# Unit 2

## E00081 behavior

behavior

***【音标】***

[bɪˈheɪvjər]

***【释义】***

n. 行为，举止

n. 习性，表现

***【用法】***

"Behavior" 用来描述某人或某物的行为方式或反应。它可以指人类的举止，也可以指动物或物体的表现。

***【词根助记】***

来自 "behave" (行为) + -ior（名词后缀）→ 行为的表现 → 行为，举止

***【常用词组】***

good behavior 良好的行为

behavior pattern 行为模式

strange behavior 奇怪的行为

***【例句】***

His behavior in class was excellent.

他在课堂上的表现非常好。

The dog's aggressive behavior was unusual.

这只狗的攻击性行为很不寻常。

She noticed a change in his behavior.

她注意到他的行为发生了变化。

***【扩展】***

反义词:

misbehavior 不良行为

misconduct 不当行为

同义词:

conduct 举止

manner 方式

易混淆的词:

believer 信徒

betrayer 背叛者

***【复数形式】***

behaviors

## E00082 behavioral

behavioral

***【音标】***

[bɪˈheɪvjərəl]

***【释义】***

adj. 行为的，行为有关的

***【用法】***

"Behavioral" 是形容词，用来描述与行为相关的事物或特征，通常用于心理学、社会学或教育学领域，指人或动物的行为模式、习惯等。

***【词根助记】***

behavior（行为） + -al（形容词后缀）→ behavioral（行为的）

***【常用词组】***

behavioral science 行为科学

behavioral problems 行为问题

behavioral therapy 行为疗法

***【例句】***

Behavioral science studies how people and animals act in different situations.

行为科学研究人在不同情况下的行为方式。

The child was referred to a specialist for behavioral problems.

孩子因行为问题被转诊到专科医生那里。

Behavioral therapy can help individuals change harmful habits.

行为疗法可以帮助个人改变有害习惯。

***【扩展】***

反义词:

non-behavioral 非行为的

同义词:

conduct-related 与行为相关的

behavioralistic 行为主义的

易混淆的词:

psychological 心理的

cognitive 认知的

## E00083 conduct

conduct

***【音标】***

作为名词: [ˈkɑːndʌkt]  
作为动词: [kənˈdʌkt]

***【释义】***

n. 行为，举止

v. 指导，管理

v. 传导（热、电等）

***【用法】***

"Conduct" 作为名词时，指一个人的行为或举止。作为动词时，可以表示引导或管理某事，也可以指传导热或电流。

***【词根助记】***

con-（一起）+ duct-（引导）→ 一起引导 → 指导，行为

***【常用词组】***

code of conduct 行为准则

conduct a meeting 主持会议

conduct electricity 传导电流

***【例句】***

His conduct during the meeting was professional.

他在会议中的行为很专业。

She was asked to conduct the interview.

她被要求主持这次面试。

Metals conduct heat well.

金属能很好地传导热量。

***【扩展】***

反义词:

misconduct 不当行为

disorder 混乱

同义词:

behavior 行为

manage 管理

易混淆的词:

contract 合同

conductor 导体

***【三态变化】***

conduct - conducted - conducted

***【第三人称单数形式】***

conducts

## E00084 manner

manner

***【音标】***

[ˈmænər]

***【释义】***

n. 方式，方法

n. 举止，态度

***【用法】***

"Manner" 常用于描述某人做事的方式或行为表现。它也可以指某种特定的行为习惯或态度。

***【词根助记】***

来自拉丁语 "manus" (手) + -er → "用手做事的方式" → 方式，方法

***【常用词组】***

in a polite manner 以礼貌的方式

in this manner 以这种方式

good manners 良好的举止

***【例句】***

He spoke to her in a friendly manner.

他以友好的方式与她交谈。

Please behave with good manners.

请举止得体。

She completed the task in a timely manner.

她及时完成了任务。

***【扩展】***

反义词:

rudeness 粗鲁

disrespect 不尊重

同义词:

way 方式

style 风格

易混淆的词:

mannerism 怪癖

mansion 大厦

***【复数形式】***

manners

## E00085 performance

performance

***【音标】***

[pərˈfɔːrməns]

***【释义】***

n. 表演，演出

n. 绩效，表现

***【用法】***

"Performance" 可以用来指艺术或体育比赛中的表演，也可以用来表示某人在工作或任务中的表现和成果。

***【词根助记】***

per-（彻底）+ form-（形状，形式）+ -ance（名词后缀）→ 通过形式表达 → 表演，表现

***【常用词组】***

give a performance 进行表演

high performance 高效表现

improve performance 提高表现

***【例句】***

Her performance in the play was outstanding.

她在这出戏中的表演非常出色。

The company's performance this year exceeded expectations.

今年公司的表现超出了预期。

Regular exercise can improve your physical performance.

定期锻炼可以提高你的身体表现。

***【扩展】***

反义词:

failure 失败

underachievement 表现不佳

同义词:

execution 执行

presentation 演示

易混淆的词:

performer 表演者

preference 偏好

***【复数形式】***

performances

## E00086 demand

demand

***【音标】***

[dɪˈmænd]

***【释义】***

v. 要求，需求

n. 要求，需求

***【用法】***

"Demand" 作为动词时，表示强烈要求某物或某事。作为名词时，指对某物的需求或请求。

***【词根助记】***

de-（表加强）+ mand-（命令）→ 强烈命令 → 要求

***【常用词组】***

meet the demand 满足需求

in high demand 需求量大

make a demand 提出要求

***【例句】***

The teacher demanded silence from the students.

老师要求学生们保持安静。

There is a high demand for new technology.

对新技术的需求很大。

She made a demand for better working conditions.

她提出了改善工作条件的要求。

***【扩展】***

反义词:

offer 提供

supply 供应

同义词:

request 请求

requirement 要求

易混淆的词:

command 命令

recommend 推荐

***【三态变化】***

demand - demanded - demanded

***【第三人称单数形式】***

demands

## E00087 require

require

***【音标】***

[rɪˈkwaɪər]

***【释义】***

v. 需要

v. 要求

***【用法】***

"Require" 用于表示某物或某事是必要的，或者某人必须做某事。常见于正式场合和书面表达中。

***【词根助记】***

re-（表再次）+ quire-（寻求）→ 再次寻求 → 需要，要求

***【常用词组】***

require attention 需要关注

require approval 需要批准

require by law 法律要求

***【例句】***

This job requires a lot of patience.

这项工作需要很多耐心。

All students are required to wear uniforms.

所有学生都被要求穿校服。

The project will require additional funding.

这个项目将需要额外的资金。

***【扩展】***

反义词:

reject 拒绝

ignore 忽视

同义词:

demand 要求

necessitate 使成为必要

易混淆的词:

inquire 询问

acquire 获得

***【三态变化】***

require - required - required

***【第三人称单数形式】***

requires

## E00088 claim

claim

***【音标】***

[kleɪm]

***【释义】***

v. 声称，宣称

v. 要求，索取

n. 声明，主张

n. 索赔，要求

***【用法】***

"Claim" 作为动词时，可以表示声称某事是真实的或要求某物。作为名词时，指某种声明或对某物的权利主张。

***【词根助记】***

来自拉丁语 "clamare"（喊叫）→ 声称，宣称

***【常用词组】***

make a claim 提出声明

claim responsibility 声称负责

lay claim to 对...提出所有权要求

***【例句】***

He claimed that he was innocent.

他声称自己是无辜的。

She filed a claim for damages after the accident.

事故后，她提出了损害赔偿的要求。

The company claimed responsibility for the mistake.

公司声称对这个错误负责。

***【扩展】***

反义词:

deny 否认

reject 拒绝

同义词:

assert 断言

declare 宣布

易混淆的词:

clam 蛤蜊

calm 平静

***【三态变化】***

claim - claimed - claimed

***【第三人称单数形式】***

claims

## E00089 acclaim

acclaim

***【音标】***

[əˈkleɪm]

***【释义】***

v. 称赞，欢呼

n. 称赞，喝彩

***【用法】***

"Acclaim" 作为动词时，表示对某人或某物的公开称赞或赞扬。作为名词时，指广泛的赞誉或认可。

***【词根助记】***

ac-（表加强）+ claim-（喊叫）→ 强烈喊叫 → 欢呼，称赞

***【常用词组】***

critical acclaim 好评如潮

win acclaim 赢得赞誉

international acclaim 国际赞誉

***【例句】***

The movie was critically acclaimed.

这部电影得到了评论家的高度赞扬。

She won acclaim for her outstanding performance.

她因出色的表演赢得了赞誉。

The author received international acclaim for his book.

这位作者因他的书而获得了国际赞誉。

***【扩展】***

反义词:

criticize 批评

condemn 谴责

同义词:

praise 赞扬

applaud 鼓掌

易混淆的词:

claim 声称

proclaim 宣告

***【三态变化】***

acclaim - acclaimed - acclaimed

***【第三人称单数形式】***

acclaims

## E00090 claimant

claimant

***【音标】***

[ˈkleɪmənt]

***【释义】***

n. 原告，索赔人

n. 申领者，声称者

***【用法】***

"Claimant" 指在法律案件中提出要求或索赔的人，通常用于法律术语中。也可以指声称对某物有权利的人。

***【词根助记】***

claim-（声称）+ -ant（表示人）→ 声称权利的人 → 索赔人，申领者

***【常用词组】***

insurance claimant 保险索赔人

rightful claimant 合法的申领者

claimant of the throne 王位的声称者

***【例句】***

The claimant argued for compensation in court.

原告在法庭上要求赔偿。

The insurance company settled with the claimant.

保险公司与索赔人达成了和解。

There were multiple claimants to the throne.

