

test de competències .clau

Pol

Resultats del test realitzat el Divendres 5 d'Abril de 2024

Pàgina 1 de 5

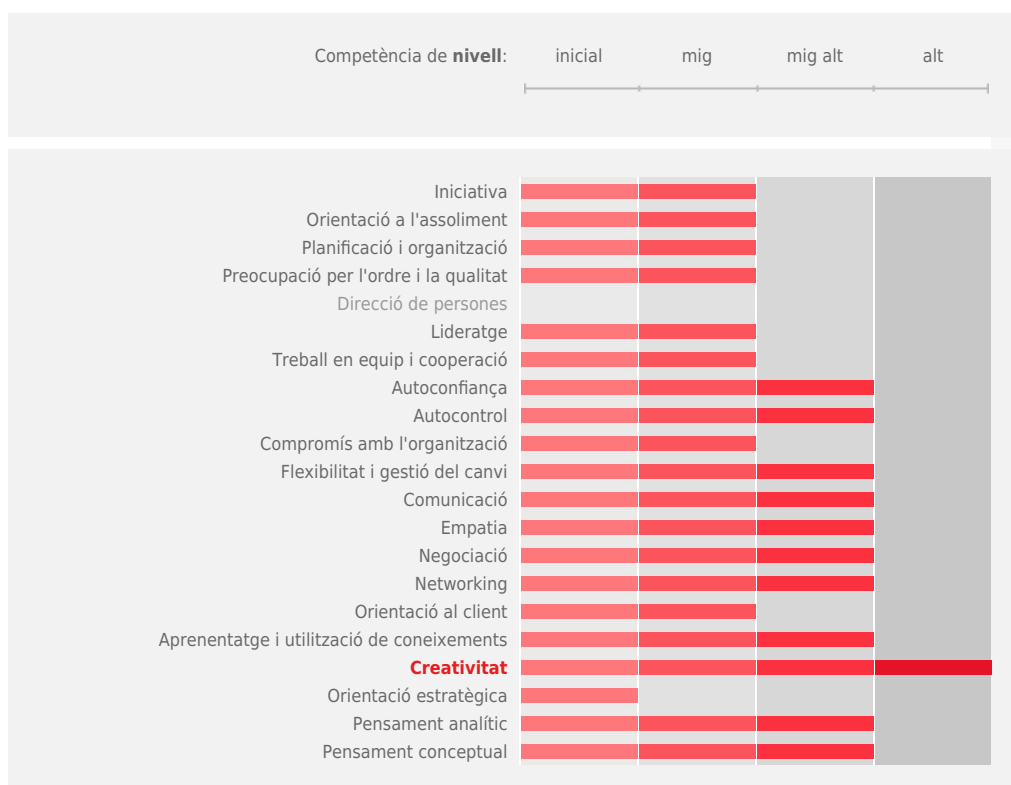
Les competències juguen un paper determinat en la teva trajectòria professional, en tant que són característiques personals que distingeixen els professionals amb resultats excel·lents en el seu lloc de treball.

Aquest resultat són el punt de partida per poder establir el teu pla de millora competencial.

1. Grau de sinceritat

Mig: El teu nivell de sinceritat al respondre el test és adequat. Intentes donar una imatge correcta de tu mateix, però de forma adequada, mantenint la validesa de les teves respostes.

2. Gràfica de nivell de desenvolupament de les teves competències



Segons els resultats del test la teva competència més destacada és:

Creativitat

Creativitat és la capacitat que permet identificar, plantejar i resoldre problemes de manera rellevant i divergent. És l'habilitat d'establir relacions de coneixement diferents, fer noves preguntes i donar respostes originals.

test de competències .clau

Pol

Resultats del test realitzat el Divendres 5 d'Abril de 2024

Pàgina 2 de 5

3. Anàlisi de resultats

3.1. Els teus punts forts i punts febles

En base a les teves respostes, el test de competències .Clau identifica els punts forts i febles de cadascuna de les 21 competències, tant si les tens desenvolupades en algun nivell com si no. Els punts forts són els comportaments positius que apliques habitualment. Els punts febles són els aspectes que et cal millorar.

Reflexiona i troba les claus per millorar el teu nivell de competències.

Iniciativa

PUNTS FORTS

- Portes la iniciativa en tasques de grup.
- Portes la iniciativa en situacions difícils.

PUNTS FEBLES

- No involucres altres persones per resoldre els problemes.

Orientació a l'assoliment

PUNTS FORTS

- Si la tasca ho requereix, assumeixes riscos.
- T'agrada enfrontar-te a nous reptes.
- Et mostres ambiciós/osa i exigent amb tu mateix/a.

Planificació i organització

PUNTS FORTS

- Realitzes planificacions a llarg termini.
- Defineixes plans d'acció basant-te en objectius.

PUNTS FEBLES

- No defineixes plans d'acció basant-te en prioritats.

Preocupació per l'ordre i la qualitat

PUNTS FORTS

- Mostres preocupació per no cometre errors.
- Et mostres disposat/ada a vetllar per la qualitat de la feina de les altres persones per assegurar-te que es segueixen els procediments establerts.

Lideratge

PUNTS FORTS

- Et mostres disposat/ada a guiar els altres en el seu comportament.
- Tens un carisma propi.

