|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название округа(русск.) | Название округа(анг.) | Население,[2]чел. (2011) | Площадь,км² | Плотность,чел./км² |
| Моту (исторический северный регион) | Моту (исторический северный регион) | Моту (исторический северный регион) | Моту (исторический северный регион) | Моту (исторический северный регион) | Моту (исторический северный регион) |
| 1 | Лакепа | Lakepa | 51 | 2158 | 236 |
| 2 | Лику | Liku | 70 | 4164 | 168 |
| 3 | Макефу | Makefu | 69 | 1713 | 403 |
| 4 | Муталау | Mutalau | 94 | 2631 | 357 |
| 5 | Намукулу | Namukulu | 14 | 148 | 946 |
| 6 | Тои | Toi | 23 | 477 | 482 |
| 7 | Туапа | Tuapa | 97 | 1254 | 774 |
| 8 | Хикутаваке | Hikutavake | 40 | 1017 | 393 |
| Тафити (исторический южный регион) | Тафити (исторический южный регион) | Тафити (исторический южный регион) | Тафити (исторический южный регион) | Тафити (исторический южный регион) | Тафити (исторический южный регион) |
| 9 | Авателе | Avatele | 139 | 1399 | 994 |
| 10 | Алофи (южная часть) | Alofi South | 424 | 4648 | 1375 |
| 11 | Алофи (северная часть) | Alofi North | 215 | 4648 | 1375 |
| 12 | Ваиеа | Vaiea | 89 | 540 | 1648 |
| 13 | Тамакаутога | Tamakautoga | 157 | 1193 | 1316 |
| 14 | Хакупу | Hakupu | 129 | 4804 | 269 |
|  | Всего |  | 1611 | 26146 | 616 |