有多个人声称对王位拥有权利。

***【扩展】***

反义词:

defendant 被告

responder 回应者

同义词:

plaintiff 原告

applicant 申请人

易混淆的词:

complaint 投诉

claim 声称

***【复数形式】***

claimants

## E00091 cute

cute

***【音标】***

[kjuːt]

***【释义】***

adj. 可爱的，迷人的

adj. 聪明的，机灵的

***【用法】***

"Cute" 常用来形容人、动物或物品的外表令人喜爱。也可以用来描述某人聪明或机灵，但这时通常带有轻微的调侃意味。

***【词根助记】***

缩写自 "acute"（敏锐的），引申为"聪明的"、"机灵的" → 后来逐渐演变为"可爱的"

***【常用词组】***

cute baby 可爱的宝宝

look cute 看起来可爱

cute trick 聪明的小把戏

***【例句】***

The puppy is so cute.

这只小狗真可爱。

She wore a cute dress to the party.

她穿了一条可爱的裙子去参加派对。

He came up with a cute idea to solve the problem.

他想出了一个聪明的点子来解决这个问题。

***【扩展】***

反义词:

ugly 丑陋的

unattractive 不吸引人的

同义词:

adorable 讨人喜欢的

charming 迷人的

易混淆的词:

cut 切割

acute 敏锐的

***【比较级/最高级形式】***

cuter / cutest

## E00092 glad

glad

***【音标】***

[glæd]

***【释义】***

adj. 高兴的，欣喜的

adj. 愿意的，乐意的

***【用法】***

"Glad" 常用来表示一个人感到高兴或满意。也可以表示愿意做某事，通常用在表示感谢或回应他人的请求时。

***【词根助记】***

来自古英语 "glæd"（光亮，愉快）→ 高兴的，愿意的

***【常用词组】***

be glad to 乐意做某事

glad news 好消息

glad to hear 很高兴听到

***【例句】***

I am glad to see you.

我很高兴见到你。

She was glad to help with the project.

她很乐意帮忙做这个项目。

We are glad you could come to the party.

我们很高兴你能来参加聚会。

***【扩展】***

反义词:

sad 悲伤的

unhappy 不高兴的

同义词:

happy 高兴的

pleased 满意的

易混淆的词:

gladly 高兴地

glade 林间空地

***【比较级/最高级形式】***

gladder / gladdest

## E00093 everyone

everyone

***【音标】***

[ˈevriwʌn]

***【释义】***

pron. 每个人，所有人

***【用法】***

"Everyone" 用来指代一组人中的所有人，表示每个人都包含在内。通常用于表示普遍的情况或广泛的行动。

***【词根助记】***

every-（每个）+ one（一个）→ 每一个人 → 每个人

***【常用词组】***

everyone knows 所有人都知道

everyone else 其他所有人

everyone agrees 每个人都同意

***【例句】***

Everyone is welcome to join the party.

每个人都欢迎来参加聚会。

Did everyone understand the instructions?

所有人都明白这些指示了吗？

Everyone has their own opinion.

每个人都有自己的看法。

***【扩展】***

反义词:

nobody 没有人

no one 无人

同义词:

everybody 每个人

all 全部

易混淆的词:

anyone 任何人

someone 某个人

***【单复数形式】***

everyone (单数) / 无复数形式

## E00094 come

come

***【音标】***

[kʌm]

***【释义】***

v. 来，来到

v. 到达，出现

***【用法】***

"Come" 是一个常用的动词，用来表示移动到说话者所在的地点或从一个地方到另一个地方。也可以用来描述事件的发生或出现。

***【词根助记】***

古英语"cuman"（到达）→ 来，来到

***【常用词组】***

come here 来这里

come to mind 想到

come from 来自

***【例句】***

Please come to my house tomorrow.

请明天到我家来。

The sun comes up in the morning.

太阳早上升起。

She came to the meeting late.

她迟到了会议。

***【扩展】***

反义词:

go 去

leave 离开

同义词:

arrive 到达

approach 接近

易混淆的词:

home 家

some 一些

***【三态变化】***

come - came - come

***【第三人称单数形式】***

comes

## E00095 glasses

glasses

***【音标】***

[ˈglæsɪz]

***【释义】***

n. 眼镜

n. 玻璃杯（glass的复数）

***【用法】***

"Glasses" 主要用来指眼镜，是复数形式，通常指一副眼镜。也可以作为 "glass" 的复数形式，表示多个玻璃杯。

***【词根助记】***

来自 "glass"（玻璃）+ -es（复数形式）→ 玻璃制品 → 眼镜，玻璃杯

***【常用词组】***

a pair of glasses 一副眼镜

reading glasses 老花镜

wine glasses 葡萄酒杯

***【例句】***

He wears glasses to see better.

他戴眼镜以便看得更清楚。

She bought new wine glasses for the party.

她为聚会买了新的葡萄酒杯。

I can't find my reading glasses.

我找不到我的老花镜了。

***【扩展】***

反义词:

无

同义词:

spectacles 眼镜

eyewear 眼镜

易混淆的词:

grass 草

class 班级

***【复数形式】***

glasses

## E00096 walking

walking

***【音标】***

[ˈwɔːkɪŋ]

***【释义】***

n. 步行，走路

adj. 步行的，行走的

***【用法】***

"Walking" 可以用作名词表示“走路”这一行为，也可以用作形容词来形容与步行相关的事物。

***【词根助记】***

walk（行走） + -ing（名词或形容词后缀）→ 表示步行的过程或状态

***【常用词组】***

walking distance 步行距离

walking stick 拐杖

walking tour 徒步旅行

***【例句】***

I enjoy walking in the park.

我喜欢在公园里散步。

The hotel is within walking distance of the beach.

酒店在步行距离内就能到海滩。

She always carries a walking stick.

她总是带着一根拐杖。

***【扩展】***

反义词:

running 跑步

sitting 坐着的

同义词:

strolling 散步

hiking 远足

易混淆的词:

working 工作的

warning 警告

***【三态变化】***

walk - walked - walked

***【第三人称单数形式】***

walks

## E00097 really

really

***【音标】***

[ˈrɪəli]

***【释义】***

adv. 真正地，确实地

adv. 非常，极其

***【用法】***

"Really" 用作副词时，可以用来表示某件事情确实如此，也可以用来强调某个描述的程度。

***【词根助记】***

real（真实的）+ -ly（副词后缀）→ 真的，确实地

***【常用词组】***

really good 非常好

really important 非常重要

really like 非常喜欢

***【例句】***

Do you really believe that?

你真的相信吗？

She is really good at math.

她数学非常好。

I really like this book.

我非常喜欢这本书。

***【扩展】***

反义词:

falsely 虚假地

barely 勉强地

同义词:

truly 真正地

actually 实际上

易混淆的词:

rarely 很少

readily 容易地

## E00098 bowl

bowl

***【音标】***

[bəʊl]

***【释义】***

n. 碗

n. 一碗的量

***【用法】***

"Bowl" 作为名词使用，表示盛装食物或液体的碗，或者一碗的量。通常用来描述厨房用具或食物分量。

***【词根助记】***

无特定词根助记。

***【常用词组】***

a bowl of soup 一碗汤

mixing bowl 搅拌碗

salad bowl 沙拉碗

***【例句】***

She poured the soup into a bowl.

她把汤倒进了一个碗里。

I ate a big bowl of cereal for breakfast.

我早餐吃了一大碗麦片。

The salad was served in a large bowl.

沙拉是用一个大碗装的。

***【扩展】***

反义词:

plate 盘子

同义词:

dish 碟子

易混淆的词:

bawl 大喊

ball 球

***【复数形式】***

bowls

## E00099 time

time

***【音标】***

[taɪm]

***【释义】***

n. 时间

n. 次数

v. 计时，安排时间

***【用法】***

作为名词，"time" 表示时间的流逝或事件发生的时刻。它也可以表示某个事件发生的次数。作为动词，"time" 表示对某个过程进行计时或安排时间。

***【词根助记】***

无特定词根助记。

***【常用词组】***

on time 准时

spend time 花时间

time management 时间管理

***【例句】***

What time is it now?

现在几点了？

I spend a lot of time reading.

我花了很多时间在阅读上。

We need to time the race to see who is the fastest.

我们需要给比赛计时，看看谁最快。

***【扩展】***

反义词:

eternity 永恒

delay 延迟

同义词:

moment 时刻

occasion 场合

易混淆的词:

tide 潮汐

team 团队

***【复数形式】***

times

***【三态变化】***

time - timed - timed

***【第三人称单数形式】***

times

## E00100 hobby

hobby

***【音标】***

[ˈhɒbi]

***【释义】***

n. 爱好

***【用法】***

"Hobby" 是名词，用来表示一个人喜欢在空闲时间从事的活动或兴趣爱好。

***【词根助记】***

无特定词根助记。

***【常用词组】***

favorite hobby 最喜欢的爱好

hobby time 爱好时间

new hobby 新爱好

***【例句】***

Reading is my favorite hobby.

阅读是我最喜欢的爱好。

He started a new hobby during the summer.

他在夏天开始了一个新爱好。

Many people enjoy hobbies in their free time.

许多人在空闲时间里喜欢培养爱好。

***【扩展】***

反义词:

chore 家务

task 任务

同义词:

pastime 消遣

interest 兴趣

易混淆的词:

habit 习惯

hubby 丈夫

***【复数形式】***

hobbies

## E00101 good behavior

good behavior

***【音标】***

[gʊd bɪˈheɪvjər]

***【释义】***

n. 良好行为，举止端正

***【用法】***

"Good behavior" 通常用来描述一个人的行为举止符合社会或道德标准，表现得体。

***【词根助记】***

good（好的）+ behavior（行为）→ 良好的行为

***【常用词组】***

reward good behavior 奖励良好行为

display good behavior 表现良好行为

encourage good behavior 鼓励良好行为

***【例句】***

The teacher praised the students for their good behavior.

老师称赞了学生们的良好行为。

Good behavior is expected in public places.

在公共场合，人们期望有良好的行为。

Parents often reward children for good behavior.

