**Roteiros de Senderismo Terra de Iria**

Búsqueda:

* Roteiros de senderismo e culturais (Mirar terras de iria)
* Estructurar info
* Buscar webs sobre este tema para inspo de diseño

Rutas culturales

Padrón

Rois

Dodro.

* Ruta das aldeas do monte. (senderismo)
  + A devesa - Devesa de Arriba - Muíño de Valentín - Teaio - Pozo Bastión - O Vilar - Cruceiro de Bastión.
  + Ruta lineal de 5,74km (1h40min)
  + Dificultad media
* Ruta das Brañas. (senderismo)
  + Río Vello de Bexo - Aldea Bexo - Porto de Bexo (Cabodeiras + O Bico + O Redondo) - Fonte do Mineral - Porto do Deza - Punto de Observación de aves - Brañina - Pinal da Braña - Campo do Bosque
  + Ruta lineal de 10,78 km (2h30min)
  + Dificultad baixa
* Ruta do camiño real (cultural)
  + Bexo - Imo (- Casa das señoritas de Rial - Capela de San José - Conxunto histórico de Hórreos de Imo - Casa de Aguirre e Reloxo de Sol - Castro de Imo - Hórreo do Arco) - Sar - Manselle
  + Ruta lineal de 5,58 km (1h 45min)
  + Dificultad media baixa
* Ruta Granxa e Fonte Primeiral (senderismo)
  + Paxareiras (granxa cinexética) - Balouta - Fonte Cova - Vigo (canle e fonte de Bendaña) - A Alla (pedra redonda) - Laride (Mamoa da mina Balouta 1) - Área recreativa de Fonte Primeiral - Vistas do val do Ulla - Paxareiras
  + Ruta circular de 5,98km (1h30min)
  + Dificultad media baixa
* Ruta de Lestrove (cultural)
  + Lavadoiro de Lestrove - Muiño do Chuco - Fonte de Santa María + arquetas - castro de Lestrove - Miradoiro de Lestrove - Lavadoiro de Lestrove
  + Ruta circular de 5,9km (1h30min)
  + Dificultad media baixa con tramo de maior dificuldade na subida do castro ao mirador (desnível 30%)
* Ruta Pozo Bastón (senderismo)
  + Aldea de Bustelo (cruceiro de Alfredo - cruceiro e peto das ánimas de Bustelo - corredoira tradicional de bustelo - pozo bastón - brañas de bustelo)
  + Ruta circular de 3,8 km (1h30min)
  + Dificultade media baixa
* Ruta Pensa Nao o Ruta dos Petroglifos de Dodro. (senderismo + literaria)
  + Manselle - Outeiros de Paredes - Devesa ( Petroglifo da devesa dos mouchos - cruceiro da cruz do Avelán) - Petroglifo do Padronelo - Bexo (Castro de Bexo - Miradoiro de Bexo) - Monte Carboeiro ( Petroglifos de Bouzabandín) -As Coviñas ( Pedra de abanear ) - Horreo de Lavandeira (Imo)
  + Ruta lineal de 13,94km (4h16min)
  + Dificultade media
* Ruta dos días olvidados.
  + CPI Eusebio Lorenzo Baleirón - Tarrío (Casa de Eusebio - Eira do Hórreo - Pazo de Tarrío) - Laíño (Escola - Muíño do vento - Fonte da dea- Cementerio - Cruz de Rial- Brañas de Laíño - Río de San Lufo) - Bendaña (pazo) - Eiró (pozo do conxeiro) - CPI Eusebio Lorenzo Baleiron
  + Ruta circular de 9,52km (3h aprox)
  + Dificultad media

Rois.

