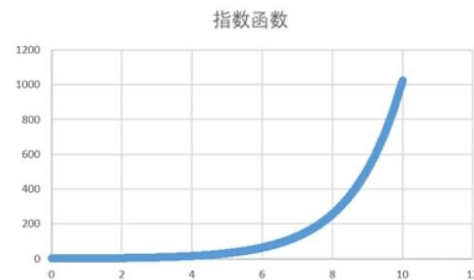
校园

- ◆ 线性增长= $y=kx+b$



职场

- ◆ 指数型增长= $(\text{?} + \Delta)^y$



在校园和职场中高质量成长的定义

◆ 指数型增长= $(\text{◆} + \Delta)^y$

◆：本金尽量大

Δ ：增长足够快

＋：可累积性

y：时间足够长

◆：本金尽量大

- 1，积累足够多的本金。本金，要尽量足够大。这是为了能在后面，放大自己的收益。
- 2，然后，等待时间窗口。机会没来，静静等待。机会来了，不要手软。

+：可累积性

在AI时代，什么才是真正值得持续积累的？

- 1，找到自己要积累的核心资产【人脉】【专业】【财富】【综合素质】。
- 2，画出自己的增强回路。
- 3，把这幅图，贴在自己的桌上，时刻提醒自己，最重要的事情是什么。



W WOLB

一款让你像积累财富一样的人脉管理软件



— Δ : 增长足够快

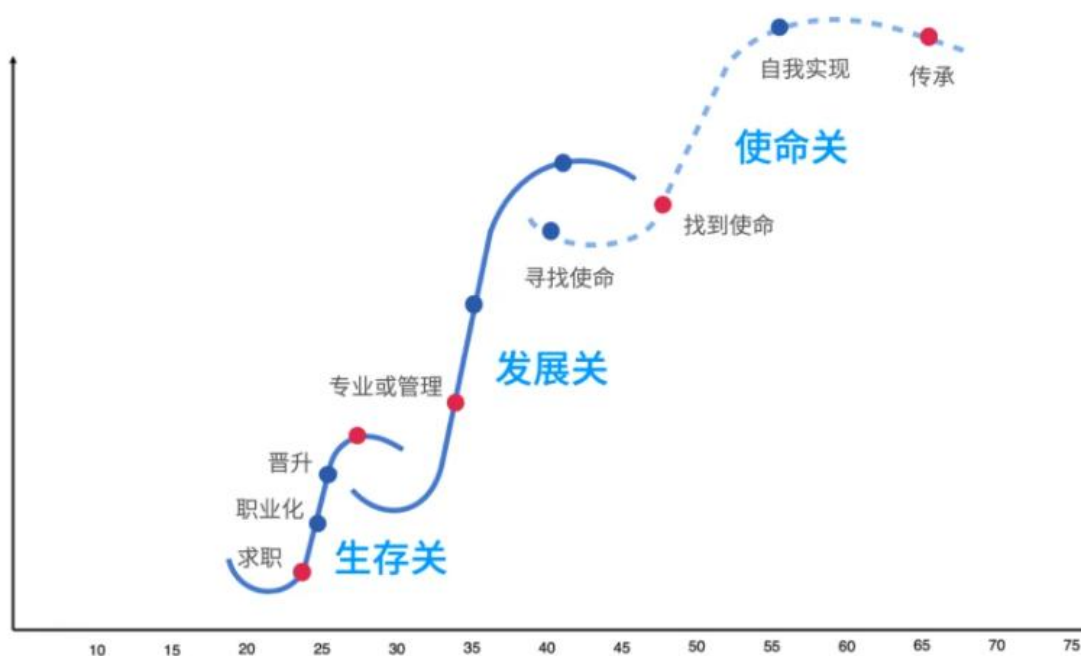
- 1, 找到裂变内核。【效能】，升职加薪的秘密
- 2, 找到裂变模式。【偷思】，加速的秘密

y：时间足够长

- 1，【当下时代选对行业】长期的职业规划，只有30%的人毕业后找到专业对口的工作。剩下70%，可能都是不对口的。仔细思考，你想做的事情，能不能支撑你未来几年每年60%-80%，甚至更快速度的增长。因为乘扶梯，乘电梯，搭火箭的速度是完全不一样的。
- 2，【专注扎根】如果不行，要换什么赛道？如果可以，那就专注地做，并且做好，等待时间的回报。
- 3，【健康的生活习惯】注重培养健康的生活，职场有时候拼的是体力（你以为是脑力）。

