



RITMOS
Club Deportivo

SOMOS
DANCESPORT

¿QUIENES SOMOS?

El Club Deportivo Ritmos nace el 14 de enero de 2019 con el respaldo del INDER de Medellín, afiliado a la Liga de Baile Deportivo de Antioquia y supervisado por entidades nacionales e internacionales que reconocen el baile deportivo como un deporte olímpico y profesional.

Somos una organización conformada por afiliados principalmente por deportistas, comprometidos con fomentar la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre como herramientas de transformación social y personal.

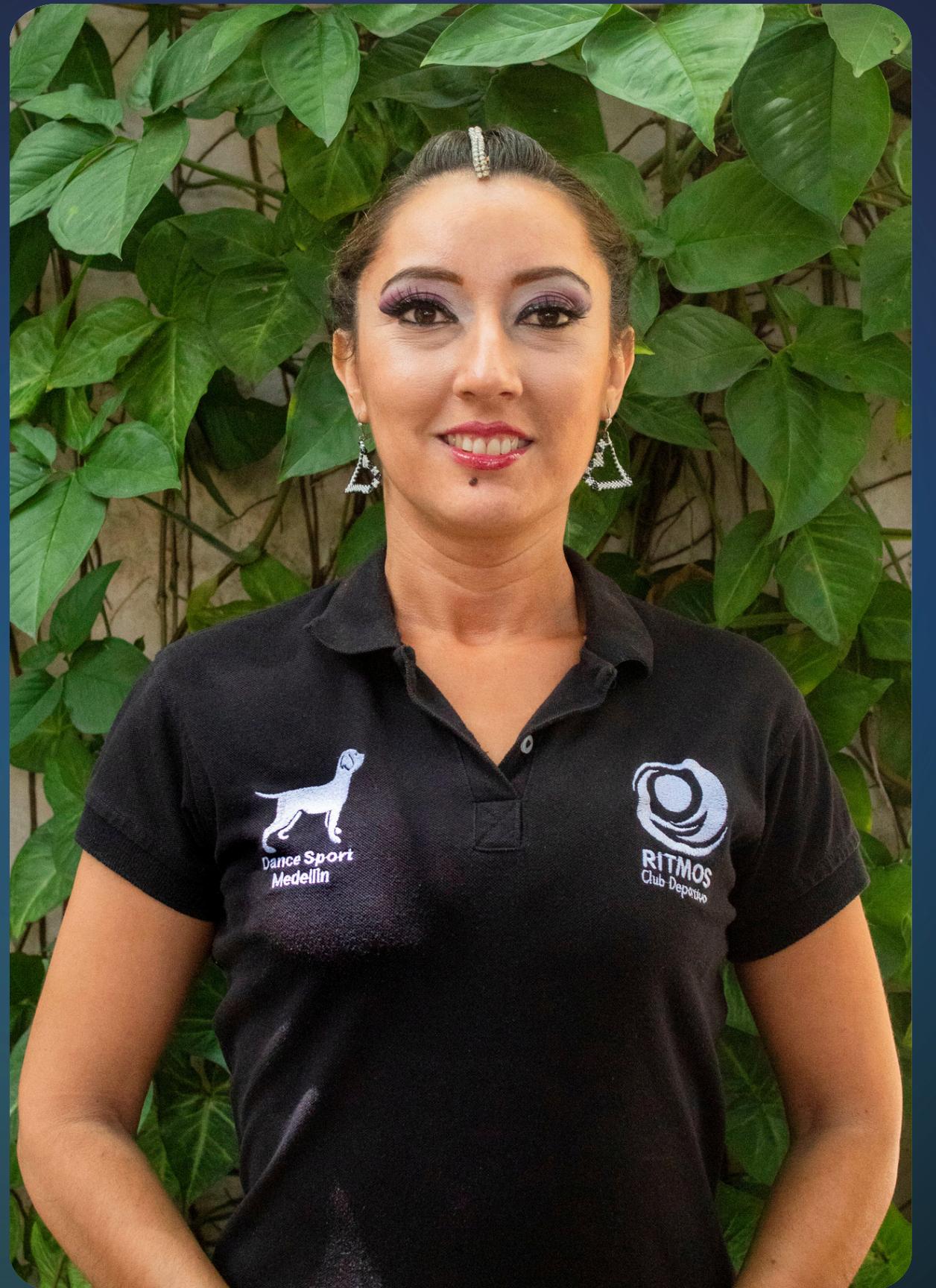
Promovemos el baile deportivo como un deporte artístico, con un enfoque competitivo en la modalidad latina, y como medio de desarrollo integral que combina la disciplina deportiva, la recreación, el bienestar mental y la innovación.

