作词：[mft](https://www.project-imas.com/wiki/Mft)

作曲：[MIKOTO](http://bangumi.tv/person/14849)

元気にしていますか？

近来过得安好吗？  
相変わらず突っ走ってますか？

还是一如既往的横冲直撞吗？  
もう月日だいぶ経つけど

尽管日月如梭地飞逝  
変わったのかな？ 変わらないかな？

也应有所改变吧？还是一成不变呢？

いい汗かいてますか？

有好好地挥洒汗水吗？  
思いやり忘れてませんか？

忘记要为他人着想了吗？  
ちょっぴり照れちゃうけど この手紙を書いてみよう

虽然有些许的害羞 但试着写了这封信

もしも行き詰ったなら その時ベスト尽くせばいい

假如是陷入困境的话 那时只要尽力而为就足够了  
今できること考えよう

想想现在力所能及的事吧

素直な気持ちで ありのままやっていれば

怀着率直的心情 踏踏实实地去做的话  
みんなに届くよ だから悩まないで

就能传达给大家 因此请不必再烦恼

いつも夢見ていた かっこいい大人に

赠给在不知不觉间已经成为了

気付かないうちになっている貴方へ…

一直憧憬已久的 帅气大人的您…

何かに夢中ですか？

现在醉心于什么呢？  
誰か好きな人はいますか？

是有了喜欢的人吗？  
大人になった時 この手紙を開けてみよう

成为大人的时候 打开这封信看看吧

もしも辛くなったなら 思いきり叫んじゃえばいい

假如遇到艰苦之事的话 那时只要尽情喊叫就足够了  
リフレッシュして また進もう

好好振作精神 再次前进吧

一途な想いで 真っ直ぐ歩いていれば

怀着专注的思念 径直地向前迈步的话  
応援してくれるよ だから迷わないで

会为你应援加油的 因此请不必再迷茫

いつも夢見ていた 素晴らしいレディに

赠给在不知不觉间已经成为了  
気付かないうちになっている貴女へ…

一直向往已久的 优秀女士的妳…

涙の前に これを書いてた

在哭泣之前 写完了这封信  
あの頃を思い出してごらん

请你想想那一刻的回忆

一途な想いで 真っ直ぐ歩いていれば

怀着专注的思念 径直地向前迈步的话  
今までの様に乗り越えて行けるよ

就如至今为止般克服困难地前进吧

いつも夢見ていた かっこいいレディに

赠给在不知不觉间已经成为了  
気付かないうちになっている自分へ…

一直梦寐以求的 完美女士的自己…