* Ruta das Penicias. (senderismo)
  + Igrexa de San Mamede de Rois - Infesta (Fonte de San Amaro) - Casa de Porto (hórreos) - Rego dos Muíños - Ponte de madeira e pasarelas - Igrexa de San Mamede de Rois
  + Opción de hacer media ruta cogiendo un atajo antes de Casa do Porto
  + Media ruta: 4km Ruta enteira: 8.5km v
  + Dificultad baja
* Ruta Castro Lupario (senderismo)
  + Area de descanso de Angueira do Castro - Xardín do Recordo - Ponte Paradela - Castro Lupario - Area de descanso Angueira do Castro
  + Tres opciones. Ruta base: 3,6km Ruta 5 camiños: 4,2km Ruta por Xinzo: 4,5km (1h30min aprox)
  + Dificultad baixa

**PadrónSUSI**

**Ruta pemento de herbón polas pesqueiras do Ulla**

~~- Convento de Herbón – Igrexa de Santa María de Herbón – Zona de cultivo dos pementos de Herbón – Pesqueiras de Herbón – Carballeira da Festa do Pemento de Herbón~~

~~- 2 kilómetros~~

**~~-~~** ~~Ruta circular que mestura os elementos patrimoniais e culturais da parroquia de Herbón~~

~~- dificultade baixa~~

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pontecesures-herbon-pesqueiras-do-ulla-36024729>

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia 9,35 km

Desnivel positivo 123 m

Dificultad técnica Moderado

Desnivel negativo 123 m

Altitud máxima 40 m

TrailRank 57

Altitud mínima -6 m

Tipo de ruta Circular

**Ruta padron xacobeo**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/padron-capela-santiaguino-do-monte-iglesia-de-santiago-iglesia-santa-maria-de-iria-flavia-pedronia-120012260>

* punto de inicio : biblioteca municipal de padrón (e pasa por os principais recursos do xacobeo ) pedrón, santiaguiño do monte e igrexa de santa maria a maior de iria flavia e remata no concello de padrón
* duración de 3,5 kilómetros
* facil

## ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia 4 km

Desnivel positivo 62 m

Dificultad técnica Moderado

Desnivel negativo 62 m

Altitud máxima 72 m

TrailRank  45

Altitud mínima 3 m

Tipo de ruta Circular

**Ruta Rosalia nos camiños**

[**https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-rosalia-nos-caminos-102483191**](https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-rosalia-nos-caminos-102483191)

- inicio : estatua de Rosalia de castro (paseo do espolón) **PERCORRIDO:** Estatua de Rosalía de Castro (Paseo do Espolón) –Estrada AC-307 – Fonte Vilar (Dodro) – Palacio de Lestrobe – Praza do Peixe – Torres de Hermida – Fonte de Santa María – Santiaguiño do Monte – Campo da Barca – Extramundi – Lamas – Muíño da Maquía – Ponte de Camilo Seira – Fondóns (Rois) – Praia fluvial de Seira – Iria Flavia – Casa Museo de Rosalía de Castro – Praza Ramón Tojo – Estatua de Rosalía de Castro

-15 kilometros

-Ruta de sendeirismo inspirada na obra *En las orillas del Sar* de Rosalía de Castro, promovida polos concellos de Padrón, Rois e Dodro en colaboración coa Fundación Rosalía de Castro.

-dificultad media

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distanci 15,44 km

Desnivel positivo 101 m

Dificultad técnica Moderado

Desnivel negativo 101 m

Altitud máxima 96 m

TrailRank 39 1,7

Altitud mínima 3 m

Tipo de ruta Circular

**Ruta bandin**

Ruta lineal situada a los pies de **Castro Valente** , que nos lleva hasta **Fonte da Virxe** .

-**PUNTO DE PARTIDA** : Ermita de A Nosa Señora da Mercé – Pueblo de Bandín – San Pedro de Carcacía – Padrón

- 1,5 kilometros

- dificultad facil

**Recorrido por el Padrón de Rosalia de Castro**

-Un recorrido por lugares de Padrón imprescindibles en la vida de la escritora más universal de Galicia, Rosalía de Castro.

