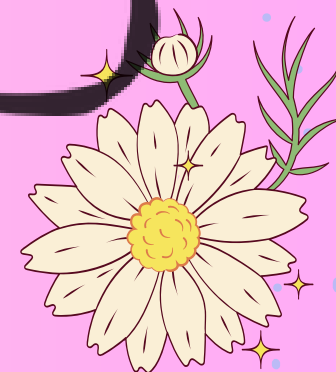




Mindful

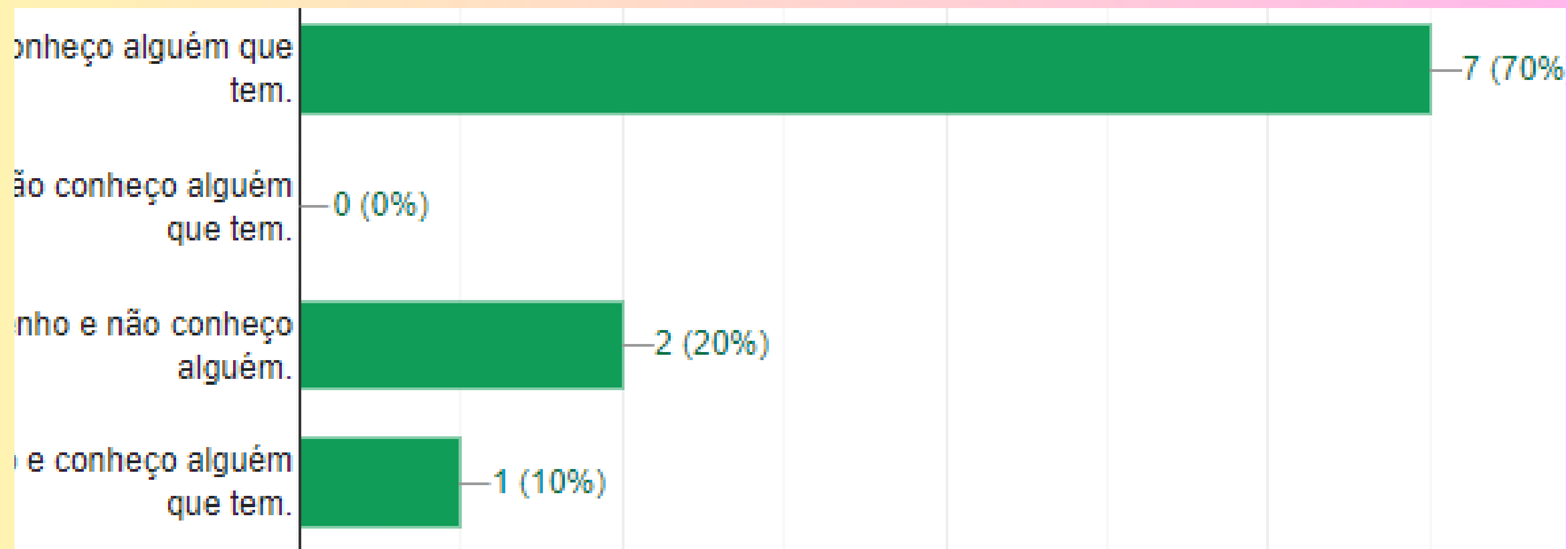


Acho que a maioria das pessoas sabe como a escola pode ser estressante e cansativa, muita das vezes pode causar ansiedade e crises, todo mundo já viu aquele amigo se desesperando pra conseguir terminar um trabalho ou muito ansioso e nervoso para uma prova, mas nunca viu essas pessoas procurando ajuda ou a escola perguntando como está o aluno.



baseado em nossa pesquisa 70% dos alunos sofrem ansiedade e 69% dos estudantes da rede estadual paulista relatam ter sintomas ligados à depressão e ansiedade
na nossa pesquisa 90% das pessoas já passaram ou viram alguém tendo uma crise de ansiedade

A grande maioria das pessoas não sabe ou nunca viu a escola falando sobre ou ajudando sobre a ansiedade, e 60% dos estudantes não fazem acompanhamento médico, mas gostariam de fazer.



**Nosso app não será um tratamento,
mas será uma ajuda comprovada pela
OMS. Ioga tem por objetivo unir o
corpo, mente e espírito,
possibilitando com que as pessoas
possam se reconectar com sua
verdadeira essência, podendo
melhorar e controlar o estresse e a
ansiedade. A ansiedade não será o
principal do nosso app, será uma
parte de uma grande coisa, tendo ioga
para estresse, ansiedade, para um dia
difícil que você passou e músicas
relaxantes para seu dia**





O lucro virá de propagandas e para músicas. Para propagandas seria feito quando clicasse em uma das opções de aula, aparecendo no início e no final quando sair da aula, nas músicas seria feito a cada meia hora de música, tendo uma propaganda de 30 ou 15 segundos.

Ideia do Figma

<https://www.figma.com/proto/sNyRyeZMsRwaJ8t5NvsRrk/Untitled?node-id=2-7&scaling=scale-down&page-id=0%3A1&starting-point-node-id=2%3A7>