1. **Bicarbonato de sodio** (1 taza): Absorbe los olores.
2. **Ácido cítrico** (1/2 taza): Proporciona efervescencia.
3. **Aceites esenciales** (20-30 gotas): Por ejemplo, lavanda, romero o ylang-ylang.
4. **Almidón de maíz** (opcional, 1 cucharada): Para ayudar a compactar.
5. **Agua en spray** (muy poco, lo suficiente para unir la mezcla).
6. Mezcla el bicarbonato de sodio, ácido cítrico y almidón de maíz en un recipiente seco.
7. Añade las gotas de aceites esenciales y mezcla bien.
8. Rocía agua con un atomizador, de poco en poco, mientras mezclas. Hazlo con cuidado para evitar que la mezcla efervesca antes de tiempo. Solo necesitas que quede ligeramente húmeda, como arena mojada.
9. Presiona la mezcla en moldes pequeños (pueden ser de silicona para hielo o bombones).
10. Deja secar al aire durante 24 horas hasta que estén completamente firmes.
11. Guarda las tabletas en un frasco hermético.