
자바로 구현하는 SSAFIT

1. 영상정보
0. 종료

메뉴를 선택하세요 : 1

1. 영상목록
0. 이전으로

메뉴를 선택하세요 : 1

전체 : 8개

- 1 전신 다이어트 최고의 운동 [칼소폭 찢 핵핵매운맛]
 - 2 하루 15분! 전신 칼로리 불태우는 다이어트 운동
 - 3 상체 다이어트 최고의 운동 BEST [팔뚝살/겨드랑이살/등살/가슴어깨라인]
 - 4 상체비만 다이어트 최고의 운동 [상체 핵매운맛]
 - 5 하체운동이 중요한 이유? 이것만 보고 따라하자! [하체운동 교과서]
 - 6 저는 하체 식주의자 입니다
 - 7 11자복근 복부 최고의 운동 [복근 핵매운맛]
 - 8 (Sub)누워서하는 5분 복부운동!! 효과보장! (매일 2주만 해보세요!)
-

1. 영상상세
0. 이전으로

메뉴를 선택하세요 : 1
영상번호를 선택하세요 : 3

번호 : 3
제목 : 상체 다이어트 최고의 운동 BEST [팔뚝살/겨드랑이살/등살/가슴어깨라인]
운동 : 상체

영상 URL : <https://www.youtube.com/embed/54tTYO-vU2E>

영상 리뷰 : 0개

1. 리뷰등록

0. 이전으로

메뉴를 선택하세요 : 1

닉네임을 선택하세요 :

은수

내용을 선택하세요 : 좋아요

번호 : 3

제목 : 상체 다이어트 최고의 운동 BEST [팔뚝살/겨드랑이살/등살/가슴어깨라인]

운동 : 상체

영상 URL : <https://www.youtube.com/embed/54tTYO-vU2E>

영상 리뷰 : 1개

1 은수 좋아요

1. 리뷰등록

0. 이전으로

메뉴를 선택하세요 : 1

닉네임을 선택하세요 :

Donggeun

내용을 선택하세요 : Great

번호 : 3

제목 : 상체 다이어트 최고의 운동 BEST [팔뚝살/거드랑이살/등살/가슴어깨라인]

운동 : 상체

영상 URL : <https://www.youtube.com/embed/54tTYO-vU2E>

영상 리뷰 : 2개

1 은수 좋아요

2 Donggeun Great

1. 리뷰등록

0. 이전으로

메뉴를 선택하세요 : 1

닉네임을 선택하세요 :

강영해

내용을 선택하세요 : 생일축하해

번호 : 3

제목 : 상체 다이어트 최고의 운동 BEST [팔뚝살/거드랑이살/등살/가슴어깨라인]

운동 : 상체

영상 URL : <https://www.youtube.com/embed/54tTYO-vU2E>

영상 리뷰 : 3개

1 은수 좋아요

2 Donggeun Great

3 강영해 생일축하해

1. 리뷰등록

0. 이전으로

메뉴를 선택하세요 : 0

전체 : 8개

- 1 전신 다이어트 최고의 운동 [칼소폭 찢 핵핵매운맛]
- 2 하루 15분! 전신 칼로리 불태우는 다이어트 운동
- 3 상체 다이어트 최고의 운동 BEST [팔뚝살/겨드랑이살/등살/가슴어깨라인]
- 4 상체비만 다이어트 최고의 운동 [상체 핵매운맛]
- 5 하체운동이 중요한 이유? 이것만 보고 따라하자! [하체운동 교과서]
- 6 저는 하체 식주의자 입니다
- 7 11자복근 복부 최고의 운동 [복근 핵매운맛]
- 8 (Sub)누워서하는 5분 복부운동!! 효과보장! (매일 2주만 해보세요!)

1. 영상상세

0. 이전으로

메뉴를 선택하세요 : 0

1. 영상목록

0. 이전으로

메뉴를 선택하세요 : 0

자바로 구현하는 SSAFIT

1. 영상정보

0. 종료

메뉴를 선택하세요 : 0

종료

리뷰 3개까지 작성한 후에, 다시 0을 눌러
종료까지 하는 모습을 출력하였습니다!