y: 时间足够长

升职加薪的秘密是什么？
【偷思】
而职业化的秘密是什么？
高效能人士的七个习惯



职业生涯发展三阶段趋势图

- ◆ 通过高效能人士的七个习惯讲解如何快速成长

Stephen Richards Covey

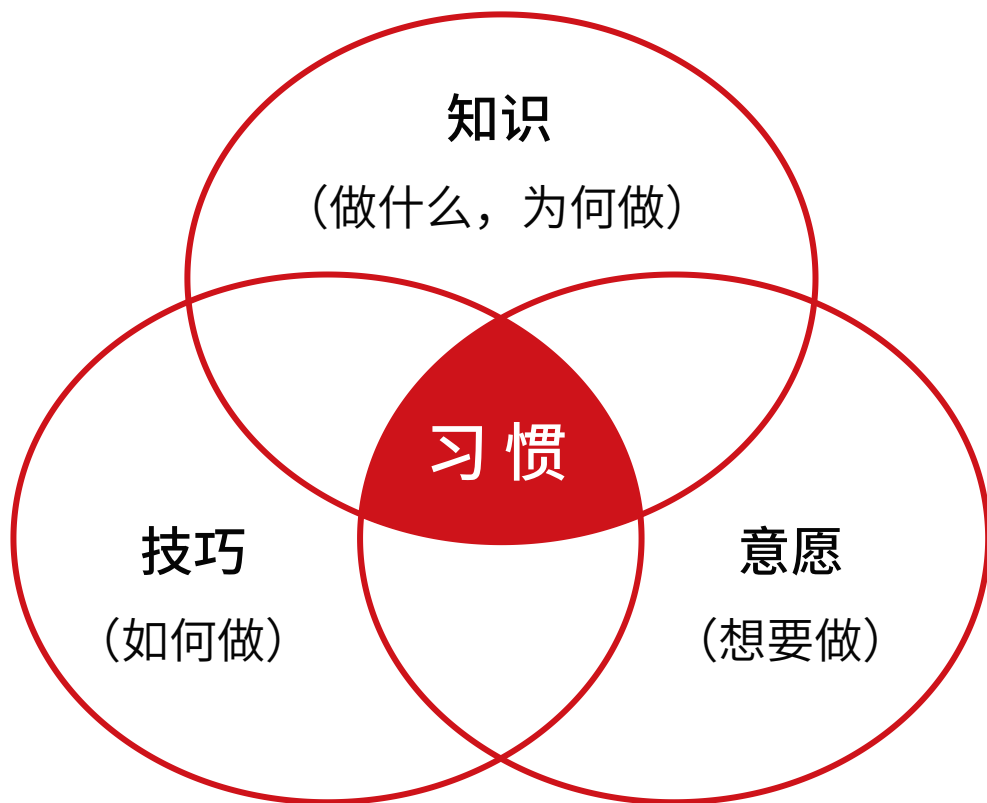


史蒂芬·柯维，1932-2012

美国著名博士，被美国《时代周刊》誉为“思想巨匠”、“人类潜能的导师”，入选影响美国历史进程的25位人物之一。

- ◆ 哈佛大学工商管理硕士
- ◆ 杨百翰大学博士
- ◆ 在杨百翰大学任商业管理和组织行为学教授长达20年
- ◆ 柯维领导中心创始人
- ◆ 富兰克林柯维公司联合主席
- ◆ 世界500强企业众望所归的新智慧学家
- ◆ 美国家喻户晓的启蒙家

