

FOOD & **DRINKS**

WWW.FITLINK.BE

FRISDRANKEN	5
SPORTDRANKEN	5
WARME DRANKEN	6
BIEREN	9
WIJNEN - CAVA	14
STERKE DRANKEN	15
TAPAS	16
BROODJES	17
SOEPEN	18
CROQUES	18
BURGERS	18
SALADES	19
DE KLEINE HONGER	19
PASTA'S	20
FRIETGERECHTEN	20
VLEESGERECHTEN	21
VISGERECHTEN	21
DESSERTEN	21

BEKIJK OOK ONZE SUGGESTIEKAART

Voor onze maandelijkse suggesties en speciale koffies

*Afhaalgerechten kunnen niet worden genuttigd in Fitlink.
Op aanvraag te verkrijgen gluten vrij brood en pasta.
Alle vermelde prijzen zijn inclusief BTW.*

OPENINGSUREN KEUKEN

Van maandag tot vrijdag 11u30 - 14u30 en 17u30 - 20u30



Frisdranken

Coca cola 20cl	2,00
Coca cola light 20cl	2,00
Coca cola zero 20cl	2,00
Fanta orange 20cl	2,00
Sprite 20cl	2,00

Chaudfontaine bruis 20cl	2,00
Chaudfontaine plat 20cl	2,00

Nordic tonic 20cl	2,20
Nordic agrum 20cl	2,20
Gini 20cl	2,20

Tönisteiner citroen 25cl	2,20
Tönisteiner orange 25cl	2,20
Tönisteiner naranja 25cl	2,20
Tönisteiner vruchtenkorf 25cl	2,30

Ice tea 25cl	2,20
Ice tea 33cl	2,50
Ice tea zero 33cl	2,50
Ice tea peache 33cl	2,50
Ice tea green 33cl	2,50

Almdudler 25cl	2,50
----------------	------

Fristi 20cl	2,20
Koude chocomelk 20cl	2,20

Finley pompelmoes 25cl	2,00
Finley spritz 25cl	3,00
Finley mojito 25cl	3,00

Sportdranken

Aquarius lemon 33cl	2,50
Aquarius orange 33cl	2,50
Aquarius peache 33cl	2,50

AA drink high energy 33cl	2,50
AA drink iso lemon 33cl	2,50
AA drink isotone 33cl	2,50
AA drink pro energy 33cl	2,50

Red Bull 25cl	2,80
---------------	------

Fruitsappen

Minute maid orange 20cl	2,20
Minute maid pompelmoes 20cl	2,20
Minute maid appelkers 20cl	2,20
Minute maid ace 20cl	2,20

Gior gini + orange - 40cl	4,00
Pomto pompelmoes + tonic - 40cl	4,00
Oranto oragne + tonic - 40cl	4,00

Koffie

Rombouts espresso	2,20
Rombouts espresso deca	2,20
Rombouts ristretto	2,20
Rombouts latte macchiato	2,40
Rombouts cappuccino	2,60

Thee

Lipton citroen	2,20
Lipton green	2,20
Lipton black	2,20
Lipton rozebottel	2,20
Lipton munt	2,20
Lipton linde	2,20
Verse munt thee	2,40





Bieren van het vat

	25cl	33cl
Jupiler <i>5,2% volle smaak</i>	2,00	2,70
Leffe blond <i>6,6% goud blond abdijbier</i>	2,50	3,20
Leffe bruin <i>6,5% donkerbruin abdijbier</i>	2,50	3,20
Hoegaarden wit <i>4,9% zacht bitter fruitig</i>	2,50	-
Tripel karmeliet <i>8,4% 3 granenbier hoge gisting</i>	2,50	3,20