父母经常奖励孩子的良好行为。

***【扩展】***

反义词:

bad behavior 不良行为

misconduct 不端行为

同义词:

proper conduct 适当的行为

decent behavior 得体的行为

易混淆的词:

good manners 好的礼貌

behavioral 行为的

## E00102 behavior pattern

behavior pattern

***【音标】***

[bɪˈheɪvjər ˈpætərn]

***【释义】***

n. 行为模式，行为方式

***【用法】***

"Behavior pattern" 指一个人或群体在特定情况下经常表现出来的一系列行为或反应方式。通常用于心理学、社会学和行为科学领域。

***【词根助记】***

behavior（行为）+ pattern（模式）→ 行为模式

***【常用词组】***

predict behavior patterns 预测行为模式

study behavior patterns 研究行为模式

change behavior patterns 改变行为模式

***【例句】***

Scientists study behavior patterns in animals.

科学家研究动物的行为模式。

Understanding behavior patterns can help in managing people.

了解行为模式有助于管理人们。

Changing one's behavior pattern is not easy.

改变一个人的行为模式并不容易。

***【扩展】***

反义词:

random behavior 随机行为

unpredictable actions 无法预测的行为

同义词:

habitual behavior 习惯性行为

consistent behavior 一致的行为

易混淆的词:

behavioral trend 行为趋势

behavioral model 行为模型

## E00103 strange behavior

strange behavior

***【音标】***

[streɪndʒ bɪˈheɪvjər]

***【释义】***

n. 奇怪的行为，异常行为

***【用法】***

"Strange behavior" 用来描述一个人或动物的行为与平常不符，显得异常或奇怪。通常表示行为脱离了社会或个人的常规。

***【词根助记】***

strange（奇怪的）+ behavior（行为）→ 奇怪的行为

***【常用词组】***

exhibit strange behavior 展现奇怪的行为

notice strange behavior 注意到奇怪的行为

explain strange behavior 解释奇怪的行为

***【例句】***

She exhibited strange behavior after the incident.

那件事后，她表现出奇怪的行为。

I noticed some strange behavior from the dog.

我注意到那只狗有一些奇怪的行为。

It's hard to explain his strange behavior.

很难解释他的奇怪行为。

***【扩展】***

反义词:

normal behavior 正常行为

usual conduct 常见的行为

同义词:

odd behavior 古怪的行为

bizarre conduct 异常的行为

易混淆的词:

strange manner 奇怪的方式

weird action 怪异的举动

## E00104 behavioral science

behavioral science

***【音标】***

[bɪˈheɪvjərəl ˈsaɪəns]

***【释义】***

n. 行为科学

***【用法】***

"Behavioral science" 是研究人类或动物行为的科学领域，包括心理学、社会学、人类学等学科。它通过观察和实验分析行为模式，以理解和预测行为。

***【词根助记】***

behavioral（行为的）+ science（科学）→ 研究行为的科学

***【常用词组】***

study behavioral science 学习行为科学

field of behavioral science 行为科学领域

apply behavioral science 应用行为科学

***【例句】***

She decided to major in behavioral science at university.

她决定在大学主修行为科学。

Behavioral science helps us understand why people act the way they do.

行为科学帮助我们理解人们为何这样行动。

Many companies apply behavioral science to improve employee performance.

许多公司应用行为科学来提升员工表现。

***【扩展】***

反义词:

无直接反义词

同义词:

social science 社会科学

psychological science 心理科学

易混淆的词:

behaviorism 行为主义

biological science 生物科学

## E00105 behavioral problems

behavioral problems

***【音标】***

[bɪˈheɪvjərəl ˈprɒbləmz]

***【释义】***

n. 行为问题

***【用法】***

"Behavioral problems" 指的是一个人在行为上的异常或不当表现，通常包括攻击性、冲动性、反社会行为等。这些问题可能影响个体在社会或学校中的适应能力，常用于描述儿童或青少年的行为困扰。

***【词根助记】***

behavioral（行为的）+ problems（问题）→ 行为问题

***【常用词组】***

address behavioral problems 处理行为问题

behavioral problems in children 儿童的行为问题

behavioral therapy for problems 针对问题的行为治疗

***【例句】***

The teacher is concerned about his behavioral problems in class.

老师对他在课堂上的行为问题感到担忧。

Behavioral problems can be treated with proper therapy.

行为问题可以通过适当的治疗来解决。

Parents should address behavioral problems early.

父母应该尽早处理行为问题。

***【扩展】***

反义词:

good behavior 良好行为

appropriate conduct 适当的行为

同义词:

conduct issues 行为问题

behavioral difficulties 行为困难

易混淆的词:

emotional problems 情绪问题

behavioral disorders 行为障碍

## E00106 behavioral therapy

behavioral therapy

***【音标】***

[bɪˈheɪvjərəl ˈθerəpi]

***【释义】***

n. 行为疗法

***【用法】***

"Behavioral therapy" 是一种心理治疗方法，通过改变不良的行为模式来帮助个体应对和解决心理问题。它常用于治疗焦虑症、抑郁症、强迫症等精神健康问题。

***【词根助记】***

behavioral（行为的）+ therapy（治疗）→ 通过行为改变进行的治疗

***【常用词组】***

cognitive behavioral therapy 认知行为疗法

undergo behavioral therapy 接受行为治疗

behavioral therapy techniques 行为治疗技术

***【例句】***

He is undergoing behavioral therapy to manage his anxiety.

他正在接受行为治疗以控制焦虑。

Behavioral therapy is effective in treating certain mental health disorders.

行为疗法在治疗某些心理健康问题上很有效。

Cognitive behavioral therapy is a common form of behavioral therapy.

认知行为疗法是一种常见的行为疗法形式。

***【扩展】***

反义词:

无直接反义词

同义词:

cognitive therapy 认知治疗

behavior modification 行为矫正

易混淆的词:

psychotherapy 心理治疗

occupational therapy 职业治疗

## E00107 code of conduct

code of conduct

***【音标】***

[kəʊd əv ˈkɒndʌkt]

***【释义】***

n. 行为准则，行为规范

***【用法】***

"Code of conduct" 指的是一组规则或标准，指导个人或组织的行为，通常用于道德、法律或专业领域。它设定了可接受的行为和不可接受的行为，为人们提供行为指南。

***【词根助记】***

code（代码，规则）+ of conduct（行为的）→ 行为准则

***【常用词组】***

professional code of conduct 职业行为准则

follow the code of conduct 遵守行为准则

ethics and code of conduct 道德与行为准则

***【例句】***

Employees are required to follow the company's code of conduct.

员工必须遵守公司的行为准则。

The school has a strict code of conduct for students.

学校对学生有严格的行为规范。

Violating the code of conduct can result in serious consequences.

违反行为准则可能会导致严重后果。

***【扩展】***

反义词:

无直接反义词

同义词:

rules of behavior 行为规则

ethical guidelines 道德准则

易混淆的词:

code of ethics 道德准则

conduct policy 行为政策

## E00108 conduct a meeting

conduct a meeting

***【音标】***

[kənˈdʌkt ə ˈmiːtɪŋ]

***【释义】***

v. 主持会议，召开会议

***【用法】***

"Conduct a meeting" 指的是主持或领导一次会议，确保会议顺利进行。通常由会议主持人负责组织讨论、引导议程和确保会议目标的实现。

***【词根助记】***

conduct（引导，管理）+ a meeting（一次会议）→ 主持会议

***【常用词组】***

conduct a virtual meeting 主持虚拟会议

conduct a team meeting 主持团队会议

conduct a formal meeting 主持正式会议

***【例句】***

She was asked to conduct the meeting in her manager's absence.

经理不在时，她被要求主持会议。

The CEO will conduct a meeting with all department heads.

首席执行官将与所有部门负责人召开会议。

It is important to prepare thoroughly before you conduct a meeting.

在主持会议前充分准备是很重要的。

***【扩展】***

反义词:

adjourn a meeting 休会

postpone a meeting 推迟会议

同义词:

chair a meeting 主持会议

lead a meeting 领导会议

易混淆的词:

attend a meeting 参加会议

organize a meeting 组织会议

## E00109 conduct electricity

conduct electricity

***【音标】***

[kənˈdʌkt ɪˌlekˈtrɪsɪti]

***【释义】***

v. 导电

***【用法】***

"Conduct electricity" 指物质允许电流通过的能力。通常用于描述金属或其他导电材料的特性。它在物理学和工程学中经常被讨论。

***【词根助记】***

conduct（导，传导）+ electricity（电）→ 导电

***【常用词组】***

conduct heat and electricity 导热和导电

materials that conduct electricity 导电材料

poorly conduct electricity 导电性差

***【例句】***

Copper is widely used because it can conduct electricity very well.

铜广泛应用是因为它能很好地导电。

Some materials, like rubber, do not conduct electricity.

有些材料，比如橡胶，不导电。

Metals are known to conduct electricity efficiently.

金属是众所周知的高效导电材料。

***【扩展】***

反义词:

insulate 绝缘

block electricity 阻断电流

同义词:

transmit electricity 传导电流

carry electricity 传输电流

易混淆的词:

conduct heat 导热

generate electricity 发电

## E00110 in a polite manner

in a polite manner

***【音标】***

[ɪn ə pəˈlaɪt ˈmænər]

***【释义】***

adv. 礼貌地，以礼貌的方式

***【用法】***

"In a polite manner" 用来描述某人以礼貌、得体的方式做某事。通常用于强调行为或言语的得体性，尤其是在社交场合或正式场合中。

***【词根助记】***

polite（礼貌的）+ manner（方式）→ 以礼貌的方式

***【常用词组】***

speak in a polite manner 礼貌地说话

ask questions in a polite manner 礼貌地提问

handle situations in a polite manner 礼貌地处理情况

***【例句】***

She always speaks to her elders in a polite manner.

她总是以礼貌的方式和长辈说话。

He asked the waiter for help in a polite manner.

他礼貌地向服务员寻求帮助。

Even when upset, she handled the situation in a polite manner.

