

男朋友？我還沒有交男朋友。

這些年來，我慢慢產生了一個心結：

我好像，經常無法理解自己。

我覺得自己像一件物品，一個容器，不安恐懼/安心幸福的感受恣意切
換流淌其間。

我無法控制自己的情緒嗎？我有精神問題嗎？

這樣的我，不想被喜歡的人發現。



NEXT

“見到電視劇裡律師角色時，安心幸福的感覺，很常出現嗎？”

心理諮詢師緩緩地問。

我：“嗯。小時候穿裙子時，彈鋼琴時...長大後也有很多，比如某門功課退步，寫這門課的作業時反而會覺得很幸福，很詭異吧？對了，還有爸媽叫我囡囡時。”



NEXT