

# S09 – Le pH : un paramètre clé du contrôle qualité

## 1 Définition du pH

### Qu'est-ce que le pH ?

Le **pH** (potentiel Hydrogène) est une grandeur qui caractérise l'**acidité** ou la **basicité** d'une solution aqueuse.

### Lien avec les ions H<sup>+</sup>

Le pH est lié à la concentration en **ions hydrogène H<sup>+</sup>** (aussi notés H<sub>3</sub>O<sup>+</sup> et appelés ions oxonium) présents dans la solution.:

$$pH = -\log[H_3O^+]$$

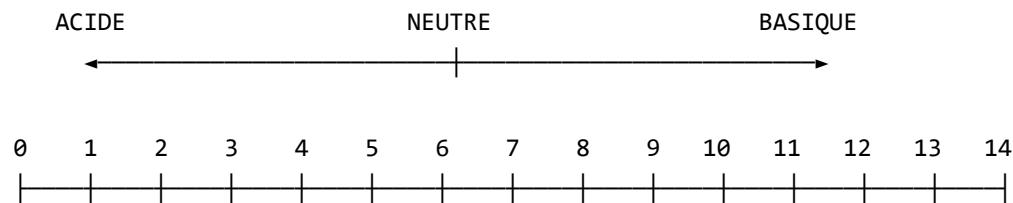
En pratique, on retient :

Concentration en H <sup>+</sup>	pH	Caractère
Élevée	Bas	Acide
Faible	Élevé	Basique

## 2 L'échelle de pH

### Valeurs et domaines

Le pH s'exprime par un **nombre sans unité**, généralement compris entre **0 et 14** (à 25°C).



## Classification

Domaine	Valeur du pH	Caractéristique
<b>Acide</b>	pH < 7	Excès d'ions H <sup>+</sup>
<b>Neutre</b>	pH = 7	Équilibre H <sup>+</sup> / OH <sup>-</sup>
<b>Basique (alcalin)</b>	pH > 7	Excès d'ions OH <sup>-</sup>

☞ À RETENIR :

- pH < 7 → ACIDE
- pH = 7 → NEUTRE
- pH > 7 → BASIQUE

## 3 pH de produits courants

### Produits du quotidien

Produit	pH	Caractère
Acide gastrique	1-2	Très acide
Jus de citron	2-3	Acide
Vinaigre	2,5-3	Acide
Jus d'orange	3,5-4	Acide
<b>Peau saine</b>	<b>4,5-5,5</b>	<b>Légèrement acide</b>

Produit	pH	Caractère
Eau pure	7	Neutre
Sang	7,35-7,45	Légèrement basique
Eau de mer	8-8,5	Basique
Savon de Marseille	9-10	Basique
Eau de Javel	11-12	Très basique

## Produits cosmétiques

Type de produit	pH recommandé	Justification
Lotion tonique	5,0 - 6,5	Compatible pH cutané
Crème hydratante	5,0 - 7,0	Respect du film hydrolipidique
Shampooing doux	5,0 - 6,0	Préserve la kératine
Gel douche	5,5 - 7,0	Tolérance cutanée
Peeling AHA	3,0 - 4,0	Action exfoliante
Permanente	8,5 - 9,5	Ouverture des écailles
Coloration	9,0 - 11,0	Pénétration du colorant

## 4 Le pH physiologique de la peau

### Valeur et fonction

La peau possède un **film hydrolipidique** légèrement acide :

$$pH_{peau} \approx 4,5 \text{ à } 5,5$$

### Rôles de ce pH acide

Fonction	Explication
<b>Protection antimicrobienne</b>	Les bactéries pathogènes se développent mal en milieu acide

Fonction	Explication
<b>Maintien de la flore</b>	Les "bonnes" bactéries préfèrent ce pH
<b>Fonction barrière</b>	Cohésion des cellules de la couche cornée

