

本文 GitHub <https://github.com/rd2coding/Road2Coding> 已经收录，里面有我整理的**6大编程方向(岗位)**的自学路线+知识点大梳理、面试考点、我的简历、几本硬核pdf笔记，以及我的程序员人生。

我一遍遍地读着微博用户“红烧土豆叶”的告别信，心里真的很难受。连告别信结尾都没有画上一个句号，而他的人生却走向了终点。



## 红烧土豆叶

10月13日 02:00 来自 微博 weibo.com

📍 大连·大连理工大学西部校区-化工实验楼 再见

只是想求个个别，转会我就准备一挂解千

今年真是糟糕的一年呢。国际国内都鸡飞狗打的。想当初为了逃避找工作考了研究生，结果刚考上就爆发抗战开打，就业形势一下严峻了起来。今年又赶上饥荒，好像这三年都没什么世界能用于计划的。

厨对了。说起闻灶子我不知怎么的越来越受不了菜店里，最近一次吃完之后拍了好几

后来我还想起刚考上之霖没多久，一个认识的学长推荐我去跟Z老师学习。第一次跟Z老师见面他把我煤化工行业的上下五千年都给我讲了一遍，讲到一半我肚子也不舒服，精神也萎靡工作了。这跟Z老师南辕北辙讲出的

开的屋线上组会，我当时通宵做PPT困得不行，听了H老师的话，我关掉麦克风苦笑了一串，熬掉了。

其实我觉得H老师要求挺合理的。我们组一直要求很宽松，以前连组会都不开，除了每年末老师请我们吃一顿饭，年中夏天带我们当届毕业生一起出去玩一次之外，并不怎么主动跟我们见面。不过，对不起，我可能

办法满足您的要求了。无怪情夺走的半年还给我，可能还有希望，但在这个节点上，我看自己的数据，除了绝望还是绝望。可能是我太笨了，可能是我太懒了，也可能那几台设备不足以完成我的课题。总之，以前我们组还没有出过无法按时毕业的。为了不打破这个传统

我组里的老师问胡适的心，怪不得到这个国家来。于是我就综合了几个博士论文的实验思路，和方向，就搞出了这个干掉了，然后我就跑到那套文句同程家一样的实验报告开始了长达一年的通信，每次做完实验我都事先拆掉一两页待它可千万要一直正常工作，你像做一般的普通的实验设备正常工作的时候虽然不超过百分之十的误差点都把我保证保九个字制在它上面了。谢天谢地，它终于在今年1月间，我修了好几组问题的H老师后，算是最好

今年大概1月18日，我还待在实验室做实验。其实当时也有想过要不要申请寒假也不回家了，毕竟感觉进度不是很好。后来想着也

0.0K/s 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48 50 52 54 56 58 60 62 64 66 68 70 72 74 76 78 80 82 84 86 88 90 92 94 96 98 100

想起了之前在美国点外卖时给他们的公益

也行，毕竟猫的年龄十来年，我活了25年，也没比猫久多少。

希望家人朋友今后顺顺利利，祝愿国家一  
直繁荣昌盛

让给了别人。晚上通宵了好几次做实验,期望能赶紧做完,然后安心睡觉。结果,第二天

然而？就是就是不断地、不断地做无用功。我也不知道为什么。一模一样的条件，每一次居然都能得到不同的结果。就在电脑前地看着自己的数据，感觉着自己的心态一棱一棱碎下来。

看看我的实验设备。然后看了看自己的手，不知道是哪一个出了毛病，或许连孩子也没完成。

“不对啦！肯定是你自己的问题！”

“你少玩点游戏，少刷些视频还会这样吗？”

“可...可我确实尽力了啊?”



