今日も髪をキュッと結んで(髪を)

今天也如往常般绑好头发（绑头发）

鏡を見て笑う(笑う)

看看镜子然后挂上笑容（笑出来）

にぎやかはしゃぐ声(にぎやか)

喧闹吵杂的声音传来（喧闹吵杂）

ほらもう今日が始まってる

来吧 今天已经开始了

弟に世話をやいては(やいては)

照料看顾弟弟（照料看顾）

身支度するのも慣れて

帮忙换衣服也都习惯了

お母さんが作った朝ごはん

母亲制作出的早饭

(いい匂いね)

(好香啊)

スプーンひとつで取り分ける

我拿出汤勺逐一分配

そんな日々の中で(日々の中で)

在如此的日常中（日常中）

ありふれてなにもないようで

平凡无奇 什么都没有

寂しくないってこと(気づく)

然而并不感到寂寞（察觉到）

それは幸せだから(幸せだから)

因为那就是幸福（是幸福）

鼻歌うたい靴はいて(ルルル)

哼唱着歌 穿上鞋子（噜噜噜）

急いで家を出る(行こう)

快步走出家门（出发）

妹が手を振る(バイバイ)

妹妹挥舞着手（掰掰）

風が髪を通り抜ける

微风吹抚著发丝

夢を大きくはためかせ

梦想变得高远

(かかげて)

（更为壮大）

たくさんお金はなくても

就算不是富有

ひとりじゃないって

不是孤独一人时的

幸せが(こんなにも

幸福（如此澎湃）

いつも私を強くする

总是让我变得更强

時に私だって(私だって

有时候就算是我（就算是我）

誰かに甘えてみたくなる

也想对谁撒撒娇

けど私には今(今は)

可是 我现在（现在）

守りたいものがある(大切だから

有着想要守护的事物（因为很重要）

歯みがきいつも順番待ち

刷牙一直等待着顺序

お風呂にご飯騒がしいけど

洗澡和用餐 总是很吵闹

できないことも助け合える

但做不到的事情 可以互相协力

笑顔は大きくなるから

笑容也会变得更灿烂

今日も髪をキュッと結んで(髪を)

今天也如往常般绑好头发（绑头发）

鏡の前で背伸びをして(大丈夫)

在镜子前伸伸腰（没问题）

みんなの笑う声がする

大家的笑声传来

(笑っている)

（在笑着）

家族にそっと包まれていく

轻轻的被家人包拥著

笑顔にずっと包まれていく

一直被笑容所包覆着