

《大学生职业生涯规划书》

学 院： 理学院

专 业： 数据科学与大数据技术

姓 名：

学 号：

授课教师：

提交时间：2023 年 6 月 18 日

学生手机号码：

成绩：

自我认知：

作为一名数据科学与大数据技术的学生，在学习中，我还是对数据分析和编程的有着很大的热情，以及对新技术的快速学习能力。然而，我也意识到我需要更多的个人沟通和团队合作技能。通过自我反思和记录来收集有关自己的信息，并从中逐渐认识到自己的优势和劣势，了解自己的兴趣、优势和价值观等方面的信息，以便明确自己的职业方向和目标。通过考虑自己热爱和关心的领域。这些可能与我的课程、课外活动、社交媒体等有关，列出我最感兴趣的事物，包括喜欢做的事情、喜欢阅读的书籍、电影或电视节目等等，我觉得以后可能会向着“应用开发”的领域发展。

与此同时，我也使用了一些职业测评工具，如 MBTI 和 16PF 测评，来量化分析我的职业兴趣、职业能力、职业价值观和个性特征，将其与自我深入分析相结合，进行全面、客观的评价。如果需要评估自己的技能和能力，以确定在某个领域中的优势与不足之处，可以询问老师、家长、同学、朋友以及前辈、相熟的专业人士得到反馈和建议。也可以自己回顾自己的经历，包括在校期间的实验课、社会实践等经历。坦诚评价自己的技能和能力，从中找到适合自己发展的领域。

职业认知：

了解到社会的整体就业趋势，对于如今的大学生就业并不是那么友好。数据科学和大数据技术行业的现状及前景还是十分具有前景的。了解到行业就业需求。仔细考虑自己的价值观和人生目标。我希望通过工作达成什么目标？我看重什么样的价值观和观念？我对社会和环境的关心是怎样的？这些都有助于确定我对工作和生活的想法和目标。文献检索、访谈、见习以及实习等方法都是未来可以加深我了解，并为后续的职业规划做好准备的方法。

职业决策：

在确定自己的职业方向和目标后，需要进一步了解感兴趣的行业和职业外，还要考虑其他相似工作的可行性。阅读招聘信息、行业报告、行业协会和社交媒体等资料，以获得更多相关信息。也可以参加企业和行业活动聆听行业讲座或与职业人士聊天，并将他们的经验和见解与自己的职业目标联系起来。

大学四年的计划与路径：

大一要初步了解职业，特别是自己未来所想从事的。提高人际沟通能力，多参加学校社团活动，了解交际技巧。学习英语：上课时认真听讲，珍惜在教室听听力的时间。为提高英语水平，争取更多发言机会，尽可能和同学交流；作为一名数据科学的学生，要提高打字速度，学好课本上要求的课程和 word 等办公文件，学习制作网页基本知识，熟练掌握网上查找信息功能的能力；专业知识上看相关的书籍，对其中的一些概念有初步了解，充分利用图书馆和互联网，培养独立学习和研究的本领，为适应今后的进一步学习作准备；上课占前边的位置，认真听讲并做好笔记，积极勇敢的回答问题。对有兴趣的科目，利用图书馆互联网进行深入学习，扩大自己的知识面。体育课积极参加体育锻炼，上课配合好老师工作做好老师要求的动作，不挂体育课。生活早睡早起，坚持锻炼才能身体棒。交际多参加社团活动多和师哥师姐交流，和同学友好相处，多在公共场合讲话，为自己增添一些人气增加自信。

大二在课余时间多，了解自己的专业做与本专业有关的活动，努力通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己学习英语加大课外阅读量并以此加大词汇量，为考试英语四六级打基础。英语作为一种沟通手段需要学习来熟练掌握，而沟通技巧与能力则需要通过锻炼来得到提高。专业

课上加强有关专业知识方面的练习

大三制定目标所定在提高专业技能，全面提高自身素质。目标所定在提高专业技能，全面提高自身素质。因为临近毕业所以目标应锁定在提高术职技能，搜集公司信息，并确定自己是否要考验。在撰写专业学术文章时，大胆提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力 and 创造性。参加和专业有关的暑假工作，和同学交流求职工作。学习写简历，求职信，了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试。加入校友网络，和已经毕业的校友，师哥师姐谈话了解往年的求职情况。

大四找工作，不能再犹豫不决，大部分目标应该锁定在工作申请及成功就业上。对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确定的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分。然后，开始毕业后工作的申请积极参加招聘活动，在实践活动中检验自己的积累和准备。

最后，预习或模拟面试，积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出较为充分准备的情况下进行施展演技。

(1) 短期目标：

1. 每个学期至少参加一次与所学专业相关的实践活动。
2. 积极与本专业的老师、同学以及业内专业人士建立职业关系。
3. 参加各种类型的职业讲座、实习、招聘会等，在提高职业认知和专业素质之外，获取更多的职业机会。

(2) 中期目标：

1. 不断提高自己的技能和知识水平，找到不同的途径去学习，例如在线课程等。
2. 通过实习、志愿活动等，依照自己所选职业的专业方向，获得更多的工作经验

和职业成长。

3. 建立起自己的公开的个人品牌，例如网络平台、个人博客等等，应对未来职业发展等。

(3) 长期目标：

1. 在所选职业中成为业内的领袖，通过业内的交流和分享，发挥人群引导等领导方向的作用。

2. 通过增加专业经验、管理经验等方式，建立起丰富的职业阅历。

3. 在职业和社会方面做出重要贡献，例如在慈善工作等方面有着显著的参与。

自我监控：

首先，我可能需要弥补技能方面的短板。对于某个特定的工作领域，需要具备哪些特定的技能和经验。通过参加相关培训、课程、实习或志愿活动可以丰富自己的技能和经验。

其次，需要积累职场知识和经验。这包括基本的职场礼仪、谈判技巧、团队合作能力和沟通技巧等等。通过参加各种实践机会、企业文化和文化交流活动等，可以提高职场素养。

最后，需要关注自己的情商和心态。情商包括解决问题、承受压力、沟通和团队合作等方面的能力。同时，需要保持积极的心态，面对和解决职业生涯中的挑战和困难。