

CONCEITOS BÁSICOS DE PROGRAMA DE SAÚDE

AULA 1 – VISÃO GERAL DE PROGRAMAS DE SAÚDE

Saúde

Segundo a OMS, é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas ausência de doenças.

Determinantes da saúde

- Biologia humana;
- Ambiente;
- Estilo de vida;
- Assistência médica.

Principais complicadores da saúde

- Degradação ambiental;
- Doenças fisiológicas;
- Doenças parasitárias.

AULA 2 – HOSPEDEIRO, PARASITA, PROFILAXIA E IMUNIZAÇÃO

Hospedeiro

Organismo que abriga outro em seu interior ou o carrega sobre si.

Parasita

Organismo que vive às custas de um hospedeiro, prejudicando-o.

Tipos:

- Ectoparasita.
- Endoparasita.

Profilaxia

Mecanismos ou medidas para se evitar a propagação de doenças.

Imunização

Aquisição de proteção imunológica contra uma doença infecciosa.

Pode ser:

- Ativa ou passiva.
- Natural ou artificial.

Exemplos:

- Vacina.
- Soro terapêutico.
- Leite materno.

AULA 3 – ANTICORPOS: PROTEÍNAS DE DEFESA

Visão geral do sistema imunológico

- Órgãos: baço, timo e linfonodos;
- Tecido linfático: responsável pela produção das células de defesa;
- Células brancas do sangue: leucócitos;
- Imunoglobulinas ou anticorpos: proteínas de defesa.

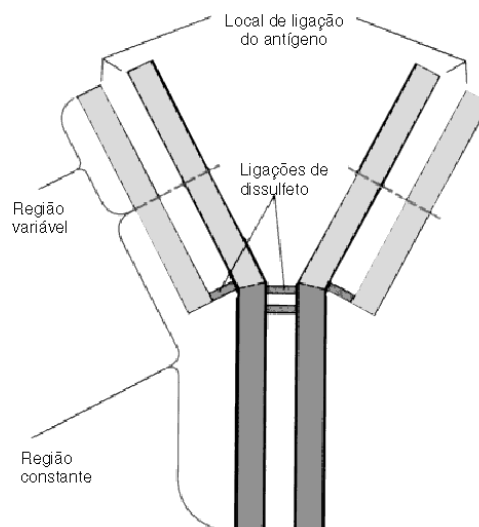
Os anticorpos ou imunoglobulinas (Ig)

IgM	É o primeiro anticorpo a surgir em resposta à exposição inicial a um antígeno. A sua presença indica uma infecção a decorrer. Como tem vários locais de ligação aos antígenos, é muito eficiente na sua aglutinação.
IgG	É o mais abundante dos anticorpos em circulação no sangue e na linfa. Atravessa a placenta e confere imunidade passiva ao feto. Protege contra bactérias, vírus e toxinas.
IgA	É produzido pelas células das membranas mucosas e existe na saliva, suor, lágrimas e leite (protege os recém-nascidos de infecções). Previne a entrada de agentes patogénicos no organismo.
IgD	Encontra-se na superfície dos linfócitos B onde funciona como receptor de antígenos e contribui para iniciar a diferenciação dos linfócitos B em plasmócitos e células de memória.
IgE	Existe no sangue em pequena quantidade. Liga-se aos basófilos e mastócitos e estimula a libertação de histamina que pode desencadear reacções alérgicas.

Noções de imunologia

- Antígeno: partículas estranhas ao organismo;
- Toxina: substâncias produzidas por um organismo capazes de prejudicar outro organismo.

Ligação antígeno-anticorpo



A imunização

CONCEITOS BÁSICOS DE PROGRAMA DE SAÚDE

- Ativa: o organismo produz o anticorpo após contato com o antígeno.
- Passiva: o organismo recebe anticorpos prontos.

Vacina	Soro terapêutico
Contém antígenos atenuados	Contém anticorpos prontos
Imunização ativa	Imunização passiva
Prevenção	Tratamento

AULA 4 – ENDEMIA, EPIDEMIA E PANDEMIA

Endemia

Doença localizada em um espaço limitado (regional) com surtos em períodos previsíveis.

- Febre amarela na Amazônia.

Epidemia

Doença local com potencialidade para espalhar para outras localidades, caso não controlada.

- Gripe aviária.
- Ebola.

Pandemia

Doença com proporção global, devido a uma evolução de uma epidemia.

- AIDS.
- Tuberculose.