Nos mueven valores como la disciplina, la resiliencia y el sentido de pertenencia. Lo que nos diferencia es que llevamos el deporte más allá del escenario: ofrecemos desde presentaciones artísticas únicas, hasta talleres psicodeportivos con intervenciones asistidas con perros, generando experiencias memorables para todos los públicos.

En Ritmos, el deporte se vive, se siente y se transforma en una verdadera forma de vida.

**¿QUIENES NOS
CONFORMAN?**

ELIZABETH LAVERDE OSPINA



Presidenta • Psicóloga • Entrenadora • Deportista

Soy presidenta de Ritmos. Además de entrenar, acompaño procesos psicológicos dentro y fuera del club. Me enamoré del baile deportivo por su elegancia, su diferencia frente a otros deportes, y el profundo bienestar físico y mental que genera. Aquí, más que bailar, vivimos la competencia como una experiencia formativa.

Uno de mis momentos más valiosos fue ganar nuestra primera medalla en una competencia federada. Fue bronce, en categoría pareja, y significó el inicio de grandes logros.

Fuera del club, trabajo como psicóloga en sesiones personales y grupales con intervención asistida por Baruc, nuestro perro de terapia. También soy entrenadora canina y creo firmemente en el poder del deporte y los animales como medios de transformación.

DAVID STIVEN RÚA

Coordinador deportivo • Entrenador • Deportista

Hago parte de Ritmos desde su origen. Mi camino comenzó en el programa de baile deportivo del Inder Medellín en 2014, y desde entonces he sentido una profunda pasión por el baile de salón de competencia.

Mi mayor motivación es impactar positivamente a las personas a través de esta disciplina. Ver a nuestros primeros deportistas competir fue uno de los momentos más significativos: ahí entendí que estábamos construyendo algo grande.

Mi valor más fuerte es la pasión transformadora. Además de entrenar, estudio Licenciatura en Educación Física, soy profesor de natación y de bailes tropicales, y técnico profesional en enfermería. Aporto con compromiso, técnica y corazón.



ESTEFANIA GIRALDO VELEZ

Deportista • Artista

Soy deportista en formación dentro del club Ritmos, donde he encontrado una forma única de unir la expresión artística con la exigencia del deporte. El baile deportivo me reta constantemente a superarme desde la precisión, la técnica y la disciplina, y me impulsa a competir con determinación y pasión.

Uno de los momentos que más recuerdo con orgullo fue cuando gané medalla de plata en la categoría pareja en una competencia nacional en Bogotá. Esa experiencia reafirmó mi compromiso con este camino.

Además de entrenar, soy artista plástica, fotógrafa, tatuadora y bailarina de danza contemporánea. La creatividad es mi motor, y disfruto integrar el arte y el movimiento en todo lo que hago, dentro y fuera del escenario.



ANDRÉS NARVÁEZ GÓMEZ

Entrenador deportivo • Coach en PNL

Soy entrenador deportivo y coach en Programación Neurolingüística, apasionado por acompañar procesos de transformación personal y colectiva. Me inspiran el equilibrio entre lo espiritual, lo mental, lo físico y la buena alimentación, y creo firmemente en el poder del cambio que nace desde adentro.

He trabajado por años en el acompañamiento social, tanto desde lo profesional como desde lo voluntario, y hoy canalizo ese propósito apoyando al club Ritmos con compromiso y entrega. Mi enfoque está en fortalecer cuerpo y mente, guiando con conciencia, responsabilidad y convicción de que el desarrollo integral es el camino hacia una vida plena.





BARUC

PERRO DE TERAPIA • LABRADOR CHOCOLATE • 3 AÑOS

¡Hola! Soy Baruc, el perro de terapia del club Ritmos. Mi labor es ayudar a las personas a sentirse mejor mientras entrenan, compiten o atraviesan procesos personales. Acompaño las sesiones psicológicas y también participo en actividades con enfoque social y comunitario.

