Questão 01-

O ArrayList é um vetor que serve para armazenar os números na memória.

Na linha 11 está sendo criado uma variável e está atribuído o valor 20 nela.

Na linha 16 o SET é para atribuir os valores 1 e 25

Na linha 22 o size é para demonstrar o tamanho do vetor.

Questão 02-

O pacote serve para organizar as classes e separá-las.

Questão 03-

O correto para o encapsulamento é utilizar o modificador private invés do public.

public String nome; ESTÁ ERRADO.

private String nome; ESTÁ CORRETO

O THIS é para demonstrar que está atribuindo valor ao atributo e não a variável.

Questão 04-

Isso é o conceito de HERANÇA.