*Weekdagen tot 18u00 jupiler 25cl aan € 1.50
Meter bier steeds aan € 18,00*

Bieren op fles

Hoegaarden rosé <i>3% frambozensmaak - 25cl</i>	2,50	Geuze Belle-Vue <i>5,5% zoet bittere zure smaak 25cl</i>	2,50
Hoegaarden radler citroen <i>2% citroen smaak - 25cl</i>	2,50	Rodenbach <i>5,2% rood bruin zacht zuur - 25cl</i>	2,50
Hoegaarden radler agrum <i>2% agrum smaak - 25cl</i>	2,50	Stella Artois green bottle <i>5,0% luxe pils licht bitter hoppig - 25cl</i>	2,70
Hoegaarden grand cru <i>8,5% subtiele en complexe smaak - 33cl</i>	3,20	Carlsberg <i>5,5% premium bier - 33cl</i>	2,70
Hoegaarden verboden vrucht <i>8,5% vol en evenwichtig - 33cl</i>	3,20	Scotch C.T.S. <i>7,7% scotch ale - 25cl</i>	2,70
Leffe royal <i>7,5% harsachtige citroensmaak - 33cl</i>	3,20	Omer <i>8% traditionel blond - 33cl</i>	3,20
Leffe 9° <i>9% intens karaktervol - 33cl</i>	3,20	Goose Island IPA <i>5,9% craftbeer zacht/luchtig - 35,5cl</i>	3,60
Leffe ruby <i>5% robijn rood fruitig - 33cl</i>	3,20	Goose Island 312 urban wheat <i>4,5% fruitig/spicy - 35,5cl</i>	3,60
Leffe tripel <i>8,5% stevig en ferfijnd - 33cl</i>	3,40	La Guillotine <i>8,5% zoet met citrusachtig aroma - 33cl</i>	3,80





Bieren op fles

Jupiler 0,0% <i>0,0% alcoholvrij bier - 25cl</i>	2,20	Corona <i>4,5% mais en rijst - 35,5cl</i>	3,60
Kriek max <i>3,2% zoete smaak - 25cl</i>	2,50	Delerium tremens <i>8,5% zoet fruitig met caramel - 33cl</i>	3,80
Kriek Belle-Vue <i>4,1% zure kriek - 25cl</i>	2,50	Delerium red <i>8,5% - 33cl</i>	3,80
Vieux temps <i>5% amber bier - 25cl</i>	2,50	Kwak <i>8,1% fruitig bier met hout accent - 33cl</i>	3,90
Julius <i>8,5% pittig evenwichtig zoetzuur - 33cl</i>	3,20	Kanunnik tripel <i>8,2% 4 granenbier, mild en zacht - 33cl</i>	3,90
Wilderen Goud <i>6,2% fris zuur, licht hoppig - 33cl</i>	3,20	Strongbow Gold Apple <i>4,5% appelcider - 33cl</i>	4,00
Duvel <i>8,5% hergist op fles - 33cl</i>	3,40	Strongbow Elder Flower <i>4,5% appelcider - 33cl</i>	4,00
Duvel tripel hop citra <i>9,5% pompelmoes en tropisch fruit - 33cl</i>	3,60	Strongbow Red Berries <i>4,5% appelcider - 33cl</i>	4,00
Desperado <i>5,9% bier met tequila toets - 33cl</i>	3,60		
Cubanisto <i>5,9% bier met rum toets - 33cl</i>	3,60		
Ginette white <i>5% natuurlijk wit biologisch bier - 33cl</i>	3,60		
Ginette tripel <i>9% biologisch blond bier met vlierbloesem - 33cl</i>	3,60		

Bucket deals 4+1

Stella green bottle	10,80
Corona	14,40
Cubanisto	14,40

Wijnen

Barefoot wit	3,50 <i>glas</i>	16 <i>fles</i>
Barefoot rosé	3,50 <i>glas</i>	16 <i>fles</i>
Barefoot rood	3,50 <i>glas</i>	16 <i>fles</i>
Guillaume wit <i>huiswijn</i>	4,00 <i>glas</i>	18 <i>fles</i>
Guillaume rosé <i>huiswijn</i>	4,00 <i>glas</i>	18 <i>fles</i>
Guillaume rood <i>huiswijn</i>	4,00 <i>glas</i>	18 <i>fles</i>
Cap gris grenache rosé		22 <i>fles</i>
Dancing bull wit		22 <i>fles</i>
Dancing bull rood		22 <i>fles</i>
Petit Chablis Louis Moreau wit		30 <i>fles</i>

