作词：佐々木宏人

作曲：田中秀和

昨日までの生き方を否定するだけじゃなくて

并非只是否定昨天为止的生活方式  
これから進む道が見えてきた

而是看见了今后前进的道路  
弱いだけの女より　我慢とか背伸びしても

比起做一味示弱的女生 不如咬紧牙关挺直腰杆  
カッコつけた自分が好きだから

因为我还是喜欢装酷的自己

今すぐ心のドアちょっと開いて

现在马上稍微打开心扉  
旅に出てみたい気分

就像开始旅程的心境  
ぼやぼやしてると大切なチャンス

如果一直在发呆的话重要的机会  
逃してしまいそう

便会与我失之交臂

輝いたステージに立てば最高の気分を味わえる

只要站在耀眼的舞台上就能体味到最棒的感觉  
すべてが報われる瞬間いつまでも続け

所有的付出得到回报的瞬间永不止息  
夢なら覚めないでいて

如果是梦请不要让我醒来

大空を飛ぶ鳥のように翼を広げて羽ばたきたい

如同在天空中飞翔的鸟儿般展翅翱翔  
どんなに遠くても行こう　憧れの世界

无论前路多么遥远 也要奔向那憧憬的世界  
夢だけでは終わらせたくない

我不想让它只以梦的形式而告终

暗い中歩くよりも明るい道を走れば

与其在黑暗中前行不如在光明中奔跑  
時間かけず目的地に着ける

不必浪费时间就能到达目的地  
目が前に付いてるのは「前だけを見て生きろ」と

毫无疑问 我目力所及之处是“注视前方生存下去”的格言和  
与えられた使命に違いない

被赋予的使命

去った過去気にせず　もっとずっと未来を

无需理会逝去的过往 而是希望用这双眼早点  
この目で早く見たい

见证更多更美好的未来  
予想もつかない素敵な運命

无法预想的那美妙命运  
待ち構えている

正在前方等待着我

限りなく広いアリーナで歌声が高く遠く響く

在无限宽广的舞台上放声高歌响彻天际  
心の傷ついた人も笑顔取り戻す

令心灵受伤的人们重拾笑容  
パワーを与えてみせる

给予他们前进的力量

海原を休むこともなく泳ぎ続ける魚みたいに

有如大海中毫不止息游曳不止的鱼儿般  
どこまで旅しても平気　疲れも知らない

走到天涯海角都无所谓 也不知疲倦  
止まるよりも進むのが好き

比起止步不前更喜欢迈步前进

可能性信じて挑まなきゃ

不相信着可能性去挑战的话  
そう　何も始まらない

不然 那样什么都无法开始  
一度や二度の失敗

一次两次的失败  
軽く流してリスタート

就随风而去 从头开始

誰からも知られ愛される存在になる道を選んで

选择了成为被人知晓 为人喜爱的人的道路  
苦労は絶えないけれども後悔してない

即使有无尽的辛劳 我也不会后悔  
毎日が楽しいから

因为每天都如此快乐

新しい自分をいつでも見せながら成長して行くよ

全新的自己无论何时都在关注下成长与前进  
まだまだ伸びると信じて今日も頑張れる

相信自己大有空间 今天也要加油拼搏  
エンドレスな向上心で

无穷的上进心 激励我勇往直前