## Conséquences d'un mauvais pH

pH du produit	Effet sur la peau
Très acide (< 3)	Irritation, brûlure possible
Légèrement acide (4-6)	<b>Bien toléré</b>
Neutre (7)	Généralement bien toléré
Basique (> 8)	Perturbation du film, sécheresse
Très basique (> 10)	Irritation, altération barrière

☞ COMPATIBILITÉ CUTANÉE :

Un produit est bien toléré si son pH est proche du pH physiologique de la peau (4,5 à 5,5)

## 5 Mesure du pH

### Méthodes de mesure

Méthode	Précision	Utilisation
<b>Papier pH</b>	± 0,5 à 1	Estimation rapide
<b>Bandelettes indicatrices</b>	± 0,5	Contrôle de routine
<b>pH-mètre</b>	± 0,01	Mesure précise (laboratoire)

# Protocole de mesure au pH-mètre

## MESURE DU pH AU pH-MÈTRE

1. Étalonner l'appareil avec des solutions tampons (pH 4 et pH 7)
2. Rincer l'électrode à l'eau distillée
3. Sécher délicatement (papier absorbant)
4. Plonger l'électrode dans la solution à mesurer
5. Attendre la stabilisation de l'affichage
6. Lire et noter la valeur
7. Rincer l'électrode après usage
8. Conserver l'électrode dans sa solution de conservation

## 6 pH et contrôle qualité

### Vérification de conformité

Pour vérifier si un produit est conforme :

1. **Mesurer** le pH (plusieurs mesures pour fiabilité)
2. **Calculer** la moyenne
3. **Comparer** au cahier des charges
4. **Conclure** sur la conformité

### Exemple de cahier des charges

Produit	Spécification pH
Lotion tonique	5,5 ± 0,5 (soit 5,0 à 6,0)
Gel douche	6,0 ± 0,5 (soit 5,5 à 6,5)
Shampooing	5,5 ± 0,3 (soit 5,2 à 5,8)

### Que faire si le pH est hors norme ?

Situation	Action possible
pH trop bas (trop acide)	Ajouter une base (soude diluée, triéthanolamine)

Situation	Action possible
pH trop élevé (trop basique)	Ajouter un acide (acide citrique, acide lactique)
Écart important	Investiguer la cause, rejeter si nécessaire

## 7 Ajustement du pH

### Agents correcteurs courants

Pour acidifier ( $\downarrow$ pH)	Pour alcaliniser ( $\uparrow$ pH)
Acide citrique	Soude (NaOH) diluée
Acide lactique	Triethanolamine (TEA)
Acide phosphorique	Hydroxyde de potassium (KOH)

### Systèmes tampons

Un **système tampon** stabilise le pH d'une formulation :

- **Exemples** : acide citrique / citrate de sodium, acide lactique / lactate
- **Rôle** : résister aux variations de pH lors du stockage ou de l'utilisation

### 📌 À retenir pour l'E2

### Définitions essentielles

Terme	Définition
pH	Mesure de l'acidité/basicité (0 à 14)
Acide	Solution de pH < 7
Basique	Solution de pH > 7
pH physiologique	pH naturel de la peau $\approx$ 4,5-5,5

# Règles pratiques

Règle	Application
pH cutané $\approx$ 5,5	Référence pour la compatibilité
pH < 7 = acide	Plus d'ions H <sup>+</sup>
pH > 7 = basique	Plus d'ions OH <sup>-</sup>
Conformité	Comparer au cahier des charges

## Vocabulaire à maîtriser

- **Acidité / Basicité** : caractère chimique lié au pH
- **Alcalin** : synonyme de basique
- **Film hydrolipidique** : protection naturelle de la peau
- **Système tampon** : mélange qui stabilise le pH

## Lien avec la suite de la progression

Séance	Réinvestissement
S10 (TP2)	pH-métrie – Mesure pratique et exploitation
S11	Évaluation n°2 (questions sur le pH)
S12	Acides et bases (approfondissement théorique)
S13	Réactions acido-basiques

## Fiche méthode associée

 [Fiche méthode 01 – Justifier une réponse scientifique \(O.A.C.J.\)](#)