作词：青木久美子

作曲：間瀬公司

原唱：五條真由美

ありがとう＆あいしてる　「あ」から始まる愛コトバ

谢谢你＆我爱你 都是从“a”而开始充满爱的话语

あなたへともう止まらない　本能☆ボンノウ☆I know!!

已经无法抑止飞向你怀中 我的本能☆本能☆I know!!

空から降るダイアモンド　目の前がキラキラだよ

从空中落下的钻石 在我的眼前璀璨闪耀

吐く息も白くて　凛としちゃう朝

如此凛寒的早晨 呼吸也是一片白色

元気になるのは簡単　あなたの笑顔見てると

恢复元气很简单 只要见到你的笑容

心の真ん中が　ぽかぽかになるんだもん

我的内心深处 已经是满满的暖意

マジ！チョコより　アマアマ　でね！プリンより　メロメロ

真的啊！比起巧克力 更加甘甜美味 的说！比起布丁 更加让人着迷

何だろう!?　この胸の　キュンキュン

怎么回事了呢！？ 这颗心 怦然心动

（チチンプイプイ!!きゅん、きゅん、キュートで、キュアな、きゅんきゅん　イェィ！）

（ChiChin Pui Pui!! Kyun Kyun CUTE的、CURE的 Kyun Kyun Yeah！）

月曜、火曜、水、木、金、土曜、日曜、毎日（エブリデー）、休日（ホリデー）

星期一、二、三、四、五、六、日、每一天（Everday）、休息日（Holiday）

waku waku wakuが　メジロ押しの冬は　アナドレナイ!!

兴奋不已 兴奋不已 充满兴奋不已 档期排满的冬季 不可忽视啊！！

とーせんぼも　邪魔もなんのその　「一寸先は闇」を越えて⇒☆光☆

禁止通行 不管有什么阻碍 去跨越那“将来的事难以预料”⇒☆光☆

ありがとう＆あいしてる　「あ」から始まる愛コトバ

谢谢你＆我爱你 都是从“a”而开始充满爱的话语

冬休みもう全開じゃん　ワンダー☆ウインター☆ヤッター!!

寒假也要火力全开 Wonder☆Winter☆万岁！！

何するにもビギナー　そりゃ気分も凸凹（でこぼこ）よ

不管我这新手在做什么 也总是感觉不协调啊

でも一生懸命だと　盛り上がるんだよね

但是却会竭尽全力 让气氛点燃全场

ゲレンデには笑い声　この他愛ないシアワセ♪

滑雪场上的嘲笑声 这种自顾自己的幸福♪

ずっと守りたいと　ついコブシにぎっちゃうぅ～

想要永远守护 紧握拳头对空呐喊～

さぁ！スノボーも小休止　うふ！お菓子とランデブー

来！滑雪先休息片刻 呜呼！和点心来场幽会

何だろう!?　やだ　お腹　ぐ～ぐ～

怎么回事了呢！？ 不好 肚子在 咕咕作响

（チチンプイプイ!!ぐ～ぐ～グッドで、グッジョブ、ぐ～ぐ～　ワォ！）

（ChiChin Pui Pui!! Gu~ Gu~ GOOD的、GOOD JOB Gu~ Gu~ Wow！）

月曜、火曜、水、木、金、土曜、日曜、毎日（エブリデー）、休日（ホリデー）

（ChiChin Pui Pui!! Gu~ Gu~ GOOD的、GOOD JOB Gu~ Gu~ Wow！）

waku waku wakuが　メジロ押しの冬は　アナドレナイ!!

兴奋不已 兴奋不已 充满兴奋不已 档期排满的冬季 不可忽视啊！！

おーかけっこも　罠（わな）もなんのその　「案ずるより生むが易し」って感じ!?

比赛当中 遭遇的陷阱就是“车到山前必有路”的感觉！？

月曜、火曜、水、木、金、土曜、日曜、毎日（エブリデー）、休日（ホリデー）

星期一、二、三、四、五、六、日、每一天（Everday）、休息日（Holiday）

waku waku wakuが　メジロ押しの冬は　アナドレナイ!!

兴奋不已 兴奋不已 充满兴奋不已 档期排满的冬季 不可忽视啊！！

とーせんぼも　邪魔もなんのその　「一寸先は闇」を越えて⇒☆光☆

禁止通行 不管有什么阻碍 去跨越那“将来的事难以预料”⇒☆光☆

ありがとう＆あいしてる　「あ」から始まる愛コトバ

谢谢你＆我爱你 都是从“a”而开始充满爱的话语

冬休みもう全開じゃん　ワンダー☆ウインター☆ヤッター!!

寒假也要火力全开 Wonder☆Winter☆万岁！！

ありがとう＆あいしてる　「あ」から始まる愛コトバ

谢谢你＆我爱你 都是从“a”而开始充满爱的话语

明日へのドア　開けちゃうよ　楽勝、開放、ヤッホー!!

前往明日的大门 快点打开吧 轻松获胜、将它打开、 Yahoo！！