作词：やいり

作曲：やいり

ずっと嘘だと　思ってたよ

一直都认为 那是骗人的  
本当に恋は甘く苦いね

恋爱实在是甜美又苦涩呢  
わかってるけど　わかってないよ

虽然有所明白 但却又莫名其妙  
抑えきれない　どうしたらいいの？

要是难以抑制 应该怎么办才好呢？

可愛く(可愛く)なりたい　ただそれだけで

想变得可爱些（再可爱点）只是如此而已  
高鳴る鼓動　気合い込めて今放て

澎湃的心潮 此刻鼓起干劲释放吧

溢れ出す夢のヒカリ　掴む為に信じて進め

满溢而出的梦想之光 为将它抓住而怀着信心地前进  
叶えたいな　隠さないで　大事な気持ち

希望将其变为现实 不要掩藏住珍贵的感情  
胸を締め付ける様な　この想いは心のメッセージ

如同扣紧心弦那样 这份感情正是源自内心的信息  
ほら　あと一歩

看呀 只需一步  
さぁ深呼吸して　真っ直ぐ前を向いて

来吧做个深呼吸 然后笔直地向前进发

変わってくけど　変わってないよ

虽然作出改变 但还是一成不变  
だけどそれでも　恋しちゃいました

然而即便如此 我还是坠入了爱河

いつでも(いつでも)傍にいるよ　信じてね

无论何时（一直都会）陪伴你左右 要相信我  
恥ずかしいけど　星に願った　お願い

尽管说来有些害羞 向繁星许下了 小小心愿

煌めいて夢のキセキ　目指す為に信じて進め

辉煌闪烁的梦想奇迹 为追逐目标而怀着信心地前进  
敵わないと　おそれないで　ホントの気持ち

就算无法经受得起 也请不要害怕 真正的感情  
夜も眠れない様な　この想いも心のメッセージ

如同夜间难眠那样 这份感情也是发自内心的信息  
ねえ　見逃すな

嗫 可不要错过  
さぁ深呼吸して　真っ直ぐ前を向いて

来吧做个深呼吸 然后笔直地向前进发

輝く　理想になりたいな

想要成为 理想中闪闪发光的自己  
でもすぐには(今すぐ)なれない(なりたい)

不过单是现在（如今即刻）无法做到（想要实现）  
モヤモヤ　もどかしいな

心生不快 真让人着急

この先の夢の　ミライ　掴みたい転んだとしても

在这前方梦想的 未来 想要亲手掌握即使遭受挫折  
何度だって　チャレンジして　前だけ見るんだ

无论多少次 都要勇于挑战 一心展望前方

溢れ出す夢のヒカリ　掴む為に信じて進め

满溢而出的梦想之光 为将它抓住而怀着信心前进

叶えたいな　隠さないで　大事な気持ち

希望将其变为现实 不要掩藏住珍贵的感情

胸を締め付ける様な　この想いは心のメッセージ

如同扣紧心弦那样 这份感情正是源自内心的信息

ほら　あと一歩

看呀 只需一步

さぁ深呼吸して　真っ直ぐ前を向いて

来吧做个深呼吸 然后笔直地向前进发