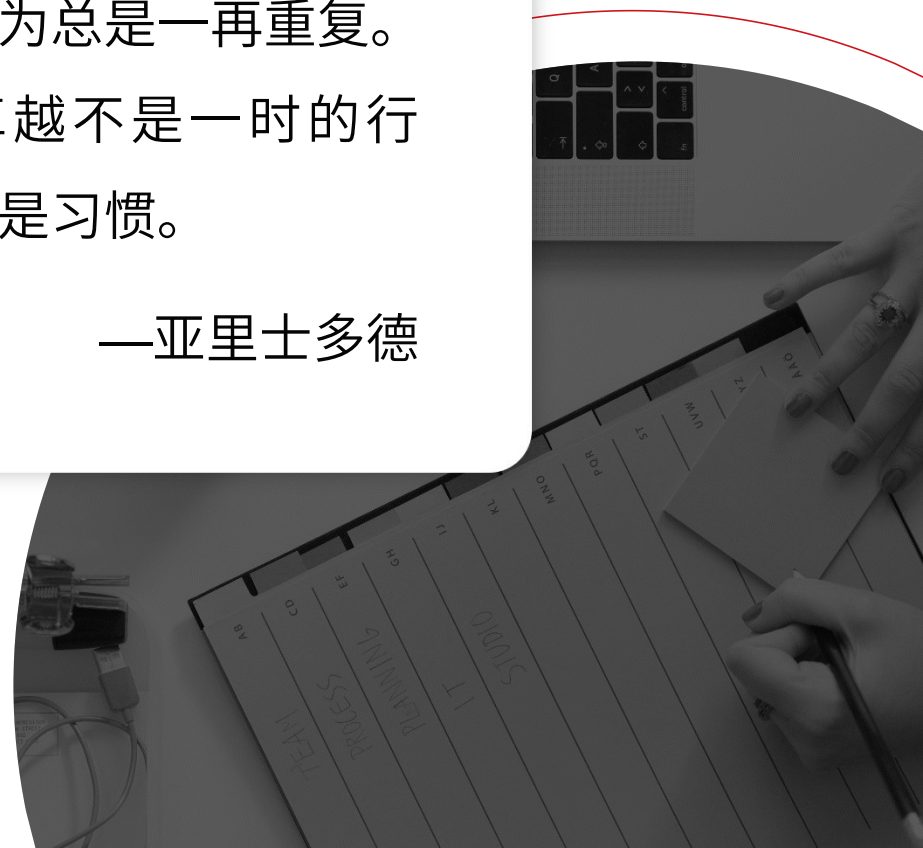
通过高效能人士的七个习惯讲解如何快速成长



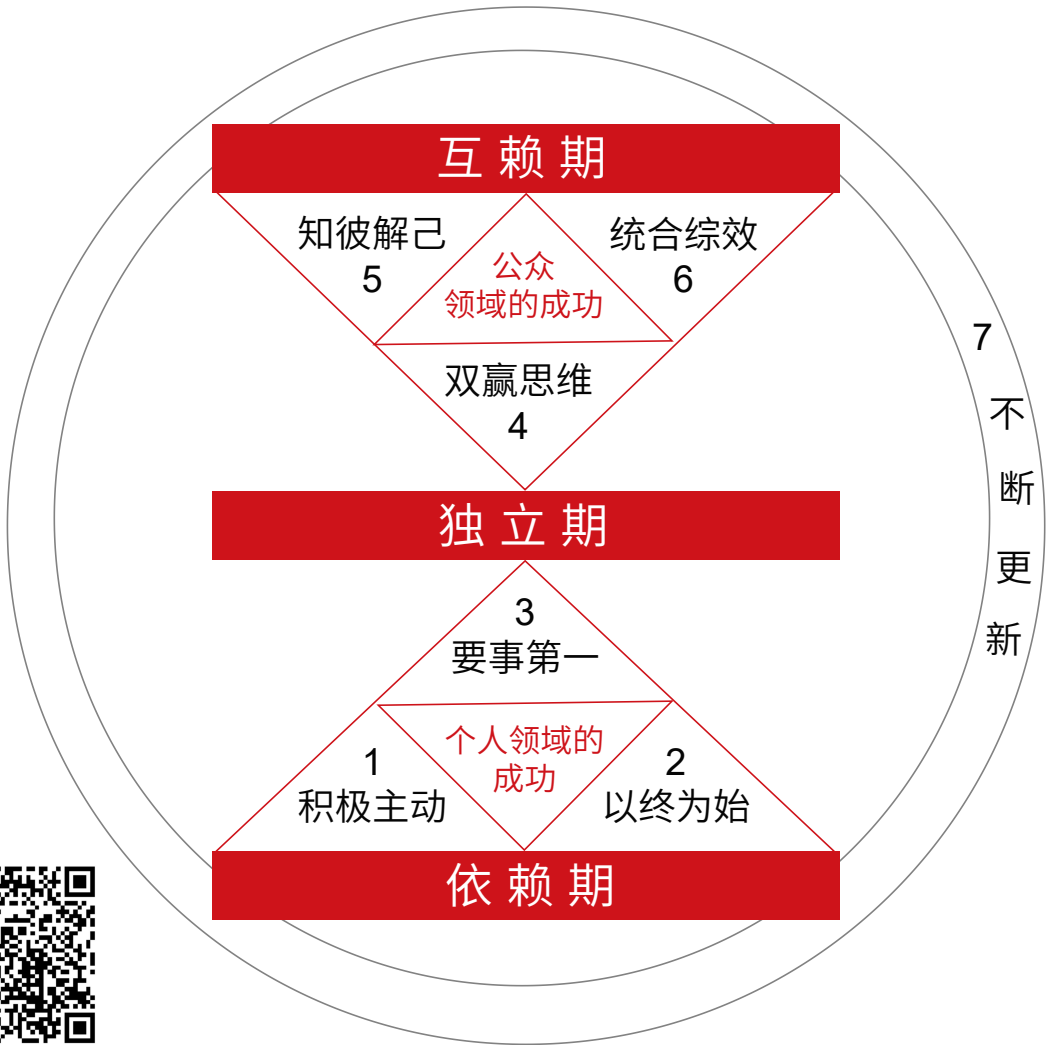
“

人的行为总是一再重复。
因此卓越不是一时的行为，而是习惯。

—亚里士多德



通过高效能人士的七个习惯讲解如何快速成长



关于图解七个习惯的讲解，更详细的可以扫码看文章

	依赖期	独立期	互赖期
生理上	需要别人帮助	自食其力	可以自力更生，也明白合作更有成效
情感上	价值和安全感来自别人的看法	信心十足，能自我管理，不因他人好恶影响自我评价	能充分认识自我的价值，也知道关怀、付出的必要性
智力上	需要他人帮忙解决和思考生活中出现的大小问题	有自己的思想，兼具想象、思考、创造、分析、组织与表达的能力	懂得取人之长补己之短

使用游戏化思维助力快速成长

假如把职场比作一个游戏， 你想怎么赢？