即使生气时，她也礼貌地处理了情况。

***【扩展】***

反义词:

in a rude manner 无礼地

in a disrespectful way 不尊重地

同义词:

politely 礼貌地

in a courteous manner 有礼貌地

易混淆的词:

in a formal manner 以正式的方式

in a friendly manner 以友好的方式

## E00111 in this manner

in this manner

***【音标】***

[ɪn ðɪs ˈmænər]

***【释义】***

adv. 以这种方式，这样地

***【用法】***

"In this manner" 用来描述某人或某事以特定的方式进行，强调所提及的方式或方法。通常用于阐明或指代之前提到的某种做法或行为。

***【词根助记】***

in（在…中）+ this（这个）+ manner（方式）→ 以这种方式

***【常用词组】***

act in this manner 以这种方式行事

respond in this manner 以这种方式回应

proceed in this manner 以这种方式进行

***【例句】***

Please do not speak to me in this manner.

请不要以这种方式跟我说话。

The project will fail if we continue in this manner.

如果我们继续以这种方式进行，项目会失败。

She always behaves in this manner when she is nervous.

她紧张时总是以这种方式表现。

***【扩展】***

反义词:

in a different manner 以不同的方式

in another way 以另一种方式

同义词:

in this way 以这种方式

in this fashion 以这种方式

易混淆的词:

in a similar manner 以类似的方式

in this respect 在这方面

## E00112 good manners

good manners

***【音标】***

[gʊd ˈmænərz]

***【释义】***

n. 良好的礼貌，得体的举止

***【用法】***

"Good manners" 指个人在社交或日常生活中表现出的礼貌和得体行为。它包括说话得体、礼貌待人、尊重他人等，通常被视为社交礼仪的重要部分。

***【词根助记】***

good（好的）+ manners（礼貌，举止）→ 良好的礼貌

***【常用词组】***

teach good manners 教授礼貌

display good manners 表现良好的礼貌

have good manners 有礼貌

***【例句】***

Children should be taught good manners from an early age.

孩子们应该从小被教导有礼貌。

She always displays good manners at the dinner table.

她在餐桌上总是表现得很有礼貌。

Having good manners is important in social situations.

在社交场合拥有良好的礼貌很重要。

***【扩展】***

反义词:

bad manners 无礼

rudeness 粗鲁

同义词:

politeness 礼貌

courtesy 谦恭

易混淆的词:

proper behavior 得体的行为

social etiquette 社交礼仪

## E00113 give a performance

give a performance

***【音标】***

[gɪv ə pəˈfɔːrməns]

***【释义】***

v. 表演，进行演出

***【用法】***

"Give a performance" 指某人或某团体进行一场演出或表演，可以是舞台表演、音乐会、戏剧等。这个短语常用于描述艺术家、演员或音乐家在观众面前展示他们的才艺。

***【词根助记】***

give（给予）+ a performance（表演）→ 进行演出

***【常用词组】***

give a live performance 进行现场表演

give an outstanding performance 带来精彩的演出

give a performance on stage 在舞台上表演

***【例句】***

The band will give a performance at the concert tonight.

乐队将在今晚的音乐会上进行演出。

She gave a performance that left the audience in awe.

她的表演让观众惊叹不已。

The actor was nervous before giving his first performance.

演员在第一次演出前感到紧张。

***【扩展】***

反义词:

cancel a performance 取消演出

skip a performance 放弃演出

同义词:

put on a show 上演

deliver a performance 进行表演

易混淆的词:

give a presentation 做演讲

perform a task 执行任务

## E00114 high performance

high performance

***【音标】***

[haɪ pərˈfɔːrməns]

***【释义】***

n. 高性能，卓越表现

***【用法】***

"High performance" 用来描述在某一任务或活动中表现出色、效率高或质量卓越的情况。常用于描述设备、技术、运动员、员工等在特定领域内表现优异。

***词根助记】***

high（高的）+ performance（表现）→ 高性能

***【常用词组】***

high performance computing 高性能计算

high performance car 高性能汽车

high performance standards 高性能标准

***【例句】***

This car is known for its high performance and speed.

这辆车以其高性能和速度而闻名。

The company uses high performance computers for complex calculations.

公司使用高性能计算机进行复杂计算。

Athletes need high performance training to excel in competitions.

运动员需要高性能的训练来在比赛中取得优异成绩。

***【扩展】***

反义词:

low performance 低性能

poor performance 差表现

同义词:

superior performance 卓越表现

outstanding performance 出色表现

易混淆的词:

high efficiency 高效率

optimum performance 最佳表现

## E00115 improve performance

improve performance

***【音标】***

[ɪmˈpruːv pərˈfɔːrməns]

***【释义】***

v. 提高表现，提升性能

***【用法】***

"Improve performance" 指通过各种方法或措施来增强或提高个人、团队、设备或系统的效率、效果或整体表现。通常用于工作场所、体育、技术领域等。

***【词根助记】***

improve（改进，提升）+ performance（表现，性能）→ 提高表现

***【常用词组】***

improve academic performance 提高学业成绩

improve system performance 提升系统性能

improve team performance 提升团队表现

***【例句】***

The company implemented new strategies to improve performance.

公司实施了新策略以提高表现。

Regular practice helps athletes improve their performance in competitions.

定期练习帮助运动员在比赛中提高表现。

Upgrading the software can improve the computer's performance.

升级软件可以提高电脑的性能。

***【扩展】***

反义词:

worsen performance 表现变差

reduce performance 降低表现

同义词:

enhance performance 增强表现

boost performance 提升表现

易混淆的词:

optimize performance 优化性能

maintain performance 维持表现

## E00116 meet the demand

meet the demand

***【音标】***

[miːt ðə dɪˈmænd]

***【释义】***

v. 满足需求，应对需求

***【用法】***

"Meet the demand" 指的是通过提供足够的产品、服务或资源来满足市场、客户或某群体的需求。常用于商业、生产、供应链管理等领域，强调满足或应对某一特定需求的能力。

***【词根助记】***

meet（满足，应对）+ the demand（需求）→ 满足需求

***【常用词组】***

meet customer demand 满足客户需求

meet growing demand 满足日益增长的需求

struggle to meet demand 努力满足需求

***【例句】***

The factory increased production to meet the demand for new products.

工厂增加了产量，以满足对新产品的需求。

Online stores are working hard to meet the demand during the holiday season.

网上商店正在努力在假期季节满足需求。

It's challenging for small businesses to meet the demand during peak times.

小企业在高峰期满足需求面临挑战。

***【扩展】***

反义词:

fail to meet the demand 无法满足需求

exceed demand 超过需求

同义词:

satisfy the demand 满足需求

address the demand 应对需求

易混淆的词:

meet the supply 满足供应

fulfill the requirement 满足要求

## E00117 in high demand

in high demand

***【音标】***

[ɪn haɪ dɪˈmænd]

***【释义】***

adj. 需求量大，广受欢迎

***【用法】***

"In high demand" 指某种商品、服务或技能在市场上非常受欢迎，需求量很大。通常用于描述热门产品、紧缺资源或高薪职业等。

***【词根助记】***

in（在…中）+ high（高的）+ demand（需求）→ 需求量大

***【常用词组】***

products in high demand 热销产品

skills in high demand 紧缺技能

resources in high demand 紧俏资源

***【例句】***

During the pandemic, medical supplies were in high demand.

在疫情期间，医疗用品需求量很大。

Tech professionals with AI expertise are in high demand.

拥有人工智能专长的技术人员需求量很大。

Fresh fruits and vegetables are in high demand during the summer.

夏季对新鲜水果和蔬菜的需求量很大。

***【扩展】***

反义词:

in low demand 需求量小

out of demand 需求不足

同义词:

highly sought after 备受追捧

popular 受欢迎

易混淆的词:

in short supply 供不应求

scarce 稀缺

## E00118 make a demand

make a demand

***【音标】***

[meɪk ə dɪˈmænd]

***【释义】***

v. 提出要求，提出需求

***【用法】***

"Make a demand" 指某人或某群体对他人或机构提出具体的要求或需求，通常带有一种迫切性或正式性。这一短语多用于谈判、法律、商业或日常生活中。

***【词根助记】***

make（做，提出）+ demand（需求，要求）→ 提出要求

***【常用词组】***

make a legal demand 提出法律要求

make unreasonable demands 提出不合理的要求

make a demand for payment 提出付款要求

***【例句】***

The workers decided to make a demand for better working conditions.

工人们决定提出改善工作条件的要求。

The customer made a demand for a full refund.

顾客要求全额退款。

During the negotiations, they made several demands that were hard to meet.

在谈判中，他们提出了几项难以满足的要求。

***【扩展】***

反义词:

comply with a demand 满足要求

ignore a demand 忽视要求

同义词:

issue a demand 发布要求

put forward a demand 提出需求

易混淆的词:

make a request 提出请求

make a claim 提出索赔

## E00119 require attention

require attention

***【音标】***

[rɪˈkwaɪər əˈtɛnʃən]

***【释义】***

v. 需要关注，需要注意

***【用法】***

"Require attention" 用来描述某事物或情况需要人们的注意或特别处理。常用于表示某件事的重要性或紧迫性，需要及时或特别的关注。

***【词根助记】***

require（需要）+ attention（关注）→ 需要关注

***【常用词组】***

require immediate attention 需要立即关注

require special attention 需要特别注意

require constant attention 需要持续关注

***【例句】***

The injured patient requires immediate attention.

受伤的病人需要立即关注。

These documents require special attention before submission.

这些文件在提交前需要特别注意。

The project requires constant attention to meet the deadline.