Treball en equip i cooperació

PUNTS FORTS

- Et preocupes per la integració de l'equip de treball.

test de competències .clau

Pol

Resultats del test realitzat el Divendres 5 d'Abril de 2024

Pàgina 3 de 5

Autoconfiança

PUNTS FORTS

- Actues amb seguretat davant la incertesa.
- Confies en les teves capacitats i persegueixes els teus objectius amb tenacitat.
- Et mostres segur/a davant les persones desconegudes.
- T'agrada posar a prova les teves capacitats.

Autocontrol

PUNTS FORTS

- Ignores o evites les provocacions.
- Controles la teva actuació davant sentiments negatius.
- Saps mantenir un llenguatge i to de veu adequat tot i les queixes o provocacions dels altres.
- Intentes contenir les teves emocions i mantenir la calma.
- Respon adequadament a l'estrès.

Compromís amb l'organització

PUNTS FORTS

- T'esforces per adaptar-te i encaixar bé en l'Organització.

PUNTS FEBLES

- No realitzes les coses tal com s'espera de tu.

Flexibilitat i gestió del canvi

PUNTS FORTS

- No ets reticent a canviar d'estratègia si sorgeixen imprevistos.
- Estàs disposat/ada a canviar les pròpies idees.

PUNTS FEBLES

- No adaptes el teu comportament a les diferents situacions o circumstàncies de la teva feina.

Comunicació

PUNTS FORTS

- Adaptes el discurs al nivell dels interlocutors.
- Saps fer-te entendre i captar l'atenció dels interlocutors.

Empatia

PUNTS FORTS

- T'esforces i realitzes accions per entendre els altres.
- Entens el perquè les altres persones actuen d'una manera determinada.
- Identifiques els estats d'ànim negatius i les raons de la seva aparició.
- Entens els problemes de fons dels altres que no són tan evidents.

Negociació

PUNTS FORTS

- Estmostres empàtic/a amb l'interlocutor.

test de competències .clau

Pol

Resultats del test realitzat el Divendres 5 d'Abril de 2024

Pàgina 4 de 5

Networking

PUNTS FORTS

- Et mostres obert/a i accessible.
- Participes activament en diferents esdeveniments socials.
- Cultives la teva xarxa de contactes.

PUNTS FEBLES

- No aprofites qualsevol oportunitat per establir contactes.

Orientació al client

PUNTS FORTS

- Tractes d'anticipar-te a les necessitats del client.

Aprenentatge i utilització de coneixements

PUNTS FORTS

- Serveixes de referent pel teu coneixement profund en multitud d'àrees.
- Mostres inquietud per conèixer el que tens al teu entorn immediat.
- Cerques oportunitats per ser una persona experta en el teu àmbit.
- T'esfores per adquirir nous coneixements.
- Et mostres proactiu/iva en la recerca de coneixements.

PUNTS FEBLES

- No mostres curiositat per novetats de la teva feina.

Creativitat

PUNTS FORTS

- Et qüestionas la metodologia convencional de la feina.
- Generes solucions diverses davant dels problemes.
- Ets capaç d'apartar-te de la metodologia convencional, tot i que suposi un risc.
- Ets innovador/a i creatiu/iva quan aportes noves solucions.
- Trobes noves maneres de solucionar els problemes i planteja alternatives.
- Estàs preparat/ada per provar noves i diferents solucions.
- Acceptes les idees innovadores com a potencialment efectives.

Orientació estratègica

PUNTS FORTS

- Desenvolupes objectius, estratègies i metes a curt termini.
- Consideres com es poden veure afectades les polítiques, processos i mètodes pels canvis futurs i les tendències externes.
- Anticipes l'impacte d'esdeveniments externs sobre l'economia.

PUNTS FEBLES

- Consideres poc la implicació del que fas en altres àrees.

Pensament analític

PUNTS FORTS

- Identifiques els pros i contres de les decisions.
- Ets capaç de resoldre els problemes a partir d'informació parcial.
- Ets capaç d'establir vincles causals complexos.
- Dediques el temps suficient per analitzar bàsicament els problemes.
- Identifiques vincles causals complexos.

test de competències .clau

Pol

Resultats del test realitzat el Divendres 5 d'Abril de 2024

Pàgina 5 de 5

Pensament conceptual

PUNTS FORTS

- Integres idees, dades clau i observacions sobre problemes complexos.
- Aprofundeixes en la informació més enllà del teu entorn immediat.
- Generalitzes els coneixements que adquireixes.

PUNTS FEBLES

- Et costa formar conceptes operatius a partir de relacions poc evidents.

3.2. En què destagues?

A continuació et destaquem quines són les competències que tens per sobre de la mitjana de la població i quines tens per sota.

Per sobre de la mitjana	Per sota de la mitjana
<ul style="list-style-type: none">• Creativitat	<ul style="list-style-type: none">• Direcció de persones• Lideratge

Iniciativa impulsada per:



Cofinancen:



Recorda que al web Barcelona Treball - www.bcn.cat/treball - pots consultar fitxes descriptives d'ocupacions, amb informació detallada sobre tasques, formació i experiència requerides, a més d'informació sobre els sectors econòmics i ofertes de feina.