

# Triple Exponential Moving Average (TEMA)

Индикатор ТЕМА (Triple Exponential Moving Average – Тройная Экспоненциальная Скользящая Средняя), это еще один своего рода альтернативный метод построения скользящей средней на графике.

Все без исключения авторы альтернативных методов расчета скользящих средних преследуют одну цель – максимально уменьшить запаздывания от цены, которое характерно для классической скользящей.

## Принцип расчета индикатора ТЕМА

В индикаторе ТЕМА используется сочетание обычной, двойной и тройной ЕМА.

Сначала рассчитывается классическая ЕМА. Затем её значение сглаживается повторно экспоненциальной скользящей, которое в свою очередь ещё раз сглаживается ЕМА. Конечная формула выглядит следующим образом:

$$\text{TEMA (i)} = 3 * \text{ЕМА (i)} - 3 * \text{ЕМАofЕМА (i)} + \text{ЕМАofЕМАofЕМА (i)};$$

где:

**ЕМА (i)** – обычная экспоненциальная скользящая средняя;

**ЕМАofЕМА (i)** – сглаженная экспоненциальной скользящей средней значения ЕМА (i);

**ЕМАofЕМАofЕМА (i)** – сглаженные экспоненциальной средней значения ЕМАofЕМА (i).