**-**Estatua de Rosalía de Castro (Paseo do Espolón) – Casa en Rúa do Sol – Cementerio de Adina – Casa Grande de Arretén – Casa-Museo de Rosalía de Castro – Torres de la Hermida (Lestrobe, Dodro)

- 3 kilometros

- dificultad facil

**Ruta literária de Camilo Jose Cela (cultural)**

**-**Percorrido por seis lugares de Padrón presentes na obra “Del Miño al Bidasoa”, do premio nobel Camilo José Cela.

**-PERCORRIDO:** Taberna do Cuco – Xardín Botánico – Igrexa de Santiago – Casa de Nicasio Pajares – Fundación P.G. Camilo José Cela – Cemiterio de Adina

- Distancia 3 kilómetros

-Dificultad facil

**Ruta literária Camilo Jose Cela (1)**

[**https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-literaria-de-camilo-jose-cela-en-padron-1a-4230751**](https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-literaria-de-camilo-jose-cela-en-padron-1a-4230751)

-Esta ruta transcorre por distintos lugares de Iria Favia**,** localidade natal do Premio Nobel de Literatura, Camilo José Cela, e tamén lugar onde está enterrado, por propio desexo do escritor.

-Fundación P.G. Camilo José Cela – Casa natal de Camilo José Cela – Vía ferrocarril – Igrexa de Santa María de Adina – Tumba de Camilo José Cela

-Distancia 790 metros

-Dificultade moi facil

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia

0,79 km

Desnivel positivo

1 m

Dificultad técnica

Fácil

Desnivel negativo

1 m

Altitud máxima

12 m

TrailRank

29

Altitud mínima

7 m

Tipo de ruta

Circular

**Ruta literária Camilo Jose Cela (2)**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-literaria-de-camilo-jose-cela-en-padron-2a-24723045>

- Ruta a pé que transcorre por lugares de Padrón mencionados polo Premio Nobel de Literatura, Camilo José Cela na súa obra Camilo José cela. “Memorias, entendimientos y voluntades”

-**PERCORRIDO:** Casa natal de Camilo José Cela – Vía ferrocarril – Fundación P.G. Camilo José Cela – Igrexa de Santa María de Adina – Tumba de Camilo José Cela – Aldea de A Pedreda – Aldea de Arretén – Casa-Museo de Rosalía de Castro – Xardín Botánico – Praza de Macías – Praza de Camilo José Cela – Paseo do Espolón. Monumento a Camilo José Cela – Paseo do Espolón. Monumento Rosalía de Castro – Río Sar e igrexa de Santiago

-Distancia 4 kilómetros

-Dificultade facil

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia

4,06 km

Desnivel positivo

29 m

Dificultad técnica

Moderado

Desnivel negativo

34 m

Altitud máxima

45 m

TrailRank

46

Altitud mínima

4 m

Tipo de ruta

Solo ida

**Ruta liretaria Camilo Jose Cela (3)**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-literaria-de-camilo-jose-cela-en-padron-3a-24771748>

-Ruta a pé que transcorre por lugares de Padrón mencionados polo Premio Nobel de Literatura, Camilo José Cela na súa obra Camilo José cela. “Memorias, entendimientos y voluntades”

-**PERCORRIDO:** Casa natal – Vía ferrocarril – Fundación P.G. Camilo José Cela – Igrexa de Santa María de Adina – Tumba de Camijo José Cela – Aldea de A Pedreda – Aldea de Arretén – Casa-Museo de Rosalía de Castro – Convento de Herbón – Río Ulla – Pontecesures – Confluencia dos ríos Ulla e Sar – Fonte e convento do Carme – Santiguiño do Monte – Casa de Nicasio Pajares – Ponte e igrexa de Santiago de Padrón – Paseo do Espolón. Monumento a Camilo José Cela – Paseo do Espolón. Monumento Rosalía de Castro – Praza de Camijo José Cela – Praza de Macías – Xardín Botánico