这个项目需要持续关注以赶上最后期限。

***【扩展】***

反义词:

ignore 忽视

neglect 疏忽

同义词:

demand attention 需要关注

need attention 需要注意

易混淆的词:

require care 需要照顾

require supervision 需要监督

## E00120 require approval

require approval

***【音标】***

[rɪˈkwaɪər əˈpruːvəl]

***【释义】***

v. 需要批准，需要同意

***【用法】***

"Require approval" 用来描述某项决定、计划或行动需要获得某个机构或个人的正式同意或批准。通常用于法律、行政、商业等需要层级审批的场合。

***【词根助记】***

require（需要）+ approval（批准，同意）→ 需要批准

***【常用词组】***

require prior approval 需要事先批准

require official approval 需要官方批准

require manager's approval 需要经理的批准

***【例句】***

The project plan will require approval from the board of directors.

项目计划需要董事会的批准。

Any changes to the budget require prior approval from the finance department.

任何预算变动都需要财务部门的事先批准。

Before purchasing new equipment, you will require approval from your supervisor.

购买新设备之前，你需要获得主管的批准。

***【扩展】***

反义词:

not require approval 不需要批准

automatically approved 自动批准

同义词:

need approval 需要批准

seek approval 寻求批准

易混淆的词:

require authorization 需要授权

require confirmation 需要确认

## E00121 require by law

require by law

***【音标】***

[rɪˈkwaɪər baɪ lɔː]

***【释义】***

v. 法律要求，法律规定

***【用法】***

"Require by law" 指根据法律的要求或规定，某项行为或标准是强制性的，必须遵守。通常用于法律、法规和政策的背景下，强调法律上的义务或责任。

***【词根助记】***

require（需要，要求）+ by law（法律规定）→ 法律要求

***【常用词组】***

require by federal law 联邦法律要求

require by state law 州法律规定

require by regulation 法规规定

***【例句】***

All drivers are required by law to have car insurance.

法律要求所有司机都必须有汽车保险。

It is required by law to report any income to the tax authorities.

法律规定必须向税务机关报告任何收入。

Employees are required by law to take safety training.

法律要求员工接受安全培训。

***【扩展】***

反义词:

not required by law 不受法律要求

optional 可选的

同义词:

mandated by law 法律规定

compulsory by law 法律强制

易混淆的词:

enforced by law 法律强制执行

regulated by law 法律监管

## E00122 make a claim

make a claim

***【音标】***

[meɪk ə kleɪm]

***【释义】***

v. 提出索赔，提出要求

***【用法】***

"Make a claim" 指某人向保险公司、法院或其他机构正式提出要求，通常涉及金钱赔偿、法律权利或财产所有权等。这个短语常用于法律、保险、金融等领域。

***【词根助记】***

make（提出）+ claim（索赔，要求）→ 提出索赔

***【常用词组】***

make an insurance claim 提出保险索赔

make a legal claim 提出法律要求

make a claim for damages 提出损害赔偿要求

***【例句】***

After the accident, he made a claim with his insurance company.

事故发生后，他向保险公司提出了索赔。

The company made a claim for patent infringement.

公司提出了专利侵权的要求。

She made a claim for lost luggage at the airport.

她在机场提出了丢失行李的索赔。

***【扩展】***

反义词:

withdraw a claim 撤回索赔

abandon a claim 放弃索赔

同义词:

file a claim 提交索赔

lodge a claim 提出索赔

易混淆的词:

make a demand 提出要求

make a request 提出请求

## E00123 claim responsibility

claim responsibility

***【音标】***

[kleɪm rɪˌspɑːnsəˈbɪləti]

***【释义】***

v. 声称负责，承担责任

***【用法】***

"Claim responsibility" 指某人或某组织公开声称对某事件、行动或后果负责，通常用于正式声明中，尤其是在涉及事故、袭击、错误等情况下。

***【词根助记】***

claim（声称）+ responsibility（责任）→ 声称负责

***【常用词组】***

claim full responsibility 声称负全部责任

claim responsibility for an attack 声称对袭击负责

claim responsibility for a mistake 声称对错误负责

***【例句】***

The group claimed responsibility for the recent attack.

该组织声称对最近的袭击负责。

He claimed responsibility for the error in the report.

他声称对报告中的错误负责。

No one has yet claimed responsibility for the incident.

目前还没有人声称对这起事件负责。

***【扩展】***

反义词:

deny responsibility 否认责任

refuse to claim responsibility 拒绝承担责任

同义词:

accept responsibility 承担责任

take responsibility 承担责任

易混淆的词:

admit fault 承认错误

own up to a mistake 承认错误

## E00124 lay claim to...

lay claim to ...

***【音标】***

[leɪ kleɪm tuː]

***【释义】***

v. 对...提出所有权要求，对...主张权利

***【用法】***

"Lay claim to ..." 指某人或某组织声称拥有某物或对某事物拥有权利，通常涉及财产、领土、荣誉或其他重要事物。这个短语常用于正式或法律上下文中。

***【词根助记】***

lay（提出）+ claim（要求，主张）+ to（介词，表示方向）→ 提出所有权要求

***【常用词组】***

lay claim to the throne 声称拥有王位

lay claim to an inheritance 声称拥有继承权

lay claim to a discovery 声称对某项发现有功

***【例句】***

The prince laid claim to the throne after the king's death.

国王去世后，王子对王位提出了所有权要求。

Several countries lay claim to the disputed territory.

几国对有争议的领土提出了主张。

The scientist laid claim to the new discovery, stating it was her work.

科学家声称对新发现有功，称那是她的研究成果。

***【扩展】***

反义词:

abandon claim to ... 放弃对...的主张

relinquish claim to ... 放弃对...的所有权

同义词:

assert ownership of ... 主张对...的所有权

stake a claim to ... 声称拥有...的权利

易混淆的词:

make a claim on ... 对...提出要求

declare rights to ... 宣布对...的权利

## E00125 critical acclaim

critical acclaim

***【音标】***

[ˈkrɪtɪkl əˈkleɪm]

***【释义】***

n. （尤指艺术作品的）高度评价，评论界的赞誉

***【用法】***

"Critical acclaim" 用来描述某件作品、表演或产品获得了专业评论家的一致好评，通常用于电影、书籍、音乐或艺术领域，表示作品的高质量和广泛认可。

***【词根助记】***

critical（批评的，评论的）+ acclaim（赞誉）→ 评论界的赞誉

***【常用词组】***

win critical acclaim 赢得评论界的赞誉

receive critical acclaim 获得高度评价

garner critical acclaim 收获评论家的好评

***【例句】***

The film received critical acclaim for its innovative storytelling.

这部电影因其创新的叙事方式而获得了评论界的赞誉。

The novel won critical acclaim and several literary awards.

这本小说赢得了评论界的高度评价，并获得了几个文学奖项。

The artist's new exhibition has garnered critical acclaim.

这位艺术家的新展览收获了评论界的好评。

***【扩展】***

反义词:

critical disapproval 评论界的不满

negative reviews 负面评价

同义词:

rave reviews 热烈好评

high praise 高度赞扬

易混淆的词:

popular acclaim 大众的赞誉

audience acclaim 观众的赞誉

## E00126 win acclaim

win acclaim

***【音标】***

[wɪn əˈkleɪm]

***【释义】***

v. 赢得赞誉，获得好评

***【用法】***

"Win acclaim" 指某人或作品因其出色的表现或质量而获得广泛的赞扬和认可，通常由专业人士或公众给予。这个短语常用于描述艺术、学术或职业成就。

***【词根助记】***

win（赢得）+ acclaim（赞誉）→ 赢得赞誉

***【常用词组】***

win widespread acclaim 赢得广泛赞誉

win international acclaim 赢得国际赞誉

win critical acclaim 赢得评论界的好评

***【例句】***

The author won acclaim for her latest novel.

这位作家的最新小说赢得了赞誉。

The company's innovative product design won international acclaim.

该公司创新的产品设计赢得了国际赞誉。

The actor won critical acclaim for his performance in the film.

这位演员因其在电影中的表演赢得了评论界的好评。

***【扩展】***

反义词:

receive criticism 收到批评

face disapproval 面临不赞成

同义词:

gain praise 获得赞扬

receive accolades 获得荣誉

易混淆的词:

win awards 赢得奖项

achieve recognition 获得认可

## E00127 international acclaim

international acclaim

***【音标】***

[ˌɪntərˈnæʃənl əˈkleɪm]

***【释义】***

n. 国际赞誉，全球认可

***【用法】***

"International acclaim" 指某人、某作品或某产品在全球范围内获得的广泛赞誉和认可，通常涉及艺术、文化、科技或其他领域的杰出成就。这个短语用于强调在全球范围内获得的高度评价。

***【词根助记】***

international（国际的）+ acclaim（赞誉）→ 国际赞誉

***【常用词组】***

win international acclaim 赢得国际赞誉

receive international acclaim 获得全球认可

achieve international acclaim 实现国际赞誉

***【例句】***

The film won international acclaim for its powerful storytelling.

这部电影因其强大的叙事能力赢得了国际赞誉。

The scientist's groundbreaking research received international acclaim.

这位科学家的开创性研究获得了全球认可。

The artist's work has achieved international acclaim and is exhibited worldwide.

这位艺术家的作品获得了国际赞誉，并在全球展出。

***【扩展】***

反义词:

international criticism 国际批评

global disapproval 全球不认可

同义词:

worldwide acclaim 全球赞誉

global recognition 全球认可

易混淆的词:

global popularity 全球受欢迎

international fame 国际声誉

## E00128 insurance claimant

insurance claimant

***【音标】***

[ɪnˈʃʊrəns ˈkleɪmənt]

***【释义】***

n. 保险索赔人，保险申请人

***【用法】***

"Insurance claimant" 指向保险公司提出索赔请求的个人或组织。通常在发生保险事故（如车祸、自然灾害、财产损失等）后，保险索赔人会根据保单条款向保险公司申请赔偿。

***【词根助记】***

insurance（保险）+ claimant（索赔人）→ 保险索赔人

***【常用词组】***

valid insurance claimant 合法的保险索赔人

insurance claimant rights 保险索赔人的权利

insurance claimant form 保险索赔表格

***【例句】***

The insurance claimant submitted all necessary documents to process the claim.

