作词：白瀬彩(yura)

作曲：小野貴光

GO！GO！LET'S GO！アダルト！アハッ❤

GO！GO！LET'S GO！Adult！啊哈❤

GO！GO！LET'S GO！アダルト！ウフン❤

GO！GO！LET'S GO！Adult！嗯哼❤

GO！GO！LET'S GO！アダルト！アハッ❤

GO！GO！LET'S GO！Adult！啊哈❤

GO！GO！LET'S GO！アダルト！ウフン❤

GO！GO！LET'S GO！Adult！嗯哼❤

大人って何？

大人是什么？

どうやってなるの？

怎样才能成为呢？

やっぱ「メイク」でしょ☆

果然需要“化妆”☆

メロメロビューティー☆

神魂颠倒的美女☆

そうです♪

就是这样♪

ほら子供はしないもん♪

好了不要再当小孩子啦♪

決まり！！決まり！！

决定了！！决定了！！

さあみんなでチャレンジ！！

来吧大家一起开始挑战！！

（GO！GO！LET'S GO！アダルト！アハッ❤）

（GO！GO！LET'S GO！Adult！啊哈❤）

（GO！GO！LET'S GO！アダルト！ウフン❤）

（GO！GO！LET'S GO！Adult！嗯哼❤）

赤いルージュ♥

绯红的唇膏♥

薔薇の唇

嘴唇染上蔷薇

マスカラカール♥

七彩的睫毛膏♥

輝く瞳

眼睛闪闪发光

ほんのりチーク♥

微微上点腮红♥

色づいた頬

脸颊焕发红润

こんな宝物！！

居然有这样的宝物！！

大人ってズルい！

大人真是狡猾！！

私大人の女になるの

我要成为成熟女性

ネイルやジュエル

美甲和珠宝

綺麗だわ

如此漂亮

子供扱いしないでね

别再把我当小孩看待啦

あなたのハートにバキューン！

对准你的心头发射！

大人ってハテ？

哎呀大人啊？

どうが違うの？

与我们有什么不同？

やっぱ「身体」ね☆

果然是“身体"啊☆

ドキドキセクシー☆

让人心动不已的性感☆

なるほど♪

原来如此♪

もうポンキュッポンだもんね♥

所以需要“凸凹凸”的身材呢♥

目指せ！！目指せ！！

目标是！！目标是！！

もうみんなでチェンジ！！

大家一起开始改变！！

GO！GO！LET'S GO！アダルト！アハッ❤

GO！GO！LET'S GO！Adult！啊哈❤

GO！GO！LET'S GO！アダルト！ウフン❤

GO！GO！LET'S GO！Adult！嗯哼❤

バストぷるるん♥

让胸部丰满起来♥

色々詰めて

塞满各种东西

ウエストきゅきゅん♥

让腰部变得纤细♥

ベルトで絞めて

用力勒紧腰带

ヒップぷりりん♥

让臀部更加丰盈♥

何でも入れて

什么都装进去

なんか大変！！

真是不得了！！

大人ってすごい！！

大人好厉害啊！！

私大人の女がいいの

成为成熟女性该多好

フェロモンムンムン

散发各种费洛蒙

セクシーだわ

充满性感

誰もが憧れる視線

任何人都憧憬的视线

私のハートにズキューン

让我心头为之倾倒

きっと大人の女がいいの

成熟女性无疑是最好的

恋じゃない

不是想恋爱

愛をしてみたい

而是想被爱

嬉し恥ずかし乙女心

既高兴又羞涩的少女心

それは「おとなのはじまり」

那就是“大人的开始”

私は私だけど

虽然我就是我

色んな私になりたい

也希望变得千姿百态

今の私も好きよ

尽管喜欢现在的我

だけど大人に今なりたーいっ！！

然而此刻更想成为大人

私大人の女になるの

我要成为成熟女性

ネイルやジュエル

美甲和珠宝

綺麗だわ

如此漂亮

子供扱いしないでね

别再把我当小孩看待啦

あなたのハートにバキューン！

对准你的心头发射！

もっと大人の女になるの

想要成为更加成熟的女人

夢でも

即使是梦

理想は大事よ

理想也很重要的

輝く花咲く乙女模様

如花绽放的光辉少女姿态

これが「おとなのはじまり」

这就是“大人的开始”

GO！GO！LET'S GO！アダルト！アハッ❤

GO！GO！LET'S GO！Adult！啊哈❤

GO！GO！LET'S GO！アダルト！ウフン❤

GO！GO！LET'S GO！Adult！嗯哼❤

GO！GO！LET'S GO！アダルト！アハッ❤

GO！GO！LET'S GO！Adult！啊哈❤

GO！GO！LET'S GO！アダルト！ウフン❤

GO！GO！LET'S GO！Adult！嗯哼❤

GO！GO！LET'S GO！アダルト！アハッ❤

GO！GO！LET'S GO！Adult！啊哈❤

GO！GO！LET'S GO！アダルト！ウフン❤

GO！GO！LET'S GO！Adult！嗯哼❤

GO！GO！LET'S GO！アダルト！アハッ❤

GO！GO！LET'S GO！Adult！啊哈❤

GO！GO！LET'S GO！アダルト！ウフン❤

GO！GO！LET'S GO！Adult！嗯哼❤

GO！GO！LET'S GO！アダルト！アハッ❤

GO！GO！LET'S GO！Adult！啊哈❤

GO！GO！LET'S GO！アダルト！ウフン❤

GO！GO！LET'S GO！Adult！嗯哼❤