Cava

Mvsa cava brut	5,50 <i>glas</i>	20 <i>fles</i>
Mvsa cava rosé	5,50 <i>glas</i>	20 <i>fles</i>

Mocktails (zonder alcohol)

Mojito & green thee	7,50
Strawberry & green thee	7,50

Sterke dranken

Jenevers	2,00
Rode porto	3,20
Witte porto	3,20
Sherry	3,20
Martini rosso	3,20
Martini bianco	3,20
Martini fiero	3,20
Amaretto	4,40
Limoncello	4,40
Bailey's	4,40
Aperol spritz	5,50
Aperol spritz - witte wijn	7,50
Aperol spritz - cava	8,50
Hugo spritz	5,00

Gin & Tonic

Gordon	8,50
<i>37% - Schweppes Tonic, citroen</i>	
Bulldog	12,00
<i>40 % - fentimans tonic, zwarte perbolletjes</i>	
Hendrick's	12,00
<i>41,4% - fentimans tonic, komkommer</i>	
W Double You	12,00
<i>43,7% - fentimans tonic, rozeblaadjes</i>	



Tapas

Croque uit het vuistje	3,00
Portie kaas	3,90
Portie salami	4,30
Olijven	5,50
Koud gemengd <i>Kaas - salami - mosterd</i>	8,00
Kaasplank <i>3 top kazen - brood - garnituur</i>	12,50
Warm gemengd <i>Bitterballen - calamares - mini loempia - dipsaus</i>	12,50
Lookbrood	3,00
Bruchettas <i>Bruchetta - gemarineerde tomaat - tapenade - parmezaan</i>	5,50
Kippevleugels <i>Dipsaus</i>	6,50
Mini bens burger <i>Verse angusburger - broodje - cheddar - pepersaus - sla</i>	7,00
Mini loempias <i>Dipsaus</i>	7,50
Calamares <i>Dipsaus</i>	7,50
Bitterballen <i>Mosterd</i>	7,50
Nachos <i>Dipsausjes - jalapenos</i>	7,50
Mini pizza	8,50
Steaky ribs <i>Dipsaus</i>	9,50
Mini souvlakis <i>Dipsaus</i>	9,50
Tapas schotel <i>Olijven - manchego kaas - nootjes - spaanse ham - pepadew</i>	16,50

Broodjes

Kaas	3,90 - 3,70 afhaal
Ham	4,10 - 3,90 afhaal
Smos <i>Kaas en ham</i>	4,40 - 4,20 afhaal
Gezond <i>Enkel groenten</i>	4,50 - 4,30 afhaal
Cannibal	4,90 - 4,70 afhaal
Martino <i>Cannibal - licht pikant - augurkenschijf - uisnippers</i>	5,20 - 5,00 afhaal
Brie	5,60 - 5,40 afhaal
Mozzarella pesto	5,60 - 5,40 afhaal
Kip pesto	5,20 - 5,00 afhaal
Krokante kip	5,80 - 5,60 afhaal
Boulet	4,70 - 4,50 afhaal
Spek en ei	5,50 - 5,30 afhaal
Viandel	5,40 - 5,20 afhaal
Pannini <i>Warm broodje tussen de grill met kaas en ham</i>	5,40 - 5,20 afhaal
Mexicano	5,60 - 5,40 afhaal

1/2de stokbrood volkoren of wit.
Alle broodjes worden geserveerd met salade en garnituur.