Dicen que transmito alegría y ternura, y que mi presencia reduce el estrés y mejora el estado de ánimo. Eso pasa porque, cuando estoy cerca, el cuerpo humano genera dopamina y oxitocina —sustancias químicas que provocan sensaciones de bienestar—.

Me encanta ser parte del equipo. No bailo (todavía), ¡pero sí soy experto en dar amor, motivación y compañía!

**¿COMO
AFILIARTE?**

OPCION 1

Afiliación como deportista

Esta afiliación está dirigida a personas apasionadas por el baile deportivo que desean formarse como deportistas.

Al inscribirte, accederás a clases de baile deportivo con costo preferencial y a formación orientada a competencias recreativas o profesionales, según tus objetivos.

La afiliación semestral tiene un costo de **\$380.000**, durante este tiempo podrás disfrutar de todos los servicios del club a precio especial.

No ofrecemos planes mensuales; las clases son por sesión y los horarios se acuerdan de manera flexible entre el alumno y el profesor.

OPCION 2

Afiliación como independiente

Esta afiliación está dirigida a personas interesadas en acceder a servicios con costos preferenciales, especialmente en el área de salud mental, deporte y recreación.

Al inscribirte podrás tomar sesiones terapéuticas asistidas con nuestro perro de terapia, así como acceder a asesorías psicológicas virtuales.

La afiliación trimestral tiene un costo de **\$380.000**, durante este tiempo podrás disfrutar de los diferentes servicios que ofrece el club.

No ofrecemos planes mensuales; los servicios se prestan por sesión, y los horarios se acuerdan según la disponibilidad del usuario y del profesional.

TERAPIA PSICOLOGICA ASISTIDA CON PERRO

Te ofrecemos un apoyo psicológico de la mano de profesionales para tu bienestar emocional vinculando a un perro entrenado para cumplir los objetivos terapéuticos.

- Valor por sesión deportista: \$50.000 COP
- Valor por sesión independiente: \$50.000 COP



ASESORIA PSICOLOGICA VIRTUAL

Espacio virtual de escucha y orientación psicológica para brindar apoyo emocional puntual. Estas asesorías no corresponden a un proceso terapéutico formal.

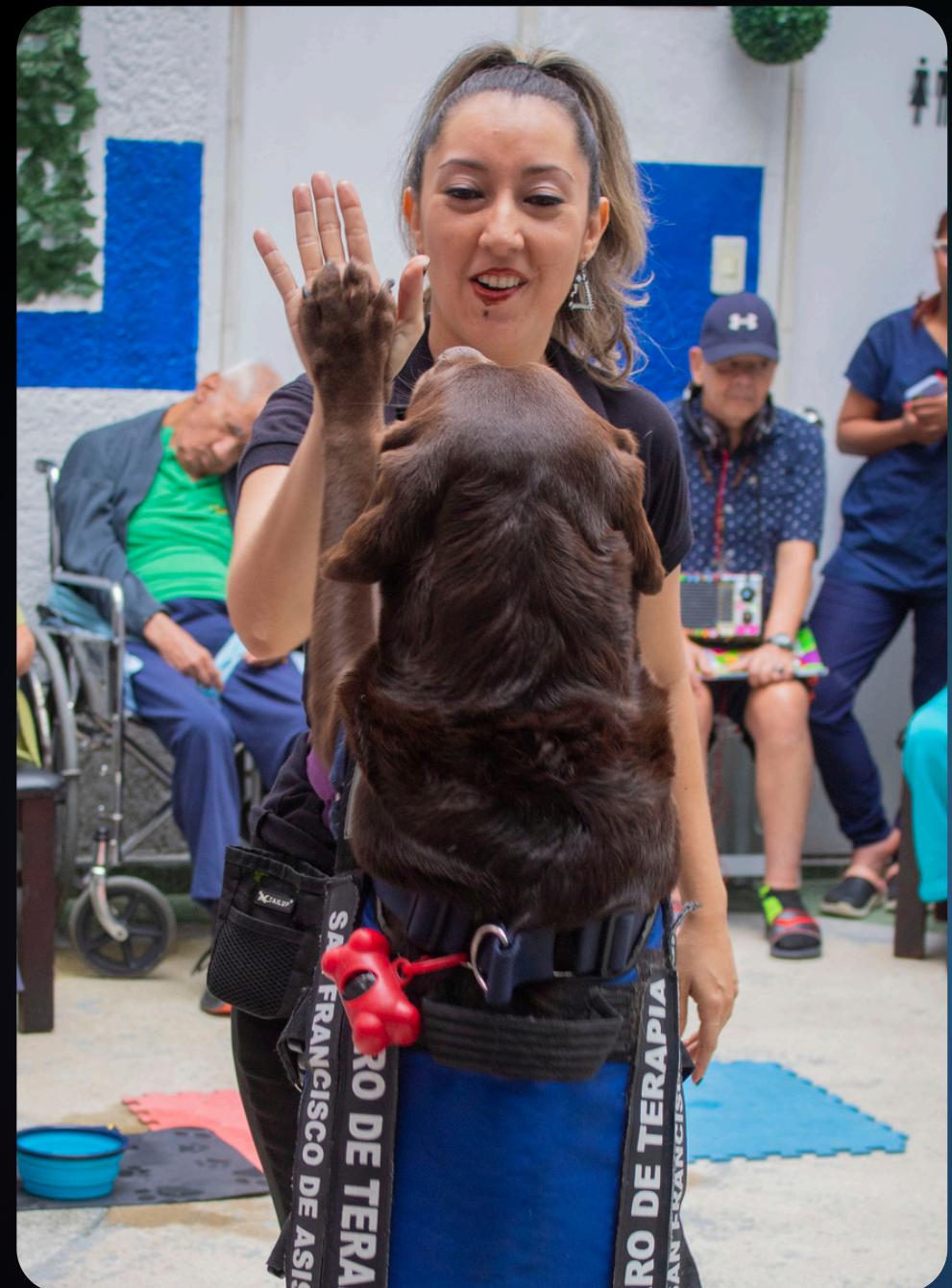
- Valor por sesión deportista: \$35.000 COP
- Valor por sesión independiente: \$35.000 COP



