作词：真崎エリカ

作曲：EFFY

Oh Oh Step Step, Oh Oh Tuning OK?

Oh Oh Step Step, Oh Oh Let's Dancing!

Oh Oh Step Step, Oh Oh Smiling OK?

Oh Oh Step Step!　(Yeah!)

おいでって鳴り響くシンバル

快来吧 铜锣们吵闹着呼唤着我

楽しいよと手を引くみたいさ

似乎在拉着手对我说这里很快乐

踊ろって誘うのは誰かな？

是谁邀请与我一起跳舞呢？

みんなで手を取っちゃおうよ

大家一起携手共舞吧

ときにジリジリ灼けそうな

时而热情如火燃烧内心

ときに日だまりのような…リズムで！

时而旋律就像…太阳闪耀的日光那样

(Bounce!　Bounce!　Bounce!　Heart!)

ココロとつま先つながって　Jump

让心灵与指尖连接在一起 Jump

楽しいを刻むサンリズム・オーケストラ♪

将快乐铭刻心中 Sun Rhythm Orchestra♪

ハチャメチャ　踊り疲れたいね

想要一直舞动 直到精疲力尽

もっと気まぐれな衝動　(歌って)

更多异想天开的冲动 （歌唱吧）

ぜんぶシアワセにしよう　(This Stage!)

让每一位都变得幸福吧 (This Stage!)

さあ、夢鳴らそうよ！　(Da Da Da Dance♪)

来，让梦想响彻四方吧！ (Da Da Da Dance♪)

Oh Oh Step Step, Oh Oh Smiling OK?

Oh Oh Step Step!　(Yeah!)

誰かの音がきこえたら

如果听见了谁的歌声

じっとしてらんない…みんなそうでしょ？

一定会按捺不住…大家都是这样的对吧？

コンダクターそれはきっと自分さ

最终指挥乐队的一定是我自己

テンポあおり気味で　Go♪

将气氛煽动起来吧 Go♪

自由気ままなリズムも

随心所欲奏响的旋律也

偶然に揃っちゃうのも　素敵さ！

巧妙地与大家的旋律结合　真是绝妙啊！

(Burn!　Burn!　Burn!　Heart!)

陽気な歌にとびのって　Friend

跟随这欢快之歌的脚步 Friend

咲いちゃおう満開サンフラワーガーデン・ステージ♪

尽情地绽放吧在繁盛的Sunflower Garden·Stage♪

輪×チャチャチャ　すこし慣れてきた？

围成一圈来跳舞 有些习惯了吗？

もっとエンジョイしちゃえ　(笑っちゃえ)

享受更多的快乐吧 （欢笑吧）

キミの全力…見せて！　(On Stage!)

让我看看…你的全力！ (On Stage!)

かがやいた顔…見せて！

让我看看…你灿烂的笑容！

(Sun!　Sun!)

(Dance!　Sing!　Dance!　Sing!　Dance!　Ready…Swing!)

(Boom!　Chan!　Boom!　Chan!　Boom…Yeah!!)

とどろくハートパーカッションとね　声のトランペットで

像打击乐一样轰鸣的心跳 有如小号的嘹亮响声

メロディがハッピーバースデイ

响着“Happy Birthday” 旋律

まばたきなんて場合じゃないよ

这可不是稍纵即逝的时刻

だって！こんなに素敵な瞬間…のがせない

因为！这样美妙的瞬间…可不要错过

あと5センチ大きく踊ったら

如果能够再跳高5厘米的话

また違う景色キミと見えるのかな？

下次可以你见到与以往不同的景色吗？

世界は　わりと簡単に変わりそうさ　変えちゃおうよ

世界呢 像那样轻而易举就能改变 一起改变这个世界吧

じゃあ一緒にね！

和我一起来！

ココロとつま先つなげて　Jump

让心灵与指尖连接在一起 Jump

楽しいを刻むサンリズム・オーケストラ♪

将快乐铭刻心中 Sun Rhythm Orchestra♪

ハチャメチャ　踊り疲れたいね

想要一直舞动 直到精疲力尽

もっと気まぐれな衝動　(歌って)

更多异想天开的冲动 （歌唱吧）

ぜんぶシアワセにしよう　(This Stage!)

让每一位都变得幸福吧 (This Stage!)

今日を記念日 -トクベツ- にしよう

让今天变成独一无二的纪念日吧

さあ、夢鳴らそうよ！　(Da Da Da Dance♪)

来，让梦想荡响四方吧！ (Da Da Da Dance♪)

Oh Oh Step Step, Oh Oh Smiling OK?

Oh Oh Step Step!　(Yeah!)