Soepen

Dagsoep	3,50
Tomatensoep met balletjes	4,00

Croque's

Croque monsieur	5,30
Croque madame	6,00
Croque hawai	6,50
Croque Fitlink <i>Bolognaisesaus apart geserveerd</i>	7,50

Alle croque's worden geserveerd met salade, garnituur en gemaakt met boerenbrood

Burgers

Bicky burger	3,70 - 3,30 afhaal
<i>Bicky - bickysaus - broodje - geroosterde ui</i>	
Bicky cheese burger	3,90 - 3,50 afhaal
<i>Bicky - kaas - bickysaus - broodje - geroosterde ui</i>	
Fitlink burger	5,00 - 4,60 afhaal
<i>Burger - saus - crispy bicky - salade en garnituur - spek - spiegelei</i>	
Bens burger	9,50 - 9,10 afhaal
<i>Verse angusburger - broodje - cheddar - pepersaus - sla</i>	

Enkel de burgers worden geserveerd. Salade en frietjes zijn als supplement te bestellen.

Burger Deals

Goose burger <i>Bens burger + Goose bier 33cl</i>	12,80
Ginette burger <i>Bens burger + Ginette bier 35,5cl</i>	12,80

Salades

Geitenkaas	12,50
<i>Salade - gegratineerde geitenkaas - spekjes</i>	
Krokante kip	13,50
<i>Salade - dressing - krokante kip</i>	
Caprese	13,50
<i>Salade - buffelmozzarella - tomaat - pesto</i>	
Niçoise	13,50
<i>Salade - tonijn - ansjovis - olijven</i>	
Ceasar salade kip	13,50
<i>Salade - gebakken kip - anjovis - parmezaan - croutons - ceasar dressing</i>	
Scampi	15,50
<i>Salade - dressing - scampi 6 stuks</i>	
Ceasar salade scampi	15,50
<i>Salade - scampi 6 stuks - ansjovis - parmezaan - croutons - ceasar dressing</i>	

Alle salades worden geserveerd met brood en boter.

Voor de kleine honger

Kaaskroket <i>2 stuks - salade en garnituur</i>	8,00
Garnaalkroket <i>2 stuks - salade en garnituur</i>	12,50

Supplementen

Koude sauzen	0,80	Frietjes	3,00
Brood en boter	1,20	Gemengde salade	3,50

Pasta's

Macaroni	8,00 - 7,60 afhaal
Pasta bolognaise	9,50 - 9,10 afhaal
Lasagna	9,80 - 9,40 afhaal
Carbonara	11,50 - 11,10 afhaal
<i>Pasta - carbonarasaus - spekjes - spiegelei - ruccola - parmezaanse kaas</i>	
Pasta scampi	15,00 - 14,60 afhaal
<i>Pasta - scampi 6 stuks - roomsaus - ruccola - parmezaanse kaas</i>	

Frietgerechten

Hamburger 2 stuks	6,60 - 6,20 afhaal
Bicky	6,80 - 6,40 afhaal
Mexicano	7,20 - 6,80 afhaal
Viandel 2 stuks	8,00 - 7,60 afhaal
Vleeskroket 2 stuks	6,20 - 5,80 afhaal
Kaaskroket 2 stuks	8,00 - 7,60 afhaal
Garnaalkroket 2 stuks	12,50 - 12,10 afhaal

Alle frietgerechten worden geserveerd zonder salade en garnituur.

Supplementen

Koude sauzen	0,80	Frietjes	3,00
Brood en boter	1,20	Gemengde salade	3,50

Vraag onze ober voor meer info omtrent allergenen.