CLASES DE ENTRENAMIENTO CANINO ENFOCADA EN LA PRACTICA DEL DOG DANCING

Clases que fortalecen la obediencia, la coordinación y el vínculo humano-animal a través del movimiento y la música.

- Valor por clase deportista: \$35.000 COP
- Valor por clase independiente: \$35.000 COP



TALLERE PSICODEPORTIVO ASISTIDO CON PERRO

Taller psicodeportivo asistido con perro de terapia para grupos, con enfoque recreativo y orientado al bienestar mental y físico.

- Una sesión **Gratis** por mes con aporte voluntario y requerimientos logísticos. Talleres adicionales en el mismo mes tienen costo.



CLASE DE BAILE DEPORTIVO

Clases de baile deportivo estilo latino internacional para todas las edades, con proyección recreativa y formativa hacia la competencia.

- Valor por clase deportista: \$5.000 COP
- Valor por clase independiente: \$35.000 COP



CLASES DE BAILE (SOCIAL Y URBANO)

Clases de baile para todas las edades en diferentes ritmos como salsa, bachata, merengue, folclor, urbano y más, promoviendo el disfrute, el movimiento y el bienestar.

- Valor por clase deportista: \$35.000 COP
- Valor por clase independiente: \$35.000 COP



CLASE DE RUMBA TERAPIA DEPORTIVA

Clases de rumba terapia deportiva para todas las edades, orientadas al acondicionamiento físico y al bienestar emocional, utilizando ritmos del baile deportivo como eje principal.

- Valor por clase deportista: \$35.000 COP
- Valor por clase independiente: \$35.000 COP



CLASE DE PINTURA

Clases de pintura diseñadas para aprender fundamentos artísticos y potenciar habilidades creativas en un ambiente práctico.

- Valor por clase deportista: \$35.000 COP
- Valor por clase independiente: \$35.000 COP



A TENER EN CUENTA

- Todas las clases pueden ser personalizadas o semipersonalizadas, según coincidencias de horarios.
 - Todas las clases pueden ser a domicilio y dependiendo la distancia el precio esta sujeto a cambios.
 - Para ambas afiliaciones puedes inscribir a tu grupo familiar lo que te ayudará a impulsar tu bienestar y el de tu familia.
 - Por ser afiliado tendrás descuentos en otros servicios exclusivos para ti.
-



RITMOS

Club Deportivo



[@clubritmos](https://www.instagram.com/@clubritmos)



[Club Deportivo Ritmos](https://www.youtube.com/Club Deportivo Ritmos)



3176722066