作词：BNSI(佐藤貴文)

作曲：BNSI(佐藤貴文)

パパパ　パパっとピピっとププッと　パヤパヤパー

啪啪啪 啪啪地噼噼地噗噗地 啪呀啪呀啪——

見た目の豊かさに負けない

我不会输给美丽的外表  
大事なのはハートなの

重要的是内在美  
パヤパヤパー

啪呀啪呀啪——

チョットまって　ココにプリチーなおにゃのコ

给我等一下 这里有个漂亮的小姐姐  
チョットだけ　アタシと寄り道しない？

占用点时间 陪我绕下远路可好？  
ねぇねぇ

呐 呐  
パットぎゅっと寄せて　魅惑のダイナマイツ

突然间紧紧地靠近你 送上迷人的炸弹  
ピッと袖ひっぱって　疑惑のおデート

微微地拉着你的衣袖 进行让人怀疑的约会

今は手ノリのヒヨコでも

现在只是你手中的小邹鸟  
10年後は　ボンッ　キュッ　ボンッ

十年后就是 拥有完 美 身 材的  
白鳥の女王さま

白天鹅女王  
ちょこっとちょこっと　おしゃれして

只要稍微地 稍微地 打扮一番  
チラッとチラッと　いや～ん

就闪闪夺目了 讨厌啦  
目撃してみない？

不想正眼看下吗？

パパパ　パパっとピピっとププッと　パヤパヤパー

啪啪啪 啪啪地噼噼地噗噗地 啪呀啪呀啪——  
ほっぺをぷーっとするヒマがありゃ

有时间鼓起脸蛋  
牛乳を食みまくれ

不如猛喝牛奶  
ぺたっとぺたっとぺたっと　パヤパヤパー

平坦的平坦的还是一片平坦 啪呀啪呀啪——  
毎日寝る前のエクササイズ

每日一次的睡前锻炼  
Beauty Cute　夢ふくらむ

Beauty Cute 梦想正壮大  
パヤパヤパー

啪呀啪呀啪——

ナイショの話　ほら　こっちきてきて　んっふっふ〜

过来这边吧 来呀 跟你谈谈心里的秘密 唔呼呼~  
チョットだけ　ねぇ　手伝ってほしいの　おねがい♪

只是想让你 呐 稍微的帮下我 求你啦♪  
オトナの階段の　その先まで

直到我登上 大人的阶梯  
アナタの吐息で　夢ふくらむ

在你的叹息中 梦想正壮大

オトナになったアタシを見て

好好看看长大成人的我  
本気出せば　ボンッ　ボンッ　ボンッ

只要我认真 咚 咚 咚  
グラマーでグラグラよ！

用我丰盈的魅力逗你发笑！  
ちょこっとちょこっと　押しつけて

只要稍微地 稍微地 用力挤挤  
チラッとチラッと　うっふ〜ん

就闪闪夺目了 唔呼~  
…早く気づいてよ！

…给我早点发现啊！

パパパ　パパっとピピっとププッと　パヤパヤパー

啪啪啪 啪啪地噼噼地噗噗地 啪呀啪呀啪——  
ヘロモン　ぶほーっ！と噴射してみりゃ

尝试性的 哎呀！散发我的费洛蒙  
ハートゲージ　スパパパパン！

心率 在急急急速上升！  
ぺたっとぺたっとぺたっと　パヤパヤパー

平坦的平坦的还是一片平坦 啪呀啪呀啪——  
いつかは　あんなコトやこんなコト

总有一天 这样那样都能做到  
期待に　胸ふくらむ

期待 在胸中壮大  
パヤパヤパー

啪呀啪呀啪——

パパっとピピっとププッと　パヤパヤパー

啪啪啪 啪啪地噼噼地噗噗地 啪呀啪呀啪——  
ほっぺをぷーっとするヒマがありゃ

有时间鼓起脸蛋  
ちょーっと背伸びしたい　年頃

不如让我稍快长大成人  
パヤパヤパー

啪呀啪呀啪——