目标、规则、反馈系统、自愿参与

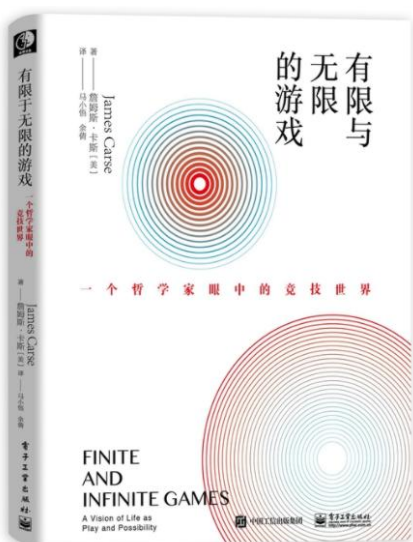
校园职场案例解析

时代红利VS个人能力

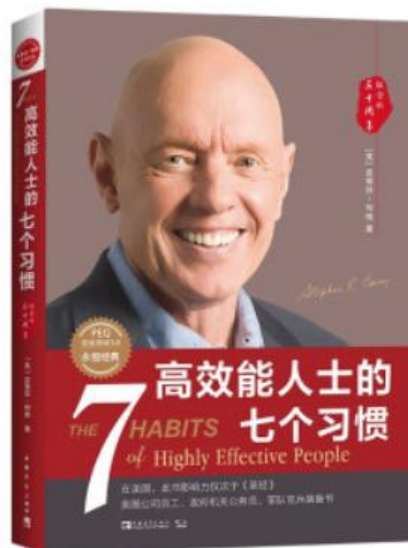
阿里裁员、拼多多裁员

one more thing

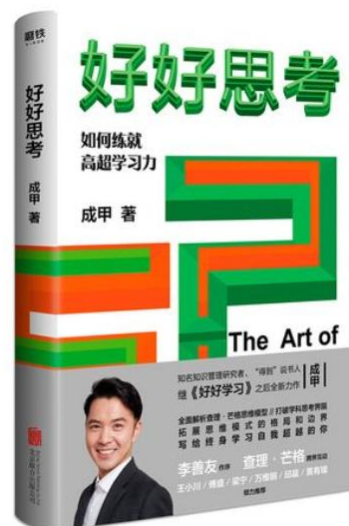
4本会影响你整个职业生涯的经典书籍



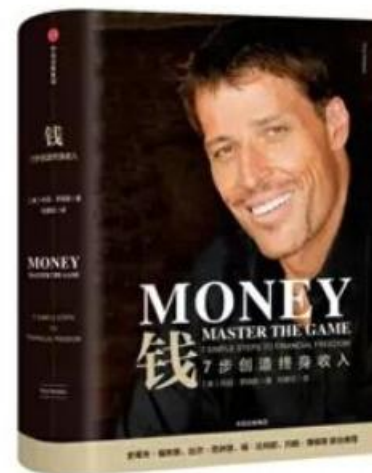
自愿参与



目标



规则



反馈系统

想要获取今天的分享PPT，可以添加个人微信回复PPT

感谢您的观看

T H A N K S F O R Y O U R W A T C H I N G



微信搜一搜

Q 瘦子居酒屋

微信公众号

【瘦子】徐泉
浙江 杭州



个人微信