-Distancia 15 kilómetros

-Dificultad facil

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia

14,98 km

Desnivel positivo

163 m

Dificultad técnica

Moderado

Desnivel negativo

164 m

Altitud máxima

66 m

TrailRank

53

Altitud mínima

0 m

Tipo de ruta

Solo ida

**Ruta da Pedronia**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/camino-da-pedronia-santiago-de-compostela-padron-160760683>

-Ruta de Santiago a Padrón que rememora a antiga ruta de peregrinación xacobea na que os peregrinos finalizaban o camiño en Padrón logo de chegar a Compostela, pois Padrón sempre foi considerado o lugar de orixe da tradición xacobea, por ser aquí onde, segundo a tradición, foi desembarcado o corpo do Apóstolo , traído en barco desde Palestina polos seus discípulos Atanasio e Teodoro.

- Punto de inicio: Praza do obradoiro (Santiago de Compostela)

-**ITINERARIO**: Capela da Magdalena (Ames) – Carballeira de San Martiño (Teo) – Capela do Espíritu Santo (Teo) – Ponte Paradela (Teo e Brión) – Castro Lupario (Brión e Rois) – Pazo do Faramello (Rois) – Santuario da Nosa Señora da Escravitude (Padrón) – Igrexa de Santa María A Maior de Iria Flavia (Padrón) – O Pedrón (igrexa de Santiago de Padrón) – Santiaguiño do Monte (Padrón).

-Distancia 25 kilómetros

Dificultad media

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia

25,36 km

Desnivel positivo

196 m

Dificultad técnica

Moderado

Desnivel negativo

445 m

Altitud máxima

266 m

TrailRank

18

Altitud mínima

10 m

Tipo de ruta

Solo ida

**-Ruta Padron literario**

-Ruta circular en Padrón percorrendo os principais recursos literarios da localidade.

Padrón é unha vila que conta cunha longa e histórica **tradición literaria**, sendo berce de autores do porte de Macías o Namorado, trobador medieval (s. XIII–XIV), Juan Rodríguez de la Cámara ou de Padrón (1390-1450), a universal poetisa Rosalía de Castro (1837–1885), Nicasio Pajares Ogeros (1881-1956), Manuel Vázquez Castro, coñecido por ‘Manuel Barros’ (1844–1888) ou o premio Nobel de Literatura, Camilo José Cela (1916–2002).

**-PUNTO DE INICIO**: Monumento a Camilo José Cela no Paseo do Espolón

-**PUNTO DE REMATE**: Concello de Padrón

-Distancia 3,5 kilómetros

-Dificultad facil

webs diseño

<https://nicepage.com/es/sd/32104/viajes-de-senderismo-de-montana-diseno-de-paginas-web>

<https://www.komoot.com/es-es>

<https://turismo.ribeirasacra.org/senderismo>

<https://nicepage.com/es/sd/2372049/vacaciones-en-santorini-diseno-de-paginas-web>

<https://www.farodevigo.es/visado/imprescindibles/2023/10/25/mejores-rutas-senderismo-galicia-otono-93782709.html>

**web roteiros**

[**Ruta literaria de Camilo José Cela en Padrón 1**](https://www.padronturismo.gal/desfruta/natureza-e-deporte/rutas-a-pe/ruta-literaria-de-camilo-jose-cela-en-padron-1/) **(padron)**

<https://www.padronturismo.gal/es/disfruta/naturaleza-y-deporte/rutas-a-pie/ruta-padron-literario/>

<https://www.rutarosaliana.gal/es/>

<https://padron.gal/images/Descargas/polilptico_castellano.pdf>

[**https://www.terrasdeiria.com/**](https://www.terrasdeiria.com/)

<https://www.rois.gal/es/conece-rois/patrimonio-natural/rutas-de-sendeirismo/>

<https://www.komoot.com/es-es/guide/1543705/rutas-de-senderismo-en-dodro>

<https://www.dodro.gal/sendeirismo;jsessionid=E2C6357C2DA380BDD7A22AEA057949EE>