☆ 收藏

 251065

213513

 3523289



## 标题

想起了之前在美团点外卖时给他们的公益活动捐过一块钱，希望能实现我一个愿望，让我下辈子变成某间猫咖里的一只猫吧，野猫也行，毕竟猫的年龄十来年，我活了25年，也没比猫久多少。

希望家人朋友今后顺顺利利，祝愿国家一直繁荣昌盛

正如大家所讨论的那样，单纯从字里行间来看，这件事情表面上看起来好像谁都没有太大问题，而结局却依然还是最差的那个。我也很惊讶于一个文笔看起来如此妙趣横生的当事人竟然会选择这种结局，他应该是一个热爱生活且善良的人吧。

于是我想起了一句话：有时候，一个对着你笑容满面的人，心底里或许隐藏着撕心裂肺的痛苦。

每次看到这种事情我都会感到很伤心，因为当事人所写的一字一句，大部分我也都曾感同身受。之所以想爬上来聊一聊这个事情，是因为我这里也总会收到来自不同小伙伴关于读研煎熬的倾诉。

有句话说得真的一点不假：读研这件事，大概只有录取和毕业的那一时刻才是真正快乐的！除此之外，剩下的就只有过程，都是一点点熬过来的。

记得之前的视频里，我也聊过自己的读研经历，三年时间凝结成的两个词语就是孤独和压力。这是我度日如年的三年，但不得不承认也是我倍感收获的三年。现在回过头来扪心自问，读研对于我个人最大的意义真的不在于读了什么专业，学了什么技能，而是培养了一种抗压性、交付力、归纳总结、查阅资料以及写作的能力，因为这个，我竟然还会不时地怀念这段日子。

所以我也想聊一聊关于读研的心态调整，以及个人的几个切身体会和感受。

首先，研究生阶段的学习模式和本科有着非常大的不同，很多刚上来的小伙伴们可能都不适应，包括我自己感觉也非常明显。我也听过很多研究生对自己导师的评价是知识广而不精，脱离一线多年，挂名生存，起不到实际指导作用等等... 然而事实情况是，独立研究和独立完成任务的确是研究生阶段的基调，这个观念改变得越早，有时候面对事情也会变得越坦然一些。

其次，沟通交流一定不能少，总憋着肯定不行。这不光是读研，刚参加工作，刚到任何一个新环境都是这样。遇到问题不可怕，一定要把问题整理清楚，痛点矛盾一一梳理出来，就着最痛点问题针对性地找导师、师兄师姐、同门、同学、甚至网友沟通交流，有时候别人的一句话说不定就会让你豁然开朗，这比单纯闭门造车钻牛角尖要好很多。亲身经历告诉我，很多问题其实都是憋出来的，必须要说出来，而且要针对性地高效交流。

再者，自我调节是必须的。读研期间遭受压力，心里有波澜，这是再正常不过的事情了，孤独寂寞是必经的过程，抗压性也应该是研究生最先要培养起来的东西，内心还是得强大一些，有时候不妨换个心态角度想问题，不要钻牛角尖。

压力大到窒息，不妨可以和家人视个频，找老同学打个电话聊聊天。我记得自己刚读研那会角色转变太大，压力扛不住，面对陌生的环境，身边又没有可以说话的人，于是天天晚上从实验室回来都会不厌其烦地找本科老同学打电话聊聊天，一起诉诉苦，倾诉一番之后，人也变得开朗一些了。

当然除了这些之外，我觉得业余时间能做的还有很多。出去骑个行、操场五千米、学个吉他、唱吧吼两首、报个健身房、主动约同学聚个餐、做一名up主，等等这些都是自我调节的方式，也会让枯燥的生活变得丰富，思维更加开阔。

再退一万步说，实在不行就算这个破13研不读了，跪着搬砖也得活着，有什么可丢人的，谁没事一直注视着咱。

我们只是一个普普通通的求学者，安安稳稳，带着家庭的期望把最难熬的阶段熬过，一切都解放了，一切都好说，父母只想看到他们的孩子健健康康地归来。

以上。

2020.10.14深夜

---

# 联系我

联系我，直接微信扫码，给我私信即可 ↓



本文 GitHub <https://github.com/rd2coding/Road2Coding> 已经收录，里面有我整理的**6大编程方向**的自学路线+知识点大梳理、我的简历、面试考点、几本硬核pdf笔记，以及我的程序员人生，欢迎star。