作词：イイジマケン

作曲：イイジマケン

How do you do?  
ハウ　ドゥ　ユー　ドゥ？

How do you do?  
ごきげんいかがです？

近来心情可好？

パッシュワ　パッシュワ

Passhuwa Passhuwa  
パッシュワ　パッシュワ

Passhuwa Passhuwa  
パッシュワ　パッシュワ　パッシュワ　パッ

Passhuwa Passhuwa Passhuwa Pa

午前中はギクシャク

上午时分手脚不灵活  
ココロ＆カラダ　チグハグ

身心极其不协调  
なぜだか調子悪い　血圧急降下

为什么会造成身体不适 血压急剧下降

時計の針チクタク

钟表上的时针嘀嗒嘀嗒  
胸の奥がチクチク

胸口深处也倍感刺痛  
思い通りにいかない　A.M.　プランニング

无法随心所欲地进行 A.M. 计划

なんだかんだなんだかんだ言ったって

不管这样那样还是这个那个都要说出来  
オナカ空く

肚子好饿啊  
いっそ全部いっそ全部忘れちゃおう

干脆一切干脆一切都忘掉吧  
なんてね（笑）

开玩笑的呢（笑）  
12時まであと少し

差不多快到12点了

I say ハロー　You say ハロー　お昼頃

I say Hello You say Hello 吃饭时间到  
みんなでひと休み　イェイ　イェイ

大家稍微休息休息 Yeah Yeah  
イェイ　ランチタイム

Yeah Lunchtime  
いろんなもの　いろんなこと　たいらげたら

各种各样的东西 各式各样的事情 吃饱再说吧  
あとちょっとだけガンバロウ

之后就只要稍微加油努力吧  
そろって　ステップバイステップ

整齐地 Step-By-Step

誘惑のメロディーが、、、、

诱惑的旋率在、、、、  
魅惑のカロリーが、、、、

诱人的卡路里在、、、、  
ダメ·ダメ·ダメ·ダメ·ダメ

不行·不行·不行·不行·不行

無駄話でぺちゃくちゃ

绯闻八卦的唠唠叨叨  
机の上メチャクチャ

桌面变得乱七八糟  
集中力の忍耐力　極力楽しちゃえｗ

注意力的忍耐力 在极力享受中

妄想中フワフワ

沉浸在胡思乱想中  
サラウンドでクラクラ

不经令我头晕目眩  
休憩時間大事です　リセットが必要です

休息时间非常珍贵 重置身心很有必要

なんだかんだなんだかんだ言ったって

不管这样那样还是这个那个都要说出来  
夢心地

想如在梦中  
いっそ全部いっそ全部忘れちゃおう

干脆一切干脆一切都忘掉吧  
いいかもね（笑）

那该多好啊（笑）  
15時まであと少し

差不多快到15点了

I say ハロー　You say ハロー　お昼頃

I say Hello You say Hello 吃饭时间到  
みんなでひと休み　イェイ　イェイ

大家稍微休息休息 Yeah Yeah  
イェイ　イェイ　ティータイム

Yeah Yeah Teatime  
いろんなもの　いろんなこと　たいらげたら

各种各样的东西 各式各样的事情 吃饱再说吧  
あとちょっとだけガンバロウ

之后就只要稍微加油努力吧

How do you do?  
ハウ　ドゥ　ユー　ドゥ？

How do you do?  
ごきげんいかがです？

近来你的心情可好？

12時まであと少し

差不多快到12点了

I say ハロー　You say ハロー　お昼頃

I say Hello You say Hello 吃饭时间到  
みんなでひと休み　イェイ　イェイ

大家稍微休息休息 Yeah Yeah  
イェイ　ランチタイム

Yeah Lunchtime  
いろんなもの　いろんなこと　たいらげたら

各种各样的东西 各式各样的事情 吃饱再说吧  
あとちょっとだけガンバロウ

之后就只要稍微加油努力吧  
そろって　ステップバイステップ

整齐地 Step-By-Step