作词：ササキトモコ

作曲：ササキトモコ

先輩に告白されてダッシュで逃げた

被前辈表白了我冲着逃跑

うれしすぎて漫画　それとも夢の続きかしら

其实是喜不自禁 认为是漫画情节还是梦的延续

あたしもね　好きなんです

人家呐 也是喜欢你的呢

イニシャルかいてためいき

写下他名字的首字母 一声哀叹

でもね　ぐるぐる眼鏡には事情があるのよ

但是呢 一圈又一圈的眼镜里可隐藏着内情哟

空想劇場登場回数はナンバーワンの先輩

幻想剧场登场的次数是首屈一指的前辈

指をからませ純情なデートを何万回も重ねたわ

十指紧扣的纯情约会已经表演无数次了

いつもラストシーンは

最后一个场景总是

大人の事情でバイバイ

由于成人的原由而离开

涙は我慢なの

一直忍住泪水

実はあたし…アイドルなんです

实际上我…我就是偶像  
なんて…いえないよね

什么的…说不出口啊  
（IDOL　アイドル　ヤッホー）

（IDOL IDOL Yahoo）  
（LOVE　ハイハイハイ）

（LOVE hai hai hai）

あたしはアイドルアイドル憧れのアイドル

我就是IDOL IDOL 人人憧憬的偶像  
アイドルはひとりのためにあらず

偶像并非只为一人而存在  
あたしはアイドルアイドルキラキラのアイドル

我就是IDOL IDOL 闪闪发亮的偶像  
歌声で世界を照らしたい

想用歌声照亮世界  
届けオンリーユーこの気持ち

这份感情只为你一人传达  
ワイプからの熱い投げキッス

擦拭干净 抛出一个炽热的kiss  
これが今の精一杯ソーリー

现在 我要竭尽全力工作 Sorry

かっこいい先輩　彼女はダサイ眼鏡女（めがね）

帅气的前辈 女朋友是老土的眼镜女（眼镜）  
これじゃ噂は必然　正体もすぐばれるわ

谣言肯定不可避免 真实身份将很快被曝光  
目立たずに暮らしてた

我不起眼的  
学園生活がピンチ

学院生活也会陷入危机  
裏門のミニバンがクラクション鳴らす

后门的面包车按响了喇叭

学校も知らない放課後アイドルじゃスキャンダルでおしまい

学校也不知道的放学后偶像 一旦出现了绯闻就意味着结束  
そんなことわかってるけどあたしだって恋に恋するお年頃

那种事我当然知道 但我也到了恋爱的年龄  
くたばれ思春期さん

青春期先生见鬼去吧！  
ふわふわした恋心

轻飘飘的爱慕之心  
消しゴムで消したい

想用橡皮擦擦去

先輩になら…打ち明けても…

如果是前辈的话…即使能坦白…  
だめだめ！プロデューサーに怒られちゃう！

不行不行！制作人先生会生我气的！  
（IDOL　アイドル　ヤッホー）

（IDOL IDOL Yahoo）  
（LOVE　ハイハイハイ）

（LOVE hai hai hai）

あたしはアイドルアイドル全力でアイドル

我就是IDOL IDOL 全力以赴的偶像  
おしえてお星さまこれでいいの？

请告诉我 星星大人 这样真的好吗？  
あたしはアイドルアイドル泣き虫のアイドル

我就是IDOL IDOL 爱哭鼻子的偶像  
涙の理由は聞かないでね

不要问我流泪的理由  
恋ができないアイドルは

无法谈恋爱的偶像  
今日もとびきりの笑顔

今天也要带着笑容  
恋の歌を歌い続ける

继续唱着恋爱的歌

廊下ですれ違う瞬間　時がストップ

走廊擦身而过的瞬间 时间停止了  
言いかけてやめた言葉　るるるる

有句欲言又止的话 RuRuRuRu  
I（I） D（D） O（O） L（L）  
I（I） D（D） O（O） L（L）  
Woo Yeah!

あたしはアイドルアイドル恋をしたアイドル

我就是IDOL IDOL 坠入爱河的偶像  
初恋はほろ苦いチョコレート

初恋就像苦涩的巧克力

あたしはアイドルアイドル涙色アイドル

我就是IDOL IDOL 泪滴色彩的偶像  
思いは心箱（こばこ）に閉じ込めたわ

情被封锁在一个心形盒子

スポットライトを浴びて

沐浴着闪光灯  
小さな星は輝く

小小的星星闪耀着光辉  
だって、アイドルだもん

然而 作为一个偶像  
アイラブエブリバディ

I love everybody