保险索赔人提交了所有必要文件以处理索赔。

As an insurance claimant, you must provide evidence of the damage.

作为保险索赔人，你必须提供损害的证据。

The insurance company reviewed the insurance claimant's request before approving the payout.

保险公司在批准赔款之前审查了保险索赔人的请求。

***【扩展】***

反义词:

insurance provider 保险提供方

insurance underwriter 保险承保人

同义词:

policyholder 保单持有人

claimant 索赔人

易混淆的词:

insurance beneficiary 保险受益人

insurance applicant 保险申请人

## E00129 rightful claimant

rightful claimant

***【音标】***

[ˈraɪtfəl ˈkleɪmənt]

***【释义】***

n. 合法索赔人，合法权利主张者

***【用法】***

"Rightful claimant" 指根据法律或其他合法依据，有权要求某项财产、权益或赔偿的人。这个短语常用于法律和遗产纠纷等场合，强调索赔人的合法性和正当性。

***【词根助记】***

rightful（合法的，正当的）+ claimant（索赔人，权利主张者）→ 合法索赔人

***【常用词组】***

rightful property claimant 合法财产索赔人

rightful heir claimant 合法继承人

rightful compensation claimant 合法赔偿索赔人

***【例句】***

The court ruled in favor of the rightful claimant, granting them ownership of the property.

法院裁定支持合法索赔人，授予他们对财产的所有权。

After a lengthy legal battle, the rightful claimant was finally recognized.

经过漫长的法律斗争，合法索赔人终于得到了认可。

The rightful claimant of the inheritance was found after extensive investigation.

经过广泛调查，发现了合法的遗产索赔人。

***【扩展】***

反义词:

wrongful claimant 不合法索赔人

unauthorized claimant 非授权索赔人

同义词:

legitimate claimant 合法索赔人

lawful claimant 合法权利主张者

易混淆的词:

potential claimant 潜在索赔人

disputed claimant 有争议的索赔人

## E00130 claimant of the throne

claimant of the throne

***【音标】***

[ˈkleɪmənt ʌv ðə θroʊn]

***【释义】***

n. 王位觊觎者，王位继承主张者

***【用法】***

"Claimant of the throne" 指声称自己有权继承王位或王冠的人。通常用于描述王室内部或不同家族之间的权力斗争，特别是在历史或奇幻文学中。

***【词根助记】***

claimant（主张者）+ of the throne（王位）→ 王位觊觎者

***【常用词组】***

rightful claimant of the throne 合法的王位觊觎者

rival claimant of the throne 竞争王位的觊觎者

disputed claimant of the throne 有争议的王位觊觎者

***【例句】***

The prince declared himself the rightful claimant of the throne after the king's death.

国王去世后，王子宣布自己是合法的王位觊觎者。

Several claimants of the throne emerged after the queen's sudden demise.

女王突然去世后，出现了多个王位觊觎者。

The rival claimants of the throne led to a civil war in the kingdom.

王位的竞争者们引发了王国内战。

***【扩展】***

反义词:

relinquished the throne 放弃王位

abdicator 退位者

同义词:

heir to the throne 王位继承人

contender for the throne 王位争夺者

易混淆的词:

pretender to the throne 冒名王位继承人

successor to the throne 王位继承人

## E00131 cute baby

cute baby

***【音标】***

[kjuːt ˈbeɪbi]

***【释义】***

n. 可爱的婴儿

***【用法】***

"Cute baby" 用来形容婴儿的外貌或行为非常可爱，通常表达对婴儿的喜爱或赞美。这个短语常用于日常生活中，特别是在亲友之间。

***词根助记***

cute（可爱的）+ baby（婴儿）→ 可爱的婴儿

***【常用词组】***

cute baby photos 可爱的婴儿照片

cute baby smile 可爱的婴儿微笑

cute baby clothes 可爱的婴儿衣服

***【例句】***

She has such a cute baby with big blue eyes.

她有一个非常可爱的婴儿，长着一双大大的蓝眼睛。

Everyone in the family adores the cute baby.

家里每个人都很喜欢这个可爱的婴儿。

Look at that cute baby playing with the toys!

看那个可爱的婴儿在玩玩具！

***【扩展】***

反义词:

fussy baby 爱哭闹的婴儿

unhappy baby 不开心的婴儿

同义词:

adorable baby 可爱的婴儿

sweet baby 甜美的婴儿

易混淆的词:

tiny baby 小小的婴儿

newborn baby 新生儿

## E00132 look cute

look cute

***【音标】***

[lʊk kjuːt]

***【释义】***

v. 看起来很可爱

***【用法】***

"Look cute" 用来描述某人或某物的外观让人觉得非常可爱。这个短语通常用于形容婴儿、小动物、衣服或其他让人感觉可爱的事物。

***【词根助记】***

look（看起来）+ cute（可爱的）→ 看起来很可爱

***【常用词组】***

make someone look cute 使某人看起来很可爱

always look cute 总是看起来很可爱

look cute in something 穿某物看起来很可爱

***【例句】***

You look cute in that dress!

你穿那件连衣裙看起来很可爱！

The puppy looks so cute when it’s sleeping.

小狗睡觉的时候看起来非常可爱。

These decorations make the room look cute.

这些装饰品让房间看起来很可爱。

***【扩展】***

反义词:

look unattractive 看起来不吸引人

look plain 看起来很普通

同义词:

look adorable 看起来很可爱

look charming 看起来很迷人

易混淆的词:

look nice 看起来很好

look lovely 看起来很美

## E00133 cute trick

cute trick

***【音标】***

[kjuːt trɪk]

***【释义】***

n. 可爱的把戏，讨人喜欢的技巧

***【用法】***

"Cute trick" 通常指一种让人觉得有趣或可爱的行为或技巧，特别是在动物或孩子展示有趣的行为时使用。也可以指一个聪明但不复杂的小技巧，给人留下愉快的印象。

***【词根助记】***

cute（可爱的）+ trick（技巧，把戏）→ 可爱的把戏

***【常用词组】***

perform a cute trick 表演一个可爱的把戏

teach a dog a cute trick 教狗狗一个可爱的技巧

pull off a cute trick 成功展示一个可爱的把戏

***【例句】***

The puppy learned a cute trick where it rolls over on command.

这只小狗学会了一个可爱的把戏，就是在指令下打滚。

She showed us a cute trick to fold napkins into flowers.

她给我们展示了一个把餐巾折成花朵的可爱技巧。

The baby performed a cute trick by clapping her hands when we asked.

当我们请求时，婴儿做了一个可爱的动作，拍了拍手。

***【扩展】***

反义词:

boring trick 无趣的把戏

dull act 枯燥的行为

同义词:

adorable trick 迷人的把戏

charming trick 讨人喜欢的把戏

易混淆的词:

funny trick 滑稽的把戏

smart trick 聪明的技巧

## E00134 be glad to

be glad to

***【音标】***

[biː glæd tuː]

***【释义】***

乐意做某事

***【用法】***

"Be glad to" 通常用于表达愿意或乐意做某事的心情。它常用于礼貌地回应他人的请求或提议。

***【常用词组】***

be glad to help 乐意帮助

be glad to meet 乐意见面

be glad to answer 乐意回答

***【例句】***

I would be glad to help you with your homework.

我很乐意帮你做作业。

She was glad to see her old friend again.

她很高兴再次见到她的老朋友。

They are glad to join the team.

他们很乐意加入这个团队。

***【扩展】***

反义词:

unwilling to 不愿意

reluctant to 勉强做某事

同义词:

happy to 乐意

pleased to 很高兴

易混淆的词:

be pleased to 很高兴做某事

be ready to 准备好做某事

## E00135 glad news

glad news

***【音标】***

[glæd njuːz]

***【释义】***

n. 好消息，令人高兴的消息

***【用法】***

"Glad news" 用于表达令人开心或愉悦的消息，通常用于分享好消息或正面的信息。

***【常用词组】***

bring glad news 带来好消息

share glad news 分享好消息

receive glad news 收到好消息

***【例句】***

I have glad news to share with you.

我有好消息要告诉你。

The glad news made everyone smile.

好消息让每个人都笑了。

She received glad news about her job application.

她收到了关于工作申请的好消息。

***【扩展】***

反义词:

bad news 坏消息

unpleasant news 不愉快的消息

同义词:

good news 好消息

happy news 快乐的消息

易混淆的词:

glad tidings 令人高兴的消息

glad announcement 高兴的公告

## E00136 glad to hear

glad to hear

***【音标】***

[glæd tuː hɪər]

***【释义】***

很高兴听到（某事）

***【用法】***

"Glad to hear" 用于表示对某个消息感到高兴或满意，常用于回应他人的分享或好消息。

***【常用词组】***

be glad to hear from you 很高兴收到你的消息

be glad to hear the news 很高兴听到这个消息

I’m glad to hear that 我很高兴听到这个

***【例句】***

I’m glad to hear you got the job.

我很高兴听到你得到了这份工作。

She was glad to hear about your success.

她很高兴听到你的成功。

They are glad to hear that you are feeling better.

他们很高兴听到你感觉好些了。

***【扩展】***

反义词:

sad to hear 难过听到

unhappy to learn 不高兴得知

同义词:

happy to hear 高兴听到

pleased to hear 感到高兴

易混淆的词:

glad to know 很高兴知道

glad to see 很高兴见到

## E00137 everyone knows

everyone knows

***【音标】***

[ˈevriwʌn nəʊz]

***【释义】***

大家都知道

***【用法】***

"Everyone knows" 用于强调某个事实或信息是众所周知的，通常表示这个信息非常普遍。

***【常用词组】***

everyone knows that 大家都知道…

it is known by everyone 大家都知道

everyone knows the truth 大家都知道真相

***【例句】***

Everyone knows that honesty is important.

大家都知道诚实很重要。

It seems that everyone knows her name.

似乎大家都知道她的名字。

Everyone knows how to ride a bike.

