作词：松井洋平

作曲：三輪智也

ねっ、今日はなにをして遊ぼっか?

你说，今天要玩些什么好呢？

流れてく雲と追いかけっこ!

一起去追逐天上的流云吧！

家でじっとなんてしてらんないよ

一直待在家里根本按捺不住

だって外のほうが広いんだよっ!

因为外面的世界是那么的广阔！

ときどきは雨だって降るけど

虽然有时会碰上下雨天

そのあとにはぜったい

但是我知道在那过后不久

カラッと晴れちゃうって知ってるんだ

就绝对会迎来爽朗的晴天

ほらね、笑ったみたいなアーチが見えた!

你看呢，像是在微笑的拱门出现了！

空にレインボウ!架かったらスタートだよね

天空中的彩虹！从架起的那一刻就开始吧

七色のハードルを跳んで越えちゃおうよ

一起去跨越那个七彩的栏杆吧

思いきり草原を走って、行こうっ♪あの虹のむこうへ

在草原上尽情地奔跑，出发吧♪朝着那彩虹的彼岸

楽しい!昨日よりずっとずっと高く遠く

真开心！能够比昨天跑得还要高跳得还要远

行けるんだってわかっちゃったんだ、みんなと一緒に

是因为意识到了有大家陪伴在一起

じゃあ、いっせーのでホップ!ステップ!!ジャンプ!!!

那么，准备来Hop！Step！！Jump！！！

ほらね、笑っちゃうんだ

你瞧，我们都在笑呢

やっぱり一人じゃつまんない

果然一个人待着真无聊

みんなもきっとおんなじだよね

大家也一定是同样的心情吧

だからなりたいんだトモダチに

所以我想和大家一起做朋友

イチバンだいじな宝探し

这才是最为重要的寻宝游戏

ときどきはケンカもしちゃうけど

虽然有时也会发生争吵

自分から謝れば

只要自己先道歉的话

すぐ仲直りだって知ってるでしょ?

就能马上和好因为你也知道的吧？

握手した手と手つないだままでねっ!

彼此握着的手和手一直都没有松开呢！

もっと遊ぼうよ!お腹が空いてきちゃうまで

再多玩一会吧！玩到肚子饿了为止

ふくれっ面の君もすぐ笑わせるよ

就算是嘟着嘴的你也马上开怀大笑

「面白い」って太陽みたい、ココロ晴れちゃうんだね!

“快乐”就像太阳一样，赶走了内心的阴霾呢！

空にレインボウ!架かったらスタートだよね

天空中的彩虹！从架起的那一刻就开始吧

七色のハードルを跳んで越えちゃおうよ

一起去跨越那个七彩的栏杆吧

思いきり草原を走って、白い雲と追いかけっこ!

在草原上尽情地奔跑，一起去追逐天上的流云吧！

楽しい!もっと遊ぼう!ずっとずっと一緒なんだよ

真开心！再多玩一会！要永远永远地在一起哟

眩しい太陽みたいな笑顔になっちゃうね

笑容要像明媚的太阳般闪耀呢

じゃあ、いっせーのでホップ!ステップ!!ジャンプ!!!

那么，准备来Hop！Step！！Jump！！！

行こう♪虹のむこうへ

出发吧♪朝着彩虹的彼岸