Vleesgerechten

Steak 180gr	frietjes - salade en garnituur	15,50
Steak 250gr	frietjes - salade en garnituur	18,50
Entrecôte 250 gr	frietjes - salade en garnituur - kruidenboter	19,50
Mixed grill op de plank 450 gr	4 soorten vlees - frietjes - salade en garnituur	21,50
Souvlaki's 200 gr	frietjes - salade en garnituur - dipsaus	14,00
Stoofvlees	huisgemaakt met bruine leffe - frietjes - salade en garnituur	14,50
Spareribs 450 gr	frietjes - salade en garnituur - dipsaus	15,50

Sauzen	
Kruidenboter	1,50
Champignon natuur / room	2,50
Bearnaise	2,50

Visgerechten

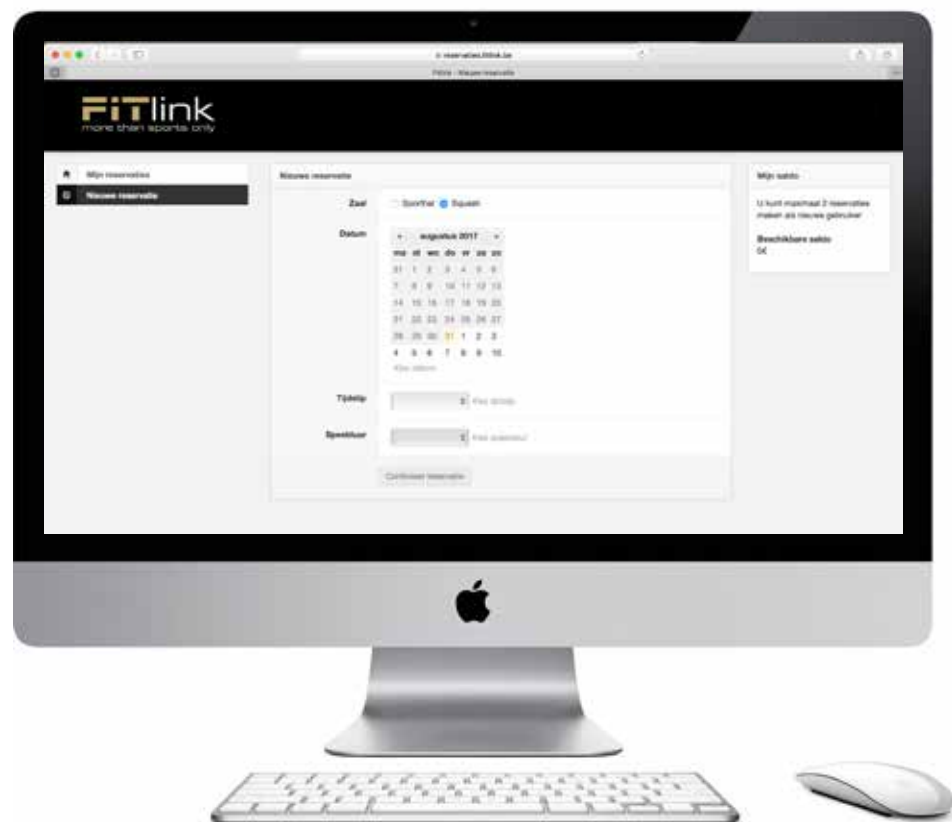
Calamares fritti met tartaar	frietjes - salade en garnituur - dipsaus	12,00
Zalm medaillon	gebrande zalm met rietsuiker - bedje van porei en soja - frietjes	16,50
Scampi diablo	scampi 6 stuks - licht pikant - frietjes - salade en garnituur	17,50

Desserten

Taart van de dag	vraag ernaar aan de bediening	3,50
Appelstrudel	gebak met appel, ijs en slagroom	7,00
Chocolade Moelleux	zacht gebak met chocolade,ijs en slagroom	7,00

RESERVEER ONLINE

uw sportactiviteiten in Fitlink



surf naar
WWW.FITLINK.BE

STUDY HARD PARTY HARDER!




WWW.FITLINK.BE

Ontdek alle events op onze website of via fitlink op facebook



Universitaire Campus - 3590 Diepenbeek
+32 (0)11 23 28 28 | info@fitlink.be | www.fitlink.be

 volg ons op facebook