作词：藤本記子

作曲：増田武史

アツいアツい情熱が　ジレるハートに火をつける

炙热滚烫的激情 点燃心火烧却了焦躁难耐

だってタフな夢じゃなきゃ始まらない

因为若不是坚定的梦想一切都无从下手

胸の隙間ジリジリと　燻ってた導火線

潜藏于心间的焦灼烦躁 冒着烟的导火线

今すぐに　燃やしてよ真っ赤なDESIRE

如今即刻 燃烧起来吧赤红的欲望

チクタク時計の針　刻んでも　DON'T HURRY

即使时钟嘀嗒嘀嗒 铭刻着时间 DON'T HURRY

計画　効率なんて　気にしてばかりじゃNONSENSE

计划 效率之类的 在意过头不就意义全无

でもね　はやる気持ち　ドウシテ？

然而呢 却是充满急躁 这是为何？

完璧求めたくて　スタイル崩せなくて

渴望追求完美 又不希望破坏风格

すれ違う　理想と友情　ぶつけ合う　個性と感情

产生分歧的 理想和友情 彼此冲突的 个性和感情

大丈夫　それが灼熱少女(わたしたち)の

不必担心 正是这些让炙热少女（我们）

心　本気にさせる　バーニングアップして！

展露出 认真的内心 使心火燃烧起来！

アツいアツい情熱で　ジレるハートに火をつけて

用炙热滚烫的激情 来点燃心火烧却了焦躁难耐

臆病な少女では踊れない

怯弱的少女是无法起舞的

胸の奥でメラメラと　揺れる衝動　感じたい

内心深处的熊熊烈火和 激荡的冲动 更想去感受

もっと強く　燃やしてよ真っ赤なDESIRE

更加猛烈地 火热燃烧吧赤红的欲望

ドキドキ刺激的　めざせNEXT STAGE

内心亢奋激动不已 目标指向NEXT STAGE

頭で考えるより　見せつけてそのBODY

比起用脑子思考 还不如一展自己的身姿

なのに　自信喪失　ドウシテ？

可是却 失去自信 这是为何？

期待に応えたくて　ひとりでプレッシャー背負って

想要回应这份期待 而独自一人背负起压力

決めつけた自分の限界　傷つけた絆たち

片面断定而固步自封 伤害了彼此的友情

平気　そうやって灼熱少女(わたしたち)は

没关系 炙热少女（我们）就是如此

激しい炎のように　ヒートアップして！

如同烈焰一般 将周遭温度沸腾起来！

メグリメグる瞬間を　無垢なソウルに焼き付けて

把反反复复的瞬间 烙印在纯粹的灵魂里吧

これ以上優等生(いいこ)ではいられない

再也不愿当所谓的优等生（好孩子）

胸のボタン手をかけて　さらけ出すのエモーション

按下紧捏在胸前的按钮 心绪立刻展露无遗

もう迷わない　涙の昨日にサヨナラ

已经不再犹豫 向流泪的昨天道别

その痛みから瞳を逸らさないで

请正面直视那份痛楚

弱さは強くあるための火傷(しるし)

软弱是反衬此刻坚强的伤痕（证明）

さぁここから始まる　真紅のルージュ引いたなら

来吧从此刻开始 抹上深红的唇彩之后

ブレイズアップして！

将自身热焰引燃起来！

アツいアツい情熱で　ジレるハートに火をつけて

用炙热滚烫的激情 来点燃心火烧却了焦躁难耐

臆病な少女では踊れない

怯弱的少女是无法起舞的

胸の奥でメラメラと　揺れる衝動　感じたい

内心深处的熊熊烈火和 激荡的冲动 更想去感受

もっと強く　燃やしてよ真っ赤なDESIRE

更加猛烈地 火热燃烧吧赤红的欲望

ハートに火をつけてあ・げ・る

点燃你的心火就交・给・我