大家都知道怎么骑自行车。

***【扩展】***

反义词:

nobody knows 没人知道

some people don't know 有些人不知道

同义词:

everyone is aware 大家都知道

it is common knowledge 这是常识

易混淆的词:

everyone understands 大家都理解

everyone accepts 大家都接受

## E00138 everyone else

everyone else

***【音标】***

[ˈevriwʌn els]

***【释义】***

其他所有人，其他人

***【用法】***

"Everyone else" 用于指代除了特定人以外的所有人，通常在讨论或比较时使用。

***【常用词组】***

everyone else is 其他人是…

everyone else knows 其他人知道…

everyone else agrees 其他人同意…

***【例句】***

Everyone else is coming to the party.

其他人都要来参加派对。

She likes pizza, but everyone else prefers sushi.

她喜欢比萨，但其他人更喜欢寿司。

Everyone else agreed with the plan.

其他人都同意这个计划。

***【扩展】***

反义词:

no one else 没有人

only me 只有我

同义词:

everyone but 除了…的所有人

the rest 其他人

易混淆的词:

someone else 其他某人

anyone else 其他任何人

## E00139 everyone agrees

everyone agrees

***【音标】***

[ˈevriwʌn əˈgriːz]

***【释义】***

大家都同意

***【用法】***

"Everyone agrees" 用于表示在某个观点或决定上，所有人都持相同看法，通常用于强调共识。

***【常用词组】***

everyone agrees that 大家都同意…

it is agreed by everyone 大家一致同意

everyone agrees on this matter 大家在这个问题上都同意

***【例句】***

Everyone agrees that teamwork is important.

大家都同意团队合作很重要。

In our meeting, everyone agrees with the new plan.

在我们的会议上，大家都同意这个新计划。

Everyone agrees this is the best solution.

大家都认为这是最好的解决方案。

***【扩展】***

反义词:

no one agrees 没有人同意

some disagree 有人不同意

同义词:

everyone is in agreement 大家达成一致

all agree 所有人都同意

易混淆的词:

everyone understands 大家都理解

everyone supports 大家都支持

## E00140 come here

come here

***【音标】***

[kʌm hɪər]

***【释义】***

过来，来这里

***【用法】***

"Come here" 用于请求某人朝说话者的位置移动，通常用于吸引对方的注意或进行交流。

***【常用词组】***

come here quickly 快过来

come here and see 过来看看

come here for a moment 过来一下

***【例句】***

Can you come here for a second?

你能过来一下吗？

Please come here and help me.

请过来帮我。

She asked him to come here right away.

她让他立刻过来。

***【扩展】***

反义词:

go away 走开

leave 离开

同义词:

come over 过来

approach 靠近

易混淆的词:

come back 回来

come along 一起过来

## E00141 come to mind

come to mind

***【音标】***

[kʌm tə maɪnd]

***【释义】***

想起，浮现脑海

***【用法】***

"Come to mind" 用于表示某个想法、记忆或形象突然在脑海中出现，常用于讨论联想或思考过程。

***【常用词组】***

come to mind quickly 快速想起

come to mind easily 容易想起

it comes to mind that 我想到…

***【例句】***

When I think of summer, ice cream comes to mind.

当我想到夏天时，冰淇淋浮现在脑海中。

Several ideas come to mind for the project.

我脑海中浮现出几个项目的想法。

The name suddenly came to mind during the conversation.

在谈话中，那个名字突然想起来了。

***【扩展】***

反义词:

forget 忘记

overlook 忽视

同义词:

occur to 想到

cross my mind 闯入我的脑海

易混淆的词:

bring to mind 使想起

put in mind 提醒

## E00142 come from

come from

***【音标】***

[kʌm frəm]

***【释义】***

来自，出自

***【用法】***

"Come from" 用于表示某人或某物的来源、起源或出发地点，常用于描述地理位置、背景或物质来源。

***【常用词组】***

come from a place 来自某地

come from a family 出自某个家庭

come from different backgrounds 来自不同背景

***【例句】***

I come from a small town.

我来自一个小镇。

She comes from a large family.

她来自一个大家庭。

Where do you come from?

你来自哪里？

***【扩展】***

反义词:

go to 去往

move away 离开

同义词:

originate from 起源于

be from 来自

易混淆的词:

come out 出来

come along 一起走

## E00143 a pair of glasses

a pair of glasses

***【音标】***

[ə peər əv ˈglɑːsɪz]

***【释义】***

一副眼镜

***【用法】***

"A pair of glasses" 用于指代眼镜，通常用于描述配戴或使用眼镜的情况。

***【常用词组】***

wear a pair of glasses 戴上眼镜

take off a pair of glasses 摘下眼镜

put on a pair of glasses 戴上眼镜

***【例句】***

He wears a pair of glasses for reading.

他戴一副眼镜来阅读。

I need to buy a new pair of glasses.

我需要买一副新的眼镜。

She took off her pair of glasses to clean them.

她摘下眼镜来清洁。

***【扩展】***

反义词:

没有眼镜 no glasses

同义词:

spectacles 眼镜

eyewear 眼镜

易混淆的词:

a pair of sunglasses 一副太阳镜

a pair of binoculars 一副双筒望远镜

## E00144 reading glasses

reading glasses

***【音标】***

[ˈriːdɪŋ ˈglɑːsɪz]

***【释义】***

老花镜，阅读眼镜

***【用法】***

"Reading glasses" 用于指专门为阅读而设计的眼镜，通常用于帮助视力较差的人看清书籍或其他印刷材料。

***【常用词组】***

wear reading glasses 戴上老花镜

buy reading glasses 购买老花镜

need reading glasses 需要老花镜

***【例句】***

I need reading glasses to see the text clearly.

我需要老花镜才能清楚地看到文字。

She always keeps a pair of reading glasses on her desk.

她总是把一副老花镜放在桌子上。

Reading glasses are useful for people with presbyopia.

老花镜对有远视的人很有帮助。

***【扩展】***

反义词:

没有老花镜 no reading glasses

同义词:

magnifying glasses 放大镜

spectacles for reading 阅读眼镜

易混淆的词:

sunglasses 太阳镜

bifocal glasses 双焦点眼镜

## E00145 wine glasses

wine glasses

***【音标】***

[waɪn ˈglɑːsɪz]

***【释义】***

酒杯，红酒杯

***【用法】***

"Wine glasses" 用于指专门用于饮用酒类的杯子，通常用于品尝和享用葡萄酒。

***【常用词组】***

serve wine in glasses 用酒杯盛酒

raise wine glasses 举起酒杯

choose the right wine glasses 选择合适的酒杯

***【例句】***

We used elegant wine glasses for the dinner party.

我们在晚宴上使用了优雅的酒杯。

She filled the wine glasses for her guests.

她为客人倒满了酒杯。

He prefers crystal wine glasses for special occasions.

他喜欢在特殊场合使用水晶酒杯。

***【扩展】***

反义词:

没有酒杯 no wine glasses

同义词:

goblets 高脚杯

drinking glasses 饮用杯

易混淆的词:

champagne glasses 香槟杯

cocktail glasses 鸡尾酒杯

## E00146 walking distance

walking distance

***【音标】***

[ˈwɔːkɪŋ ˈdɪstəns]

***【释义】***

步行距离，步行可达的距离

***【用法】***

"Walking distance" 用于指从一个地方到另一个地方的距离，通常是指可以轻松步行到达的距离。

***【常用词组】***

within walking distance 在步行可达的范围内

a short walking distance 短暂的步行距离

a long walking distance 较远的步行距离

***【例句】***

The store is within walking distance from my house.

这家商店离我家步行可达。

It’s just a short walking distance to the park.

到公园只有短暂的步行距离。

We can go there; it's only a 10-minute walking distance.

我们可以去那里；只需步行10分钟。

***【扩展】***

反义词:

driving distance 驾车距离

同义词:

easy to walk to 容易步行到达

reachable by foot 可步行到达

易混淆的词:

commuting distance 通勤距离

biking distance 骑自行车的距离

## E00147 walking stick

walking stick

***【音标】***

[ˈwɔːkɪŋ stɪk]

***【释义】***

拐杖，行走杖

***【用法】***

"Walking stick" 用于指辅助行走的工具，通常由长杆构成，帮助人们保持平衡或减轻腿部负担。

***【常用词组】***

use a walking stick 使用拐杖

bring a walking stick 带上拐杖

find a walking stick 找到一根拐杖

***【例句】***

He uses a walking stick to help him walk.

他使用拐杖来帮助行走。

She forgot her walking stick at home.

她把拐杖忘在家里了。

A walking stick can provide support for elderly people.

拐杖可以为老年人提供支持。

***【扩展】***

反义词:

无拐杖 no walking stick

同义词:

cane 手杖

walking aid 行走辅助工具

易混淆的词:

hiking stick 登山杖

fishing rod 钓鱼竿

## E00148 walking tour

walking tour

***【音标】***

[ˈwɔːkɪŋ tʊr]

***【释义】***

步行游览，徒步旅行

***【用法】***

"Walking tour" 用于指通过步行的方式参观某个地方，通常是为了欣赏风景、历史或文化。

***【常用词组】***

join a walking tour 参加步行游览

take a walking tour 进行步行游览

guided walking tour 导游带领的步行游览

***【例句】***

We joined a walking tour of the historic district.

我们参加了历史区域的步行游览。

The guided walking tour showed us many interesting sites.

导游的步行游览带我们看到了许多有趣的地方。

A walking tour is a great way to explore the city.

步行游览是探索城市的好方法。

***【扩展】***

反义词:

bus tour 公交游览

同义词:

hiking tour 徒步旅行

exploration on foot 徒步探索

易混淆的词:

city tour 城市游览

nature walk 自然步道

## E00149 really good

really good

***【音标】***

[ˈrɪəli gʊd]

***【释义】***

非常好，真的很好

***【用法】***

"Really good" 用于强调某事物的质量或表现非常出色，常用于表示赞赏或满足。

***【常用词组】***

feel really good 感觉非常好

taste really good 味道非常好

look really good 看起来非常好

***【例句】***

The food at this restaurant is really good.

