

AULA 1 – PROBLEMAS DE SAÚDE LIGADOS AO SISTEMA DIGESTÓRIO

- **Gastrite e úlcera:** inflamação das paredes estomacais, com frequência da presença da bactéria *Helicobacter pylori*; regulação alimentar é um dos principais métodos de prevenção.
- **Apendicite:** inflamação do apêndice por retenção de restos fecais; quando muito inflamado, causa fortes dores e se faz necessária cirurgia.
- **Álcool:** ingestão de bebidas alcoólicas afeta importantes órgãos do sistema digestório, como fígado, pâncreas e estômago. Em células hepáticas, pode causar lesões e evoluir para cirroses, que tratam-se de fibroses e formação de nódulos que prejudicam funções metabólicas e impedem a circulação sanguínea.

AULA 2 – PROBLEMAS DE SAÚDE LIGADOS AO SISTEMA RESPIRATÓRIO

- **Asma:** estreitamento dos bronquíolos, que acarreta em tosse mucosa, debilitando a respiração e aprisionando ar pobre em oxigênio (“ar viciado”).
- **Tabagismo:** intoxicação aguda ou crônica causada pelo tabaco. Acumula diversas substâncias cancerígenas no trato respiratório, espessa o muco em brônquios e pode causar pneumonias e enfisemas na região dos alvéolos.

AULA 3 – PROBLEMAS DE SAÚDE LIGADOS AO SISTEMA CARDIOVASCULAR

Relacionados ao sangue

- **Anemia:** quadro em que apresenta-se debilidade em glóbulos vermelhos e/ou hemoglobina, causando problemas de falta de energia e cansaço;
- **Hemofilia:** doença hereditária que acomete fatores relacionados à coagulação sanguínea, o que pode levar a um quadro de hemorragias;
- **Leucemia:** doença que afeta glóbulos brancos, tornando-os debilitados; também acomete a região física da medula e debilita outras células.

Relacionados ao coração

- **Derrame ou AVC:** complicações sanguíneas na região cerebral, que podem ocorrer devido a obstruções ou sangramentos;

- **Infarto:** Ausência de irrigação pelas artérias coronárias na região do miocárdio cardíaco, causando necrose e enrijecimento muscular. O colesterol é um dos fatores vinculados a este tipo de complicação.

AULA 4 – PROBLEMAS DE SAÚDE LIGADOS AO SISTEMA EXCRETOR

Nefrite

Processo inflamatório glomerular, com causa imunológica, acarretando em precipitação renal de complexos antígenos-anticorpos.

Cálculos renais (pedras nos rins)

Acúmulo de cristais em vias urinárias, causada por urina muito concentrada em íons, ou por distúrbios hormonais. Litotripsia é um dos métodos usados pela medicina para destruição destes cristais.

AULA 5 – PROBLEMAS DE SAÚDE LIGADOS AO SISTEMA NERVOSO

- **Alzheimer:** Degeneração de neurônios e funções cerebrais. Causa perda de memória, debilidade motora, irritabilidade, etc;
- **Parkinson:** Disfunção de neurônios motores. Causa tremores e debilidade na locomoção;
- **Esquizofrenia:** Um tipo de paranoia ou psicose que leva a pessoa a presenciar e ver coisas fora da realidade. Ainda não se tem razões concretas sobre região afetada ou causa.

AULA 6 – PROBLEMAS DE SAÚDE LIGADOS A HORMÔNIOS

GH- Gigantismo, nanismo e acromegalia: desregulação da quantidade de hormônio produzido levando a maior ou menor crescimento de estruturas ósseas e musculares.

- **Tireoide- Hipo e hipertireoidismo:** desregulação da quantidade de hormônio produzido que acarreta em consequências metabólicas.
- **Tireoide- Bócio:** desregulação na quantidade de iodo, que gera complicação anatômica na glândula.

- **Pâncreas- Diabetes mellitus:** caracterizada por deficiência de insulina, gerando complicações celulares.
- **Neurohipófise- Diabetes insipidus:** característica por alterações renais.

de neoplasmos, insuficiência renal e degeneração do sistema nervoso, levando à morte.

A AIDS, assim como todas as DSTs, tem como principal forma de prevenção o uso de preservativos.

AULA 7 – PROBLEMAS DE SAÚDE LIGADOS AO SISTEMA REPRODUTOR

DST's ou doenças sexualmente transmissíveis são as principais doenças relacionadas com o sistema reprodutor humano. Além da AIDS, muito conhecida, existem muitas outras:

- **HPV:** doença viral que causa verrugas genitais na região na glândula e ânus em homens, e vagina, vulva e colo do útero em mulheres, podendo evoluir para cânceres.
- **Cancro Mole:** doença bacteriana que causa feridas com pus na região dos órgãos sexuais.
- **Tricomoníase:** doença causada por protozoário que causa ardência e dificuldade para urinar.
- **Herpes:** doença viral que causa bolhas que evoluem para feridas nas regiões de contato sexual. Bastante contagiosa após estabelecida.
- **Sífilis (Cancro duro):** doença bacteriana que evolui durante três fases, podendo em sua fase terminal, causar a morte do hospedeiro.

AULA 8 – AIDS

A síndrome da imunodeficiência adquirida ou AIDS é uma DST viral das mais conhecidas do mundo, tanto por sua característica pandêmica quanto pelo grave quadro clínico apresentado.

A síndrome é caracterizada pelo ataque ao sistema imune do organismo, principalmente as células linfócitos T CD4, macrófagos e células dendríticas. Debitado, o indivíduo torna-se suscetível a diversos ataques de doenças oportunistas.

O vírus causador, conhecido como vírus da imunodeficiência humana (HIV) é da família Retroviridae, e possui RNA como material genético que pode ser convertido em DNA e então, infiltrar-se nas células do hospedeiro.

A doença inicia com sintomas semelhantes a uma gripe, onde o HIV se replica levando à viremia. Esta é controlada parcialmente pelo sistema imune do organismo, que SE torna assintomático, porém ainda com alta replicação viral. Os vírus então atacam os linfócitos T CD4 e tornam o indivíduo suscetível a diversas doenças oportunistas, acarretando em quadros de perda de peso, aparecimentos