

与孩子建立不动摇的信任关系 必须学会这7件事

当我开车去往野生动植物保护区的时候，从面包车的后面，我听到珍妮兴奋地说起她之前的一段记忆。

“爸爸攀登上了一块巨大的岩石，然后他让我也登上一块大岩石”。

孩子的话也引发了我丈夫的回忆，丈夫和我描述了他们两个人是怎样在丛林中嬉戏冒险的。

他告诉我一开始她是多么害怕攀岩，但是通过给她鼓励，向她演示每一个动作。

通过教她把目光放在眼前的困难上，并且一步步克服，而不是对着整块岩石不知所措，她成功的完成了挑战。

与此同时，父女之间也建立起了深厚的信任。

养育孩子并不是按照说明书进行，每个孩子都是不一样的，并且我们都会或多或少的犯一些错误。

但是假如掌握了与孩子建立信任的方法，则会帮助我们在犯错之后尽可能的弥补。

作为父母，建立自己的自信心和保证我们的孩子在各个方面都能愿意依靠我们是极其重要的。

最关键的还是要尽早的与孩子建立深厚的信任关系，你可以尝试下面的几个策略：

1、树立榜样

假如你自己说了要做一件事情，那么这件事情就一定要完成。和孩子之间建立信任最重要的一步就是，做任何事情都要坚持到底。

的确，生活中会有突如其来的各种问题，但是假如你都不能“坚持到底”的话，又凭什么要求你的孩子呢？

2、不要打破承诺

作为父母，不要随便许下不能完成的承诺。在和孩子说出“我保证”之前，一定要仔细考虑清楚。因为哪怕只打破了一点点承诺，你的孩子对你的信任也会大大减少。

与孩子建立不可动摇的信任关系，父母先学会这7件事

3、彼此尊重

家长的任务是让孩子学会如何尊重别人，同时自己也要表现出尊重。这就意味着要让孩子明白，想要得到尊重首先自己也要尊重别人。

一个在被尊重的环境下长大的孩子，他们更倾向于信赖和相信他们的父母。

4、对孩子保持诚实

当然了，成人的世界里难免会有一些善意的谎言，但是假如你能够掌握好程度，并且一直对孩子坦诚相待的话，他们更容易不费任何精力，非常自然的信任你。

宁愿耐心的回答他们各种各样的问题，也不要冒着失去孩子对你信任的风险说一次小谎。

5、用心地倾听孩子

当孩子想要向你倾诉时，一定要用心的去倾听他们，这将成为搭建你们之间的“信任桥梁”最重要的一步。

不管你们当时在做什么，和孩子有良好的眼神交流，并且对孩子所说的事情展现出兴趣都是很好的方法。

6、帮助他们克服困难

不管是在攀岩，还是遇到生活中的其他挑战，让孩子们感受到我们会一直很坚定的站在他们的身边，并且帮助他们攻克任何具体的或是情绪上的难关，这一点非常重要。

7、在育儿道路上，始终如一

作为父母，很重要的一个工作就是始终如一，设定家庭规则与界限，明确后果，一

一旦打破规则，则需要严格执行后果。

与孩子建立不可动摇的信任关系，父母先学会这7件事

当你用这种方式来养育孩子的话，你其实也会更容易得到他们对你的信任。