

Prueba de Antígenos Covid-19

Resultado: positivo

Recomendaciones:

- **PARA EL PACIENTE:**
 - Quedarse en casa y no salir a menos que sea para una revisión médica.
 - Toda revisión medica debe realizarse con cita previa.
 - Mantenerse alejado de otras personas y mascotas en su hogar.
 - Esto incluye permanecer en una sola habitación y apartado de otras personas así como utilizar únicamente un baño separado de ser posible.
 - Utilizar una mascarilla siempre que se encuentre rodeado de otras personas.
 - Al estornudar o toser, cubrirse nariz y boca con un pañuelo desechable.
 - Lavarse las manos frecuentemente.
 - No comparta artículos de uso personal del hogar.
 - Como platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas o ropa de cama.
 - Limpie todas las superficies “de alto contacto”.
 - Como encimeras, manijas de puertas, inodoros, teléfonos y mesitas de noche.
 - Hágalo todos los días, con aerosol o toallitas de limpieza para el hogar.
 - Evite preparar o servir alimentos para otros.
- **PARA FAMILIARES Y CUIDADORES DEL HOGAR**
 - Esté atento a sus síntomas:
 - Revise cuidadosamente su propia salud. Llame a su proveedor de cuidados médicos si desarrolla síntomas que sugieren Covid-19
 - Asegúrese de que entiende y puede ayudar al paciente a seguir las instrucciones de su proveedor medico para su cuidado y para las necesidades domesticas básicas.

- Como comprar los productos esenciales y medicamentos recetados.
- Controle los síntomas del paciente. Si el paciente parece estar enfermo, llame a su proveedor de cuidados de la salud y notifíquelo que el paciente tiene COVID-19 confirmado por laboratorio.
- Si el paciente presenta una emergencia medica y usted necesita llamar al 911, notifique al operador que paciente tiene Covid-19.
- Mantenga la distancia
 - Los miembros del hogar deberán permanecer en otra habitación y estar separados del paciente lo mas posible, usando una habitación y un baño separados de ser posible.
 - No permita visitas innecesarias en el hogar.
 - Otros miembros del hogar deberán cuidar a las mascotas del hogar.
 - Asegúrese de que los espacios comunes del hogar se encuentren ventilados.
- Practique una buena higiene
 - Lave sus manos con frecuencia usando jabón y agua de manera profunda y correcta, asimismo usar un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga un concentrado de 60 a 95% de alcohol.
 - Evite el contacto con ojos y boca si no se lavó las manos previamente.
 - Usted y el paciente deberán usar una mascarilla si se encuentran en la misma habitación.
 - Utilice una mascarilla desechable y guantes al tocar o tomar contacto con la sangre, las heces o los fluidos corporales del paciente.
 - Deseche los guantes y las mascarillas después de usarse.
 - Al quitarse los objetos de protección corporal primero retirar los guantes y desecharlos, después desinfecte correctamente sus manos, posteriormente retírese y deseche la mascarilla y nuevamente desinfecte sus manos.

- Coloque todos los objetos desechables en una bolsa de plástico y lavarse las manos después de su manipulación
 - Evite compartir artículos del hogar con el paciente como vasos, cubiertos, toallas y vestimenta de cama.
 - Después de que el paciente utilice estos elementos debe lavarlos a fondo.
 - Inmediatamente quite y lave la ropa o las sabanas que tengan sangre, heces o fluidos corporales.
- Limpie todas las superficies “de alto contacto”.
 - Como encimeras, manijas de puertas, inodoros, teléfonos y mesitas de noche.
 - Hágalo todos los días, con aerosol o toallitas de limpieza para el hogar.
- **En caso de presentar algunos de los siguientes signos busque atención de servicios médicos de emergencia inmediatamente.**
 - **Dificultad para respirar**
 - **Dolor o presión constante en el pecho.**
 - **Confusión.**
 - **Incapacidad de despertarse o mantenerse despierto.**
 - **Piel, labios o lechos de uñas pálidos, grises o azulados, según el tono de piel.**

Para más información consultar el siguiente enlace:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/care-for-someone.html>