|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Крупнейшие города и населённые пункты | Население (2007) | Координаты |
| Окленд | 1 294 000 | 36°50′48″ ю. ш. 174°45′54″ в. д.HGЯO |
| Веллингтон | 379 000 | 41°17′11″ ю. ш. 174°46′34″ в. д.HGЯO |
| Крайстчерч | 378 700 | 43°31′53″ ю. ш. 172°38′11″ в. д.HGЯO |
| Гамильтон | 163 900 | 37°47′13″ ю. ш. 175°16′58″ в. д.HGЯO |
| Данидин | 114 600 | 45°52′28″ ю. ш. 170°30′12″ в. д.HGЯO |
| Тауранга | 114 200 | 37°41′03″ ю. ш. 176°10′12″ в. д.HGЯO |
| Палмерстон-Норт | 78 800 | 40°21′20″ ю. ш. 175°36′43″ в. д.HGЯO |
| Хейстингс | 64 600 | 39°38′36″ ю. ш. 176°50′35″ в. д.HGЯO |
| Нельсон | 58 300 | 41°16′14″ ю. ш. 173°17′02″ в. д.HGЯO |
| Нейпир | 57 900 | 39°29′11″ ю. ш. 176°54′58″ в. д.HGЯO |
| Роторуа | 55 500 | 38°07′49″ ю. ш. 176°15′01″ в. д.HGЯO |
| Нью-Плимут | 51 000 | 39°03′28″ ю. ш. 174°04′35″ в. д.HGЯO |
| Фангареи | 50 900 | 35°43′22″ ю. ш. 174°19′21″ в. д.HGЯO |
| Инверкаргилл | 47 900 | 46°24′47″ ю. ш. 168°21′24″ в. д.HGЯO |
| Уонгануи | 39 800 | 39°55′49″ ю. ш. 175°02′51″ в. д.HGЯO |
| Гисборн | 33 600 | 38°39′58″ ю. ш. 178°01′33″ в. д.HGЯO |