这家餐厅的食物非常好。

I felt really good after the workout.

锻炼后我感觉非常好。

She did a really good job on the project.

她在这个项目上做得很好。

***【扩展】***

反义词:

really bad 非常差

同义词:

very good 非常好

excellent 优秀

易混淆的词:

really nice 非常好

really great 非常棒

## E00150 really important

really important

***【音标】***

[ˈrɪəli ɪmˈpɔːtənt]

***【释义】***

非常重要

***【用法】***

"Really important" 用于强调某事物在某个上下文中的重要性，通常表示这件事对结果或决策有很大影响。

***【常用词组】***

find something really important 认为某事非常重要

consider it really important 认为这很重要

it's really important to …是非常重要的

***【例句】***

It's really important to study for the exam.

为考试学习非常重要。

She explained why this issue is really important.

她解释了这个问题为什么非常重要。

We think it's really important to support our community.

我们认为支持社区非常重要。

***【扩展】***

反义词:

really unimportant 非常不重要

同义词:

very important 非常重要

crucial 关键的

易混淆的词:

really necessary 非常必要

really significant 非常显著

## E00151 really like

really like

***【音标】***

[ˈrɪəli laɪk]

***【释义】***

非常喜欢

***【用法】***

"Really like" 用于强调对某人或某事物的强烈喜好，通常用于表达情感或态度。

***【常用词组】***

really like something 非常喜欢某事

really like someone 非常喜欢某人

I really like to 我非常喜欢做…

***【例句】***

I really like this song.

我非常喜欢这首歌。

She really likes to play basketball.

她非常喜欢打篮球。

They really like the new movie.

他们非常喜欢这部新电影。

***【扩展】***

反义词:

really dislike 非常不喜欢

同义词:

really enjoy 非常享受

really love 非常爱

易混淆的词:

really appreciate 非常感激

really want 非常想要

## E00152 a bowl of soup

a bowl of soup

***【音标】***

[ə boʊl əv suːp]

***【释义】***

一碗汤

***【用法】***

"A bowl of soup" 用于指一种盛汤的容器，通常是用来描述汤的量或作为菜肴的一部分。

***【常用词组】***

serve a bowl of soup 上一碗汤

enjoy a bowl of soup 享用一碗汤

make a bowl of soup 做一碗汤

***【例句】***

I would like a bowl of soup for lunch.

我想要一碗汤作为午餐。

She made a delicious bowl of soup.

她做了一碗美味的汤。

After the cold day, a warm bowl of soup is comforting.

在寒冷的日子里，一碗温暖的汤让人感到安慰。

***【扩展】***

反义词:

a plate of food 一盘食物

同义词:

a cup of soup 一杯汤

a serving of soup 一份汤

易混淆的词:

a bowl of salad 一碗沙拉

a bowl of rice 一碗米饭

## E00153 mixing bowl

mixing bowl

***【释义】***

搅拌碗，混合碗

***【音标】***

[ˈmɪksɪŋ boʊl]

***【用法】***

"Mixing bowl" 用于指用于混合食材的碗，通常用于烘焙或烹饪时。

***【常用词组】***

use a mixing bowl 使用搅拌碗

pour into a mixing bowl 倒入搅拌碗

clean the mixing bowl 清洗搅拌碗

***【例句】***

She put the ingredients into the mixing bowl.

她把配料放入搅拌碗中。

You need a large mixing bowl for this recipe.

这个食谱需要一个大搅拌碗。

After mixing, pour the batter from the mixing bowl into the pan.

混合后，把面糊从搅拌碗倒入烤盘。

***【扩展】***

反义词:

没有搅拌碗 no mixing bowl

同义词:

mixing container 混合容器

bowl for mixing 用于混合的碗

易混淆的词:

serving bowl 上菜碗

salad bowl 沙拉碗

## E00154 salad bowl

salad bowl

***【音标】***

[ˈsæləd boʊl]

***【释义】***

沙拉碗，盛沙拉的碗

***【用法】***

"Salad bowl" 用于指专门用于盛放沙拉的碗，通常容量较大，方便搅拌和分享。

***【常用词组】***

make a salad bowl 做一碗沙拉

serve in a salad bowl 放在沙拉碗里上菜

toss in a salad bowl 在沙拉碗里搅拌

***【例句】***

She prepared a fresh salad bowl for dinner.

她为晚餐准备了一碗新鲜的沙拉。

We can share the salad from this big salad bowl.

我们可以从这个大沙拉碗中分享沙拉。

After mixing the ingredients, put them in the salad bowl.

把配料混合后，放入沙拉碗中。

***【扩展】***

反义词:

没有沙拉碗 no salad bowl

同义词:

mixing bowl 搅拌碗

serving bowl 上菜碗

易混淆的词:

fruit bowl 水果碗

pasta bowl 意大利面碗

## E00155 on time

on time

***【音标】***

[ɒn taɪm]

***【释义】***

准时，按时

***【用法】***

"On time" 用于表示某事发生在预定的时间，不迟到。

***【常用词组】***

be on time 准时到达

arrive on time 按时到达

finish on time 按时完成

***【例句】***

She always arrives on time for meetings.

她总是准时到达会议。

It's important to finish the project on time.

按时完成项目是很重要的。

The train is expected to arrive on time.

火车预计会准时到达。

***【扩展】***

反义词:

late 迟到

同义词:

punctual 准时的

及时 timely

易混淆的词:

in time 及时（但不一定准时）

ahead of time 提前

## E00156 spend time

spend time

***【音标】***

[spɛnd taɪm]

***【释义】***

花时间，度过时间

***【用法】***

"Spend time" 用于表示花费时间做某事，通常涉及休闲、活动或与他人相处。

***【常用词组】***

spend time with someone 和某人一起度过时间

spend time doing something 花时间做某事

enjoy spending time 喜欢花时间

***【例句】***

I like to spend time with my family on weekends.

我喜欢在周末和家人一起度过时间。

She spends a lot of time reading books.

她花很多时间阅读书籍。

We should spend more time outdoors.

我们应该多花时间在户外。

***【扩展】***

反义词:

waste time 浪费时间

同义词:

pass time 度过时间

use time 使用时间

易混淆的词:

save time 节省时间

take time 花费时间

## E00157 time management

time management

***【音标】***

[taɪm ˈmænɪdʒmənt]

***【释义】***

时间管理，时间安排

***【用法】***

"Time management" 用于指有效规划和控制时间的过程，以提高效率和生产力。

***【常用词组】***

practice time management 练习时间管理

effective time management 有效的时间管理

time management skills 时间管理技能

***【例句】***

Good time management can help reduce stress.

良好的时间管理可以帮助减少压力。

She learned time management skills to improve her productivity.

她学习了时间管理技能以提高工作效率。

We should focus on effective time management in our daily routine.

我们应该关注日常生活中的有效时间管理。

***【扩展】***

反义词:

时间浪费 time wasting

同义词:

schedule management 日程管理

priority setting 优先级设置

易混淆的词:

time allocation 时间分配

time tracking 时间追踪

## E00158 favorite hobby

favorite hobby

***【音标】***

[ˈfeɪvərɪt ˈhɑːbi]

***【释义】***

最喜欢的爱好

***【用法】***

"Favorite hobby" 用于指个人在业余时间最喜欢的活动，通常用于表达兴趣和放松。

***【常用词组】***

have a favorite hobby 有一个最喜欢的爱好

discover a favorite hobby 发现一个最喜欢的爱好

pursue a favorite hobby 追求一个最喜欢的爱好

***【例句】***

My favorite hobby is painting.

我最喜欢的爱好是绘画。

She enjoys reading as her favorite hobby.

她喜欢阅读，作为她的最爱。

He spends his weekends on his favorite hobby, gardening.

他在周末花时间在他最喜欢的爱好上，园艺。

***【扩展】***

反义词:

不喜欢的活动 unfavored activity

同义词:

preferred pastime 首选的消遣

leisure activity 休闲活动

易混淆的词:

common hobby 常见的爱好

unique hobby 独特的爱好

## E00159 hobby time

hobby time

***【音标】***

[ˈhɑːbi taɪm]

***【释义】***

爱好时间，闲暇时间

***【用法】***

"Hobby time" 用于指专门用来进行个人爱好的时间，通常是在忙碌日程之外的放松时光。

***【常用词组】***

set aside hobby time 留出爱好时间

enjoy hobby time 享受爱好时间

schedule hobby time 安排爱好时间

***【例句】***

I always set aside some hobby time on weekends.

我总是在周末留出一些爱好时间。

During hobby time, she likes to knit.

在爱好时间里，她喜欢编织。

Finding hobby time helps reduce stress.

找到爱好时间有助于减轻压力。

***【扩展】***

反义词:

工作时间 work time

同义词:

leisure time 休闲时间

free time 自由时间

易混淆的词:

me-time 自我时间

family time 家庭时间

## E00160 new hobby

new hobby

***【音标】***

[nuː ˈhɑːbi]

***【释义】***

新爱好，新兴趣

***【用法】***

"New hobby" 用于指最近开始尝试或学习的活动，通常用于探索新的兴趣和技能。

***【常用词组】***

start a new hobby 开始一个新爱好

discover a new hobby 发现一个新爱好

enjoy a new hobby 享受一个新爱好

***【例句】***

I decided to start a new hobby: photography.

我决定开始一个新爱好：摄影。

She discovered a new hobby when she took up painting.

她在开始绘画时发现了一个新爱好。

Trying a new hobby can be exciting and fulfilling.

尝试一个新爱好可能会令人兴奋且充实。

***【扩展】***

反义词:

旧爱好 old hobby

同义词:

recent interest 最近的兴趣

new activity 新活动

易混淆的词:

popular hobby 流行的爱好

temporary hobby 暂时的爱好