作词：mft(オノダヒロユキ)

作曲：白戸佑輔

ありゃりゃりゃりゃ 怒られた！

哎呀呀呀呀 惹人生气了！

ハシャいで 騒いで転んで でんぐり返ってワイ！

上下乱窜 吵吵闹闹 还了个翻跟斗 耶！

ストレートまかせとけ！

冲锋直前就交给我吧！

ちょっとやそっとじゃ 曲がってらんない一途なポリシー

专心一致的原则 是不会如此简单地动摇

Hey Hey ヘコんじゃダメでしょ

Hey Hey 泄气可是不行的哟

No No それじゃなんもできない

No No 那就什么也做不了

You You やることあんでしょ？

You You 还有要做的事情对吧？

Yes Yes やっと気付いたかい！

Yes Yes 终于察觉到了呀！

勉強 恋愛 仕事 遊び あれも これも ほにゃららも！

学习 恋爱 工作 玩耍 那也是 这也是 诸如此类都是！

超～飛び出せ その扉だ Let's Go!

超～快去飞跃 那道门吧 Let's Go!

進め 止まらずに進め！

前进吧 马不停蹄地前进！

何メートル？ 気にしなくていいよ

跑多少米了？不用在意这小事啦

どんだけ勇気出すかじゃん

你会拿出多少的勇气

いつか笑ってパーティ

一如既往像开派对笑着

さあ　エネルギーチャージしておけ

来吧 能源补充一切完毕

うりゃりゃりゃりゃ 駆け抜けろ！

哇呀呀呀呀 全力冲刺吧！

壁なんか勢いつけたら 普通に登り坂！

所谓的墙壁卯足气势 不就普通的上坡嘛！

バリケード何じゃそら！

栅栏障碍那又算什么！

ちょっとやそっとじゃ ビクともしないよ鍛えたボディー

千锤百炼的身体可不会 存在任何一丝地动摇

瞬発力 全速力 精神力 あと体力

爆发力 高速力 精神力 还有体力

パラメーター上げまくれば 不可能も可能になるよ

只要继续提升参数 就算不可能也会变为可能

勉強 恋愛 仕事 遊び あれも これも ほにゃららも！

学习 恋爱 工作 玩耍 那也是 这也是 诸如此类都是！

超～飛び出せ もっと飛び出せ Let's Go!

超～快去飞跃 飞得更高些 Let's Go!

走れ がむしゃらに走れ！

奔跑吧 勇往直前地奔跑！

勝った負けた？ そんなルールないよ

赢了还是输了？哪有那样的规则啊

どんだけ本気出すかじゃん

你会拿出多少真本事

いつか笑ってパーティ

一如既往像开派对笑着

さあ エネルギーチャージしておけ

来吧 能源补充一切完毕

おりょりょりょりょ 大変だ！

噢呀呀呀 不得了啦！

時間がないのに やることアレコレ多すぎる！

要做的杂七杂八太多 根本就不够时间！

ショートカット見つけなきゃ！

不得不去寻找捷径！

ちょっとやそっとじゃ 寄り道できないタイムアタック

时间竞赛不会轻而易举 让我顺利绕道

やったったっ やったったっ またまた やったったっ…

成功了 成功了 再次再次 成功了…

アチャチャ アチャチャチャ ハリキリすぎた…

唉呀呀 唉呀呀呀 太过紧张了…

あわわっだだだっだだれか来たっ！

啊哇哇 有有有 有人来了！

アハハッ エヘヘッ 笑ってごまかそっ

啊哈哈 诶嘿嘿 只需一笑而过

ゆらり ぷかぷかお風呂タイム

又到了 轻轻松松的泡澡时间

１日ゴクロー

一天下来辛苦了

ポカポカ湯上りタイム

离开了暖烘烘温泉时间

あした、またハリキロ！

明天 再度全速冲刺！

走れ どこまでも走れ！

奔跑吧 自始至终地奔跑！

振り向くのはゴールしてからさ

走到终点之后再去回首顾盼吧

進め 迷わずに進め！

前进吧 毫不犹豫地前进！

悩むようなナビはいらないよ

烦恼再多也不需要导航哟

あんだけ信じた道じゃん

那不就是你坚信的道路嘛

いつかみんなでパーティ

终有一天大家能举办聚会

さあ エネルギーチャージして OK！

来吧 补充能源 一切OK！

うりゃりゃりゃりゃ 駆け抜けろ！

哇呀呀呀呀 全力冲刺吧！

壁なんか勢いつけたら 普通に登り坂！

所谓的墙壁卯足气势 不就普通的上坡嘛！

バリケード何じゃそら！

栅栏障碍那又算什么！

ちょっとやそっとじゃ ビクともしないよ鍛えたボディー！

千锤百炼的身体才不会 存在任何一丝地动摇！